



まちゼミ

第7回

行橋まちゼミ

を開催します!

お店の方が講師となって専門店ならではのコツや知識を伝授するまちゼミ。  
気になっていたあのサービスをお試しで、お店の方と趣味の話で盛り上がる。なんてこともまちゼミならでは。  
魅力ある店主さんと交流してみたり、プロの仕事を体験してみたり、この機会に色々なお店を回ってみてはいかがでしょうか。

※お申し込みは各店舗へ直接ご連絡ください。  
(一部SNSからの申込みあり)  
※定休日のため電話対応できない場合もあります。  
あらかじめご了承ください。  
一部店舗では受付時間において、各種SNSから申込み可能です。

申込受付開始  
10/4  
(日曜日)

受講料無料  
※お申し込みは各店舗へ直接ご連絡ください。  
※定休日のため電話対応できない場合もあります。  
あらかじめご了承ください。  
一部店舗では受付時間において、各種SNSから申込み可能です。

16

あなたも今日から  
クレープ屋さん!!

プロが教えるクレープ屋さん  
体験講座

開催期間中  
平日火曜日～木曜日  
17:00～18:00

講師 藤井 祐成  
対象 どなたでも  
定員 1日3組まで各回3名または3組  
準備物 材料代 600円

marumi handmade café (大橋3-4-1)  
【申 込】インスタグラムDMから  
【受 付】11:00～18:00  
【定休日】月曜日、土曜日、日曜日

15

おいしいコーヒーの  
淹れ方講座

おいしいコーヒーの淹れ方を絶  
頂士が伝授。一緒にコーヒーを  
ドリップしてテイストンクしま  
しょう。

開催日時  
10月13日(火)  
10月16日(金) 9:30～10:30  
10月19日(月)

講師 植森 俊行  
対象 どなたでも  
定員 各回3名  
準備物 コーヒー豆代500円

Roaster's Labo (金部5-4-3)  
【申 込】090-6746-3642または  
インスタグラムDMから  
【受 付】10:00～19:00  
【定休日】水曜日、木曜日

14

初心者向け、  
ラテアート体験会

ラテアートの基本を丁寧に  
教えます。  
まずは基本のハートにチャレ  
ンジ。

開催日時  
10月22日(木) 10:00～11:00  
10月29日(木)

講師 植森 俊行  
対象 どなたでも  
定員 各回3名  
準備物 コーヒー豆代・ミルク代1,000円

2nd LABO (中津1-9-3 コスモビル2F)  
【申 込】090-6746-3642または  
インスタグラムDMから  
【受 付】10:00～19:00  
【定休日】火曜日

13

ワンちゃんの  
歯みがき教室

ワンちゃんと一緒に学ぶハミガキ  
講座です。どうして歯をみがく  
からしないという方先ずはハミガキ  
の姿勢から学びましょう。

開催日時  
11月17日(火) 10:00～11:30

講師 鹿部 すみえ  
対象 どなたでも  
定員 各回6名  
準備物 教材代 3,000円

La place secretaire (行橋8丁目14-25)  
【申 込】090-3193-9946または  
インスタグラムDMから

4

低温調理で  
やわらかお肉

タンパク質の凝固温度を知  
ることで、料理の幅を広げま  
しょう。  
料理初心者や男性の参加大  
歓迎!

開催日時  
11月25日(水) 18:00～19:00  
11月26日(木) 18:00～19:00  
11月29日(日) 15:30～16:30

講師 関屋 英二  
対象 どなたでも  
定員 各回5名または3組

ハレワイキッチン(大橋1-4-3)  
【申 込】0930-58-9328または  
インスタグラムDM、公式LINE  
【受 付】11:00～16:00  
【定休日】月曜日 ※不定休あり

3

テーブルスタイル茶道体験  
日常で抹茶を楽しもう

正座などでお茶に茶室体験。  
抹茶と和菓子を楽しもう。いつも  
の日常に和のひとときを。

開催日時  
11月10日(火) 10:30～11:30  
11月12日(木) 13:00～14:00

講師 木下 衣子  
対象 どなたでも 正座 各回5名  
準備物 和菓子・抹茶代 500円

キャリアサロナルス 行橋サロナルス(行橋1-3-3)  
【申 込】090-8661-1640または  
インスタグラムDM、公式LINE  
【受 付】10:00～19:00 【定休日】不定休

2

現代のお墓事情を知ろう  
～海葬・樹木葬・永代供養墓～

恒久的なお墓の常識を打破し、  
最新の「新しいお墓」について分りや  
すく丁寧に説明します!

