

令和6年度事業報告書

～目次～

第1 男女共同参画センターの概要	P. 1～2
第2 令和6年度事業の実施状況	P. 3～4
第3 実績報告	P. 5～18
資料編 る～ぷる通信	P. 19～30

第1 男女共同参画センターの概要

1 設置目的

男女共同参画社会の実現をめざして、男女の自立と女性問題の解決を目指し市民の主体的な活動と、エンパワメントを支援し交流の場を提供すると共に、条例に基づき男女共同参画プラン推進の拠点とする。

2 設立経緯と変遷

- 平成8年 ・秘書企画課に「女性相談室」を設置
行橋女性会議(市民団体)発足(現 行橋男女共同参画ネット)
- 平成9年 ・女性に関する市民意識調査実施
- 平成11年 ・第一次行橋市男女共同参画プラン策定
- 平成14年 ・女性相談員(DV専門相談)配置
- 平成15年 ・男女共同参画に関する意識調査実施
- 平成16年 ・「行橋市男女共同参画を推進する条例」施行
- 平成17年 ・行橋市男女共同参画センター“る～ぷる”オープン(H17.6.23)
男女共同参画都市宣言
第二次行橋市男女共同参画プラン策定
- 平成18年 ・女性人材バンク設置
- 平成22年 ・第二次行橋市男女共同参画プラン 後期計画策定
- 平成26年 ・男女共同参画に関する市民意識調査実施
- 平成27年 ・第三次行橋市男女共同参画プラン策定
- 平成28年 ・行橋市男女共同参画センター“る～ぷる”移転(旧行橋京都休日急患センター1階)
- 令和元年 ・男女共同参画に関する市民意識調査実施
- 令和2年 ・第三次行橋市男女共同参画プラン策定 後期計画策定
- 令和3年 ・行橋市男女共同参画センター“る～ぷる”移転(R3.3.8)(コスメイト行橋1階)
- 令和6年 ・男女共同参画に関する市民意識調査実施
- 令和7年 ・第四次行橋市男女共同参画プラン策定

3 活動内容

女性問題の相談・男女共同参画の学習・研修、情報収集と提供、調査研究、市民活動支援等

4 施設概要

場所:コスメイト行橋1階 一部使用 約161平方メートル
部屋:研修室A・B【会議室】、交流(閲覧)スペース、託児室、事務室

5 開館

平日:月曜日から金曜日 8時30分から17時まで(土日祝、年末年始休館)

6 職員 センター長1名、職員2名

7 事業

- ① 男女共同参画社会実現のための学習・啓発事業
- ② 男女共同参画情報の収集・提供及び調査研究事業
- ③ 男女共同参画に関わる市民活動団体の支援及び交流促進の場の提供
- ④ 女性問題に関する相談
- ⑤ その他男女共同参画社会実現のための活動支援

8 センターの使用について

研修室の利用については、センターの設置目的に応じて、「センター使用許可申請書」を7日前までに提出し、事前に使用申込みを行う。センターを使用しようとする者は、使用する日の属する月の1か月前の1日(1日が閉館日の場合は翌開館日)までに申請書を提出する。

- ① 営利目的や特定の宗教、特定の政党の政治活動、受講料を徴収する講座や研修【資料代など実費負担は可】また、許可を受けないで物品販売や宣伝その他これらに類似する行為、その他管理上の規則に従わない時は使用を許可しない。
- ② 室内は禁煙、また火気は使用しないこと。

9 費用 研修室の使用は無料。ただし、市が認める共催事業等は減免とする。

10 愛称 “る～ぷる”(H17.8.24)〔公募により決定〕

「ループ(輪)」と「ピープル(人々)」をあわせた造語で、人々が輪になって手をつなぎ、お互いが思いやりの気持ちを持ち、明るいまちになるように、との願いが込められています。

11 シンボルマーク(H17.11.5)〔開設1周年記念に公募により決定〕

明日へ向かって羽ばたこうとする人々の姿を蝶に重ね、拠点を「コスモスの花」で表現し、多くの人々が、る～ぷるに集い、交流を深め、学び、エンパワーメントし、生きる力(自立)の源となる男女共同参画社会作りの大切な拠点になるように、との願いが込められています。



第2 令和6年度事業の実施状況

1 啓発イベント

(1)第19回る～ぶるフェスタ(P.5)

「男女共同参画推進月間」の6月に合わせて、映画上映会やパネルディスカッション、マルシェ等を実施。当日は、1300名が参加した。

(2)第25回ゆくはし男女共同参画フェスティバル(後援事業)

行橋男女共同参画ネット(市民団体)が主催する、男女共同参画社会を実現するためのイベント。当日は、100名が参加した。

開催日:令和6年9月28日(土)

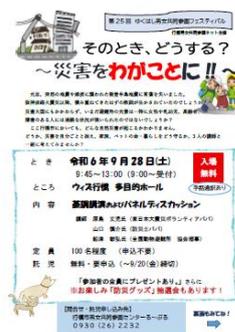
9:45~12:00(開場9:15)

テーマ:「そのとき、どうする?災害をわがことに!!」

会場:ウィズ行橋 多目的ホール

内容:基調講演およびパネルディスカッション
パネル展示

後援:行橋市・行橋市教育委員会



2 講座の開催

(1)公民館出前講座(P.6~7)

市民に身近な地域活動の場において、男女共同参画への理解・関心を持つことを目的とした講座。令和2年度から市内11校区の住民を対象に講座を実施。令和6年度は、延永公民館と今川公民館で実施した。

(2)市民企画講座(P.8~9)

市民自らが、男女共同参画に関する問題の解決や関心のあるテーマを企画し、市民意識の醸成を図ることを目的とした講座。

令和6年度は5団体より応募があり、講座を実施した。

(3)ワーク・ライフ・バランスセミナー(P.10~11)

子育て世代の方を対象とし、誰もが多様な働き方を選択でき、生活と仕事の調和を図ることの重要性を伝え、理解を深めるための講座。

(4)エンパワーメント講座(P.12~17)

男女共同参画について市民の理解の浸透を図り、心身の健康や個人のエンパワーメント(自分らしさ)を充実させるための講座。令和6年度は、5つの講座を実施し、計107名が受講した。

