



まちゼミ

第6回

行橋まちゼミ

を開催します!

お店の方が講師となって専門店ならではのコツや知識を伝授するまちゼミ。
第6回目となる今回は、前回からさらにお店も講座も増えてパワーアップしての開催です!
気になっていたあのサービスをお試しで、お店の方と趣味の話で盛り上がる、なんてこともまちゼミならではの魅力ある店主さんたちと交流してみたり、プロの仕事を体験してみたり、この機会に色々なお店を回ってみてはいかがでしょうか。

申し込みから受講の流れ

①選ぶ

受けたい講座を探す

②申し込む

店舗へ直接連絡

③受講する

受講日に店舗へ行く

※お申し込みは各店舗へ直接ご連絡ください。(一部SNSからの申込あり) ※定休日のため電話対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
一部店舗では受付外において、各種SNSから申込可能です。

16

インド刺繍リボンでつくる
キーホルダー

お好きな柄のインド刺繍リボンでオリジナルキーホルダーを作ります。

開催日時

11月13日(木)
11月14日(金)

15:30~16:30

講師

江藤 美保

対象

どなたでも

定員

各回4名

準備物

材料代500円

marumi handmade café (大橋3-6-1)

【申 込】 090-5293-0823または
InstagramDM、公式LINEから

【受 付】 11:00~18:00

【定休日】 月曜日、日曜日(たまに土曜日)

15

おいしいコーヒーの淹れ方講座

おいしいコーヒーの淹れ方を焙煎士が伝授。一緒にコーヒーをドリップしてテイスティングしましょう。

開催日時

10月17日(金)
10月18日(土)
10月21日(火)

9:30~10:30

講師

梶本 明里

対象

どなたでも

定員

各回3名

Roaster's Labo (金屋544-3)

【申 込】 090-6746-3642

【受 付】 10:00~19:00

【定休日】 水曜日

14

英語って実はカンタン!
学校では教えてくれないヒミツ

学校や塾で伸び悩む方、英語が苦手でも大丈夫!保護者の方にこそまず知ってほしい英語学習のコツを伝授。

開催日時

10月15日(水) 14:00~
10月27日(月) 10:00~
11月 6日(木) 14:00~
11月18日(火) 10:00~
11月28日(金) 10:00~

各回
60~90分
程度

講師

瀧 啓介 (プロ家庭教師・塾講師)

対象

どなたでも

定員

各回5名(親子での参加もOK)

アンティークのらくろ (大橋 3-11-24)

【申 込】 090-7386-8970もしくは
公式LINE

13

カラーで性格診断

私ってどんな人?が色でわかる色彩心理学。自分の取り扱い説明書を作ろう。

開催日時

10月23日(木)
11月11日(火)

10:00~11:00

講師

天草 未来 (とまりぎ)

対象

成人の方、どなたでも

定員

各回6名

準備物

筆記用具

雑貨屋 春うらら (大橋3-1-18)

【申 込】 公式LINEもしくは
070-5812-9331

【定休日】 水曜日、日曜日、祝日

4

本格珈琲の飲み比べと
意外と知らないお肌の秘密

本格焙煎機で焙いた美味しい珈琲の飲み比べをしながら、お肌の正しい知識を学びませんか。

開催日時

10月13日(月・祝)
10月31日(金)
11月 8日(土)

13:00~13:45

講師

濱本 智子、田中 雅子

対象

どなたでも

定員

各回6名

準備物

材料代500円

まゆかCoffee (南大橋5丁目5-14)

【申 込】 080-1720-2218もしくは
InstagramDMから

【受 付】 12:00~19:00

【定休日】 火曜日

3

香りに癒される、コーヒーと
アロマのワークショップ

「味わう香り!」と「まとう香り」を一度に楽しむ、コーヒーとアロマスプレーの贅沢ワークショップ。

開催日時

10月20日(月)
10月22日(水)
10月23日(木)
10月24日(金)

9:30~10:30

講師

守屋 暢子(Aroma Doors)
植森 俊行

対象

どなたでも

定員

各回6名

準備物

アロマスプレー材料代500円

2nd Labo (中央1-9-3 コスメイト行橋 2F)

【申 込】 InstagramDMから

【定休日】 火曜日

2

お墓について知ろう!
~永代供養墓・樹木葬~

今流行りの永代供養墓・樹木葬について丁寧に説明します。護摩祈祷体験もできます!