開催日時  
10月24日(土) 13:00～15:00  
11月11日(水)

講師 橋本 泰典、川上 慎太郎、  
高橋 杏樹  
対象 どなたでも  
定員 各回4名程度

株式会社 正覚院案内所(行橋420-1)  
【申 込】080-4591-9973  
【受 付】9:00～17:00  
【定休日】月曜日、木曜日

1

はじめてのおつかい  
in えびす通り商店街

えびす通り商店街ははじめてのおつかい  
で、お買い物を楽しみましょう。

開催日時  
10月31日(土) 10:00～11:00  
11:00～12:00

対象 3歳～小学校3年生  
定員 各回8名(4組×2名)程度  
準備物 買い物代(実費)

えびす通り商店街(大橋3-4-15)  
【申 込】0930-34-3898  
【申 込】インスタグラムのDMからでも申込可  
【受 付】9:00～15:00  
【定休日】火曜日、木曜日、土曜日、日曜日

まちゼミ講座カレンダー 2026年  
10月11日(日)▶11月29日(日)

| 日曜日            | 月曜日            | 火曜日                  | 水曜日                 | 木曜日                 | 金曜日                | 土曜日             |
|----------------|----------------|----------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-----------------|
| 10/11<br>23    | 10/12          | 10/13<br>10 15 16    | 10/14<br>16         | 10/15<br>11 16      | 10/16<br>15 17     | 10/17           |
| 10/18<br>20 22 | 10/19<br>15 19 | 10/20<br>16 21 22 23 | 10/21<br>16         | 10/22<br>14 16 18   | 10/23<br>5 9 10 20 | 10/24<br>2 8    |
| 10/25<br>24    | 10/26<br>7 25  | 10/27<br>16          | 10/28<br>16         | 10/29<br>8 14 16 19 | 10/30<br>20        | 10/31<br>1 6 12 |
| 11/1           | 11/2<br>10 25  | 11/3<br>16           | 11/4<br>16 19 21 24 | 11/5<br>16          | 11/6<br>5          | 11/7<br>7 18    |
| 11/8<br>22     | 11/9           | 11/10<br>3 16 19     | 11/11<br>2 16       | 11/12<br>3 16 25    | 11/13<br>11        | 11/14           |
| 11/15<br>20    | 11/16<br>18    | 11/17<br>9 13 16 22  | 11/18<br>10 16      | 11/19<br>16         | 11/20<br>19 20 24  | 11/21           |
| 11/22          | 11/23          | 11/24<br>7 16 21     | 11/25<br>4 16       | 11/26<br>4 10 16    | 11/27              | 11/28           |
| 11/29<br>4     | 11/30          |                      |                     |                     |                    |                 |

17

なごみアート

道具を使わず、手で描く!  
指先で色を重ねて、かわいく作  
品を作ってみよう!絵が苦手  
でも大丈夫!楽しみながらあなた  
だけの作品を仕上げよう!

開催日時  
10月16日(金) 15:00～16:30

講師 福島 恵  
対象 各回6名  
準備物 教材代 1,000円

La place secretaire (行橋8丁目14-25)  
【申 込】090-3193-9946または  
インスタグラムDMから

↑まちゼミ  
(行橋市ホームページ)

↓SNSからの申込先一覧は裏面↓

8

レトロなカフェで  
好きな音楽を  
みんなで見ませんか!

好きなCDを各自持ち  
よりで聴くカフェサ  
ロナルスです。有るな  
ないなで音楽を楽し  
みましょう!

開催日時  
10月24日(土) 11:00～12:00  
10月29日(木)

講師 三輪 三佐子  
対象 高校生以上の方  
定員 各回6～7名  
準備物 好きな音楽のCD、飲み物代450円

ものづくりRoomポワン(宮市町8-1)  
【申 込】0930-25-6333もしくは  
インスタグラムDMから  
【受 付】11:30～17:30  
【定休日】火曜日

7

いざという時に役にたつ  
おまじない

実家に伝わるおまじない  
は、いざという時に  
助けてくれるおまじ  
ないにたつ不思議な  
おまじないを  
お教えします!

開催日時  
10月26日(月) 18:30～19:15  
11月 7日(土) 18:30～19:15  
11月24日(日) 11:00～11:45

講師 三輪 三佐子  
対象 どなたでも  
定員 各回5～6名  
準備物 筆記用具

ものづくりRoomポワン(宮市町8-1)  
【申 込】0930-25-6333もしくは  
インスタグラムDMから  
【受 付】11:30～17:30  
【定休日】火曜日

6

あなたに必要なメッセージ  
をお届けします

カードリーディングタロット  
占いでおまじない、人間関係  
カードからのメッセージで、  
心がふわりと軽くなるおま  
じないを  
お教えします!

