



PICK UP

## 雨の日の新習慣、ジムで始める身体づくり シキサイト ズムリニューアル

健康づくりや体力向上の場として多くの人に利用されているシキサイト行橋のトレーニングジム。4月にトレーニングマシンをリニューアルしました。今回導入されたのは、有酸素運動や筋力トレーニングに対応した各種マシン。初心者でも操作方法が分かりやすく、負荷調整もしやすい仕様になっています。これからトレーニングを始めたい人から、本格的に体を鍛えたい人まで、安心して利用できます。

仕事帰りのリフレッシュや自分のペースで通いたい方にもおすすめです。新しくなったマシンで、体を動かす心地よさを感じながら、健康づくりへの第一歩を踏み出してみたいか。



▶シキサイト行橋Instagram  
営業時間や利用料金などの情報は  
こちらでチェック！



PICK UP

## さらなる高みを目指す 行橋の空手家、全国へ

泉中学校1年生の若林 里緒さんが、第5回全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会での3位入賞と第38回オープントーナメント全九州空手道選手権大会での優勝報告のため、工藤市長を表敬訪問しました。今後は7月開催の全国大会「ドリームフェスティバル2026全日本選手権」への出場が決定しており、さらなる活躍が期待されています。



PICK UP

## 全国制覇に向け、大躍進！ 全日本リトル九州大会優勝

少年野球 行橋リトルの選手たちが、九州大会決勝戦で福岡中央を7-2で破り、2年ぶり3回目の全国大会となる、JA共済杯第14回インターミディエット全日本リトルリーグ野球選手権に出場しました。また、関門海峡杯2026でも優勝を果たすなど、好成績を収めています。今後の行橋リトルの活躍からも目が離せません。



取材にご協力いただいた  
沓尾学校のみなさん

CULTURE

## 神社を訪ねる小さな旅へ 週末は、行橋で御朱印めぐり

神社を訪ねながら、地域の歴史や人の思いに触れる——。そんな小さな旅の楽しみの一つとして、近年人気を集めている「御朱印めぐり」。市東部、沓尾地区の氏神様である龍日賣神社でも、地域住民による手作りの御朱印が訪れる人々を楽しませてくれています。龍日賣神社にたくさんの人が訪れてほしいという思いから、市民団体「沓尾学校」のみなさんが、おみくじや説明板の設置を経て、令和3年から御朱印づくりに取り組んでいます。龍日賣神社の御朱印は、沓尾学校校長の濱島 正憲さんの発案をきっかけに、行橋市文化課文化振興係（当時）石井 匠 係長が書を、歴史資料館 山口 弘美副館長がデザインを担当するなど、地域を盛り上げたいという共通の思いを持つ人たちの手によって製作されています。そうしてできた御朱印は、毎年デザインを一新しており、季節の花などがあしらわれています。行橋市には、他にも御朱印を配付している神社がいくつもあります。梅雨の合間に地域の神社をめぐり、御朱印を集めてみてはいかがでしょうか。

### 沓尾学校

地域の歴史文化遺産の保全、松山神社（石の博物館）のガイドボランティアなどを通して、地域の活性化に向けた活動を行っている。

### 龍日賣神社

住所：沓尾202  
御朱印に関するお問い合わせは、沓尾学校Instagramまで。



6月より頒布開始「紫陽花御朱印」。  
次はどんな一枚になるのか、ぜひ現地で確かめてみてください。



▶沓尾学校Instagram  
普段の活動の様子を発信しています。