

広報ゆくはし

# YUKU HASHI LIFE

1

2026. Jan  
No.1407

*Wellbeing*  
笑顔でつながる、希望のまちに



## 子どもたちに私ができること

“英語ができなくてもどうってことないが、  
英語ができると世界が広がる”

私は「英会話が得意な人が羨ましい」と何度も思つたことか知れません。しかし、現在の国際化の社会では英語は必要な資質になってきています。

私は平成18年に、国際交流事業を指導室長の時に受け継ぎ、Grace Church School (GCS) の受け入れの準備をしました。当時、NY市に在住の宇多田侑子さん（宇多田ヒカルの叔母）が仲介役で学校と連絡を取り合いました。

平成19年度の訪問時、George P・Davison校長と徳永教育長との間でシスタースクール（姉妹校）提携を結び、学校間交流の絆を強めました。平成6年3月の派遣から隔年でお互いに訪問交流し、9.11同時多発テロと新型コロナウイルス感染症により、中止になった期間が数年ありましたが、それでも30年を超えて交流を行ってまいりました。

今回、GCSの校長が変わったこともあり、久しぶりに私はNY市を訪問し親交を深めてきたところです。5回目の訪問になりました。

参加した生徒がGCSの7年生、8年生のクラス

に入って、All Englishの中、授業参加ができたことが生徒の自信に繋がり、報告会の中でも将来国際人として活躍できる仕事に就きたいと思うようになつたと報告していました。

中学校海外体験学習事業がこのように大変素晴らしい事業であることを再認識しました。行橋の子どもたちがこれから国際化の時代を逞しく生きていくには、英語に慣れ親しみ、英語でコミュニケーションをしようとする子どもたちを育てていくことが大切です。そのためには小中学校での英語の授業だけでなく、実際に外国人と話してみるという体験の場ができるだけ多く経験することが必要です。

英語で会話が通じ、学ぶ喜びを感じることが英会話の上達への重要な要素であると考えます。今後はGCSとの中学校海外体験学習事業だけでなく、新たな国際交流事業にも取り組み、外国人や英語に触れる機会を増やしていきたいと考えています。

行橋市教育長 山田 英俊



## CONTENTS

No.1407 / Jan.2026

Web SITE



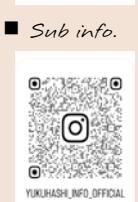
LINE



YouTube



Instagram



Tik Tok



### Topics

- 04 市役所の仕事 2025 –行政報告–  
市役所が1年間取り組んできたことや成果を12月議会で報告。  
様々な分野にわたる内容を「キーワード」で整理しました。

### 午年の幕開け

新年最初の月の文化芸術イベントを総集。より深く味わうための  
鑑賞ポイントも合わせてチェック！

### 未来を担う子どもたちのために

今の子どもたちは学校でどんな教育を受けているの？  
海外学習体験と起業家精神教育の2つを現場からリポート！

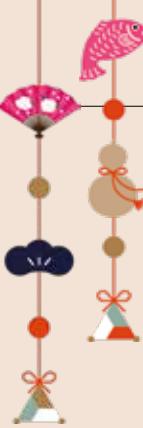
### Regulars

- 12 すくすく 子育て応援通信
- 14 ヘルス＆ケア 保健＆介護
- 16 市役所で一緒に働く募集／税の申告
- 18 ゆくゆく information With市民の伝言板
- 22 ゆくはし今昔物語 –今と昔を比べてみたら–  
消費生活センターニュース／水道管の凍結に注意
- 24 知つ得！ –介護の困りごと–
- 26 おすすめの学び

### Photo News

牡蠣フェスタ 2026／新春を飾る出初式／バトントワリング三銃士全国の舞台へ／行橋から国際青少年野球U-15代表が／大舞台で躍動！それぞれの空手道／中京中全中駅伝で入賞／春高バレー行橋から注目選手が登場

- 30 防災の人が気ままに語るためになる話  
だいじょうぶ、ひとりじゃない。 –問合せ一覧–
- 32 YUKUHASHI KID'S／クイズ&アンケート



# 行政報告 2025



問 政策推進係（内線 1421）

## 未来の主人公へ

*to the future hero*

未来を担う子どもたちがのびのび成長できるまちをめざし、教育・子育て環境の充実を進めています。学校では、アントレプレナーシップ（起業家精神）教育や金融教育、デジタル図書の導入など、これから社会に必要な力を育む学びを広げています。また、「遊び場がない」「暑さや豪雨で外遊びが難しい」といった子育て世代の声を受け、インクルーシブな視点を取り入れた室内型の子どもの遊び場づくりに取り組んでいます。この施設は、市民のみなさんから寄せられた名称とロゴの募集の中から、親しみやすいものが選ばれ、名前は「あそぼっちゃ」に決まりました。ゆめタウン南行橋店に令和8年3月オープン予定の交流拠点として、障がいの有無にかかわらず、安心して遊び、学び、交流できる空間をめざしています。あわせて、妊娠期から出産後まで切れ目なく支えるため、妊婦歯科健診や多胎妊婦健診、新生児聴覚検査、1か月児健診、産婦健診などを市の助成で実施し、安心して子育てができる体制を整えています。



# 生命を最優先

*life comes first*

いつ・どんな時も「命を守ること」を最優先に取り組んでいます。豪雨や猛暑、渇水が身近な課題となる中、水の確保や避難所環境の改善、ペットと一緒に避難できる体制、備蓄品の充実など、日常から備える対策を進めています。学校体育館へのエアコン整備は学びの環境



向上に加え、災害時の安全な避難場所としても活用できる大きな一步です。また、地域ごとに保健師や管理栄養士が寄り添い、日頃の健康づくりや予防に取り組んでいます。帯状疱疹ワクチン接種をはじめとした予防接種の案内も行い、病気を防ぐ体制を支えています。子どもから大人まで、このまちで安心して暮らせるよう、命と健康を守る基盤づくりを進めています。

# 生活を支える

*support life*

物価高騰や生活環境の変化が続く中、市民の暮らしを守るために支援を丁寧に進めています。

ゴミ袋の半額継続、プレミアム商品券、学校給食費の負担軽減など、家計に直結する施策を組み合わせ、日々の負担を少しでも減らすことをめざしています。



さらに、バス路線廃止の代替交通「バスタク」事業など、外出を促し、人とつながる機会を生み出す取り組みも展開。社会福祉協議会や福祉法人と連携し、高齢者の見守りや買い物支援を広げることで、地域全体で暮らしを支える仕組みづくりを進めています。

# 将来に備える

*prepare for the future*

これからも安心して暮らし続けられるまちをめざし、将来を見据えた取り組みを計画的に進めています。財政の健全化を維持しながら、ごみ減量や脱炭素、ワンヘルスの視点を踏まえた環



境対策、公園の活用方法の見直し、創業支援など、まちの持続性を高める基盤づくりに注力。ゴミ袋料金の引き下げによる排出量の減少など、市民との協働による成果も見え始めています。今後は民間のノウハウも生かし、廃食油の回収など資源を循環させる新たな仕組みづくりを進め、次の世代へより良い行橋を引き継いでいきます。

## 誰もが支え合える社会へ 福祉・健康・子育て支援

校区ごとに保健師や管理栄養士を配置し、地域の健康課題に寄り添った支援を実施。障がいのある方には、希望に合った働き方を選べる「就労選択支援」を開始。妊婦歯科検診や新生児聴覚検査など6つの新規事業で、妊娠期から産後ま



で切れ目ない支援を整備。「花はすお話し会」や高齢者の見守りなど地域で支え合う体制を強化しています。

ここからは具体的な施策を紹介します。

報告の全文は、動画で見ることができます。

ご興味ある方は、行橋市議会公式 YouTube 「令和7年12月定例会本会議1日目」をご覧ください。



## 未来へ続く環境づくり 環境・ごみ・資源循環

ごみ袋半額の継続により、可燃ごみ排出量は市民の協力のもと前年より約5.5%減少しました。民間企業と連携し、家庭の廃食用油を回収しリサイクルにつなげる取り組みも開始。分別啓発やリサイクル促進など、誰もが無理なく参加で



きる環境を整えています。未来世代につながる循環型社会を、市民とともに形づくっています。

## 地域の食と産業を育む 農林水産業

新規就農者の支援や高収益作物の導入を進め、農業の担い手確保を図っています。稲童地区では圃場整備が進み、耕作放棄地の解消と作業効率向上に寄与。ため池の耐震評価や大池の改修設計など防災面の強化も実施しました。水産業



では漁港の浚渫や活魚水槽改修を進め、生産・流通を支える基盤づくりを行っています。

## 備えて守る安心のまち 安全・安心のまちづくり

災害時に確実に行動できる体制づくりを進めています。避難所運営訓練では受付や動線、要配慮者への対応を確認し、防災井戸を2か所新設して断水時の生活用水を確保。消防無線や救助車両、救急車の更新、消防団施設の整備により、



地域の初動体制を強化しています。消防庁舎も、安全性向上に向け建替え・移転を検討しています。

## 届く広報でつながる力 情報発信（ハイブリッド広報）

紙とデジタルを組み合わせた広報を進めています。広報紙は見出しやレイアウトを見直し、伝わりやすい紙面へ改善。Instagramのフォロワーは大幅に増加し、若い世代への発信が強化されました。TikTokも開始し、制度やイベントを短い



動画で紹介。市長の「まちかど報告会」では市民の声を直接受け止め、市政へ反映する場を広げています。

## 安心を守る暮らしの知恵 消費者行政

特殊詐欺や悪質商法の被害を防ぐため、校区や学校で出前講座を行い、世代に合わせた注意喚起を実施しています。地域と連携した見守り活動も強化し、高齢者が狙われる被害を未然に防止。啓発ステッカーの配布など、日常的に意識



できる環境も整え、安全・安心の暮らしを守っています。

## 暮らし支える基盤づくり 都市政策・公共交通・インフラ

運動やスポーツ利用を目的とした行事さくら公園の再整備が完了予定。行橋停車場線は令和8年度の供用をめざし工事が進行中。公共交通では「バスタク」を導入し移動手段を確保しました。南行橋駅駐輪場の屋根化、上下水道の耐震