3 就業支援事業

(1)好きを仕事にする起業講座 (P.18)

自分のスケールに合う起業を目指す市民を対象に、スモールビジネスをはじめするための必要な知識と考え方を学び、一步を踏み出せる勇気づけを行う全4回講座。

初めての起業講座開催のため、定員15名先着順の募集を行ったが、2日間で定員越えとなり、受講者を増員し、21名の講座開催となった。

(2)子育て女性就職支援センター出張相談(福岡県子育て女性就職支援センター北九州主催)

子育て中の女性を対象に、毎月第4木曜日になる～ぶる研修室にて出張相談を実施。

令和6年度は、相談者なし。

4 市民団体の育成・活動支援事業

(1)行橋男女共同参画ネットとの連携・支援

毎月第1土曜日に、行橋市中央公民館にて連絡協議会を実施。

(2)登録団体の育成・支援(登録団体数13団体)

毎月第1月曜日に、る～ぷる研修室にて連絡会を実施。

5 広報活動

- ・市 HP、市報、市公式 SNS にて随時イベント等掲載
- ・スターコーン FM にて、令和6年度は計 28回放送
- ・「る～ぷる通信」を年3回(6.9.3月)各200部発行し、各公民館・リブリオ行橋(図書館)、コスメイト行橋(複合文化施設)、ウイズゆくはし(総合福祉センター)等に配布した。〔※る～ぷる通信は、資料編 P.19～30に掲載〕

6 関係機関との連携

毎年11月12日から25日までの「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせ、DV 防止街頭キャンペーンを実施。

令和6年度は、11月13日(月)にゆめタウン行橋店にて、本市人権政策課・婦人相談員、行橋警察署が共同で実施したキャンペーンに、る～ぷるセンター長と職員1名が参加した。

また、11月14日(火)に福岡県(男女共同参画推進課)が主催したJR小倉駅でのキャンペーンに、る～ぷるセンター長が参加した。

【JR小倉駅でのキャンペーンの様子】



7 その他

・「生理用品」配布事業

令和3年10月19日に3つの市民団体から、240セットの生理用品の寄贈を受けた。令和3年10月25日より、る～ぷると行橋生活相談センター(ウイズゆくはし内)の2か所で無償配布を開始した。

【令和6年4月～7年3月31日現在の配布】
る～ぷる11セット、生活相談センター37セット
計48セット (昼用1個と夜用1個で1セット)

【配布カード】



事業名	啓発イベント		
	第19回～ぷるフェスタ		
「共想」～あなたらしく わたしらしく 生きるために～			
共催等	-		
日時	令和6年6月10日(土)	会場	コスメイト行橋 文化ホール等
	9:45～15:00		
講師等	映画上映会		
定員	400名程度	対象	どなたでも
参加者数	1300名	申込者数	-
事業内容	<p>男女共同参画社会の実現をめざし、女性・男性に関わる問題の解決や男女共同参画社会に向けた市民の理解の浸透を図る。毎年6月の行橋市男女共同参画推進月間の日に開催している。</p> <p>◆オープニング&セレモニー(行橋市立行橋中学校吹奏楽部) ◆映画上映会「ほけますから、よろしくお願いします。」</p> <p>◆ぼかぼかマルシェ&ステージイベント同時開催(主催団体:Wハート&M) ◆身体も頭も使い楽しく行うワークショップ同時開催 ◆ワークショップ(ブンブンこまなどの牛乳パック工作)</p>		
アンケート結果	<p>参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・映画は、自分のことのように感じました。どうしようもない現実には仕方ないと生きていかなければならない。よりよく死ぬための現実を考えさせられました。 ・とても良かった。身につまされます。これからの自分、家族との関係、これからの自分について考えていきます。 ・私も高齢者になり、身近な現状が近づく中頭に焼き付き、自覚の映画でした。 ・皆、同じようにたどる人生、考えさせられました。主人は、100まで生きるといい、日々、元気でいられるだろうか心配しながら生活しています。 ・行橋中学校の演奏がすごかった。市長の工藤さんと井上さんが、とてもいいことを言っているなど思った。手話をしている人を生で見ただのは、初めてなのでめっちゃすごいと思った。自分も覚えたい。 ・行橋中学校吹奏楽部の演奏が最後までであったのが良かった!!若い世代(お父さん、お母さん)が最後までいてくれた!! ・映画にダンス、とても楽しい催しでした。映画はいろいろと考えさせられました。ありがとうございました。 ・スタッフの人達、又、内容が市民の力が発揮できる場となっているように感じた。このような老若男女が集まり楽しめる会となしてほしい。 ・身体も頭も使い楽しく行うワークショップは、子どもたちが楽しんでいて良かったと思います。自分たちでは思いつかない遊びでとても良かったです。 		<p>満足度(n=117)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とても良かった…………… 51% ・まあまあ良かった…………… 23% ・参考にならなかった…………… 0% ・無回答…………… 26%
	<p>広報(複数回答可)(n=117)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報…………… 21名 ・ちらし…………… 33名 ・ホームページ…………… 6名 ・LINE…………… 48名 ・Instagram…………… 5名 ・知人から…………… 4名 ・その他…………… 4名 		
事業風景 (イメージ)			