開催日時

10月18日(土)
10月28日(火)
11月 8日(土)

13:00~15:00

講師

川上 慎太郎、高橋 杏樹

対象

どなたでも

定員

各回4名程度

準備物

護摩木代500円

㈱エータイ正覚院案内所 (馬場 420-1)

【申 込】 080-4591-9973

【受 付】 9:00~17:00

【定休日】 月曜日、木曜日

1

はじめてのおつかい
in えびす通り商店街

えびす通り版「はじめてのおつかい」で、お買い物を楽しみましょう。

開催日時

10月18日(土)

10:00~11:00
11:00~12:00

対象

3歳~小学校3年生

定員

各回8名(4組×2名)程度

準備物

買い物代(実費)

えびす通り商店街 (大橋3-4-15)

【申 込】 0930-24-3898

※InstagramのDMからも申込可

【受 付】 9:00~15:00

【定休日】 火曜日、木曜日、土曜日、日曜日

20

オリジナルお香作り
体験会

自分好みにブレンドした天然のお香作り体験会です。文香、防虫香、匂い袋などに使えます。

開催日時

10月29日(水)
11月12日(水)

10:30~11:30
13:30~14:30

講師

櫻田 京香

対象

どなたでも

定員

各回4名

準備物

材料代3,000円

クレア (大橋 3-4-18)

【申 込】 090-5923-4267もしくは
InstagramDMから

【受 付】 9:00~16:00

【定休日】 土曜日、日曜日、祝日

19

麹調味料作り体験会

3種類の麹調味料が作れます。疲労回復や美肌効果に良く旨味成分が豊富な麹調味料を作る体験会です。

開催日時

10月12日(日)
11月 5日(水)
11月26日(水)

10:30~11:30
13:30~14:30

講師

櫻田 京香

対象

どなたでも

定員

各回4名

準備物

材料代 1種類700円
2種類1,300円 3種類1,800円

クレア (大橋 3-4-18)

【申 込】 090-5923-4267もしくは
InstagramDMから

【受 付】 9:00~16:00

【定休日】 土曜日、日曜日、祝日

18

天然石と金属を混ぜた
オルゴナイト作り体験会

お好きな色をレジンで固めて、置物やペンダントトップやキーホルダーを作る体験会です。

開催日時

11月19日(水)

10:30~12:00
13:30~15:00

講師

櫻田 京香

対象

どなたでも

定員

各回4名

準備物

材料代3,000円

クレア (大橋 3-4-18)

【申 込】 090-5923-4267もしくは
InstagramDMから

【受 付】 9:00~16:00

【定休日】 土曜日、日曜日、祝日

17

サラダブーケを
作ってみよう

新鮮なお野菜を使って食べられるミニブーケを作ってみませんか?どなたでも気軽にご参加いただけます。

開催日時

10月22日(水)
10月29日(水)
11月12日(水)
11月19日(水)

13:00~14:00

講師

山口 広美

対象

どなたでも

定員

各回3名または2組

準備物

材料代500円、エプロン

山輝青果 (大橋3-6-1)

【申 込】 0930-22-3999もしくは
InstagramDMから

【受 付】 9:00~14:00

【定休日】 日曜日、祝日

8

カフェでお好きな音楽を
みんなでたのしみませんか!

お好きなCDを持ちより皆で聴くカフェコンサートです。有名なオーディオで音楽を楽しみましょう!