化や老朽管更新など、毎日の暮らしを支える基盤整備を進めています。

## 学びと挑戦を未来につなぐ 教育・文化・スポーツ

端末更新を行い、ICTを活用した学びを促進。海外体験学習や京築地域未来の地域リーダー育成プログラム、増田美術館での芸術鑑賞など、幅広いジャンルで学びの機会を創出しています。文化財のVR化も推進。スポーツでは多くの競



技を支援し、全国大会出場者を激励金で応援しています。

## 働く場を広げ未来を創る 企業誘致・雇用対策

市内では新工場の建設が進み、地域での新たな雇用創出が期待されています。産業団地の適地調査も行い、企業が進出しやすい環境整備を推進。合同就職説明会や県との連携により、幅広い世代に働く機会を提供しています。日産生産



移管の影響には序内横断体制で早期対応し、地域経済を支えています。

## 行橋の魅力をもっと発信 観光・シティプロモーション

「映像撮影ロケーション窓口」を設置し、映画やCMの制作会社をワンストップでサポートしていきます。市内の魅力をまとめた観光パンフレットも制作中。サイクルスタンド整備を広げ、自転車で気軽に周遊できる観光スタイルを推進



しています。多様な視点で行橋の魅力を伝え、訪れたくなるまちづくりを進めています。

## まちの元気を取り戻す 商工業・にぎわいづくり

こすもっぺや産業祭などのイベントでは、コロナ禍以前を上回る賑わいが戻りました。新たに創業支援事業補助金制度を設け、開業や経営の安定化を後押しすることで、市内経済の活性化を図っています。また、土曜夜市や駅前イルミネーション



を継続し、人の流れを生み出すことで、中心市街地の回遊性向上につなげています。

# 駆け出す一年!! うま 午年の幕開け

今年も様々な文化芸術イベントが、地域を盛り上げます。  
より深く味わうための鑑賞ポイントとあわせて、新春を彩るイベントをご紹介します。

## 行橋市 美術展覧会 代表作家展

行橋市美術展覧会の代表作家の作品を展示します。開会式では作家本人の作品解説も行います。地域の文化を牽引する作家たちの力作が集まります。

**1/15 木～19 月** 10:00～17:00 (最終 15:00まで)  
開会式 1/15 木 9:30～

D 0041584 所 コスメイト行橋 多目的ギャラリー  
料 無料 問 行橋市文化振興公社 ☎ 25-2711



代表作家とは、行橋市美術展覧会において優れた制作実績と高い評価を認められた、展覧会の運営に関わる資格を持つ方です。毎年5月に開催される市美術展覧会で高成績を修めるなど、その他厳格な基準を満たさなければ、正会員になることはできません。



作品制作にどんな工夫があるのかな?:?

**ポイント**  
例えば同じ「絵画」という部門であっても、作品の個性は様々。作品から感じる作家の思いを、ぜひ感じてください。

## 新春特別展示 「又兵衛の槍」展

黒田官兵衛・長政に仕え、黒田家出奔後も大坂の陣で活躍した後藤又兵衛の槍を展示します。沓尾の大庄屋・守田家に伝わる貴重な資料です。

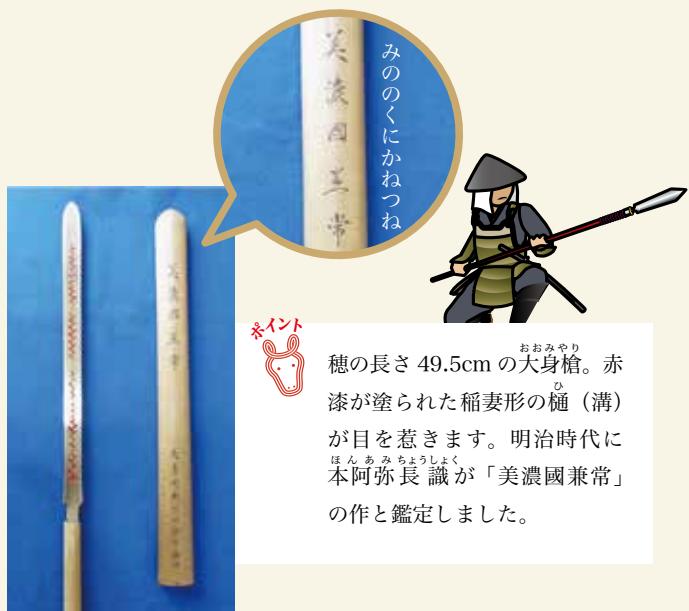
**1/5 月～2/1 日** 10:00～18:00 (最終入場 17:45)

D 0033771 料 無料 所 問 歴史資料館 ☎ 25-3133



又兵衛は黒田二十四騎のひとりで槍の名手。出奔後、細川忠興を頼って今井に潜伏し、世話をになった守田家に槍を残しました。

『黒田二十四騎図』(江戸時代)部分



**ポイント**  
穂の長さ 49.5cm の大身槍。赤漆が塗られた稲妻形の樋(溝)が目を惹きます。明治時代に本阿弥光長 認が「美濃國兼常」の作と鑑定しました。

## 新春特別展示 守田蓑洲旧居「初春のしつらえ」

歴史資料館所蔵の祝い膳や羽子板、和布で作ったおせち料理や正月飾りを展示します。昔ながらの初春の雰囲気をお楽しみください。

1/10 土～2/1 日 10:00～17:00

土日祝のみ開館

ID 0040977 所 守田蓑洲旧居 料 無料

問 歴史資料館 ☎ 25-3133



行橋の豪商、柏木家や元永の片山家で使われていた豪華な祝膳の重箱や器などがならびます。おせちの具は、和布の模様を利用して作られるなど、作り手の工夫が光ります。

美味しいぞう♪だけ  
食べられない…！



## 山下真子・高城美希デュオコンサート

行橋出身の2人が奏でるサックスとピアノのデュオコンサートです。5周年となる今回は豪華ゲストを迎えて演奏します。



ID 0041068 日 1/12 月祝 14:00～(13:30 開場)

所 コスメイト行橋文化ホール

料 一般 2,500円 学生 1,500円 中学校以下 1,000円

定 300人 申 電話もしくはQRコード

問 高城 ☎ 090-8834-3369

## 地域貢献音楽プロジェクト 里帰りコンサート 祝 10年目

行橋市ゆかりのプロ演奏家が、里帰りコンサートを開催します。

ID 0041581 日 2/1 団 14:00～(13:30 開場)

所 コスメイト行橋文化ホール

料 前売り・一般 2,500円(当日 3,000円)／前売り・小中高生 1,000円(当日 1,000円) 定 300人

申 コスメイト行橋・文化ホール受付窓口にてチケット販売

問 行橋市文化振興公社 ☎ 25-2711

## 和光展（書道展）

今年で74回目。児童生徒、一般の作品を展示します。揮毫会『唐の四大家』の楷書の臨書及び現代詩文書」を11日回 13:00から行います。

ID 0041212 日 1/10 土～12 月祝 10:00～17:00

(最終 16:00まで) 所コスメイト行橋 料 無料

問 和光塾(高田) ☎ 22-0468

## 松野迅ヴァイオリニリサイタル カザルスを弾く

平和を願い、愛に包まれた一時を過ごしませんか？  
華麗なストラディヴァリウスの響きをお届けします。

ID 0041093 日 1/18 回 14:00～ 所 リブリオ行橋  
けやきホール 料 一般3,000円/小・中・高校生2,000円  
/ 当日 500円加算 定 180人 申 コスメイト行橋もしくは問合せ先  
問 坂口 ☎ 090-9578-9609

## 行橋もり上げ隊 ニューイヤーライブ

奏者約10人で、ギター・ピアノ等を演奏します。  
新春ライブをお楽しみください。

ID 0041025 日 1/24 土 12:00～17:00

所 行橋赤レンガ館 料 無料 申 不要

問 川越 ☎ 090-9721-3456

## ワンディベンチャーズ 新春ライブ

「ワンディベンチャーズ」の新春ライブです。「えがおのうさぎ」「白音」も友情出演します。新春からテケテケサウンドをお楽しみください。

ID 0041101 日 1/12 月祝 13:00～ 所 行橋赤レンガ館 料 無料 申 不要 問 ソアラ楽器 ☎ 24-5543



体験学習後のアンケートでは、83.3%の生徒が英語を使ってホストファミリーと会話がよくできたと回答。また、100%の保護者が参加させて非常によかったと回答。中には、「英語が苦手、嫌だ、難しいと言っていたのが嘘みたいに日常会話を英語でしてきます。ここまで変化があるとはびっくりです。」といった声も。今回の経験を通して、英語や海外に対する関心が高まったことが分かります。

ホストファミリーとの生活を  
ENJOY!