事業名	公民館出前講座①		
	「アンコンシャス・バイアスを知っていますか？」		
共催等	—		
日時	令和6年5月20日(月)	会場	延永公民館
	10:00~12:00		
講師等	ゆくはし男女共同参画地域づくり実行委員会		
定員	30名程度	対象	延永校区(女性学級)
参加者数	42名(女性一名、男性一名)	申込者数	—
事業内容	第3次行橋市男女共同参画プラン(後期計画)の重点施策の1つとして、令和2年度から11校区の住民を対象に計画・実施しており、今年度の1回目として、延永校区の住民を対象として開催した。		
アンケート結果	<p>参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家に一人なのでお話をすることがなく、今日はお話の仲間がいてとても楽しかったです。今どきの若い人と、息子夫婦のあり方等を反省と色々尊重し合うことを学んでいます。 ・私は少し人見知りなんですけど、6人グループの人と話合いできて嬉しかったです。 ・色んな気づきを貰いました。一人では考えない事など教えてもらい、時には自分をほめる事も心がけたいと思います。 ・アンコンシャスバイアスという言葉は、初めて聞きました。お話は色々と参考になり、有難うございました。 ・性別に関係なく、どんなことでも協力して行うことが大事と気付きました。 ・思い込み、常識、年を取ると頭が凝り固まります。柔らかい脳を目指します。 ・今回のお話の中で自分の考えに色々と偏見があると分かった。自分はみんなそう思っていると思っていた。今の時代、色々と考えさせられました。 	<p>満足度(n=) (設問なし)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とても良かった…………… % ・まあまあ良かった…………… % ・参考にならなかった…………… % 	
		<p>参加理由(複数回答可)(n=) (設問なし)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・興味があったため…………… 名 ・女性学級から勧められたため…………… 名 ・未記入…………… 名 	
	<p>今後参加してみたい講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・設問なし 	<p>広報(複数回答可)(n=) (設問なし)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報…………… ・ちらし…………… ・ホームページ…………… ・LINE…………… ・インスタグラム…………… ・知人から…………… ・その他…………… 	

事業風景
(イメージ)



・チラシなし

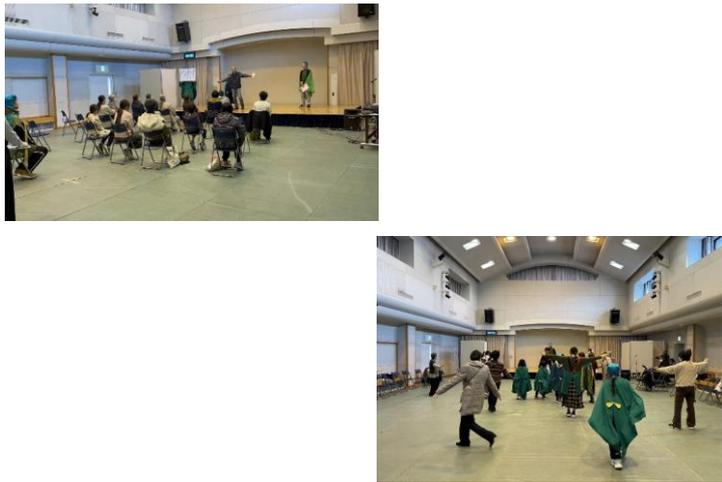
事業名	公民館出前講座②			
	「私の好きな言葉」			
共催等	—			
日時	令和6年12月5日(木)	会場	今川公民館	
	10:00~11:30			
講師等	松本高彦(行橋市男女共同参画センターる〜ぶる センター長)			
定員	30名程度	対象	今川校区	
参加者数	65名(女性、男性一名)	申込者数	—	
事業内容	第3次行橋市男女共同参画プラン(後期計画)の重点施策の1つとして、令和2年度から11校区の住民を対象に計画・実施しており、今年度の2回目として、今川校区の住民を対象として開催した。			
アンケート結果	<p>参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・言葉で元気になったり、落ち込んだり、とても大切な事を多数学びました。ありがとうございました。また、今回の続きがあれば聞きたくなりました。 ・大変勉強になりました。日々の生活に活かしたいと思いません。 ・ユーモアをちりばめ、やさしい声で心が洗われるような御講演でした。とても元気をいただきました。ありがとうございました。 ・おもしろ、おかしく、話す内容は楽しく聞けました。又の機会があれば参加したいと思いました。ありがとうございました。 ・うなずける内容で、興味深く聞きました。全て、参考にして、これからの人生(70歳)になったばかりですので、80代に向けて頑張ります。ありがとうございました。 ・とても良い講演内容でした。松本先生の「私の好きな言葉」がそのまま私の好きな言葉となりました。言葉の持つ力それを発する優しい語り口、有意義な時間を過ごさせて頂き感謝です。 	<p>満足度(n=51)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・非常に良い …………… 63% ・良い …………… 33% ・普通 …………… 4% ・悪い …………… 0% ・非常に悪い …………… 0% 		
			<p>参加理由(複数回答可)(n=) (設問なし)</p>	
		<p>今後参加してみたい講座 (設問なし)</p>	<p>広報(複数回答可)(n=) (設問なし)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報…………… ・ちらし…………… ・ホームページ…………… ・LINE…………… ・インスタグラム…………… ・知人から…………… ・その他…………… 	

事業風景
(イメージ)



・チラシなし

事業名	市民企画講座①		
	あおぞらアートフェスティバル		
共催等	—		
日時	令和6年 10月6日(日)10:00~12:00	会場	行橋総合公園 芝生広場
講師等	播磨 一美(あーとの時間)		
定員	15組程度(先着順)	対象	青空アートを楽しみたい家族
参加者数	67名(女性42名、男25名)	申込者数	—
事業内容	<p>アートは男女の性別、年齢、障害の有無に関係なく全ての人が同じ環境で取り組む事ができます(インクルーシブ社会)「あーとの時間」主宰、臨床美術士の播磨一美先生を招き、青空の野外で特大のキャンパス(紙)にペイントします。おもいっきり、自由に大胆なアートを楽しみ、自己表現、コミュニケーション、家族の絆を深め思い出をつくりま</p> <p>す。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>《団体活動紹介:「トモカフェ」》</p> <p>子育て中のママたちが子ども達と一緒に自分自身も楽しむ事を大切にし、子育ての楽しさや学びを共有できる場所づくりをしています。</p> <p style="text-align: right;">(活動歴:2年 会員数:30名)</p> </div>		
アンケート結果	参加者の感想 (設問なし)	<p>満足度(n=) (設問なし)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とても良かった…………… % ・まあまあ良かった…………… % ・参考にならなかった…………… % 	
		<p>参加理由(複数回答可)(n=) (設問なし)</p>	
	今後参加してみたい講座 (設問なし)	<p>広報(複数回答可)(n=) (設問なし)</p>	
事業風景 (イメージ)	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>		

