

広 報 ゆ く は し

YUKU HASHI L I F E

9

2025. Sep
No.1403



まちに元気を届ける

シニアのチカラ



**YUKUHASHI
SEA SIDE
HALF
MARATHON
2026**
9.19 open



9

CONTENTS

No.1403 / Sep.2025

 Web SITE



 LINE



 YouTube



 Instagram

■ Main info.



■ Sub info.



Topics

- 04 **結んだ善意が自身の翼に**
人生 100 年時代。シニアの方々の活躍は、人とのつながりや心の作用によって幸せが巡ることを証明しています。
- 07 **平和について考える**
泉中学校生徒会が中心となり、平和学習会を企画。戦後 80 年が経過し、悲慘な戦争体験は「語り部の語り部」へ。
- 08 **防災の人が気ままに話す“ためになる話”**
市の防災担当者がサクッと読めて、防災力が上がる小話を作成。「そろそろ」というタイミングで掲載する不定期企画です。
- 09 **廃止のバス路線をタクシーが!?**
今年の 10 月から廃止となる一部のバス路線にて、バスとタクシーを組み合わせた“バスタク”を運行します。



Regulars

- 12 すくすく 子育て応援通信
- 14 ヘルス&ケア 保健&介護
- 16 ゆくゆく information With 市民の伝言板
- 18 はしご酒大会／連歌大会参加者募集
消費生活センターニュース／村上佛山を巡る人々
- 20 知っ得！ “今話題”103 万円の壁って？
- 22 おすすめの学び
- 24 **Photo News**
観覧者 1,000 人突破！北村直登さんの絵画展／どろんこでもち米田植体験／まちかど報告会スケジュール／未来の技術者へ～安川電機さんの社会貢献～／行橋のアスリートたち／社会人のための「学び直し」
- 26 その 1 g を削り出せ。ゴミ減量プロジェクト
- 27 北九州市からの送水管工事、開始！
- 28 YUKUHASHI KID'S / クイズ&アンケート

幼稚園・保育園の
手続きも！

誰かのために、そして自分のために―― ボランティアで毎日をいきいきと



Close up

地

域のために、誰かのために、そして自分自身の健康と生きがいのために。ボランティア活動に積極的に参加し、毎日をいきいきと過ごしているシニアの方々が増えています。敬老の日を迎える9月、地域社会の支え手として活躍するシニアの姿にクローズアップ。年齢を重ねても輝き続ける秘訣や、活動を通して得られる喜び、活動の原動力に迫ります。

シニアの方々が自らの知識や経験を活かし、楽しみながら積極的に社会貢献をしている姿は、同じ世代だけでなく、若い世代や子どもたちにとっても大きな刺激となり、お手本となります。人生100年時代、充実した日々を送るヒントがここにあります。



趣味の陶芸で作陶したお皿とマドラーでおもてなし。
(ウィズゆくはし“こみかふえ”内で使用されています)



(上) こみかふえで「おいしくなあれ」と愛情を注いで淹れたコーヒーを提供(下) フードパントリーで提供するカレーライスの仕込みは、なんと200人分！ボランティアスタッフで手際よく準備

家事と介護の日々 これからは自分の時間を――

個人のお宅や介護施設で、傾聴のボランティアを行っている「ポピ―」。そこで活躍しているのが、安藤美佐子さん（69歳）。安藤さんは、傾聴ボランティアのほか、ウィズゆくはし内の「こみかふえ」や子ども食堂など、多くのボランティアに参加しています。

ボランティアを始める前は、自身と夫の両親の介護に追われていました。親を看取った後「今までたくさんがんばってきた。これからは自分の時間を充実させたい。」という思いが芽生えたそうです。ちょうどそのとき、市報で傾聴ボランティアの募集を目にし、「傾聴」という言葉に心惹かれ、すぐに応募したことが

活動のきっかけです。

頑張る人を応援したい それが私の原動力

自身の子育てや介護の経験から、以前の自分のように頑張っている人たちを、心から応援したいという安藤さん。子ども食堂やフードパントリーの炊き出しなど、積極的にボランティア活動に出向いています。