未来を担う子どもたちのためにー

行橋市では、子どもたちが未来を切り拓く力を育むために、地域や世界とつながる多様な学びを進めています。何を学び、誰と出会い、どんな挑戦をするか。その一つひとつが、子どもたちの未来を作っています。

今回は、実際に行われている教育の現場にクローズアップ。海外体験学習での国際交流体験と、アントレプレナーシップ(起業家精神)教育でのビジネス体験の様子を紹介します。多様な価値観と出会い、仲間とともに挑戦する子どもたちの姿をご覧ください。

### 中学校海外体験学習

行橋市とニューヨーク市グレイス・チャーチ・スクールの中学生が相互に訪問。学校体験やホームステイを通して、教育・文化・生活の違いを体験し、異文化理解や英会話力など、豊かな国際感覚を身につけることを目的として実施。

### アントレプレナーシップ教育

起業家教育プログラム教材を活用した学習を行い、起業家精神や資質・能力を育成。夢や目標のために挑戦する力を育み、「自分自身の人生を切り拓く力」を身につける機会を創出。市内中学1年生を対象に、8月から学習を開始。

# Study abroad program

ID 0041081 問 ICT・英語教育推進係(内線1362)

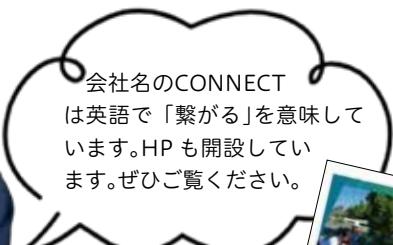
今年度は、12人の中学生が8泊10日で渡米。ホームステイやGrace Church School(グレイス・チャーチ・スクール)で中学校生活を体験しました。「将来英語に関わる仕事に就きたい」「グローバルな人材をめざしたい」など、海外での生活を体験した生徒たちには、意識の変化が。文化の枠を超えた多様な経験が、新たな価値観の創出を後押ししています。



## Entrepreneurship Education

ID 0041656 問 指導室(内線1350)

行橋市のアントレプレナーシップ教育では、起業家教育プログラム教材「ビジネスモデルゲーム『Biz Punks!!』」を活用し、中学1年生を対象に授業を行っています。仲津中学校では、新田原の果樹栽培を活かした独自のプログラムを採用。生徒たちが「CONNECT」という会社を立ち上げ、果樹や野菜を栽培し、商品管理や広報、販売などを自ら行っています。



CEO(最高責任者)  
和嶋 富夏さん

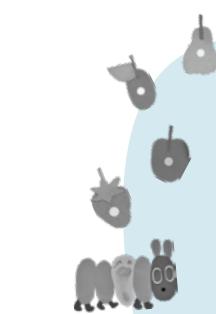


ます。実践型プログラムで、起業家精神や起業家の資質・能力の育成をめざしています。12月5日、会社で栽培したサツマイモなどにオリジナルのラベルを貼り、京築恵みの郷ゆくはし店で販売をしました。チラシやポップ、呼び込みのパネルなども生徒たちが全て作成。どうすれば“売れる”のかを考え、工夫し、販売活動を行いました。実際に経営の流れを体験することで、より主体的に社会で行動できる基礎を身につけています。

すぐすぐ

# 子育て支援センター インフォメーション

未就園のお子さんを対象に親子で楽しい時間が過ごせる場所を提供し、家庭保育を応援しています。お気軽に遊びに来てください。問合せ：子育て支援センター ☎ 25-5488



◀足の裏にインクをつけて、足型を取ります。お子さんの成長記録として、カレンダーを飾ることができます。泣かずに頑張りました！



## 2月 February Calendar

ID 0002214



オンライン予約のみ  
受付開始 11/10(月)

Schedule

	AM	PM		AM	PM
1 (日)			16 (月)	② 0~3歳	④ 0~6ヶ月
2 (月)	Sun 0~1歳6ヶ月		17 (火)	<b>1歳6ヶ月児健診</b>	
3 (火)	<b>4ヶ月児健診</b>		18 (水)	ハグルーム	④ 7~11ヶ月
4 (水)	ハグルーム	④ 0~6ヶ月	19 (木)		④ 1歳~
5 (木)	B		20 (金)	A	④ 0~6ヶ月
6 (金)	① 0~3歳	④ 7~11ヶ月	21 (土)		14時~
7 (土)			22 (日)		
8 (日)			23 (月)		
9 (月)	Sun 1歳7ヶ月~5歳		24 (火)	③ 0~2歳	④ 1歳~
10 (火)	<b>7ヶ月児健診</b>		25 (水)	④ 2歳~	④ 7~11ヶ月
11 (水)			26 (木)	<b>3歳児健診</b>	
12 (木)	Sun 0~1歳6ヶ月		27 (金)	Sun 1歳7ヶ月~5歳	
13 (金)		④ 2歳~	28 (土)		
14 (土)					
15 (日)					

AM 9:30 ~ 11:40 / PM 13:30~15:30

イベント・講座は別時間

### Sun Sunちゃん広場

2日は親子あそび、9・12日はひなまつり製作、27日はうんどうあそび。  
**定** 50組 **予必要** **持タオル** **所** トレーニングルーム

### A なかよし広場 A

遊具やおもちゃを使い自由に遊べます。栄養、入園、育児などの相談に専門スタッフが応じ、身体測定も行います。相談は数に限りがあります。**定** 50組 **予必要** **持タオル** **所** 多目的ホール

### B なかよし広場 B

体操や誕生会を行います。誕生会開始前に手形、計測をします。希望者は誕生会の撮影をし、写真を市公式HPなどに掲載します。

**定** 50組 **予必要** **持タオル** **所** 多目的ホール

### めばえルーム

遊んだり悩みを話しあったり、同年代の子をもつ親子の交流の場です。ランチタイム（11:40～13:20）があります。

**定** 各 15組 **予必要** **持タオル** **所** 2階支援センター

### 子育て講座 10:00～受付、10:30 開始

①リトミック ②赤ちゃんリズム ③絵本であそぼう

**定** 各回 30組 **所** 多目的ホール

### チチ講座・防災の知識

14:00～受付（30分程度）  
**定** 15組 **予必要** **所** 多目的ホール



## こんなときどうすれば？ 発達相談

ID 0019994

お子さんが一人歩きしない・言葉が遅い・落ち着きがないなどの悩みがある方、ひとりで悩まずに市にご相談ください。相談内容に応じて専門職（作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士）がサポートします。

### 相談日・予約案内

相談日は水曜日で、月3回開催です。時間は9時～16時。1日各5組限定です。相談希望日の1週間前までに電話で予約してください。日程の詳細はHPをご覧ください。

■対象者：未就学のお子さんと保護者

■場所：ウィズゆくはし

■料金：無料

**お問合せ** 子育て支援係（内線1184）



### 相談者の感想

- 専門職の方に相談できたことで、子育ての不安が軽減しました。
- 専門の先生に個別で見てもらうことができ、自分で気づけなかった点を教えてもらえたのでありがとうございました。



## お忘れですか？ ID 0040033 保育施設 新年度入所申込 (2次受付)

### 概要

1/30(金)まで2次受付を行っています。入所を希望する方は、子ども支援課へ申請してください。詳しくはHPをご確認ください。



### 内定通知書・保留通知書の送付

### 4月入所

1次締め切り（11/21）までに申込済の方

▶ 1/20頃、通知書送付

2次締め切り（1/30）までに申込された方

▶ 2/10頃、通知書送付

### 令和8年度 5月以降に入所希望の方

3/2(月)から受付開始。入所希望月の、前月5日までに申込みください。



### 問合せ

子ども未来係（内線1185）



## 会計年度任用職員募集 ID 0041270 母子保健業務 職員募集 (保健師・助産師)

### 概要

保健師、助産師の会計年度任用職員を募集します。地域の妊産婦や乳幼児の健康を支援する仕事です。あなたの専門知識と経験を活かし、一緒に働きませんか？



### 勤務形態

■内容：母子保健業務（乳幼児健診、保健指導、乳幼児訪問、予防接種事務等）全般

■場所：行橋市役所 子ども支援課

■出勤：月17日（祝日・年末年始は休み）

■時間：8:00～17:00まで

### 問合せ

子育て支援係（内線1184）



ID 0033593

仲間  
募集中

料理の第一歩を、ここでスタート

## 男の料理教室



食生活改善推進会の男性メンバーと一緒に、料理にチャレンジしてみませんか？簡単に作れて栄養満点、そして美味しい料理を楽しく学べる教室です。料理初心者の参加も大歓迎！調理の基本やコツを学び、健康的な食生活を目指しましょう！

日時：2/21(土) 10:00～13:00  
(10分前までにお越しください)

場所：ウィズゆくはし 2階栄養指導室

対象：市内在住の男性（年齢不問）

定員：12人（先着順）

料金：無料

申込：1/7(水)～2/6(金)  
オンラインもしくは電話



- ▶自宅でも料理をするようになり、妻への感謝が深まるとともに、家族からも感謝されるようになりました。
- ▶塩分や糖分の摂取量に気を配り、健康を意識するようになりました。



問 健康づくり推進係（内線 1215）

/わたしたちが全力でサポートします/



## ふんわり広がる つながりの場 はたらく障がい者交流会

ID 0023655

日々の悩みや仕事の内容を気軽に語り合い、レクリエーションを通じて仲間の輪を広げる交流の場です。自然とコミュニケーションが深まり、お互いの考え方や思いを知るきっかけにもなります。前向きに仕事を続けていくための気分転換にもなる、温かい雰囲気の集まりです。

日時：1/17(土) 10:00～12:00

場所：ウィズゆくはし 多目的ホール

対象：市内在住・在勤で、障害をお持ちの働いている方  
市内在住で就労継続支援 A型、B型、就労移行支援を利用している方  
※トイレ等の介助が必要な方は介助者と一緒に参加

定員：20人程度 先着順

料金：無料

申込：下記へ電話またはメールで申込



問 障がい者等基幹相談支援センター ☎ 23-5534 メール yukuhashikikan@blue.ocn.ne.jp



受けたら終わりではありません

## 特定健診の結果 確認しましたか？

ID 0025788

行橋市国民健康保険で

特定健診（血液検査・血圧・検尿など）を受けた方へ

病気の早期発見と予防のためには、健診結果を理解して健康管理に活かすことが大切です。

特定保健指導や精密検査の対象となった場合は必ず受けましょう。



### ■病院で受けられた方

結果受け取り方法は、病院に問合せください。

### ■集団（ウィズゆくはし、公民館）で受けられた方

結果説明会等で受診結果を受け取りに来られてない方は、健康づくり推進係でお預かりしています。ご連絡後、受け取りに来てください。

※特定健診の結果は郵送を行っておりません。

問 健康づくり推進係（内線 1215）

好評開催中

予約  
不要

## まちの保健室

ID 0013404

いつまでも元気な日々を過ごすため、健康について一緒に考えませんか？希望者は無料で血圧、体内年齢、塩分測定（味噌汁を少量持参）ができます。保健師、管理栄養士が会場でお待ちしています。