事業名	市民企画講座②		
	みんなで作ろう～世界に一つだけの劇～		
共催等	-		
日時	令和6年12月15日(日)	会場	サンワーク行橋 (大会議室)
	10:00～12:00		
講師等	①劇団 風雷望 ②石田 勇馬 ③山中 咲		
定員		対象	親子
参加者数	22名(内子ども 8名)(女性17名、男性5名)	申込者数	-
事業内容	<p>子どもとの時間を楽しむ、夫婦のコミュニケーションの取り方、子育てに関すること、共働きを成功させる方法等の講座かワークショップの開催 子ども&おとな関係なく誰でも主役になり楽しめるげき！</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>《団体活動紹介:「えんしゃんす」》</p> <p>よりよい子育てのために、子育てを楽しむためにを目的に、乳幼児から小中学生までの子育てや子どもを支援する活動をする。 毎日をもっと楽しく！豊かに！笑顔あふれる日々！そのお手伝いとなる活動をすること。 (活動歴:2年 会員数:2名)</p> </div>		
アンケート結果	<p>参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とても面白かった。最後の大国舟は感動的だった。芝居を作りあげていく過程が興味深かった。 ・芝居を観る目が変わりました。子ども心にかえり(童心)楽しい時間でした。 ・表現出来ない孫は、ゲームばかりして、嫌がって無理に、連れてまいりました。4年生になって上ぐつを洗わないとか、昔の60年前私は、できたのと思います。 ・伊良原に居た友人がダムで行橋に実際移住して来ました。それと重なり女の子の演技のすばらしさに涙しました。 ・楽しかったです。ありがとうございました。 ・子どもが楽しめるイベント 	<p>満足度</p> <ul style="list-style-type: none"> ・非常に良かった…………… 64% ・良かった …………… 36% ・普通 …………… 0% 	
		<p>参加理由(複数回答可) (設問なし)</p>	<p>広報(複数回答可)(n=)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報…………… 0名 ・ちらし…………… 3名 ・ホームページ…………… 5名 ・LINE…………… 4名 ・インスタグラム…………… 0名 ・知人から…………… 0名 ・その他…………… 0名
今後参加してみたい講座	<p>・子どもと一緒に楽しめるもの</p> <p>・今、話題の税金問題</p> <p>・キャッツとライオンキングをお願いします。</p> <p>・いろいろな場所にて講座の機会があったらうれしいです。</p>		
事業風景 (イメージ)			

事業名	ワークライフバランスセミナー① 父の背中みせたる「親子魚さばき教室」		
共催等	-		
日時	令和6年8月25日(日) 10:00~12:00	会場	行橋市中央公民館 調理室
講師等	NPO法人 ファザーリング・ジャパン九州理事 早田 宝得氏		
定員	親子10組	対象	どなたでも
参加者数	親子9組(男性9名、子ども13名)	申込者数	-
事業内容	父親が家事育児参画を促進するためのワーク・ライフ・バランスセミナーを実施します。男性の家事育児に対する考え方も多様化しており、従来の講演形式では集客が厳しくなっている現状があります。今回は親子と一緒にテーマとして実践型のワークショップを実施します。父親の背中を子どもたちに見せることで、父親として家事育児に携わることの大切さを理解してもらおう機会を提供する。		
アンケート結果	<p>参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> 先生も親切に分かりやすく教えてくれたのでよかったです。子供達の集中力が続かない時もあるので、3品ではなく2品でも良いかなと思いました。出来上がった料理はどれも美味しかったです。 父、息子ともに大変勉強になりました。また、機会がありましたら、ぜひ参加させて下さい。ありがとうございました。 初めて鯛をさばきました。ありがとうございました。 	<p>満足度 (n=9)</p> <ul style="list-style-type: none"> とても良かった…………… 78% まあまあ良かった…………… 11% 参考にならなかった…………… 11% (無回答名) 	
	<p>今後参加してみたい講座</p> <ul style="list-style-type: none"> 料理教室 	<p>参加理由</p> <ul style="list-style-type: none"> 息子が釣りを趣味としており、釣った魚を息子自身がさばきたいと話していたことが動機です。 子どもが魚釣りが好きで、料理にも興味があるから。 子どもと過ごす時間がもったかったので。 家族が参加申し込みをしました。 勉強になりました。ありがとうございます。 <p>広報(複数回答可)(n=9)</p> <ul style="list-style-type: none"> 広報…………… 5名 ちらし…………… 2名 ホームページ…………… 0名 LINE…………… 1名 Instagram…………… 0名 知人から…………… 0名 その他…………… 0名 	
事業風景(イメージ)	 <div data-bbox="1129 1473 1487 1989" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>令和6年度 ワーク・ライフ・バランスセミナー</p> <p>父の背中みせたる 講演テーマ ①親子魚さばき教室</p> <p>仕事で忙しいお父さん、普段は家事をしたくないが、料理の好きなお父さん、食材を上手にこがしたいというお父さんなど、参加したいお父さんにはおすすめです。魚一生懸命に釣る、料理は上手に上げます。どんな魚をさばけば、自分の得意なことです。楽しく役立つ経験が得られます。参加したいお父さんへ一緒に参加してほしいお父さんをお待ちしています。</p> <p>開催日 8月25日(日) 10:00~12:00 (9:30~開場)</p> <p>開催場所 行橋市中央公民館 調理室 1行橋市中央公民館(新橋6-6-6) 小学生とその父親</p> <p>定員 10組程度 (お料理で調理は約1時間)</p> <p>費用 大人1名につき1,000円 子ども1名につき500円</p> <p>持ち物 エプロン、タオル、筆記用具 メール、FAX、QRコードの印刷物にて、予約の受付までご記入の上お申し込み下さい。</p> <p>申込み (お申し込み) 各団体 企業協賛者 Eメールアドレス (お持ちの方) 必須 近隣の有料 釣り場の名称に予約 ※お申し込み 印刷物の印刷物 ※お申し込み 印刷物 無料 (生後6ヶ月~就学前まで) お申し込み 印刷物</p> <p>講師 早田 宝得氏 その名の 【プロフィール】 NPO法人 ファザーリング・ジャパン九州理事 産後うつ病を患った。お父さんより早くに母を失った。父親に代わって子育てや家庭内の役割を担う。子ども達の成長を第一に、母の育児への関わり方を考え、専業主夫として育児休業取得 (専業主夫 4年)、会社復職後 (専業主夫 1年) 育児休業延長 (2年) を行う。2011年より専業主夫育児活動ファザーリング・ジャパン九州理事に就任。</p> <p>【申込み・お問合せ】 行橋市男女共同参画センターへ TEL/FAX 0930-26-2332 お電話 0930-26-2332 おメール yu.kashi@npo.jp@gmail.com</p> </div>		

