

令和 7 年度行橋市民大学（後期）

「健康ライフ講座」

行橋市民大学では下記講座を開催します。市民の皆様の応募をお待ちしております。

◆期間・時間 9 月 25 日(木)～11 月 13 日(木) 10：00～12：00 ◆会場 行橋市中央公民館

健康ライフ講座		
① 9 月 25 日(木) 《開 講 式》 10：00～10：30 《記念講座》 10：30～12：00	「身近な自然の生き物たち～絶滅危惧種や外来種のことを知っていますか？～」 福岡県環境部自然環境課野生生物係 平澤 宏太郎 氏	
② 10 月 2 日(木) 「薬との上手な付き合い方講座 ～今日から実践できる！お薬相談会も同時開催～」	京都薬剤師会 吉永 裕助 氏	
③ 10 月 9 日(木) 研修視察 「健康食品工場（ヤクルトヘルスフーズ）と昭和の町散策」（大分県豊後高田市）	(研修費実費) 事務局	
④ 10 月 16 日(木) 「健康への一歩は歯ブラシから ～歯周病が及ぼす全身への影響～」	京都歯科医師会 林 晃一郎 氏	
⑤ 10 月 23 日 (木) 「フレイルについて考えてみましょう」 － 身体や精神を、楽しくきたえましょう － リハビリ訪問看護ステーション「りふる」 作業療法士 津川 文信 氏		
⑥ 10 月 30 日(木) 「できることに目を向けて ～変わる認知症の見方・関わり方～」	介護保険課地域包括ケア推進室 行橋高齢者相談支援センター 今元高齢者相談支援センター	宮崎 麻友 氏 吉留 希美 氏 井伊 智子 氏
⑦ 11 月 6 日(木) 「元気な時に、万が一のことを考える」 京都医師会 在宅医療・介護連携支援センター	センター長 矢津 剛 氏	
⑧ 11 月 13 日 (木) 10:00～11:30 「心臓病のお話」 《閉 講 式》 11:30～12:00	小倉記念病院 循環器内科医長 増田 久樹 氏	

- ◆ 受講料 1,000 円 （実習費等が必要となることがあります）
希望があれば、研修視察を除き、受講生以外でも各講座の聴講が可能です。【聴講料200円（資料代）】事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
- ◆ 申し込み方法 FAXまたは直接来館（火曜日休館）で、次の7項目を記入のうえ、お申し込みください。申込用紙は中央公民館にあります。（電話での申し込みはできません）
①希望の講座 ②住所（郵便番号）③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス
申込締切日 9月11日（木）
《行橋市中央公民館》
〒824-0003 行橋市大橋1-9-26 TEL 22-3911 FAX 22-3137