### 開催日時

**1/19** (月) 萩島公民館  
10:00 ~ 11:30

**1/23** (金) 仲津公民館  
9:30 ~ 11:00

ぜひお気軽に立ち寄りください。



問 健康づくり推進係（内線 1215）

ひとりで悩まず相談

## こころの健康相談

ID 0020723

こころの病気は、特別な人ではなく誰もがかかる可能性があります。こころの不調が続く場合は専門機関を受診しましょう。

こころの悩みや不安、アルコールや薬物・ギャンブル等の依存症に関すること、ひきこもり、認知症などの相談を精神科専門医がお受けします。

### 開催日時

**1/14 (水)、2/18 (水)**

京築保健福祉環境事務所

13:30 ~



料金無料です。

下記に電話または FAX で申し込み。※要予約

問 京築保健福祉環境事務所

精神保健係 ☎ 23-2966 FAX 23-4880

見逃さずに、要チェック

## 医療費のお知らせ

ID 0024726

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者へ

医療費の実情や健康に対する認識を深めてもらうことを目的として、医療費のお知らせを定期的にお送りしています。

### ■国民健康保険の方

▶ 2ヶ月ごと（奇数月下旬）に発行

※ 11・12月受診分は2月末に発行

▶ お問い合わせ：国民健康保険係（内線 1161）

### ■後期高齢者医療保険の方

▶ 4ヶ月ごと年3回（7・11・2月下旬）に発行

※ 12月受診分は翌年度7月に発行

▶ お問い合わせ：福岡県後期高齢者医療広域連合

☎ 092-651-3111

※確定申告の医療費控除を受ける際に、医療費のお知らせを利用できますが、発行が間に合わない分については領収書をご利用ください。

**追加 一般行政職（正職員）**

令和8年度後期職員採用試験実施します。「初級職」は高校卒業程度、「上級職」は大学卒業程度を目安とする区分ですが、全ての区分において学歴は問いません。年齢外の受験資格などの詳細はHPをご確認ください。

**受付期間 R7.12/26(金)～R8.1/9(金) 17:00まで**

**■申込方法 電子申請のみ**

やむを得ない事情により電子申請ができない場合はご相談ください。



**■一次試験**

1/10(土)～23(金)の希望する日時に、希望する会場でテストセンターを受験してください。会場は市HPまたはCBTS受験者専用サイトPDFをご確認ください。

**■二次試験 2月上旬に行橋市役所で実施予定です。**

**■採用職種と予定人数**

**初級 事務職**

**2人程度**

平成16年4月2日～20年4月1日までに生まれた人

**上級 事務職**

**3人程度**

平成2年4月2日～16年4月1日までに生まれた人

**上級 技術職(建築)**

**1人程度**

平成2年4月2日以降に生まれた人

# 仲間募集

得意や想いを活かして、地域をもっと元気にする仕事。

お問合せ

職員係(内線1433)

## 会計年度任用職員（パート・フルタイム）

令和8年度会計年度任用職員募集します。会計年度任用職員とは、原則、一回計年度（4月1日～3月31日）を超えない範囲で任用される非常勤職員です。雇用期間や選定方法は、職種によって異なります。募集職種や雇用形態など詳細はHPをご覧ください。

**募集職種により、受付期間・選考方法が異なります。**

**■申込方法 申込書兼履歴書（指定様式）を 担当課窓口へ提出**

持参または郵送で申込みください。申込書兼履歴書は、市役所1階受付、担当課、校区公民館にて配布、市ホームページからもダウンロードできます。

**■任用期間 R8.4/1～R9.3/31**

職種により異なります。

**■採用職種と予定人数**

様々な職種を募集します。社会福祉士、各種教員免許、保育士などの資格職、資格が必要ない、各種事務補助等の職など。



# 税の申告



## 行橋市実施

会場 コスメイト行橋  
問合 税務課（内線 1131）

完全予約制	申告期間	予約方法
予約せずに来場した場合は、空き枠に予約した上での受付となります。当日に空きがない場合、予約の上、後日来場いただきます。	<b>2/16 土～3/16 日</b> (火・土・日曜・祝日を除く) ※ 2/21, 3/1・7・15 は、 9:00～12:00 受付可 <hr/> <b>受付 9:00～16:00</b>	<b>オンライン</b> 12/17 水 13:00 から  <b>電話</b> 1/16 金 13:00 から 税務課（内線 1131）

## 行橋税務署実施

所得税・復興特別所得税・贈与税・相続税・消費税

会場 行橋税務署  
問合 行橋税務署（☎ 23-0580）

次のような方は税務署にて申告してください。

- 住宅ローン控除の初年度の申告が必要
- 青色申告を行う

申告期間	予約方法
<b>2/16 土～3/16 日</b> 土・日・祝日を除く <b>受付時間</b> 8:30～16:00	入場整理券が必要です。 LINE アプリ事前発行 来場希望の10日前から 申告会場で当日配付 8:30 から配付 



## 持ち物を、再チェック

**当日、必要な資料が足りず手続きができない場合が多くあります。**  
 ホームページより必要資料一覧をご確認ください。オンライン予約の方は、「予約確認メール」「予約前日のお知らせメール」のリンクから確認できます。

### 特に忘れることが多い書類

- 給与所得・公的年金の源泉徴収票  
月々の給与明細書や年金振込通知書ではありません。
- 医療費控除の明細  
医療をうけた人の一年間の医療費の合計を事前に算出したもの。
- 生命保険・地震保険等の控除証明書  
証明書がなければ金額の確認ができず、控除を受けられません。



### いつでもどこでもスマホで申告 e-Tax

国税庁ホームページ『確定申告書等作成コーナー』では、  
 スマホでも所得税等の確定申告書が提出できます。  
 右記の二次元コードをご利用ください。



## みんなの疑問 // Q & A

**Q 確定申告って何？？**

**A 税金を正しく計算・納付を確定することです。**

税金は、昨年1年間(2025年1月～12月)の収入や経費・控除の申告をもとに市や県、国に納める税金の額が決定され、翌年度に納税する仕組みです。

**Q 確定申告をしないと、どうなる？**

**A 申告を怠ると加算税や延滞税のリスクがあります。必ず、期限内に手続きしましょう。**

確定申告は、税金の額が決定されるほか、国民健康保険税の算定やその他行政サービスの利用の可否を決定するための大変な資料となります。また、医療費控除や住宅ローン控除などを申請することで節税が可能になるなど、様々なメリットがあります。

**Q みんなしないといけないの？**

**A 令和7年12月広報紙のフローチャートを確認し、必要な方は申告をしてください。**

個々の収入や状況によって異なります。例えば、個人事業主やフリーランスなどは申告が必要です。給与所得者で年末調整が済んでいる場合は、収入・控除の追加がなければ不要です。



ゆくはしの未来、あなたとともに  
【2/22 投開票】行橋市長選挙 2026

ちょっと特別な経験してみませんか

**若者選挙立会人募集**

ID 0040860

**期日前  
日程**

**【行橋市役所会場】**

2/16(月)～21(土) 8:30～20:00

**【ゆめタウン行橋会場】**

2/19(木)～21(土) 10:00～19:00

18歳～29歳の若い世代の皆さんへ、期日前投票立会人を募集します！選挙に馴染みがない…という方も、立会人として関わってみませんか？

■対象 満18歳～29歳の市内在住の有権者

■報酬 10,900円/日

■申込 1/23(金)までに右記  
二次元コードから申込



※できるだけ多くの方にご参加いただくなため、基本的にはお一人につき1～2回程度の参加を想定しています。

**お問合せ** 選挙管理委員会（内線1521）

ID 0040409

立候補の準備を確実に

**立候補予定者説明会**

ID 0040446

**日 程 1/16(金) 14:00～**

行橋市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補を検討されている方または関係者のみなさまは参加ください。

※会場の都合により、参加人数は立候補予定者1名につき関係者3人までとなります。

■場所 市役所 501会議室



3年に一度の重要な手続き

**競争入札等参加資格申請書の受付を実施（物品・役務）**

ID 0041055

令和8年2月2日より以下のとおり、物品・役務を対象とした競争入札参加資格審査申請の受付を開始します。行橋市が発注する物品・役務の競争入札、見積等に参加を希望される方は期日までに申請書の提出をお願いします。

※提出要領、申請書につきましては、行橋市ホームページからダウンロードしてください。

**受付期間**

2/2(月)～27(金)

**登録期間**

R8/6/1(月)～R11/5/31(木)



**お問合せ** 契約係（内線1381）



## 入学の不安を、少しでも軽く 入学準備金の援助



ID 0025861

経済的理由によって就学困難な児童および生徒の保護者に対し、学校で必要な費用の一部を援助します。※収入等の審査があり、申請者全員に支給されるものではありません。審査結果は書面にて後日お知らせいたします。

**申請期間** 1/1 (木)～31 (土)

■対象 下記のすべてに該当する方

- ▶お子様が令和8年4月に行橋市立または国・県立の小・中学校に入学予定
- ▶令和8年1月に行橋市に居住しており、3月末日までに市外へ転出する予定が無い
- ▶就学援助の要件のいずれかに該当する方  
※詳しくは市HPをご確認ください。

■支給予定額 【新小1】57,060円  
(1人につき) 【新中1】63,000円



■申請方法 二次元コードより

**お問合せ** 学務係（内線1347）

## 下水道排水設備工事 責任技術者登録・更新



ID 0025463

新規登録および更新の申請を受けます。

■登録 次のいずれかをお持ちの方

- ・責任技術者試験合格証
- ・福岡県内の他市町村の責任技術者証ほか

■更新 行橋市の排水設備工事責任技術者証および  
責任技術者更新講習修了証をお持ちの方

**受付期間** 1/16 (金)～28 (水)

■手数料 登録 3,000円 更新 2,000円

■申請方法 申請書を下記お問合せへ持参

※市内の下水道および農業集落排水の排水設備工事は行橋市に登録した指定工事店でなければ行うことができません。また、指定工事店には行橋市に登録した責任技術者が1人以上必要です。