事業名	ワークライフバランスセミナー② 父の背中みせたる「パパのための写真講座」～子どもをもっとかわいく撮ろう！～		
共催等	-		
日時	令和7年2月9日(日) 10:00~12:00	会場	る〜ぶる研修室
講師等	前山 大輔氏(パパラフ)		
定員	15組程度	対象	小学生までの子どもと父親
参加者数	8組(男性8名、子ども8名)	申込者数	12組
事業内容	今回はパパのための写真講座です。写真はかわいく見せる方法があります。そこで重要なのが「構図」です。写真の3大要素と言われる「露出」「ピント」「構図」のうち、「構図」を重点的に身につけ、写真をたくさん撮りましょう。この技術は一眼レフはもちろん、コンパクトカメラ、携帯カメラにも応用できます。子どもが将来結婚するとき、披露宴で使う写真選びに迷うような写真を撮ってみませんか。		
アンケート結果	<p>参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・また、写真の勉強をしたいです。 ・わかりやすい説明でよかったです。 ・ありがとうございました。おもしろかったです。 ・構図やピントの重要性が改めてわかった。 ・楽しく撮れて良かったです。 ・スマホでの編集方法とか身近でよく使うスマホでの写真の撮り方が知れたかった。 ・楽しかったです。 	<p>満足度 (n=8)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とても良かった…………… 100% ・まあまあ良かった…………… 0% ・参考にならなかった…………… 0% <p>(無回答名)</p>	
		<p>参加理由</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもの写真をうまく撮りたい。 ・写真を上手く撮りたい為 ・知人から誘われて、興味をもちました。 ・子どもがフィギュアをよくとるのでその参考まで。 ・子どもの写真をかわいく撮りたいと思ったから。 	
	<p>今後参加してみたい講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・料理教室 ・前回行けなかった料理講座など。後、親子でできる初心者でも参加できる釣り講座 	<p>広報(複数回答可)(n=8)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報…………… 3名 ・ちらし…………… 1名 ・ホームページ…………… 0名 ・LINE…………… 0名 ・インスタグラム…………… 0名 ・知人から…………… 1名 ・その他…………… 4名 	
事業風景 (イメージ)			

事業名	エンパワーメント講座① 「紙芝居で楽しむ民話集」		
共催等	—		
日時	令和6年7月31日(水) 10:00~11:30	会場	コスメイト行橋 レクチャールーム
講師等	地童座		
定員	40名程度	対象	どなたでも
参加者数	16名(男性3名、女性11名、子ども2名)	申込者数	19名
事業内容	男女共同参画について市民の理解の浸透を図り、心身の健康や各々のエンパワーメント(自分らしさ)を充実させるための講座。 紙芝居で企画したのは、私たちが幼い頃におじいちゃんや、おばあちゃんからほっこりした民話を話してもらった経験があります。 民話には、優しさ、温かさ、自然への戒めなどが含まれています。他人を思いやる気持ちを忘れずに、毎日を豊かな気持ちで暮らしていきたいですね。		
アンケート結果	<p>参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・TVで放送されてるような、紙芝居でした。とても良かったです。 ・今日の紙芝居の中で古き良き物を楽しむことが出来ました。ありがとうございます。皆さん実物になりきって絵や芸達者の方が集った一座ですね。 ・すごく勉強になりました。ありがとうございました。私達も頑張りたいです。 ・とても良かったです。素朴で胸にしみました。 ・みなさんとてもお上手！楽しめました。 	満足度(n=10)	<ul style="list-style-type: none"> ・とても良かった…………… 70% ・まあまあ良かった…………… 6% ・参考にならなかった…………… 0% ・無記入…………… 30%
		参加理由	<ul style="list-style-type: none"> ・民話に興味がありますので楽しみに参加させていただきました。 ・私達ちも活動しているので、他グループを勉強させていただきたく参加しました。とても勉強になりました。 ・苅田町のボランティアで何度も拝見させていただいて今回、行橋が初めてということで参加させていただきました。 ・同じ紙芝居をしているので興味があった
	今後参加してみたい講座 ・私達の活動を紹介して下さい。お願いします。	広報(複数回答可)(n=10)	<ul style="list-style-type: none"> ・広報…………… 8名 ・ちらし…………… 0名 ・ホームページ…………… 0名 ・LINE…………… 0名 ・インスタグラム…………… 3名 ・知人から…………… 0名 ・その他…………… 0名
事業風景 (イメージ)			

事業名	エンパワーメント講座② 家族みんなで窓ガラスお絵描きイベント第2弾		
共催等	—		
日時	令和6年9月16日(月・祝)10:00~12:00 10:00~12:00	会場	行橋市男女共同 参画センター る〜がる
講師等	新垣香織氏(キットパスアートインストラクター)		
定員	8組程度	対 象	親子(年長さん以上)
参加者数	親子8組(託児3名)	申込者数	11組
事業内容	<p>2月に続き再び窓に絵を描くワークショップ、家族みんなで窓ガラスお絵描きイベント第2弾を開催。ガラスに描いて消せる不思議なクレヨン「キットパス」を使って、メインテーマである「協創」にちなみ、親子で力を合わせてる〜がるの大きな窓ガラスをひとつの作品にしました。</p> <p>お絵描きテーマ「協奏〜森の音楽会」</p>		
アンケート結果	<p>参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもも、大人も、自由に楽しく絵を書くことができました。ありがとうございました。 ・少しとまどっている様子でしたが、最終的には、楽しんでいました。 ・はじめての経験で楽しかったです。 ・2回目だったので、前回より上手に書けたと満足していました。 <p>満足度(n=7)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とても良かった…………… 78% ・まあまあ良かった…………… 22% ・参考にならなかった…………… 0% ・無記入…………… 0% <p>参加理由</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもと一緒にイベントに参加したかったため。 ・家族で楽しめると思った。普段できない体験だと思った。 ・前回は参加して、子供が「また参加したい」と言っていたため。 ・子供がいろいろ体けんするためです。 ・夫が参加して、絵を窓に書いてみたかったが、仕事で参加できず、かわりに参加しました。 <p>今後参加してみたい講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・こんなお絵かきをするようなイベントがうれしいです。 ・スポーツ関係など ・おまつり <p>広報(複数回答可)(n=7)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報…………… 2名 ・ちらし…………… 0名 ・ホームページ…………… 2名 ・LINE…………… 1名 ・インスタグラム…………… 1名 ・知人から…………… 0名 ・その他…………… 0名 		
事業風景(イメージ)			