開催日時  
10月31日(土) 14:00～15:30

講師 かけはし めぐみ  
対象 どなたでも  
定員 各回3名

まるとん行橋店 ナースの青汁屋さん  
(南条一丁目30-30)  
【申 込】090-6426-4102  
【受 付】平日10:00～17:00  
【定休日】月曜日～土曜日

5

月の来場者0人から来場者1万人に  
TikTokEコマースの世界を  
見てみませんか?

TikTokEコマースって何?  
本家に収入になるの?  
面白くないの?

開催日時  
10月23日(金) 11:00～12:00  
11月 6日(金)

講師 きただい ひさこ  
対象 女性限定  
定員 各回5名

まるとん行橋店 ナースの青汁屋さん  
(南条一丁目30-30)  
【申 込】090-6426-4102  
【受 付】平日10:00～17:00  
【定休日】月曜日～土曜日

12

はじめての断捨離講座

何故、断捨離をするとい  
うことが正しいのか?

開催日時  
10月31日(土) 10:00～11:30

講師 吉田 ゆきこ(断捨離トレーナー)  
対象 どなたでも  
定員 各回6名  
準備物 教材代 1,000円

La place secretaire (行橋8丁目14-25)  
【申 込】090-3193-9946または  
インスタグラムDMから

11

初心者からのリール講座  
×AI

初心者でもかんたんに  
できる。AIを使った、  
リール講座。

開催日時  
10月15日(木) 10:00～12:00  
11月13日(金) 13:00～14:00

講師 ルー  
対象 どなたでも  
定員 各回6名  
準備物 スマートフォン、資料代 2,500円

La place secretaire (行橋8丁目14-25)  
【申 込】090-3193-9946または  
インスタグラムDMから

10

英語って、実はカンタン!  
学校では教えてくれない  
ヒミツ

英語が得意な人から、  
英語が苦手な人まで、  
英語のヒミツを  
お教えします!

開催日時  
10月13日(火) 10:30～12:30  
10月23日(金) 10:30～12:30  
11月 2日(月) 10:30～12:30  
11月18日(水) 10:30～12:30  
11月26日(日) 10:30～12:30