**お問合せ** 下水道課管理係（内線1271）



## 市有地の売却

ID 0041107

### 物件

物件番号	所在地	地目・地積	最低価格
①	大字福丸 772番3	公園 945.63m <sup>2</sup>	6,619,000円
②	大字上稗田 1079番1	雑種地 76.33m <sup>2</sup>	286,237円

■方法：一般競争入札

市があらかじめ決めた価格以上で最も高い価格をつけた方に売却する方法です。

■入札までの流れ



■申込：1/23(金)までに管財係へ申込書提出

※詳細につきましては、必ず要領を確認してください。募集要領は、財政課窓口または市ホームページにあります。

**お問合せ** 管財係（内線1413）



## 都市計画道路 変更・廃止説明会

ID 0040788

都市計画道路4路線の変更・廃止にあたり、住民のみなさまへ向けた説明会を開催します。対象となる路線名と路線がかかる校区は、下記のとおりです。

■開催日時

1/26(月)

14:00～15:00、18:00～19:00

2/1(日)

14:00～15:00、18:00～19:00

■場所 市役所306会議室

### 路線

行事草野線

延永、行橋北

行事北泉線

行橋、行橋北、行橋南、泉

北泉泉中央線

泉

行事泉線

行橋北



**お問合せ** 都市政策係（内線1311）

各路線図



その勇気が誰かを救う  
献血で社会貢献

ID 0030703

400ml 献血を実施。あなたのその行動が、誰かの命を救います。

日 1/22 (木) 10:00 ~ 16:00

所 行橋商工会議所

対 男性 ▶ 17 ~ 69 歳までの健康な方  
女性 ▶ 18 ~ 69 歳までの健康な方  
その他詳細は、ホームページまたは下記問合せまでご確認ください。

問 地域福祉課（内線 1213）、福岡県赤十字血液センター北九州事務所

☎ 093-631-1211



努力をカタチに—  
体育協会表彰者の募集

ID 0025488

スポーツで努力した成果をカタチにしてみませんか？体育協会では、下記対象者を表彰しています。

対 市内在住または行橋市にスポーツ籍を有し、市内・地区・県大会など予選会を勝ち抜いて出場した大会で次の成績を収めた方。

①福岡県大会 2 位以内 ②九州大会 4 位以内 ③全国大会 8 位以内

※ R7.3.1 ~ R8.2.28 開催の大会

※ 単年度限りで終了の大会は対象外

※ 行橋市の体育優良者表彰と重複する場合は対象外

※ 小・中・高校は学校を通じて所定の推薦書を提出

申 FAX、郵送、3/2 (月) 17:00 必着

問 行橋市体育協会 ☎ 25-8222



“困った”を解決！  
無料法律相談会

ID 0020708

相続や成年後見、借金や悪質商法など身近な法律トラブルについて、司法書士が WEB システムで相談に応じます。機械が苦手な方も操作は会場の責任者が行いますので、気軽にお越しください。

日 1/24 (土) 10:00 ~ 13:00

所 リブリオ行橋

定 6 組 料 無料

申 1/5 (月) から下記へ電話予約

☎ 0947-44-2530

問 福岡県司法書士会筑豊支部

☎ 0947-45-3996



司法書士に電話で相談  
全国一斉生活保護相談会

ID 0041244

生活保護に関する電話相談会を開催。  
専用ダイヤル ☎ 0120-052-088

日 1/25 (日) 10:00 ~ 18:00 料 無料

問 福岡県青年司法書士協議会

☎ 0942-23-6077



ゆっくり、おいしい旅を  
ことこと列車 2026

ID 0040990

「ことこと列車」は、「ななつ星」や「くるり列車」を手掛けた水戸岡鋭治さんがデザインしたレストラン列車。ゆっくり、ことこと田園風景を眺めながら、有名シェフ監修のフレンチを堪能しませんか？

日 4/4 ~ 11/29 の土日祝日に運行

料 大人 19,800 円、こども 16,800 円

購 電話または WEB

問 平成筑豊鉄道 ☎ 0947-22-1000



WEB 予約



自衛隊就職・転職説明会

ID 0033879

自衛隊へ就職・転職を考えている方や興味のある方、どなたでもお気軽にご来場ください。予約不要。個別対応も可能です。

日 1/21 (水) 13:15 ~ 17:00

所 リブリオ行橋

内 自衛隊制度全般、採用試験、勤務内容や待遇（給与・福利厚生）など

問 自衛隊福岡地方協力本部築城地域事務所 ☎ 56-1150（内線 229）



抽選でプレゼントが当たる！  
都市高速道路満足度調査

インターネット上で、アンケート調査に回答した方の中から抽選で 500 人にクオカード Pay1,000 円を進呈します。

締 1/13 (火) まで

＼ 詳細はこちら /

対 車を運転される方



問 福岡北九州高速道路公社

営業管理課 ☎ 092-631-3292



市内で気軽に、手軽に  
年金出張相談

日 每月第 1 木曜（1 月のみ第 2 木曜）

10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

所 行橋商工会議所 下記へ要予約

問 小倉南年金事務所 ☎ 093-471-8873



職業訓練でスキルアップ

ID 0032646

2/5 (木) から実施の 5 講座を申込受付中。各講座の受講料等の詳細はホームページで。①アーケ溶接特別教育②フォークリフト運転技能講習 (1t 以上) ③職長教育 / 職長・安全衛生責任者教育④AI 活用講座 ⑤エクセル編⑥エクセル実用

所 問 豊前地職業訓練センター

☎ 0979-82-1511



市民  
の  
伝言板

こうじょう  
香咲習字教室・香書縁会  
日本習字作品展

昨年 1 年間稽古した生徒の作品や季節作品、香書縁会による観梅展ミニ展を開催します。

日 1/4 (日) 14:00 ~ 17:00

1/5 (月) 10:00 ~ 15:00

所 リブリオ行橋 料 無料

問 香咲習字教室

☎ 080-2778-6971 (田中)

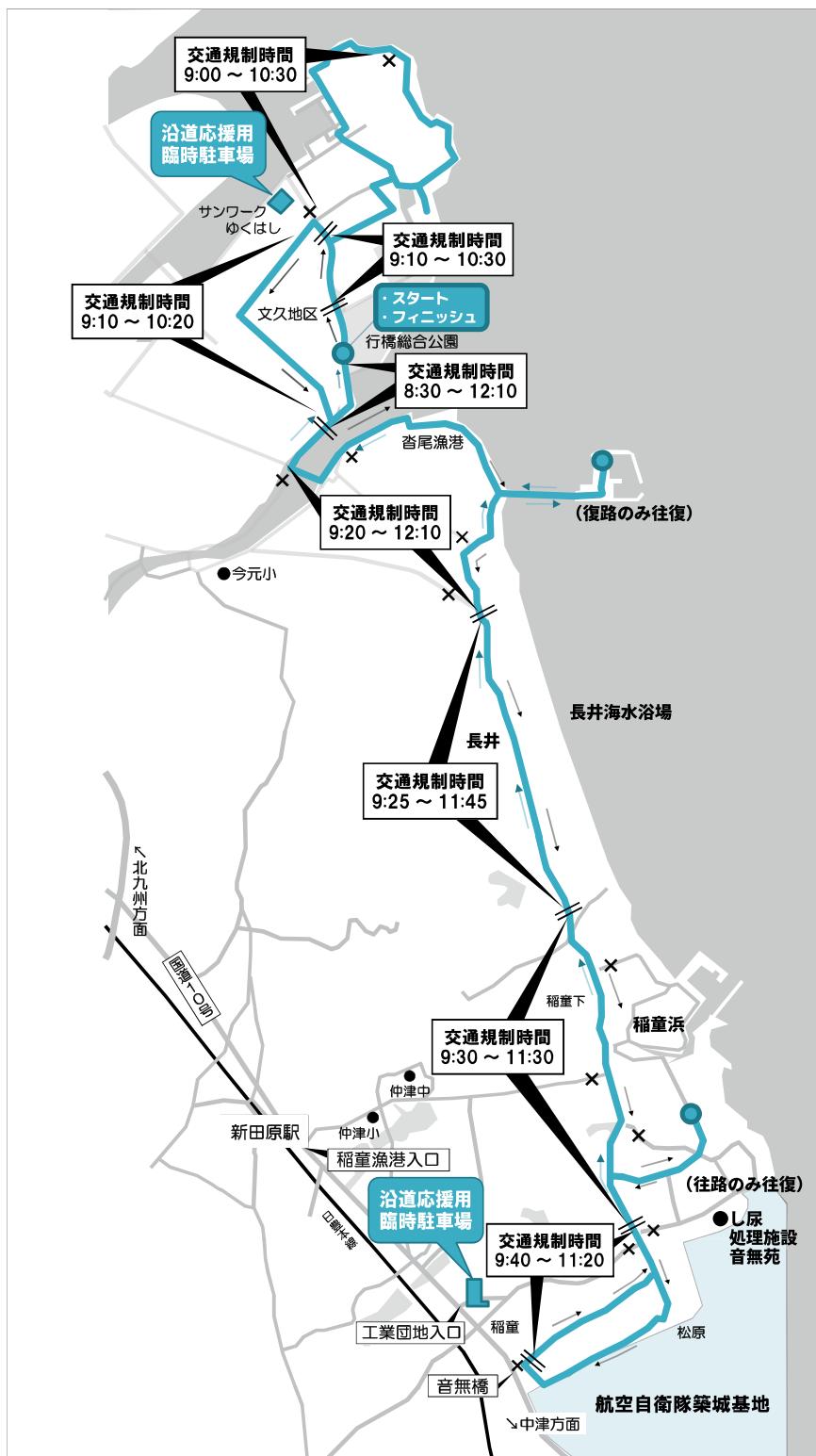


みんなで盛り上げよう！

# SEA SIDE HALF MARATHON 2026

ID 0040727

今年も総勢約 2,996 人のランナーが、行橋の海岸線沿いを駆け抜けます。全国から集まつたランナーをあなたも一緒に応援しませんか？会場では、航空自衛隊築城基地太鼓部による演奏などステージイベントのほか、地域の特産品をはじめとした飲食店ブースも多数出店。



caution

## 交通規制

1/25 国 8:30 ~ 12:10

※交通規制区間：蓑島周辺、行橋総合公園前から長井・稻童にまたがる県道門司行橋線

- コース上の道路は車両の通行、横断ができません。（緊急車両を除く）
- レース中は、歩行者・自転車の横断も制限されます。
- 規制時間は競技状況等によって変わることがあります。
- 規制開始前でも規制区域内は、時間に余裕を持って通行してください。
- 郵便物や宅配便等が遅れて届くことが予想されます。