事業名	エンパワーメント講座③ ママと女性のリフレッシュ講座① キックボクササイズにチャレンジ!!KICK OUT 初級レッスン		
共催等	—		
日時	令和6年10月25日(金) 19:00~21:00	会場	コスメイト行橋練習室
講師等	平木 絢子さん(KICK OUT インストラクター/JAM パーソナルトレーナー)		
定員	15名程度	対象	市内在住、在勤の60代までの方
参加者数	21名(女性21名、託児3名)	申込者数	—
事業内容	<p>難しそうないメージが強そうなキックボクササイズ。実は、子どもから年配の方まで、男女関係なく楽しめるエクササイズです。キックボクササイズを通して、チャレンジする楽しさ、達成感を味わってもらえたと思います。</p>		
アンケート結果	<p>参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初めは、ゆっくりだったのに途中からスピードが上がったらついていくのに大変でした。日頃から運動をしようと思いました。今日は、ありがとうございました！楽しかったです!! ・とても楽しかったです。初めてこのような講座をうけて、最初は緊張していたのですが、とても有意義な時間を過ごせました。また、このような講座に参加したいです。 ・久しぶりにこんなに動いて楽しかったです! ・思ったよりハードでついていけるか心配でしたが、とても楽しかったです! ・思ったよりスピードが速く汗をかきました。 ・とても楽しく体を動かす事が出来ました。 ・楽しかったです。思った以上に汗がでました。 ・初めて参加しましたが、楽しく運動できました。また、是非、キックボクシング企画して下さい!! ・とてもたのしかったです。ありがとうございました。 ・とても楽しく汗をかくことができました。日頃、動けないのを実感しました。また、やりたいです。 ・大人数でのキックアウト、とても楽しかったです。 ・仕事終わりに参加できて嬉しかったです。 	<p>満足度(n=21)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とても良かった…………… 100% ・まあまあ良かった…………… 0% ・参考にならなかった…………… 0% 	
	<p>今後参加してみたい講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ・ティラピス・腸をもとの位置に戻して、ウエストを細くする体操☆キックボクシングよかったです!! ・今回くらいの時間帯で運動やマネーセミナーなどしてほしい ・スポーツ講座(女性のみ) ・ピラティス・ホットヨガ・お料理教室 ・運動やヨガなど ・キックボクササイズがまたあればいい。ヨガ ・カンフー・あいぞめ 	<p>参加理由</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日頃、運動不足なので体を動かしたかった為 ・子どもあずかりがあるので助かりました。 ・体を動かす時がなく、思いっきり動かしたかった。 ・大人数で身体を動かしたい ・子育てや家事が忙しく運動できていないため ・産後太り解消のため ・母が参加しようと声をかけられたから ・運動をしてみたかったので、前からキックボクシングに興味をもっていたのでとびつきました。 	
事業風景(イメージ)			<p>特別企画エンパワーメント講座</p> <p>ママと女性のリフレッシュ講座</p> <p>10/25(金) 19:00~20:30</p> <p>平木 絢子さん</p> <p>キックボクササイズにチャレンジ!! KICK OUT 初級レッスン</p> <p>難しそうないメージが強そうなキックボクササイズ。実は、子どもから年配の方まで、男女関係なく楽しめるエクササイズです。キックボクササイズを通して、チャレンジする楽しさ、達成感を味わってもらえたらと思います。</p> <p>対象 市内在住、在勤の60代までの方</p> <p>定員 15名程度</p> <p>会場 夕方、朝方、動きやすい服装</p> <p>体力に不安がなくても大丈夫</p> <p>11/15(金) 10:00~12:00</p> <p>久藤 優子さん</p> <p>【体験テーマ】 ストレッチボール＆骨盤底筋セルフケア講座</p> <p>日常の疲れ、身体の痛み、不眠症、肩こり、腰痛、ストレッチボールで簡単セルフケアに挑戦するセルフケア学習プログラムです。又、11月15日(金)10:00~12:00に開催される「骨盤底筋セルフケア講座」の開催も楽しみにしています。</p> <p>対象 産後3ヶ月以降〜ご自宅でも</p> <p>会場 夕方、朝方、動きやすい服装、ストレッチボール講座有(持ち寄り可)</p> <p>定員 各15名程度</p> <p>開催場所 コスメイト行橋 練習室</p> <p>お問い合わせ先</p> <p>TEL/FAX: 0930-26-2232</p> <p>メール: yuko@freshkooke@gmail.com</p> <p>【お問い合わせ先】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お名前(必須) ●電話番号(必須) ●メールアドレス(必須) ●お申し込みの目的 ●お申し込みの時期 <p>※お申し込みの際は、必ずお名前、住所、電話番号を明記してください。</p> <p>【お問合せ先】</p> <p>行橋市長官舎市民センター 3階303号室</p> <p>TEL/FAX: 0930-26-2232</p> <p>メール: yuko@freshkooke@gmail.com</p> <p>※受付時間: 10:00~18:00(土日祝日)</p> <p>LINE QRコード</p> <p>Instagram</p> <p>QRコード</p>