開催日時

10月25日(土)
10月31日(金)

11:00~12:00

講師

三輪 三佐子

対象

高校生以上の方

定員

各回6~7名

準備物

お好きな音楽のCD、飲み物代450円

ものづくりroomポワン (宮市町8-1)

【申 込】 0930-25-6333もしくは
InstagramDMから

【受 付】 11:30~17:30

【定休日】 火曜日

7

いざという時に役にたつ
おまじない

家に伝わるおまじないは、いざというときに助けてくれるそんなお役にたつ不思議な言葉をお教えます。

開催日時

10月27日(月) 18:30~19:15
11月 8日(土) 18:30~19:15
11月25日(火) 11:00~11:45

講師

三輪 三佐子

対象

どなたでも

定員

各回5~6名

準備物

筆記用具

ものづくりroomポワン (宮市町8-1)

【申 込】 0930-25-6333もしくは
InstagramDMから

【受 付】 11:30~17:30

【定休日】 火曜日

6

利用環境に応じた
格安SIMおすすめ3選

ケータイプランを見直したいけど...どこにあったプランの選び方など、一緒に学んでみましょう。

開催日時

11月 3日(月・祝) 13:00~14:00

講師

川端 道彦

対象

どなたでも

定員

5名

caff  Mattina (南大橋3-4-40)

【申 込】 メール
(fjpsenior.kawabata@gmail.com)

【受 付】 10:00~

【定休日】 平日(月曜~金曜日)

5

そうだったのか!
相続登記

相続登記が義務化されたけど、何をどうすればいいの?と困っている方、一緒に登記のしくみを学びましょう。

開催日時

11月 3日(月・祝) 10:00~11:00
11月 9日(日) 14:00~15:00

講師

川本 周平

対象

どなたでも

定員

各回5名

caff  Mattina (南大橋3-4-40)

【申 込】 090-3416-7371

【受 付】 12:00~18:00

【定休日】 平日(月曜~金曜日)

↑まちゼミ
(行橋市ホームページ)

↓SNSからの申込先一覧は裏面↓

23

意外と知らないお肌の事と
アロマで簡単お肌のケア!

正しい知識で自分にあったお肌のケアとアロマで自分用の保湿クリームを作ってみませんか?

開催日時

10月20日(月)
11月 3日(月・祝)
11月21日(金)

11:00~12:00
10:00~11:00
10:00~11:00

講師

田中 雅子

対象

女性のみ

定員

各回4名

準備物

材料代700円

Yuzuriha (養島 853-2)

【申 込】 080-4285-4374もしくは
InstagramDMから

【受 付】 9:00~18:00

【定休日】 火曜日

22

初めての手作りヴィーガン
マヨネーズ&チーズケーキ

ヴィーガンマヨネーズを手作りませんか?そこからクリームチーズに変身!! チーズケーキを作ってみませんか?!

開催日時

10月12日(日)
11月 9日(日)

10:00~11:30

講師

宮本 正美

対象

どなたでも(子どももOK)

定員

各回8名

準備物

エプロン、飲み物、材料費500円

まるかん行橋店 ナースの青汁屋さん (南泉一丁目9-30)

【申 込】 080-3874-2288

【受 付】 10:00~17:00

【定休日】 月曜~土曜日

21

スチールたわしで作る
クリスマスリース

ご家庭に飾るもよし、プレゼントにもよし。ごく普通のスチールたわしがクリスマスリースに大変身。

開催日時

11月29日(土)

10:30~11:30
13:30~14:30

講師

櫻田 京香

対象

どなたでも

定員

各回4名

準備物

材料代500円

クレア (大橋 3-4-18)

【申 込】 090-5923-4267もしくは
InstagramDMから

【受 付】 9:00~16:00

【定休日】 土曜日、日曜日、祝日

12

知って得する
お金のコト!!