## 大会ホームページ



交通規制のほか、大会の詳細情報は左記二次元コードから確認できます。



## 問合せ

ゆくはしシーサイドハーフマラソン  
実行委員会事務局 ☎ 25-1655



# 今昔物語

## ～Vol.029 馬ヶ岳

新年明けましておめでとうございます。今年は午年です。行橋で午（＝馬）といえば、何といっても馬ヶ岳でしょう。ということで、今回は馬ヶ岳の今昔を見ていきます。

京都平野の南辺を画する山稜の1つである馬ヶ岳（標高216m）は、2つの峰からなる山容が神馬に似ていることがその名の由来とされます。天慶5年（942）に源経基（清和源氏の祖）が城を築いたと伝えられ、平安時代末期には草野氏、鎌倉時代には少弐氏、南北朝時代には新田氏など、歴代城主の伝承が残されています。

**1927年 / 昭和2年**

### 馬ヶ岳山頂に建てられた「新田氏表忠碑」

昭和2年（1927）に旧豊津中学校（現在の育徳館高校）関係者により、南北朝時代の城主と伝わる新田氏の「表忠碑」が建立されました。

しかしながら、確かな記録から馬ヶ岳城の歴史がたどれるのは室町時代の応永12年（1405）からで、室町幕府の九州探題方が攻め落としたことを記した古文書が伝わっています。

馬ヶ岳城は北部九州の戦略上の重要拠点で、様々な勢力の攻防の舞台となりました。中国地方を拠点に大きな勢力をもった大内氏や毛利氏、豊後を拠点に九州の大半に勢力を拡大した大友氏などが、豊前地域の支配をめぐってこの城の争奪戦を繰り返しました。



▲「表忠」とは「忠義を表す」という意味。新田氏が仕えた征西將軍・懐良親王への忠義を称え、その功績を後世に伝える。

**2025年 / 令和7年**

### 上稗田からみた初冬の馬ヶ岳

天正14年（1586）、天下統一をめざす豊臣秀吉は九州平定のため、3月28日、自ら遠征軍を率いて九州に上陸します。それより以前、馬ヶ岳城主であった長野助盛は秀吉方に服属していたため、29日に秀吉は馬ヶ岳に入城、九州での初戦となる岩石城（添田町）攻めの軍議を開きます。この戦いはその後の秀吉軍の破竹の進撃の端緒となり、5月下旬に島津氏が降伏。秀吉により九州平定がなされ、7月には豊前国のうち6郡、12万5千石を与えられた黒田孝高（官兵衛・如水）が入城し、居城としました。

その後、黒田氏は海に面して利便性のよい山国川河口に中津城を築き拠点を移しましたが、馬ヶ岳城はその支城として黒田氏の領内統治を支えました。関ヶ原の戦い後、豊前国は細川氏の領地となりましたが、その頃には城との役割を終え、元和元年（1615）の「一国一城令」で廃城となります。



▲フタコブラクダの背中のように東西に2つの頂がある。西の峰（写真右）が本丸、東の峰が二の丸。本丸のさらに西の峰は神籠石がある御所ヶ岳（ホトギ山）の山頂（標高246m）になる。

平成26年（2014）のNHK大河ドラマは『軍師官兵衛』で、行橋は一時の「官兵衛ブーム」に沸いていました。あれから12年。ブームは落ち着きましたが、馬ヶ岳は『軍師官兵衛』の放送を契機に整備が進み、軽登山を楽しめる山として、市内外より訪れる登山者で賑わいをみせています。



## 契約前に、必ず確認！ 光回線、乗り換えは本当にお得？

大手電話会社を名乗る事業者から「インターネット料金が安くなり、通信速度が速くなる」と電話があった。てっきり契約中の会社のプラン変更だと思い手続きをした。その後、インターネット料金は安くならず、通信速度も遅くなつたため大手電話会社に苦情を申し出たら、別会社との契約になつていると言われた。驚いて別会社に解約を申し出たら、中途解約料、工事費用等が必要と言われた。

### POINT

「安くなる」などと言われても、他のサービスとのセット契約でかえって高額になったり、契約中の光回線の解約料金が発生したりする場合があります。勧誘されてもすぐに契約せず、現在の契約内容と勧誘された契約内容等を十分に比較・検討し、必要がなければきっぱり断りましょう。



### 一人で悩まず、まずは相談

センターでは、消費生活の情報提供やトラブル解決のサポートを行っています。気軽にご相談ください。

行橋市広域消費生活センター  
☎ 23-0999 月曜～金曜(9:00～17:00)



## 水道管の凍結に注意

寒さが厳しくなると、水道管の凍結や破裂の危険性が高まります。宅地内で水道管が破裂した場合、修理費用は個人負担です。寒波に備えて、凍結や破裂の対策をしましょう。

■お問合せ：上水道係（内線 1265）

### 凍結対策

#### 水道管の保温



露出した水道管に、保温材や厚手の布を巻き付け、ビニールテープなどをその上から巻いて保温します。保温材はホームセンターなどで販売しています。

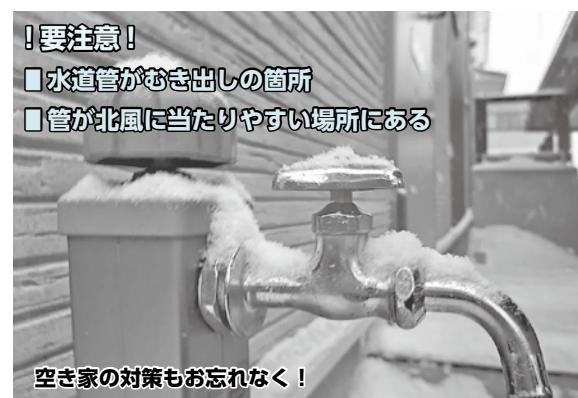
#### 水の流れをつくる



前夜から流したままにしておくと、水の流れができ、凍結を防ぐことができます。水の量は、途切れない程度の「ちょろちょろ」が目安です。

#### メーターボックスの保温

メーターボックス内部に、発泡スチロールの破片等の保温材などを詰めて保温します。※メーター検針ができるようにご協力ください。



#### 2023年1月の大寒波

一般的にはマイナス4°C以下になると水道管が凍結します。2023年1月は、気温がマイナス4°C近くになる日が3日間続き、市内の宅内水道管の破裂報告件数は、**200件以上**ありました。

凍結してしまったら

- ▶自然に溶けるのを待つ
- ▶水道管にぬるま湯をかける

熱湯は

絶対かけない



## “介護の困りごと”編

家族や身近な人の「ちょっとした気がかり」を抱えていても、どこに相談すればよいのか迷うことはありませんか。

日常の中でふと抱く「ちょっとした気がかり」は、多くの方が経験しているはずです。しかし、そのままにしてしまうと、不安は少しずつ大きくなり、気付いた時には自分一人、また家族だけでは対応が難しい状況に発展していることがあります。

そんな時に頼っていたみたいのが高齢者相談支援センター（以下「センター」と略称）です。

- ・最近、母が同じ話を何度もする。認知症？
- ・父が介護サービスを嫌がる。どう勧めたらいい？
- ・高齢の親を1人にして仕事に行くのが不安。でも施設に入るほどでも…。
- ・近所の高齢者が郵便物を溜めているけど、本人には言いつらない。

センターは市内の中学校区に設置された「高齢者の総合的な相談窓口」として、介護・医療・生活・権利擁護など幅広い相談に応じています。「介護保険の相談をするところ」といったイメージを持たれがちですが、実際はそれだけにとどまりません。

地域の方、民生委員や自治会など、連絡がほしいタイミングで

ど、どなたからの相談でも受け付けています。

高齢期に起こる変化は、人によつて様々です。体力の低下や病気だけではなく、人間関係、家族との距離感、生活環境の変化、経済的な不安など、複数の問題が重なって起こることもあります。例えば、

### ■ 専門職のチーム

センターには保健師または看護師（介護予防や認知症の相談、病院とのつなぎ役）、社会福祉士（生活支援や福祉制度、権利擁護など幅広い相談に対応）、主任ケアマネージャー（介護保険制度やサービス調整のエキスパート）、を中心とした専門スタッフが常駐しています。

一つの相談に対して、必要な視点を持つ職員がチームで関わります。状況に応じて課題を整理したり、必要な支援につないだりします。「どの制度を使うのがいいか」「今すぐ必要ではなくても、将来に備えるために何をしておけばいいか」など、個別の状況に合わせて一緒に考えていきます。

仕事・家事・育児と介護が同

じで、連絡がほしいタイミングで

### ■ ネットで調べる

父の物忘れや閉じこもりがちなところが気になります。

訪問し、生活の様子などを本人からヒアリング。認知症予防の教室や活動型デイサービスなどを紹介しました。必要であれば、認知症専門の医療機関も紹介できる旨を伝えました。（保健師・看護師）