事業名	エンパワーメント講座③		
	ママと女性のリフレッシュ講座② 簡単！ストレッチポール＆骨盤底筋セルフケア講座		
共催等	—		
日時	令和6年11月15日(金)	会場	コスメイト行橋練習室
	10:00~12:00		
講師等	久篠 優子さん(日本コアコンディショニング協会アドバンストレーナー、ひめトレインストラクター)		
定員	15名程度	対象	産後3ヶ月以降～どなたでも
参加者数	9名(女性9名、託児8名)	申込者数	15名
事業内容	日頃の疲れ、身体の歪み、不良姿勢、肩こり、腰痛等、ストレッチポールで簡単スピーディーに解消するセルフケアを学ぶプログラムです。又、ひめトレというツールを使い骨盤底筋トレーニングを行い女性特有のお悩みを解決していきます。		
アンケート結果	参加者の感想 ・とても楽しかったです！話もとても有意義で勉強になりました！ ・内田で出産したし、今度上の子(3才)がさくら運動教室に通ってみます。ドルチェでもお会いしました。また、お会いしたいです。ありがとうございます。 ・身体の変化を感じました。ありがとうございました。 ・いつも同じポールの使い方ができなかったのでさっそく、今日、教えてもらった動作を忘れない様に行きたいです。 ・楽しかったし、リラックスできました。 ・ありがとうございます ・楽しく運動できて、体を動かす事ができました。ありがとうございました。	満足度(n=9) ・とても良かった…………… 100% ・まあまあ良かった…………… 0% ・参考にならなかった…………… 0%	参加理由 ・産後ダイエット中で興味があったので 託児があり久しぶりに子供と離れてリフレッシュできました ・家にストレッチポールがあるけど、使い方があまり分からなかったの、託児付きだったので ・子宮脱で悩んでいる。整体も通っていたけど、高額のためやめました。 ・産後の身体の不調を感じている時に見つけました。 ・バランスボールの使い方を覚えたかった為 ・骨盤底筋をきたえたかった
	今後参加してみたい講座 ・ヨガ、運動 ・また、託児ありでやってほしい。	広報(複数回答可)(n=9) ・広報…………… 4名 ・ちらし…………… 1名 ・ホームページ…………… 2名 ・LINE…………… 0名 ・インスタグラム…………… 1名 ・知人から…………… 1名 ・その他…………… 1名	
事業風景(イメージ)			
			

事業名	エンパワーメント講座④		
	「学ぼう 大人のための経済の超基本パートII」		
共催等	—		
日時	令和6年11月27日(水)	会場	コスメイト行橋 レクチャールーム
	13:30~15:00		
講師等	竹中 知華子氏(西日本工業大学デザイン学部准教授)		
定員	40名程度	対象	どなたでも
参加者数	27名(女性25名、男性2名、託児5名)	申込者数	32名
事業内容	<p>「経済ってそもそもなんですか?」「金利ってなんですか?」 といった疑問に今年も講師がお答えします。経済の超基本を、去年に引き続きやさしく解説いたします。 「GDP」「日銀」「株」「インフレ」「新NISA」とは何だろう? と分からずそのままにしていってしまう方も、この講座をきっかけに、経済を見る力を養い、世の中の仕組みが少しだけ理解できるようになるかもしれません。</p>		
アンケート結果	<p>参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いまいよくわかってなかったNISAやIDECOなどについて、学べることができて良かったです。帰ってからうれしいことを調べてみようと思いました。分かりやすくしておもしろかったです。ありがとうございました。 ・先生のお話がとても分かりやすく勉強になりました。また、お話を聞きたいです。ありがとうございました。 ・とても楽しく分かりやすかったです。是非、3回目も楽しみにしています! ・NISAとIDECOの話をもた聞きたいです。 ・とても楽しく、教えていただき、参考になりました。また、先生のお話を聞きたいです。今度は、母もさそって参加したいと思っています。 ・先生のお話はとてもわかりやすくあつという時間でした。もっと聞きたいです。よろしくお願いします。 ・とても楽しかったので、またして欲しいです(講座)。(NISAの話が特に) ・大変、勉強になりました。本当に大切な問題です。今後も学んでまいりたいと思います。まだ、知らない事ばかりです。よろしくお願いします。 ・時間が短く感じた。資産運用方法をもっと若いときに知りたかった。 	<p>満足度 (n=25)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とても良かった…………… 80% ・まあまあ良かった…………… 12% ・参考にならなかった…………… 0% ・無記入…………… 8% 	
	<p>参加理由</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の夢や目的のために、知識を増やしたいから ・子どもに金融の説明をしたい ・竹中先生のお話を聞きたいと思ったので! ・NISA、iDecolについてききたかった。ざっくりわかりました ・新しい金融等知識を得ること。 ・竹中先生の講座はとてもわかりやすいので楽しみに参加しています。次回を楽しみにしています。 		
	<p>今後参加してみたい講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・安全な運用のものは? NISAとIDECOの違いを知れませんでした。投資信託で100万くらい損しました…ので何もしていません ・税金(住民税)と私たちの暮らしとの関係、特に住民税と所得税の違い、課税の方法や控除は、どうなってる? ・株、投資、理解がまだできなかったのもっと聞きたい ・子どもに対するの金教育 ・投資の事や金融の事をもっとくわしく知りたいです。 ・資産形成のお話をききたいです ・経済全般、起業の例 	<p>広報(複数回答可)(n=25)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報…………… 7名 ・ちらし…………… 11名 ・ホームページ…………… 2名 ・LINE…………… 2名 ・インスタグラム…………… 0名 ・知人から…………… 3名 ・その他…………… 2名 	
事業風景(イメージ)			
			