現役FPが教える「聞きづらいお金の話」ふるさと納税・新NISA・投資など、固定費の見直し方の学び。

開催日時

10月18日(土)
10月21日(火)
10月28日(火)

13:00~14:00

講師

田村 俊祐

対象

どなたでも

定員

各回5名

準備物

個別に聞きたい事があれば、それに関する書類など

雑貨屋 春うらら (大橋3-1-18)

【申 込】 0930-55-0291または
090-8913-1568、InstagramDMから

【受 付】 10:00~17:00

【定休日】 水曜日、日曜日、祝日

11

誰でも使える!
トレーナー直伝のAI活用講座

文章作成に役立つAIの便利な使い方を紹介! 活用法から注意点までわかる入門講座です。

開催日時

10月24日(金)
11月 7日(金)

10:00~11:00

講師

吉廣 泰則

対象

どなたでも

定員

各回5名

準備物

パソコンorスマートフォン

REVERT (西宮市 2-11-39 2F)

【申 込】 0930-24-8850
もしくは公式LINEから

【受 付】 10:00~18:00

10

斎藤一人さんの万病一元論
を知っていますか?

私が知って良かった、斎藤一人さんの万病一元論の話を一緒に学んで、健康を手に入れませんか?

開催日時

10月25日(土)
11月 8日(土)

14:00~15:00

講師

健康カウンセラー

対象

どなたでも

定員

各回5名

まるかん行橋店 ナースの青汁屋さん (南泉一丁目9-30)

【申 込】 公式LINE

【定休日】 月曜~土曜日

9

シニアライフを生き活き
と自分らしく過ごす!

自宅のできる介護予防体操を学び、自分らしく過ごすための方法について一緒にお話ししましょう!

開催日時

10月26日(日)
11月16日(日)

10:00~11:30

講師

伊藤 正高、伊藤 惟

対象

どなたでも

定員

各回8名

準備物

飲み物

まるかん行橋店 ナースの青汁屋さん (南泉一丁目9-30)

【申 込】 080-3979-5021

【受 付】 9:00~17:00

【定休日】 月曜~土曜日

食べる



きれい



健康



27

ゆるっとかんたん!
ひと呼吸

免疫力、基礎代謝upにつながる呼吸法。今からの季節にも役立つお得な体験講座です。

開催日時

10月15日(水)
10月22日(水)

14:00～15:00

講師

川本 泰代

対象

どなたでも

定員

各回3名

café Mattina

(南大橋3-4-40)

【申 込】090-3416-7371

【受 付】12:00～18:00

【定休日】平日(月曜～金曜日)

26

水毒を断つ
(足からできるセルフケア)

自分で簡単にできるフットマッサージ。足からデトックス、骨盤矯正ができるセルフケアです。

開催日時

10月12日(日)
11月 2日(日)

10:30～11:40

講師

安部 さつき

対象

女性のみ

定員

各回5名

準備物

タオル、短パン、ヨガマットか
バスタオル、水、教材代500円

Private Salon cocoro

(大野井 746-1)

【申 込】くつと足の専門サロンgoodwalker 安部
090-6637-6116もしくはメール
(may_may@outlook.jp)、公式LINEから

【受 付】10:30～21:00

【定休日】不定休

25

いつまでも健康で若々しく!
気になるアンチエイジング講座

食事?運動?生活習慣?今からでも間に合う!若返りの秘訣を教えます!大阪万博で話題のサプリも無料試飲。

開催日時

10月14日(火)
10月24日(金)
11月 5日(水)
11月10日(月)
11月20日(木)

10:00～
10:00～
14:00～
10:00～
14:00～

各回
60～90分
程度

講師

瀧 啓介 (アンチエイジングアドバイザー)

対象

どなたでも

定員

各回5名

アンティークのらくろ

(大橋 3-11-24)

【申 込】090-7386-8970もしくは
公式LINE

24

あなたのお身体タイプを
診断!!

血管年齢・自律神経の乱れを測定し、あなたに合ったタイプ別サプリ・お茶をアドバイスします!!