離れて暮らしている病気がちな母の一人暮らしが心配です。

訪問し、生活の様子などを本人からヒアリング。とびうめネットの登録や緊急通報システムの紹介、民生委員や地域の方に見守りをお願いしました。（社会福祉士）

母が入院し、介護が必要と言われました。

入院の状況をヒアリング。介護認定の手続きなどを含め、市役所と調整を行いました。介護認定後は本人の生活様式に合わせたケアプランを作成しました。（ケアマネージャー）

行  
橋

宮市町4番30号

**☎ 23-8222**

## 【担当地区】

中央3丁目／西宮市（3丁目を除く）／  
 大橋2～3丁目／東大橋／宮市町／  
 大字宮市／行事／大字行事

今  
元

金屋370番地4

**☎ 22-1010**

## 【担当地区】

中央1～2丁目／西宮市3丁目／大橋  
 1丁目／大字大橋／南大橋／門檻町／  
 神田町／養島／金屋／今井／真菰／津  
 留／元永／沓尾／長井

仲  
津

東徳永167番地1

**☎ 26-1180**

## 【担当地区】

馬場／辻垣／高瀬／道場寺／稻童／松  
 原／東徳永／袋迫

## 泉

東泉5丁目1番19号

**☎ 23-6000**

## 【担当地区】

北泉／泉中央／西泉／南泉／東泉／大  
 字羽根木／大字草場

中  
京

中津熊501番地（ウィズゆくはし横）

**☎ 23-5616**

## 【担当地区】

大野井／宝山／寺畔／流末／矢留／天  
 生田／大字福原／津積／西谷／大谷／  
 前田／中川／上稗田／下稗田／上検  
 地／下検地

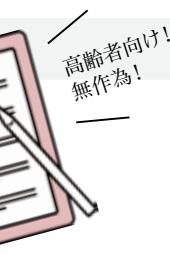
長  
嶺

二塚584番地

**☎ 23-8236**

## 【担当地区】

長木／二塚／吉国／延永／草野／長音  
 寺／上津熊／中津熊／下津熊／前田ヶ  
 丘／徳永／福丸／高来／入覚／下崎／  
 長尾／常松／須磨園／矢山



### ベージュの封筒が届きます アンケート調査にご協力を

ID 0041302 問 介護保険係（内線1172）

内容は、今後利用したいサービスや保険料のこと、施設の満足度、在宅介護している方の状況などです。アンケートが届いた方は、1/16金までに同封の封筒にて返信をお願いいたします。調査結果は、今後の老人福祉・介護保険計画を策定するにあたっての基礎資料として活用されます。

在宅で介護を受けている方  
**2,500人**

施設に入所している方  
**600人**

介護を受けていない方  
**1,900人**

### 市内には6箇所の高齢者相談支援センターを設置 お住いの地区によって担当が異なります

高齢者相談支援センターは、介護保険制度に基づき市が設置している機関で、市内を6つの担当区域に分け、それぞれの地域の高齢者を支える役目を担っています。

相談はすべて無料。相談は電話でも直接の来所でも可。状況によっては家庭訪問での対応も可。

時期に重なる「ダブルケア」。トリプルケアの世代は、インターネットでの検索やオンラインサービスの利用にも慣れている方が多く、「とりあえずネットで調べれば、大体のことは分かる」という方もいるかもしれません。

そんな方は「ケアプロ・navi」というサイトが便利。

このサイトは、行橋市内の介護事業所の情報や医療機関・歯科・薬局の情報、地域の集いの場、生活支援に関する民間サービスの情報などを地図や分類別で検索することができます。

ネット情報だけでは判断が難しい細かいポイントは、センターに相談すれば「その家庭に合った支援」を一緒に整理できます。デジタルの利便性と専門職による相談の安心感。この2つを上手く組み合わせられることを知つておくことは、決して損ではありません。

「通えるデイサービスを知りたい」「実家の近くの見守り拠点を探したい」「退院後に使えそうなサービスは?」など、家族が離れて暮らしていても情報を探していただけます。

デジタルに強い世代であれば

**CHECK**



「ケアプロ・navi」には複数の検索機能があります。必要な「サービスから検索する」ほか、自宅近くにある事業所を地図上で確認できる「地図・住所から探す」、入所施設などの待機人数を確認できる「空き情報から探す」などがあります。自身の優先順位に合わせて組み合わせて活用してみてください。

## HEALTH SEMINAR



### 「歩ける未来」を守ろう あしの血管のお話

講師は小倉記念病院循環器内科部長曾我芳光先生。足の困りごとに関する予防法、最新治療などについて話します。

日 1/31 国 14:00 ~ 16:00

場 コスメイト行橋 文化ホール

料 無料 定 300人(先着順)

申 オンラインもしくは往復ハガキ  
(2人まで)に氏名、住所、電話番号記載し下記へ。1/21 国まで。

ID 0030078

問 平成紫川会 〒802-0001  
北九州市小倉北区浅野3-2-1  
☎ 093-511-2058



### 受けていますか?特定健診 放置しないで!脂質異常症

講師は九州労災病院副院長田中誠一先生。動脈硬化を引き起こす脂質異常症やその予防について、学びませんか?

日 2/19 国 14:30 ~ 16:00

場 ウィズゆくはし多目的ホール

料 無料 定 100人(先着順)

申 電話またはオンライン。  
12/23 国~2/10 国。

ID 0040719

問 健康づくり推進係  
☎ 23-8888



おすすめの学び

新しい年の始まりにぴったりな、  
気持ちを新たにする学びの場を  
ご紹介します。

## LIVE WITH PETS



ID 0041083

問 京築保健福祉環境事務所 保健衛生係  
☎ 23-2245

### 愛犬とともに、仲良くなりたい! 犬のしつけ方教室

犬と人が楽しく暮らすために、ご自宅でも始められるしつけの基本や愛犬とのかかわり方について、インストラクターがお教えします。「ほめるしつけ」で、飼い主と犬との良好な関係を築くお手伝いをします。

全4回、全日程金 13:30 ~ 16:00。

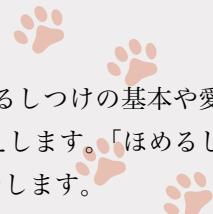
①講 義: 2/6 (犬の同伴不可)

②実技 1 : 2/13

③実技 2 : 2/27

④実技 3 : 3/6

参加する犬は、狂犬病予防注射接種及び混合ワクチンを接種している健康な犬に限ります。当日は鑑札及び狂犬病予防注射済票を首輪に装着して参加してください。



■場所 京築保健福祉環境事務所 会議室

■対象 どなたでも

■定員 20人(犬同伴は4組まで。応募多数の場合選考)

■料金 無料

■申込 犬の同伴あり: 1/16 金まで(4組・選考)  
犬の同伴なし: 1/30 金まで(先着順)



大切に育てて  
ほしいワン



ID 0041072



問 行橋市男女共同参画センターる～ぶる  
TEL/FAX 26-2232

## 心理カウンセラーに聞く 普通ってなあに?～ゆるっと学べる対人関係～

自己肯定感をテーマに木の絵を描くbaumテストを行い、自分を見つめ、比べない心の持ち方を学びます。自分に自信がないと感じている方も、安心して参加してください。

1/28 水 10:00 ~ 11:30

■場所 コスメイト行橋 レクチャールーム

■対象 どなたでも

■定員 40人程度

■料金 無料 \*オンライン受講可

■申込 メール・FAX・オンラインのいずれか

①氏名(ふりがな) ②住所③電話番号④メールアドレス(お持ちの方) ⑤託児の有無(1/21 金締切、無料、定員3人程度、生後6ヶ月~就学前まで、お子様の名前と年齢)

### 講師プロフィール

高校卒業後にバスガイドとして社会に出て、その後は営業職で複数社のトップセールスとして活躍。人材派遣会社の所長を務めた経験から心のケアの重要性を痛感し、2024年に「心理カウンセリングVIE」を開業。



講師  
赤星 芳さん

## COMMUNITY SUPPORT TRAINING



地域を支える、力になる

## 市民生活支援員養成講座

行橋市社会福祉協議会は、認知症や障がいにより判断能力に不安のある方の日常的な金銭管理などの支援を行っています。その支援の担い手として、市民生活支援員の養成講座を開催します。

2/20 金、27 金 両日 10:00 ~ 12:00

■場所 ウィズゆくはし2階 研修室

■対象 70歳以下の自動車運転免許保有者で月に1~2回程度活動できる方

■定員 10人(先着順)

■料金 無料

■申込 2/13 金締切、電話で社会福祉協議会に連絡

### 市民生活支援員の仕事 〔現在5人が活躍中〕

月1~2回程度、利用者宅を訪問し、生活費を届けながら生活の変化を見守ります。業務の待遇等の詳細については、右記二次元コードをご覧ください。



ID 0033581

問 行橋市社会福祉協議会 地域相談班  
☎ 23-1111

### 支援員の言葉

利用者と関わる中で社会貢献にも繋がり、「誰かのため」が「自分のため」になっていると感じます。お互いに力をもらえることが、やりがいにつながっています。



## EVENTS



ID:0041253

2/1  
SUN

**豊前海一粒かきを堪能！  
かきフェスタ in ゆくはし**

行橋の冬の味覚といえば、豊前海一粒かき。生がき、焼きがきをはじめ、様々なバリエーションのレシピで調理・販売します。牡蠣を思いっきり堪能できる1日。旬の美味しいを駅前で。



時 2/1 ④11:00 ~ 17:00  
所 行橋駅西口広場  
問 行橋市観光協会  
☎28-8245



ID:0025681

1/11  
SUN

**新春を飾る  
消防出初式**

消防本部と消防団では、毎年新春恒例の消防出初式を開催しています。式典終了後、市役所横の今川河畔にて祝賀放水を行います。圧巻の祝賀放水をぜひご覧ください。

時 1/11 ④9:30 ~  
所 コスメイト行橋  
問 消防本部消防団係  
☎25-5049

祝賀放水10:30頃～  
車両展示9:30～11:00  
(消防本部車庫前)

※式典の進行状況により、祝賀放水の開始時間が前後する場合があります。

# PHOTO NEWS

## 市長を表敬

\ 様々な分野で活躍された方々が、嬉しい結果を市長に報告 /

### タカコバトントワリングDancingClub

佐藤亜胡さん(泉小6年)、坂本優月さん(同)、齋藤明咲さん(仲津小5年)が第53回バトントワリング全国大会九州予選で金賞を受賞。全国大会に出場への意気込みを語りました。



