

令和6年度行橋市民大学（後期）

「健康ライフ講座・大人の美学講座」

行橋市民大学では下記2講座を開催しています。市民の皆様の応募をお待ちしております。

◆期間・時間 9月27日(金)～11月15日(金) 10:00～12:00 ◆会場 行橋市中央公民館

健康ライフ講座	大人の美学講座
<p>★① 9月27日(金) 《開講式》 10:00～10:30 《合同講座》 10:30～12:00</p> <p style="text-align: center;"><b>「世界遺産～明治日本の産業革命遺産の価値を知ろう～」</b></p> <p style="text-align: right;">九州国立博物館・世界遺産室 参事補佐 久野 隆志 氏</p>	
<p>② 10月3日(木) 「薬剤師が話す、おくすりの話～痛みと薬、検査値の見方～」</p> <p style="text-align: right;">京都薬剤師会 上野 宏毅 氏</p>	<p>★② 10月4日(金) 「脱炭素を考える～くらしとエネルギー～」</p> <p style="text-align: right;">九州電力(株)北九州支店 企画・総務部 広報グループ 原子力広報防災担当 課長 藤崎 宏範 氏</p>
<p>③ 10月10日(木) 研修視察 「めんたい工場見学」 <span style="color: red;">(研修費実費)</span> 事務局</p>	<p>③ 10月11日(金) 研修視察「八丁原発展示館・湯布院の歴史」 <span style="color: red;">(研修費実費)</span> 事務局</p>
<p>④ 10月17日(木) 「口腔機能低下症って何だろう」</p> <p style="text-align: right;">京都歯科医師会 門司 靖廣 氏</p>	<p>④ 10月18日(金) 「笑いの力で超元気に！」</p> <p style="text-align: right;">日本笑いヨガ協会 事務局長 辻本 絵美 氏</p>
<p>⑤ 10月24日(木) 「フレイル予防について～E-SASについて」 リハビリ訪問看護ステーション「りふる」</p> <p style="text-align: right;">藤岡 浩司 氏</p>	<p>★⑤ 10月25日(金) 「おせっかいおばさん『校内フリースクールをつくる』の巻」 (一社)家庭教育研究機構 代表理事 芳野 仁子 氏</p>
<p>⑥ 10月31日(木) 「安心して暮らせるまちを目指して ～認知症サポーター養成講座～」</p> <p style="text-align: right;">介護保険課地域包括ケア推進室 宮崎 麻友 氏 中京高齢者相談支援センター 高橋 千穂 氏 長峡高齢者相談支援センター 竹本 博美 氏</p>	<p>⑥ 11月1日(金) 「アロマスプレーを作ろう ～脳を若々しく健康に保つアロマセラピー～」</p> <p style="text-align: right;"><span style="color: red;">(材料費 1,000円)</span> (香りの自然療法) フラワーケアサポート FUKUOKA 代表 村上 ゆき 氏 K's フラワーデザイン 代表取締役 社長 吉田 宏司 氏</p>
<p>⑦ 11月7日(木) 「元気な時に、万が一のことを考える」</p> <p style="text-align: right;">京都医師会 在宅医療・介護連携支援センター センター長 矢津 剛 氏</p>	<p>★⑦ 11月8日(金) 「暮らしの中の薬膳 ～秋から冬の食養生と免疫力アップ～」</p> <p style="text-align: right;">薬膳スクール福岡薬膳倶楽部 代表 北村 眞知子 氏</p>
<p>★⑧ 11月15日(金) 《合同講座》 10:00～11:30</p> <p style="text-align: center;"><b>「FUKUOKA IS OPEN～世界から選ばれる福岡県を目指して～」</b></p> <p style="text-align: right;">国際局 国際政策課 外国人材支援係 事務主査 福田 一貴 氏</p> <p style="text-align: center;">《閉講式》 11:30～12:00</p>	

- ◆ 受講料 1,000円（実習費等が必要となることがあります）  
希望があれば、研修視察を除き、受講生以外でも各講座の聴講が可能です。【聴講料100円（資料代）】事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。  
★のついている講座は録画し、後日受講者サイトにて録画映像をアップする「オンライン講座」を行います。オンライン講座をご希望の方も申し込みください。（オンライン講座は無料です）

- ◆ 申し込み方法 ハガキ、FAXまたは直接来館（火曜日休館）で、次の7項目を記入のうえ、お申し込みください。（電話での申し込みはできません）

①希望の講座（オンライン受講希望の場合はその旨記載）②住所（郵便番号）③氏名（ふりがな）④年齢  
⑤電話番号 ⑥メールアドレス（オンライン受講希望の方のみ）

オンライン受講の方へは、申し込み後、メールで受講者サイトのURLを送信します。

申込締切日 9月13日(金) 12時必着

《行橋市中央公民館》

〒824-0003 行橋市大橋1-9-26 TEL 22-3911 FAX 22-3137