「色々な場に行くことで、世代を超えた出会いがあります。年齢や経験の違いを超えて、お互いの思いや考えに触れられることが最大の魅力です。そして、自分ができるとことが誰かのためになっていると思うと、とてもやりがいを感じます。これこそ私の原動力です。」と活動のやりがいや原動力について、お話ししてくれました。

いきいき輝き続ける秘訣―― 好きなことを好きなだけ

最後に、いきいきと輝き続ける秘訣について伺いました。

「①好きなことを好きなだけする②美味しいものを食べる③思いっきり笑う歌う」ボランティアも趣味も、好きなことを好きなだけ、楽しくやるからこそ、あつという間に10年以上が経っていました。時には失敗もあります。しかし、考えすぎずに次を考え、すぐ行動に移すことが大切だと感じています。やらずに後悔より、やって後悔！そしてまたチャレンジ。考えながら挑戦し続けることは、脳トレにもなります。」

何歳になっても、好きなことに没頭し、挑戦し続けることがいきいきと輝き続ける秘訣でした。

いきいきと自分らしく 受講者募集

SEMINAR
1

シニアのための
しごと・ボランティア相談セミナー

ID 0037306

これから再就職やボランティア活動をお考えの方に、様々な働き方やボランティア活動の紹介を行うサポート機関に、直接相談できるセミナーを開催します。

日 9/22 月14:00～16:00 所 行橋市中央公民館

対 おおむね60歳以上で就労またはボランティア活動などの社会参加に意欲のある方

料 無料 申 問合せ先へ電話またはオンライン

問 福岡県生涯現役チャレンジセンター事務局 ☎092-432-2512



SEMINAR
2

脳が生き生き若返る
健康楽教室

ID 0019903

週に一度、グループで行う楽(学)習室と、自宅で簡単にできる読み書きや計算、数字版で楽しく頭の体操を行います。

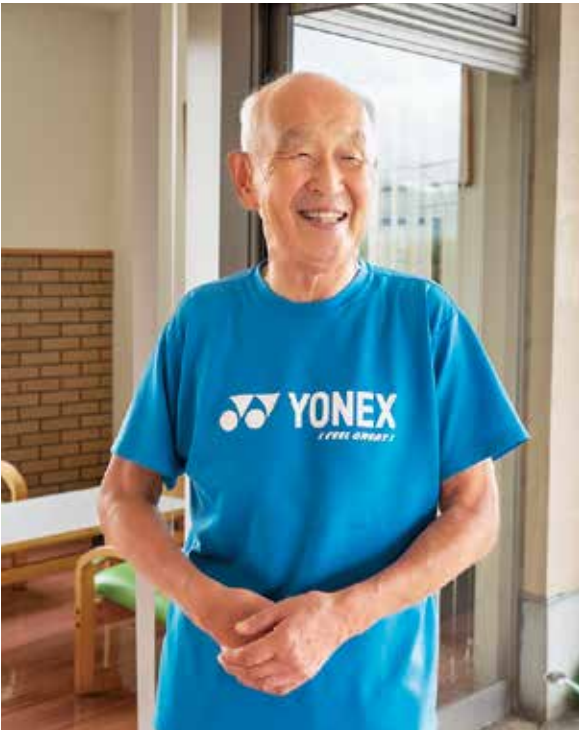
日 10/9～1/29 毎週 ①9:45～②10:30～

所 稗田公民館 料 720円

申 問合せ先へ電話またはオンライン

問 介護保険課(内線1174)





小宮 俊秀 さん —TOSHIHIDE KOMIYA—

1937年生まれ。山口県立医科大(現:山口大学医学部)卒業。小倉記念病院の泌尿器科部長などを経て、1978年に行橋クリニックを開業。その後、京都医師会会長や行橋市社会福祉協議会会長などを歴任。現在は医療法人の理事長として、行橋ライオンズクラブに所属し、地域社会への奉仕活動に精力的に取り組んでいる。