Baseball

やまぞえゆうと  
山添勇人さん  
(行橋中2年)



Baton twirling

福岡選抜チームのメンバーとして、台湾で開催された世界大会「2025台北市国際青少年野球選手権大会」に出場。



Karate

第17回統一全日本空手道選手権大会で、塙田彩音さん(長崎中2年)が中学2～3年女子43キロ未満で優勝、福田亜姫さん(泉中3年)が中学2～3年女子50キロ以上で優勝。第19回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会九州地区代表選抜大会で、福田龍輝さん(泉中2年)が中学2～3年男子47キロ未満で優勝、石橋佳樹さん(泉小3年)が小学3年男子27キロ未満で優勝しました。

PICK UP

「全員陸上」「全員駅伝」で健闘!  
中京中、全中駅伝で第7位に入賞



12月14日に滋賀県で開催された  
「第33回全国中学駅伝大会」に、中京  
中学校陸上部が福岡県代表として2  
年連続で出場。記録58分35秒で、見  
事第7位に入賞しました。

第1区：内藤 伊吹さん(3年)  
第2区：岩谷 亮汰さん(2年)  
第3区：森本 虎琉さん(3年)  
第4区：木佐貫 知裕さん(3年)  
第5区：近藤 梓羽さん(3年)  
第6区：出田 隆之助(3年)



PICK UP

日本最高峰の舞台で青春をかけて戦う  
春高バレー、行橋から注目選手が出場



大濠高校バレー部の  
情報はこちらでCheck !!

春高バレーに、行橋小・行橋中学校  
出身の大久保駿さん(3年)が主将を  
務める、福岡大学附属大濠高等学校  
男子バレーボール部が出場します。  
同部は強豪校である東福岡高校を



1/7  
WED  
12:10~

みんなで応援しよう  
春高バレー!



バーチャル春高バレー  
で配信予定。

破って15年ぶりの出場を決めました。  
絶対的なエースがない中、全員  
が多様な攻撃を仕掛けることができる  
「クリエイティブなバレー」  
がチームの魅力だと言います。

市では地域の防災力アップを目的として、「防災出前講座」を実施しています。

興味がある方は、防災危機管理室までお気軽にご連絡ください。



# 防・災・の・人・が

## ためになる話



僕らも家族の一員



されやすい「季節」。夏場の熱中症対策と同様に冬場の防寒対策も重要です。身体が冷えると、体力の消耗も早くなり、低体温症（深部体温が35度以下になり、身体の機能を正常に維持できなくなる状態のこと）は数時間で命を落とすことになります。

運よく自宅の被害が少なく家の中で過ごせたとしても、ライフラインが途絶えた冬の生活は厳しいもの。東日本大震災の際には、多くの被災者が低体温症に陥りました。特に高齢者や子どもは体温調節が弱く、寒冷環境で命に関わる事態になりやすい傾向になります。災害時に命を守るために優先順位としても「体温の維持」は優先度が高く、身体を温め、体温を逃さないこ

とが重要です。

防災対策をする上で見落とされるやすい「季節」。夏場の熱中症対策と同様に冬場の防寒対策も重要です。身体が冷えると、体力の消耗も早くなり、低体温症（深部体温が35度以下になり、身体の機能を正常に維持できなくなる状態のこと）は数時間で命を落とすことになります。

## しの [ 今被災したら、寒さは凌げますか？ ]

最近、アウトドアなどで多用される非常用電源を備えれば、電気ストーブや電気毛布などが使えるようになります。電気ケトルやホットプレートで温かい飲み物や料理が食べられます。非常用電源がない場合は、動脈のある首、脇、太もも、腰を使い捨てカイロなどでも温めると効果的です。カセットコンロは万能の備蓄品。ガスボンベ1本で約60分使用が可能です。大人1人につき、1週間で約6本が目安とされています。さらに、段ボールを床に敷くと断熱や保温効果があります。

12月8日の青森県沖の地震では、極寒の屋上への避難を余儀なくされた方が多数おられました。改めて冬場の防寒対策の重要性を感じます。

ID 0041575 問 防災危機管理室(内線1451)

## 「もしも」に備える！ 行橋校区避難所運営訓練を実施

市内で2回目となる地域訓練を行橋校区で実施。住民、市職員、協力機関など総勢166名が参加し、避難所の設営や避難者の受け入れ、避難所生活などの体験で地域支援しました。

実際に大規模災害が発生した場合、各地区の避難所運営は地域が担うことになります。

## 児童・生徒相談

毎週月～金／8:30～17:00  
児童・生徒相談センター  
☎ 25-0119（市役所内）

## 母子・父子・寡婦相談

毎週月～金／8:30～17:15  
京築保健福祉環境事務所  
☎ 23-2970  
(子ども支援課でも常時実施)

第2火（要予約）／11:00～14:00  
ひとり親サポートセンター  
☎ 0948-21-0390  
所 子ども支援課（市役所）

## 妊娠・出産・子育て期相談

毎週月～金／8:30～17:00  
マタニティサポートセンターすくすく  
子ども支援課／☎ 25-9610

## 児童虐待に関する相談

毎週月～金／8:30～17:00  
子ども支援課／☎ 25-1111  
児童相談所虐待対応ダイヤル  
☎ 189（24時間）

## 高齢者の総合相談

毎週月～金／8:30～17:00  
高齢者相談支援センター（各校区）  
介護保険課／☎ 25-1111

## 障がい者相談

毎週月～金／8:30～17:00  
障がい者等基幹相談センター  
☎ 25-5534  
障がい者支援室／☎ 25-1111

## 健康相談

毎週月～金／8:30～17:00  
地域福祉課／☎ 23-8888

## 補聴器相談

第1火、第4木／13:00～15:00  
障がい者支援室／☎ 25-1111

## 40歳からの個別就職相談

毎週火／10:00～17:00  
福岡県中高年就職支援センター  
☎ 092-711-7760  
所 ハローワーク行橋

## 若年者向け就職相談

第2, 3, 4金／10:00～17:00  
北九州若者サポートステーション  
☎ 093-512-1871

要予約

## 出張労働相談

偶数月第1月／16:00～18:00  
北九州労働者支援事務所  
☎ 093-967-3945  
所 行橋公民館

## 消費生活相談

毎週月～金／9:00～17:00  
行橋市広域消費生活センター  
☎ 23-0999

要予約

## 心配ごと相談

毎週月, 木, 金／13:00～16:00  
社会福祉協議会／☎ 23-1111

## 市税・国保税の納付相談

第2, 4火／8:30～20:00  
収納課／☎ 25-9699

## 困りごと相談

毎週月～金／9:00～17:00  
ゆくはし生活相談センター  
☎ 55-6665  
所 ウィズゆくはし

要予約

## 交通事故相談

2, 5, 8, 11月／第4火  
10:00～16:00  
福岡県交通事故相談所  
☎ 092-643-3168  
(2営業日前に要予約)  
所 市民相談室（市役所）

だいじょうぶ、  
ひとりじゃない。

## 女性相談

毎週月～金／9:00～16:00  
☎ 25-1124（市役所内）

要予約

## 女性のための就職相談

第4火／10:00～12:00  
ママと女性の就職支援センター  
☎ 093-533-6637  
所 男女共同参画センターる～ぶる

## 弁護士相談

偶数月第2月／13:00～16:30  
社会福祉協議会（ウィズゆくはし）  
☎ 23-1111

要予約

## 行政相談

第2火／13:00～16:00  
社会福祉協議会（ウィズゆくはし）  
☎ 23-1111

## 行政書士相談（相続・成年後見等）

第4火／10:00～16:00  
福岡県行政書士会  
☎ 092-641-2501  
所 総務課（市役所）

要予約

## 年金出張相談

第1火  
10:00～12:00, 13:00～15:00  
小倉南年金事務所  
☎ 093-471-8873  
所 行橋商工会議所

## 成年後見に関する相談

毎週月～金／9:00～17:00  
行橋・京都成年後見センター  
☎ 26-8910  
所 ウィズゆくはし

# YUKUHASHI KIDS/

#ゆくはしキッズ  
Instagramで投稿または応募いた  
だいた市内のお子さんをご紹介！

#ゆくはしキッズ

名前（〇〇ちゃん・くん）、年齢（〇歳）を記載の上、投稿してください。  
投稿方法・条件など詳細はホームページをご覗ください。

DMからのご応募も大歓迎です！

クイズ&アンケート



詳細はこちら



ゆりのちゃん・4歳  
ななみちゃん・0歳



リオンくん・0歳



所 宮市町1-8 ウィスティアハウス 1F-B  
営 17:00～23:00(日～木曜)  
17:00～1:00(金・土曜)  
休 火曜  
問 ☎ 23-1090



Instagram



12月号のクイズ&アンケート【答え】③【応募数】141 当選者には、引換券（ハガキ）を発送します。

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください。

## ▶広報クイズ

Q 大河ドラマ『軍師官兵衛』で有名になった行橋の山は？ ①馬ヶ岳 ②英彦山 ③平尾台

## ▶アンケート

Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください（必須）

Q2 取り上げてほしい内容や広報に関するご意見がありましたらお聞かせください（任意）

## ▶応募方法

正解番号を記入し、住所、氏名、年齢、アンケートを書き、郵送（消印有効）、オンラインでご応募ください。

ひとの動き(11/30現在)

人口：71,852人【前月比-33】

世帯：35,012戸【前月比+2】

油木ダム貯水率(12/16現在)

前年同日  
87.0%



防災行政無線

防災行政無線の放送は、

☎ 0120-88-1984

☎ 0120-77-1984

いずれか確認できます。

広報ゆくはし

広報ゆくはし「YUKUHASHI LIFE」

令和7年12月26日発行（次号2/2）

発行・編集：市長公室秘書課広報係

☎ 25-1111（内線1461）

印刷製本：築上印刷有限会社

1/  
15  
まで

〒824-8601  
「広報ゆくはし1月号」  
プレゼント係



◀スマートから