事業名	エンパワーメント講座⑤		
	家族みんなで窓ガラスお絵描きイベント第3弾		
共催等	—		
日時	令和7年1月13日(月・祝)10:00~12:00		会場
	10:00~12:00		
講師等	新垣香織氏(キットパスアートインストラクター)		
定員	8組程度	対象	親子(年長さん以上)
参加者数	親子6組(託児3名)	申込者数	7組
事業内容	<p>9月に続き再び窓に絵を描くワークショップ、家族みんなで窓ガラスお絵描きイベント第3弾を開催。ガラスに描いて消せる不思議なクレヨン「キットパス」を使って、令和7年の干支「へび」を中心に、十二支を親子で力を合わせて大きな窓ガラスをひとつの作品にしました。</p> <p>お絵描きテーマ「キットパスde干支を描こう♪」</p>		
アンケート結果	<p>参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・良い経験をさせていただきました。ありがとうございました。 ・次回もまた参加したいです。 ・家族で参加でき、嬉しかったです。 ・とてもよい思い出になりました。ありがとうございました。 ・スタッフの皆さんのやさしい言葉かけに癒されながら、また、褒め上手でやる気を長続きさせてもらいました。 	<p>満足度(n=6)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とても良かった…………… 100% ・まあまあ良かった…………… 0% ・参考にならなかった…………… 0% ・無記入…………… 0% 	
		<p>参加理由</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ガラスに絵を描くという経験をさせたかった。 ・7年前～キットパスを使って参加したいと思った。 ・母が楽しそうと思えば娘に聞くとやってみようというので。 ・以前から気になっていたイベントでしたが、対象が今年年長さんになったので参加しました。 ・入院後、楽しいことをさせてあげたかった。 ・前回、年中、小3の孫と参加して思った以上に楽しく孫にせがまれて再参加しました。 	
	<p>今後参加してみたい講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親子で参加ができるイベントがあると嬉しいです。 ・来年度も申し込むこと、すでに約束済みです。 	<p>広報(複数回答可)(n=6)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報…………… 6名 ・ちらし…………… 0名 ・ホームページ…………… 0名 ・LINE…………… 0名 ・インスタグラム…………… 0名 ・知人から…………… 0名 ・その他…………… 0名 	
事業風景(イメージ)			

事業名	就業支援講座		
共催等	好きを仕事にする起業講座(全4回)		
日時	令和6年10月2日・16日・30日・11月13日(水)(全4回)	会場	る～ぷる研修室
	10:30～12:30		
講師等	①④有限会社コ・リード 代表取締役 本山 晴子 ②フォトグラファー 荻本 文江(つきこ) ③パーソナルカラーアナリスト 井筒 理絵		
定員	15名程度(2日間で定員越えとなり、受講者を増員し、21名の講座開催となった。)	対象	市内(もしくは近郊)にお住まいの方で、起業にご興味のある方または起業して間もない方
参加者数	①20名②18名③18名④15名	申込者数	—
事業内容	<p>起業講座を開催し、自分のスケールに合う起業を目指すため、スモールビジネスをはじめするための必要な知識と考え方を学び、一歩を踏み出せる勇気づけを行う。成功する起業の特性を学びながら、自分に合った起業スタイルや時間の使い方、子育てや介護との両立について考えます。</p> <p>①好きなことからビジネスのタネを見つける ②SNSのためのスマホカメラ講座 ③PRのしくみと自己表現 ④身近な社会課題解決からビジネスモデルを考える</p>		
アンケート結果	<p>参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4回全て受講させて頂きましたが専門的な目線からの知識を分かりやすく教えて頂きすごく興味・関心が深まりました。 ・全部の講座で楽しく学ばさせて頂きました。これから、少しずつ学んだことを活かしながら行動していきます。有意義な時間をありがとうございました。 ・この度は素晴らしい学びの機会を下させて頂き本当にありがとうございました。今日の学びをいかして、社会のお役に少しでも立てたら嬉しいと思います。 ・全て勉強になり、自分の仕事の刺激になりました。先生方もステキな方たちばかりで目指したいなと思いました ・4回ともとても楽しく学ぶ事が出来ました。隣や周りの方とも知り合いになれてそこも楽しかったです。写真やカラーなど専門的な話が聞けたのもとても良かったです。素敵な講座をありがとうございました。 ・先生がとにかくステキでカッコ良かったです。あこがれの人ができました。私も頑張らなければと思いました。 ・3回参加させて頂きました。楽しかったです！知っている様で知らないこと(SDGsやカラー、自分の好きなこと等)を知ることができました。これで終わらず興味のある事は、続けて知っていきたいと思います。 ・他社とのコミュニケーションをとりながらの講座、先生達がフレンドリーで話しやすく、楽しく勉強することができました。 	<p>満足度(n=15)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とても良かった…………… 100% ・まあまあ良かった…………… 0% ・参考にならなかった…………… 0% <p>参加理由</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の可能性を広げて、世界に笑顔を増やしたいから ・何かを始めたいけれど、何から始めたらいいかわからず、きっかけがほしかったから。 ・自分を今一度考えた時に、このままでは、変化はなしと、一度きりの人生何かをしたい、その何かを少しでも見つけたかったです。 ・自分が続けている仕事の今後の活動をどうしていくか…何かヒントを見つけに ・近い将来 起業…個人でと思うところがあり、でも、何をどこからどうやってと考えていたので ・何か起業したいが自分に向いているのか何が失敗しない(かせげる)仕事なのか分からなくて見付ける為。 ・自分に何かできることがないかなと思って参加させて頂きました。 ・趣味の世界を広げられたかった 	
	<p>今後参加してみたい講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今回の講座4回ともすごく自分自身の為になるものでした。子供～大人まで色々な年齢、立場の方を対象とした講座をしてほしいです ・ハンドメイドの講座(起業の基礎)・今回の講座の続き ・経済、健康、SDGs、家のかたづけ、親のみとり、終活、いなかの土地利用法 	<p>広報(複数回答可)(n=15)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報…………… 5名 ・ちらし…………… 6名 ・ホームページ…………… 4名 ・LINE…………… 3名 ・インスタグラム…………… 1名 ・知人から…………… 0名 ・その他…………… 0名 	

事業風景
(イメージ)



好きを仕事にする 起業講座

10月2日①・16日②・30日③・11月13日④

全日程 / 10:30~12:30 全費15名限定

会場 / 行儀市男女共同参画センター-新舞臺

託児所【無料】
※10月16日・30日・11月13日のみ

※10月2日・16日・30日・11月13日のみ

※1 好きなことから
ビジネスの志を具体化する

※2 SNSのための
文章力アップ講座

※3 PRのしくみと自己表現

※4 身近な社会問題解決のための
ビジネスモデル開発

講師紹介

 講師 山岡 幸子 株式会社「ココロ」代表取締役社長	 講師 坂本 葵江 ココロ代表取締役	 講師 井筒 理紗 株式会社「ココロ」代表取締役
---	---	---

行儀市男女共同参画センター-新舞臺

TEL 0950-26-2292

E-MAIL ysb@city.yasui.nagasaki.jp

※10月2日・16日・30日・11月13日のみ