

令和 8 年度行橋市民大学（後期）

「健康ライフ講座」

行橋市民大学では下記講座を開催しています。市民の皆様の応募をお待ちしております。

◆期間・時間 9月24日(木)～11月12日(木) 10：00～12：00 ◆会場 行橋市中央公民館

健康ライフ講座		
★① 9月24日(木) 《開 講 式》 10：00～10：30 《記念講座》 10：30～12：00 「家庭における一般的な衛生管理について」 福岡県京築保健福祉環境事務所 保健衛生課保健衛生係 佐々木 楓穂 氏		
② 10月1日(木) 「なぜ、痛くないのに薬を飲むの？」 ～薬剤師が教えるお薬の本当の役割と、骨から始める未来の健康～ 京都薬剤師会 吉永 裕助 氏		
③ 10月8日(木) 研修視察 「魚加工食品工場見学」（山口県長門市）及び金子みすゞ記念館訪問 (研修実費) 事務局		
④ 10月15日(木) 「いつまでも美味しく食べるために!!」 ～入れ歯、ブリッジ、インプラントの違い～ 京都歯科医師会 池永 一行 氏		
⑤ 10月22日(木) 「お口と耳を元気に！飲み込む・話す・聞く力」 リハビリ訪問看護ステーション「りふる」 言語聴覚士 仲江 大地 氏		
⑥ 10月29日(木) 「家族や地域でできる認知症との向き合い方」 ～認知症サポーター養成講座～ 介護保険課地域包括ケア推進室 宮崎 麻友 氏 泉 高齢者相談支援センター 黒木 瞳 氏 仲津高齢者相談支援センター 山崎 華奈 氏		
⑦ 11月5日(木) 「元気な時に、万が一のことを考える」 京都医師会 在宅医療・介護連携支援センター センター長 矢津 剛 氏		
★⑧ 11月12日(木) 10:00～11:30 「腎臓病のお話」 小倉記念病院 腎臓内科部長 原田 健司 氏 《閉 講 式》 11:30～12:00		

- ◆ 対面講座の定員は27人です。
受講料は無料です。
希望があれば、研修視察を除き、受講生以外でも各講座の聴講が可能です。聴講料は無料、事前の申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。
 - ◆ 対面講座・聴講受講とも市内在住・在勤の方が対象です。
 - ◆ 定員超過の場合はコンピューターによる抽選になります。
 - ◆ 申し込み方法 HPより電子申請。FAXまたは直接来館（火曜日休館）で、必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
申込用紙は中央公民館にあります。（ハガキ・電話での申し込みはできません）
①希望の講座 ②住所（郵便番号） ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス（お持ちの方）
申込締切日 8月31日（月）
- ＜行橋市中央公民館＞ 行橋市大橋1-9-26 TEL 22-3911 FAX 22-3137