講師 瀬 啓介(プロ家庭教師・塾講師)  
対象 英語に興味のある方(小学生・大人・保護者など)  
定員 各回4～6名

アンティークのらくろ(大橋3-11-24)  
【申 込】090-7386-8970  
もしくは公式LINE

9

カラーで性格診断

私ってどんな人?色がわかる  
性格診断。自分の取り扱い  
の仕方を学ぶ。

開催日時  
10月23日(金) 10:00～11:00  
11月17日(火) 13:30～14:30

講師 天草 未来(とまりざ)  
対象 成人の方、どなたでも  
定員 各回6名  
準備物 筆記用具

雑貨屋 倉らら(大橋3-1-18)  
【申 込】070-5812-9331  
公式LINEから  
【定休日】日曜日、祝日

公式SNSからの申込先一覧（ご希望の講座番号/講座名をご覧ください）

|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7</b> いざという時に役にたつおまじない<br><br>@POWAN_YUKUHASHI                   | <b>4</b> 低温調理でやわらかお肉<br><br>@KINUKO_SADO                  | <b>4</b> 低温調理でやわらかお肉<br><br>@KINUKO_SADO                  | <b>3</b> テーブルスタイル茶道体験 日常で抹茶を楽しもう<br><br>@KINUKO_SADO     | <b>1</b> はじめてのおつかい In えびす通り商店街<br><br>@KINUKO_SADO              |
| <b>12</b> はじめての新拾雅講座<br><br>@BIYUUKA_SAKI                           | <b>11</b> 初心者からのリール講座×AI<br><br>@BIYUUKA_SAKI             | <b>10</b> 英語って、実はカンタン！学校では教えてくれないヒミツ<br><br>@BIYUUKA_SAKI | <b>9</b> カラーで性格診断<br><br>@BIYUUKA_SAKI                   | <b>8</b> レトロなカフェで好きな音楽をみんなで楽しませんか！<br><br>@POWAN_YUKUHASHI      |
| <b>17</b> なごみアート<br><br>@BIYUUKA_SAKI                               | <b>16</b> あなたも今日からクレアファンさん!!<br><br>@HBC_FUK              | <b>15</b> おいしいコーヒーの淹れ方講座<br><br>@BROASTERS_LABO           | <b>14</b> 初心者向け、ラテアート体験会<br><br>@2ND_LABO                | <b>13</b> ワンちゃんの遊びが教室<br><br>@BIYUUKA_SAKI                      |
| <b>22</b> 今年こそ理想の自分に! 楽しく健康的にダイエット!<br><br>@YUKUHASHIMACHIZEMI      | <b>21</b> 正しい姿勢知ってる? 目指せ1-5歳姿勢セルフケア<br><br>@LITTLE_TREAT_ | <b>21</b> 正しい姿勢知ってる? 目指せ1-5歳姿勢セルフケア<br><br>@LITTLE_TREAT_ | <b>20</b> もっと軽く動ける体へ! 筋膜リリース体験講座<br><br>@K.MATSUOKA_HAKU | <b>19</b> いつまでも健康で若々しく! アンチエイジング&リンパケア<br><br>@K.MATSUOKA_HAKU  |
| <b>25</b> あなたに似合う!! 服屋さんが選ぶ トータルコーディネート<br><br>@YUKUHASHIMACHIZEMI | <b>24</b> 人前に出たい手へ! セルフハンドケア<br><br>@ZAKKAYA_HARUURARA   | <b>24</b> 人前に出たい手へ! セルフハンドケア<br><br>@ZAKKAYA_HARUURARA   | <b>23</b> CO2バックセルフケア 体験講座<br><br>@BIYUUKA_SAKI         | <b>22</b> 今年こそ理想の自分に! 楽しく健康的にダイエット!<br><br>@YUKUHASHIMACHIZEMI |

**まちぜみ**

講座に関することは、**各店舗**に直接お問い合わせください。  
行橋まちぜみに関するお問い合わせ、ご不明な点については、  
行橋市役所商業観光課 担当/佐藤までご連絡ください。  
電話番号:0930-25-9733(直通)  
mail:sougyoukanbou@city.yukuhashi.lg.jp

第7回行橋まちぜみでは【まなぶ】【つくる】【健康】【きれい】の4つのカテゴリー別に多様な講座が行われます。

今まで気にはなっても一歩が踏み出せなかった、機会がなかった、そんな講座があるのではないのでしょうか。今回のまちぜみを機会に、その一歩を踏み出してみませんか？

まちぜみの魅力は、大きく2つあります。

- ① なんととっても少人数で体験できること。  
特に、友人で、夫婦で、親子で体験できる講座は、人との絆を育むことができる内容になっています。身近でもコミュニケーション不足が叫ばれる中で、講座を通じて、楽しい時間を共有してもらえると嬉しいですね。
- ② 各店主さんや講師の先生たちの人柄です。  
一度会えば、きっとファンになってしまうような、そんな方々ばかりです。  
申し込みをされた際には、講座の内容だけでなく、店主さんや講師の先生たちとの交流も楽しんでください。