開催日時

11月 7日(金)
11月10日(月)
11月15日(土)

いずれも
11:00～16:00
のうち

講師

漢方カウンセラー
盛田 奈緒

対象

どなたでも

定員

各回5名

準備物

測定代500円 ※サプリ3日分付

えのきや相談薬舗

(行事4-19-7)

【申 込】0120-522-890

【受 付】10:00～18:00

【定休日】日曜日

公式SNSからの申込先一覧 (ご希望の講座番号/講座名をご覧ください)

10

新橋一人さんの万病一元論
を知っていますか?

@POWAW_YUKUHASHI

8

カフェでお好きな音楽を
みんなでたのしみませんか!

@POWAW_YUKUHASHI

7

いざという時に役にたつ
おまじない

@POWAW_YUKUHASHI

4

本格珈琲の飲み比べと
意外と知らないお肌の秘密

@MAYUKA_COFFEE

3

香りに癒される、コーヒーと
アロマのワークショップ

@BAROMA_DOORS

1

はじめてのおつかい
in えびす通り商店街

@ERISUDORI_SHOUTENGAI

16

インド刺繍リボンでつくる
キーホルダー

@MARUMI_FRUITS_CAFE

16

インド刺繍リボンでつくる
キーホルダー

@MARUMI_FRUITS_CAFE

14

英語って実はカンタン!
学校では教えてくれないヒミツ

@ZAKKAYA_HARUJIMARA

13

カラーで性格診断

@ZAKKAYA_HARUJIMARA

12

知って得するお金のコト!!

@ZAKKAYA_HARUJIMARA

11

誰でも使える!
トレーナー直伝のAI活用講座

@ZAKKAYA_HARUJIMARA

23

意外と知らないお肌の事と
アロマで簡単お肌のケア!

@YUZURIHAL123

21

ステールなわで作る
クリスマスリース

@YUZURIHAL123

20

オリジナルお香作り体験会

@YUZURIHAL123

19

惣調味料作り体験会

@YUZURIHAL123

18

天然石と金属を混ぜた
オルゴナイト作り体験会

@YAMATERUSEKA

17

サラダブークを作ってみよう

@YAMATERUSEKA

33

1分間の「ながらリンパケア」
で今日から10歳若返る

@YAMATERUSEKA

31

チネイザンで内臓の
お疲れ度チェックしよう

@YAMATERUSEKA

30

プロが教える!
初めてのファスティング講座

@YAMATERUSEKA

29

口元から若返る!
ガムマッサージ体験講座

@YAMATERUSEKA

26

水毒を断つ
(足からできるセルフケア)

@YAMATERUSEKA

25

いつまでも健康で若々しく!
気になるアンチエイジング講座

@YAMATERUSEKA

38

プロが作るクレープ!!
自分で作ってみませんか?

@ZAKKAYA_HARUJIMARA

37

あなたに似合う!!
服屋さんが選ぶ
トータルコーディネート

@ZAKKAYA_HARUJIMARA

36

自宅で簡単リンパ流し体験
むくみスッキリセルフケア講座

@ZAKKAYA_HARUJIMARA

35

炭酸パックセルフケア
体験講座

@ZAKKAYA_HARUJIMARA

35

炭酸パックセルフケア
体験講座

@ZAKKAYA_HARUJIMARA

34

キッチンと食べて、健康的に
痩せる!
ダイエットカウンセリング

@ZAKKAYA_HARUJIMARA

31

チネイザンで内臓の
お疲れ度チェックしよう

お腹をさわって内臓のお疲れ度をチェック。自宅でできるセルフケアと内臓と感情の関係をお伝えします。

開催日時

10月30日(木)
11月 7日(金)

10:00～11:30

講師

天草 未来

対象

女性のみ

定員

各回4名

準備物

筆記用具

とまりぎ

(西宮市4丁目井尻川公園すぐそば
詳細はお問い合わせ時にお伝え)

