

9月10～16日 ▶自殺予防週間
 3月 1～31日 ▶自殺対策強化月間
 11月10～16日 ▶アルコール関連問題啓発週間



令和8年度 こころの健康相談のご案内

～ひとりで悩まず話してみませんか～



こころの健康相談



こころの悩みや不安、アルコールや薬物・ギャンブル等の依存症に関すること、ひきこもり、認知症などの相談を精神科専門医がお受けします。
※お電話等での予約が必要です。

行橋会場 (京築保健福祉環境事務所 13:30～) 会場地図は裏面にあります

	令和8年 5月13日(水)	6月10日(水)	7月8日(水)	8月12日(水)	9月9日(水)
10月14日(水)	11月11日(水)	12月9日(水)	令和9年 1月13日(水)	2月10日(水)	3月10日(水)

豊前会場 (豊前市総合福祉センター 14:00～) 会場地図は裏面にあります

令和8年 4月6日(月)	5月11日(月)	6月1日(月)	7月6日(月)	8月3日(月)	9月7日(月)
10月5日(月)	11月2日(月)	12月7日(月)	令和9年 1月4日(月)	2月1日(月)	3月1日(月)

思春期相談

思春期におけるこころの問題について、精神科専門医が相談をお受けします。

※お電話等での予約が必要です。

行橋会場 (京築保健福祉環境事務所 13:30～) 会場地図は裏面にあります

令和8年 4月15日(水)	5月20日(水)	6月17日(水)	7月15日(水)	8月19日(水)	9月16日(水)
10月21日(水)	11月18日(水)	12月16日(水)	令和9年 1月20日(水)	2月17日(水)	3月17日(水)



【音声コード】
 専用の読み取り装置により、紙面内容の音声出力ができます。

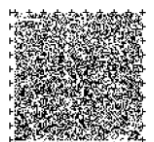
ご予約・お問い合わせ

福岡県京築保健福祉環境事務所 健康増進課 精神保健係

(行橋市中央1-2-1 TEL 0930-23-2966 FAX 0930-23-4880)

※ 精神科専門医による相談は、こころの問題でのかかりつけ医のいない方が対象です。

保健師による相談は随時行っています。お気軽にお電話ください。



こんな相談をお受けしています



家族の対応

20歳息子のこと。
対人関係のトラブルで仕事を辞めた。
最近、ひとりごとが目立ち、家族に対して攻撃的な言動がみられるようになった。
家族はどのような対応をすればよいか・・・

認知機能低下

72歳母親のこと。
最近もの忘れがひどくなっている。
性格も怒りっぽくなり、人格が変わったように感じる。
認知症ではないかと心配である。

アルコールの問題

62歳の夫のこと。
元来酒好きで、定年後さらに飲酒量が増加。
気性が激しくなり家族に暴力を振るう。
酒量を減らす方法、治療につなげる方法について相談したい。

うつ状態

36歳男性。
残業が続く毎日で朝起きるのがつらい。
体が重く、仕事に行きたくない。
周囲の人も忙しいため、相談できない。

ひきこもり

40歳息子のこと。
家にひきこもっている。外出しない。
昼夜逆転の生活で家族との会話もない。
将来が不安である。

思春期

中学生の娘のこと。
深夜遅くまで起きており、朝起きられない。
頭痛・腹痛を訴え、学校を休みがち。
子どもの心と体が心配である。



会場案内



<行橋会場>

福岡県京築保健福祉環境事務所
行橋市中央1丁目2番1号

<豊前会場>

豊前市総合福祉センター
豊前市大字吉木955番地

