

令和8年度 行橋市民大学講座（前期） 「いきがい・まちづくり講座」学習内容

趣旨

市民一人一人が学びを通じて生きがいを得ることができ、普段の日常生活に関することや、時代の変化に対応できるような幅広い講座内容を実施することによって、様々な価値観を生み出し、地域やまちづくりの意識の高揚につなげていくことを目的とする。

講座時間 10：00～12：00（講座によっては、時間が異なります）

回	月日 曜日	学 習 内 容	講 師
1	5月22日 (金曜日)	開講式	事務局
		行橋と災害・防災のあゆみ	行橋市文化課文化財保護係 山口 裕平 氏
2	5月29日 (金曜日)	もしもに安心！お金とくらし ～未来を彩る整理術～	行橋・京都成年後見センター おれんじ センター長 篠原 博幸 氏
3	6月5日 (金曜日)	研修視察 浄水器工場 (株)タカギ見学 長崎街道 木屋瀬宿散策	事務局
4	6月12日 (金曜日)	快眠術～意外と知らない上手な 眠り方～	東洋羽毛九州販売(株) 前田 雅悠 氏
5	6月19日 (金曜日)	健腸長寿～健康のかなめ、腸を丈 夫にする～	北九州ヤクルト販売株式会社 冷川 友香 氏
6	6月26日 (金曜日)	足腰いきいきセルフケア講座 ～みんなで一緒に足トレ	柔術整復師・整体師 豊永 明成 氏
7	7月3日 (金曜日)	どうなる、どうする、空き家の問題	福岡県建築都市部住宅計画課 主任技師 宗 千紘 氏
8	7月10日 (金曜日)	日本一地域を愛するクラブと歩もう！ ～スポーツの力でまちづくり～	株式会社ギラヴァンツ北九州 地域連携推進本部長兼サステ ナビリティ部長兼広報部長 北出 尚大 氏
		閉講式	事務局