【申 込】公式LINEもしくは
070-5812-9331

30

プロが教える! 初めての
ファスティング講座

腸を休めて体をリセット!正しいやり方や注意点、酵素ドリンクの選び方までわかる入門講座

開催日時

10月31日(金)
11月14日(金)

10:00～11:00

講師

吉廣 泰則

対象

どなたでも

定員

各回5名

REVERT

(西宮市2-11-39 2F)

【申 込】0930-24-8850
もしくは公式LINEから

【受 付】10:00～18:00

29

口元から若返る!
ガムマッサージ体験講座

現役歯科衛生士と学ぶガムマッサージ!簡単な顔トレ、舌トレも紹介します!その他、歯のご相談もOK!

開催日時

11月12日(水)
11月19日(水)

15:30～16:30

講師

矢嶋 香織

対象

どなたでも

定員

各回4名

marumi handmade café

(大橋3-6-1)

【申 込】090-5293-0823または
InstagramDM

【受 付】11:00～18:00
火曜日・金曜日は19:30以降の受付

【定休日】月曜日、日曜日

28

食べ痩せ講座

人は何故太るの?痩せるためには何が必要なの?体のしくみを知ってあなたの美と健康にお役立て下さい。

開催日時

10月19日(日)
11月 2日(日)

10:00～11:30

講師

林 由美

対象

女性のみ

定員

各回6名

準備物

動きやすい服装(軽い運動をします)、
水分

まるかん行橋店 ナースの青汁屋さん

(南泉一丁目9-30)

【申 込】090-4348-7811
【受 付】8:00～20:00
火曜日・金曜日は19:30以降の受付

【定休日】月曜～土曜日

35

炭酸パックセルフケア
体験講座

自分でできる炭酸パックのぬり方やなぜお肌が老化していくのか!?をクイズ形式で楽しくレクチャーさせていただきます。

開催日時

10月14日(火)
10月14日(火)
10月17日(金)
10月24日(金)
10月31日(金)

10:00～11:00
18:00～19:00
18:00～19:00
18:00～19:00
18:00～19:00

講師

藤田 さおり

対象

どなたでも

定員

各回3～5名

準備物

パック代1,000円、
メイクして帰りたい方はメイク道具

La place secrete

(行事8丁目14-25)

【申 込】090-3193-9946または
公式ライン、InstagramDM
から

34

キッチンと食べて、健康的に
痩せる!
ダイエットカウンセリング

リバウンドなし!体験カウンセリングで痩せない原因を探し、我慢せずに痩せる食べ方等をお伝えします。

開催日時

11月 8日(土)
11月 9日(日)

10:00～11:00
13:00～14:00
いずれも
午前・午後1回ずつ

講師

松崎 美智恵

対象

女性のみ

定員

各回1名

Private Salon cocoro

(大野井746-1)

【申 込】090-9574-2721もしくは
公式LINEから

【受 付】9:00～21:00

【定休日】水曜日

33

1分間の「ながらリンパケア」で
今日から10歳若返る

リンパマッサージの効果を学び、女性特有の不調を整え、自分らしく輝くための1分ケアを身に付けます。

開催日時

10月20日(月)
10月26日(日)
(ZOOM)
11月 1日(土)

10:30～11:30
10:30～11:30
18:00～19:00

講師

西村 朱美

対象

女性のみ

定員

8名

準備物

バスタオル

Private Salon cocoro

(大野井 746-1)

【申 込】申込みフォームから

【定休日】金曜日

32

冷え対策で元気アップする
ポカポカ体質づくり講座

7割の女性が悩む冷え性。保健師が意外な原因と心身のケアのコツをお話しします。

開催日時

10月31日(金)
11月28日(金)

10:00～11:30

講師

志賀 潤子

対象

女性のみ

定員

各回3名

準備物

教材代300円

その他

米ぬか酵素風呂プチ体験有

風のしずくとみどりのうさぎ

(吉国173-3)