100キロウォークで一躍有名に！ 87歳で100キロを完歩する、 小宮先生にも聞いてみた

Q
いきいき健康で元気の秘訣は？



次の5つを心がけています。①しっかり食べる②社会活動(外に出る)③よく寝る(1日の疲れを取る)④ストレスを溜めない⑤運動する
食事は朝昼晩まんべんなくとってもらいたいです。食が、特に朝ごはんは絶対に食べてもらいたいです。自身が心がけているのは、品目を多く、そして特に納豆やヨーグルトなど発酵食品は欠かせません。脳と腸は互いに情報を伝達し合い、双方向で作用しあう「脳

腸相関」の関係にあると言われていています。腸内細菌をしっかりと育てていくことが、身体だけでなく、脳の健康へも繋がります。
また、家の中でじっとしていることは、タバコと同じくらい害があると言われています。介護予防教室でも説明がありましたが、「1日1回は外に出る」「1週間に1回は友だちを訪ねる」「1か月に1回は会合に出向く」を心がけていただきたいです。人と接する、話をすることは脳の活性化にも効果的です。

Q
100キロウォークやボランティアなど
が与える影響は？



何歳になっても「目標を持つ」ことで元氣になれるます。活力が生まれます。今年も100キロウォークで11回目の完歩をめざしています。目標を持ち、何かに挑戦し続けることは、心身の健康にとって非常に重要であると実感しています。
また、ボランティアでは、若い方たちとのふれ合いがあります。年を取ると同じ仲間や組織で集まりがちですが、新しい輪に入り会話をすることで、色々なことを教わり、得られるものが多いと感じています。

Q
おすすめの健康法



手ばかり栄養法(手を使って食材を計り、食べる量を調整してバランスよく食事をとる方法)、スロージョギング(エネルギー消費量がウォーキングの約2倍)と筋トレです。



《手ばかり栄養法》



《スロージョギング》



オレンジフェスタ in ゆくはし

ID 0023153

行橋市では「認知症になっても、住み慣れた地域で、安心して暮らせるまち」をめざし、9月を認知症の普及啓発月間としています。認知症は誰にとっても身近なことです。認知症のことを正しく知ることができるよう、見て・体験して・学べる幅広い世代に向けたイベントを開催します。

【第1弾】ゆめタウン行橋

日 9/6 土 10:00 ~

物忘れチェック、脳トレゲーム、栄養相談、福祉用具の展示など

【第2弾】リブリオ行橋

日 9/19 金 10:00 ~

体力健康・物忘れチェック、特別講演会(13:00 ~)など

特別講演
「脳外科医が語る脳の病気と最新治療」



元気な「今」だから知っておきたい 終活講座

ID 0022228

「終活なんてまだ先のこと」と思っていませんか。誰にでも訪れる「もしものとき」に備えて、一緒にはじめの一步を踏み出してみませんか？参加者には、エンディングノートを配布します。

日 10/9 ~ 翌3/12 (全6回)

毎月第2 13:30 ~ 15:30

所 行橋北公民館

対 市内在住65歳以上の方、高齢者の支援を行っている家族など

定 30人程度 料 無料

申 電話またはオンライン

問 地域包括ケア推進室
(内線1281)



問 地域包括ケア推進室
(内線1281)

終戦から80年――

平和について考える

戦争の記憶が徐々に遠のいていく中、次世代を担う子どもたちに、平和の大切さを伝える「平和学習」が各学校で行われています。

終戦から80年を迎えた今年、泉中学校では、生徒会が中心となって平和学習を企画。年々、戦争体験者の話を聞くことが難しくなっていく中、生徒たちは自ら資料を集め、実際に遺跡を訪れ、スライドを作成しました。

平和学習当日、全校生徒に向けてスライドに沿って発表が行われました。「自分たちの年齢でも兵隊など労働者として働かされていた」「実際に遺跡を見ることで理解が深まった。皆さんもぜひ見に行ってみよう」など、同世代の生徒たちが率直な感想とともに進める学習は、全校生徒の心にも響いている様子でした。

「最も怖いのは、平和について無関心であること、忘れること」と福羽校長がお話しされていましたが、今回の取り組みは、平和について考え、語り継ぐことに繋がるものとなったのではないのでしょうか。このような取り組みが広がっていくことを願います。