たくさんのお申込みをお待ちしています。



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21</b> 正しい姿勢知ってる? 目指せ1-5歳姿勢セルフケア<br><br>姿勢をチェックして、ボールで簡単セルフケア。若々しい姿勢を目指しましょう。<br><b>開催日時</b> 10月20日(火) 11月 4日(水) 10:30~11:30 11月24日(火)<br><b>講師</b> 宮下 有希 [Little treat:]<br><b>対象</b> どなたでも <b>定員</b> 各回4名<br><b>準備料</b> 動きやすい服、飲み物、フェイスタオル。マッサーボールをご購入の場合110円 ※施設費15分/4500(講座終了後希望者のみ)<br><b>雑貨屋 春うらら 2F</b> (大橋3-1-18)<br><b>【申込】</b> インスタグラムDMまたは公式LINEから<br><b>【受付】</b> 10:00~11:00<br><b>【定休日】</b> 不定休 | <b>20</b> もっと軽く動ける体へ! 筋膜リリース体験講座<br><br>なぜ読んでも戻る? 肩こりと筋力のヒミツ! リリースカッター体験<br><b>開催日時</b> 10月18日(日) 10:00~11:00 10月23日(金) 19:00~20:00 10月30日(金) 19:00~20:00 11月15日(日) 10:00~11:00 11月20日(金) 10:30~12:30 11月20日(金) 19:00~20:00<br><b>講師</b> 松岡 慶、守屋 暢子<br><b>対象</b> どなたでも <b>定員</b> 各回5名<br><b>準備料</b> 教材代500円<br><b>be arranged HAKU</b> (南大橋4丁目12-26)<br><b>【申込】</b> 080-1703-1497またはインスタグラムDMから<br><b>【受付】</b> 10:00~22:00<br><b>【定休日】</b> 不定休 | <b>19</b> いつまでも健康で若々しく! アンチエイジング&リンパケア<br><br>食事・運動・生活習慣から、若々しさを保つコツを二週間の簡単なリンパ流しと一緒に体験。さらに、話題の理学療法機器によるケアも無料で受けられます!<br><b>開催日時</b> 10月19日(月) 10:30~12:30 10月29日(木) 10:30~12:30 11月 4日(水) 13:30~15:30 11月10日(火) 10:30~12:30 11月20日(金) 10:30~12:30<br><b>講師</b> 瀬 啓介 (アンチエイジングアドバイザー)<br><b>対象</b> どなたでも (男性の参加も大歓迎)<br><b>定員</b> 各回4名程度<br><b>準備料</b> 検定になれる服装で<br><b>アンティークのらくら</b> (大橋3-11-24)<br><b>【申込】</b> 090-7386-8970 もしくは公式LINE | <b>18</b> あなたのお身体タイプを診断!!<br><br>血管年齢、自律神経の乱れを測定し、あなたに合ったタイプ別サプリメントをおすすめします!!<br><b>開催日時</b> 10月22日(木) いずれも 11月 7日(土) 10:30~16:30 11月16日(月) のうち<br><b>講師</b> 漢方カウンセラー<br><b>対象</b> どなたでも <b>定員</b> 各回5名<br><b>準備料</b> 500円(サプリメント分付)<br><b>えのきや相談薬局</b> (行事4-19-7)<br><b>【申込】</b> 0120-522-890<br><b>【受付】</b> 10:00~18:00<br><b>【定休日】</b> 日曜日           |
| <b>25</b> あなたに似合う!! 服屋さんが選ぶ トータルコーディネート<br><br>タンスの肥やしになっている服・アクセサリー持込歓迎! 他人から見た「似合う」を体験してみください。<br><b>開催日時</b> 10月26日(月) 11月 2日(月) 9:00~10:00 11月12日(木)<br><b>講師</b> 角本 美紗季<br><b>対象</b> どなたでも <b>定員</b> 各回4名<br><b>準備料</b> 自宅にある服やアクセサリー<br><b>雑貨屋 春うらら</b> (大橋3-1-18)<br><b>【申込】</b> 0930-55-0291またはインスタグラムDM、メールzakakaya.haruurara@gmail.comから<br><b>【受付】</b> 10:00~17:00<br><b>【定休日】</b> 日曜日、水曜日           | <b>24</b> 人前に出たい手へ! セルフハンドケア<br><br>手のひらや指のツボ押し、マッサージで簡単なセルフケア。毎日のケアでしっかりとキレイな手を目指します!<br><b>開催日時</b> 10月25日(日) 13:00~14:00 11月 4日(水) 10:00~11:00 11月20日(金) 14:00~15:00<br><b>講師</b> 松島 るみ子<br><b>対象</b> どなたでも <b>定員</b> 各回3名<br><b>準備料</b> タオル1枚<br><b>Runaage</b> (西宮市二丁目6-29)<br><b>【申込】</b> インスタグラムDMまたは公式LINEから<br><b>【受付】</b> 10:00~20:00<br><b>【定休日】</b> 月曜日、火曜日                                                                        | <b>23</b> CO2バックセルフケア 体験講座<br><br>自分でする炭酸パックのやり方、やせお肌を老化していくのか!?をクイズ形式で楽しくレクチャーさせていただきます。<br><b>開催日時</b> 10月11日(日) 10:00~12:00 10月20日(火) 10:00~12:00<br><b>講師</b> 藤田 さおり<br><b>対象</b> どなたでも <b>定員</b> 各回6名<br><b>準備料</b> 教材代2,000円<br><b>La place secreta</b> (行事8丁目14-25)<br><b>【申込】</b> 090-3193-9946またはインスタグラムDMから                                                                                                                     | <b>22</b> 今年こそ理想の自分に! 楽しく健康的にダイエット!<br><br>運動2割・栄養8割の考え方で、あなたの理想体型までの期間を、ワーク、シミュレーションしてみよう。<br><b>開催日時</b> 10月18日(日) 10月20日(火) 13:00~14:00 11月 8日(日) 11月17日(火)<br><b>講師</b> 松崎 美智恵<br><b>対象</b> どなたでも <b>定員</b> 各回3~5名<br><b>Private Salon cocoro</b> (大野井746-1)<br><b>【申込】</b> 090-9574-2721もしくは公式LINEから<br><b>【受付】</b> 9:00~21:00<br><b>【定休日】</b> 水曜日 |