【申 込】0930-22-4077

【受 付】9:00～17:00

【定休日】火曜日、金曜日

まち
ゼミ

講座に関することは、[各店舗](#)に直接お問い合わせください。
行橋まちゼミに関するお問い合わせ、ご不明な点については、
行橋市役所商業観光課 担当・佐藤までご連絡ください。
電話番号:0930-25-9733(直通)
mail:syougyoukankou@city.yukuhashi.lg.jp

【申込方法】講座をえらぶ→申込 (電話もしくはDMから)

今年のまちゼミは、昨年度からさらに学びの幅が広がっています。
【まなぶ】【つくる】【健康】【きれい】【食べる】の5つのカテゴリー別に多様な講座が行われます。
今まで気にはなっても一歩が踏み出せなかった、機会がなかった、そんな講座があるのではないのでしょうか。今回のまちゼミを機会に、その一歩を踏み出してみませんか?
まちゼミの魅力は、大きく2つあります。
① なんととっても少人数で体験できること。
特に、友人で、夫婦で、親子で体験できる講座は、人との絆を育むことができる内容になっています。
身近でもコミュニケーション不足が叫ばれる中で、講座を通じて、楽しい時間を共有してもらえると嬉しいです。
② 各店主さんと講師の先生たちの人柄です。
一度会えば、きっとファンになってしまうような、そんな方々ばかりです。
申し込みをされた際には、講座の内容だけでなく、店主さんと講師の先生たちとの交流も楽しんでくださいね。
たくさんのお申込みをお待ちしています。

39

オートミールワッフルとコーヒー
フードペアリング

アレギーフリー&ハラル対応のワッフルと3種のコーヒーでより美味しい組合せを一緒に探究しましょう。

開催日時

10月15日(水)
22日(水)

いずれの日にもちも
9:30～10:30
11:30～12:30

講師

川本 泰代、梶本 明里

対象

どなたでも

定員

各回3名

café Mattina

(南大橋3-4-40)

【申 込】090-3416-7371

【受 付】13:00～18:00

【定休日】平日(月曜～金曜日)

38

プロが作るクレープ!!
自分で作ってみませんか?

その場で食べてもよし!!家族のお土産にするもよし!!プロが指導して楽しくクレープを作ってみる講座です。

開催日時

営業日全て可能

17:00～18:00

講師

藤井 祐成

対象

どなたでも

定員

各回3名

準備物

クレープ生地(3枚分)の材料代
500円

marumi handmade café

(大橋 3-6-1)

【申 込】InstagramDMから

【受 付】11:00～18:00

【定休日】月曜日、土曜日、日曜日

37

あなたに似合う!!
服屋さんが選ぶ
トータルコーディネート

タンスの肥やしになっている服・アクセサリー持込歓迎♡他から見た「似合う」を体験してみてください♡

開催日時

10月14日(火)
10月21日(火)
10月28日(火)
11月10日(月)

11:00～12:00

講師

角本 美紗季

対象

女性のみ

定員

各回4名

雑貨屋 春うらら

(大橋 3-1-18)

【申 込】0930-55-0291または
090-8913-1568、InstagramDMから

【受 付】10:00～17:00

【定休日】水曜日、日曜日、祝日

36

自宅で簡単!リンパ流し体験
むくみスッキリセルフケア講座

老け顔、たるみ、シワとおさらば!マラソンの「Qちゃん」高橋尚子さんも愛用の理学療法機器を無料で体験。

開催日時

10月20日(月)
10月29日(水)
11月 7日(金)
11月13日(木)
11月25日(火)

10:00～
14:00～
10:00～
14:00～
10:00～

各回
60～90分
程度

講師

瀧 啓介 (アンチエイジングアドバイザー)

対象

どなたでも

定員

各回4名

準備物

汗をかきやすい方はタオル

アンティークのらくろ

(大橋 3-11-24)

【申 込】090-7386-8970
もしくは公式LINE