今回、泉中学校生徒会の皆さんよりお話をいただき、稲童地区に残る戦争遺跡の案内をし、8月6日の「平和学習」では最後に感想を述べさせていただきました。

戦後80年が経過し、戦争体験者の高齢化が進み、実体験としてお話を伺う機会が少なくなってきました。戦争体験者は「語り部」として活動をしてこられ、被爆者の全国団体である「日本被団協」（日本原水爆被害者団体協議会）が、昨年ノーベル平和賞を受賞したことはまだ記憶に新しいことだと思います。

これからは私たちが「語り部の語り部」として、戦中・戦後の労苦を、戦争を全く知らない次世代の方々に伝えていき、「戦争と平和」について考える機会をもつことが肝要です。今回の泉中学校生徒会の皆さんの自主的な取り組みは、それを体現したものと評価できるでしょう。



文化課文化財保護係長
学芸員の山口さん

僕らも家族の一員



ためになる話

気ままに語る

防災の人が



市では地域の防災力アップを目的として、「防災出前講座」を実施しています。興味がある方は、防災危機管理室までお気軽にご連絡ください。

私たちの暮らしは、電気に大きく依存しています。照明や冷暖房、通信手段、さらには医療機器まで、多くの生活必需品が電力によって動いているのです。つまり、自然災害や事故による突然の停電は、いつ起こるかわからず、その影響は計り知れません。皆さん一人ひとりが停電に備えることの重要性を改めて認識し、具体的な準備と対策を行う必要があるのです。

災害が起こったとき、停電してから復旧するまでどれくらい時間がかかると思いますか？東日本大震災では、おむね1週間ではほとんどの世帯の電気が復旧しました。平成30年の西日本豪雨の際も、1週間程度を要しています。もちろん災害の程度にも異なりますが、この1週間という期間

[最悪1週間は電気が止まる]

間は、家庭で災害に備える際の一つの目安といえます。

また、防災情報へのアクセスも欠かせません。市のホームページ、防災アプリ（ふくおか防災ナビまもるくん）やラジオの活用がおすすめです。特に長時間停電の場合には、水道・交通・医療機関の状況も確認しながら適切な対応を取る必要があります。

停電している間は、明かりが消えるだけでなく、身の回りの電化製品が使えなくなります。夏冬はエアコンが止まるので、命に関わる暑さ寒さ対策は必須です。さらに、停電の影響で断水する世帯もありますので、断水対策も必要でしょう。災害時の備蓄も兼ねて停電の対策もしっかりと行いましょう。

ホームページには
便利グッズも掲載

ID 0039456 問 防災危機管理室(内線1451)

「やらなくちゃ」から「やってみよう」へ！ 親子で楽しむ 遊んで学べる防災フェス

ID 0030413 問 スポーツ振興課(内線1335)

このフェスは、遊びや体験を通じて、防災にあまり興味のない人にも知ってもらうきっかけを作るもの。市もブースを設置し、災害時に必要となる非常食や持出袋、簡易トイレなどの展示を行います。



廃止のバス路線をタクシーが!?

ID 0038627 問 市街地整備係(内線1316)



今年の10月から廃止となる一部のバス路線にて、利用者の生活交通を確保するため、バス路線と予約制の乗合タクシーを組み合わせた「乗り換え型予約乗合タクシー（バスタク）」を運行する予定です。

バスタクは、予約をして利用する公共交通。路線バスと同じように「決まったルート・ダイヤ」をタクシーで乗り合い運行します。料金は1人200円（同乗の未就学児は無料）。1人で乗り降りできる方であれば、どなたでも利用が可能です。

具体的な利用方法は、**①** 事前に時刻表を見て、乗り降りするバス停と便を決めておき、電話で予約します。**②** 予約した時間に、指定した旧バス停（タク停）でバスタクに乗りし、乗り換えのバス停で200円を支払い、下車します。**③** その後、

路線バスに乗り換え、目的地のバス停でバス料金を支払い下車します。往復利用する場合は、帰りの便も忘れずに予約しましょう。詳しい内容を掲載したパンフレットを各校区公民館に配布しています。ぜひ、チェックしてみてください。

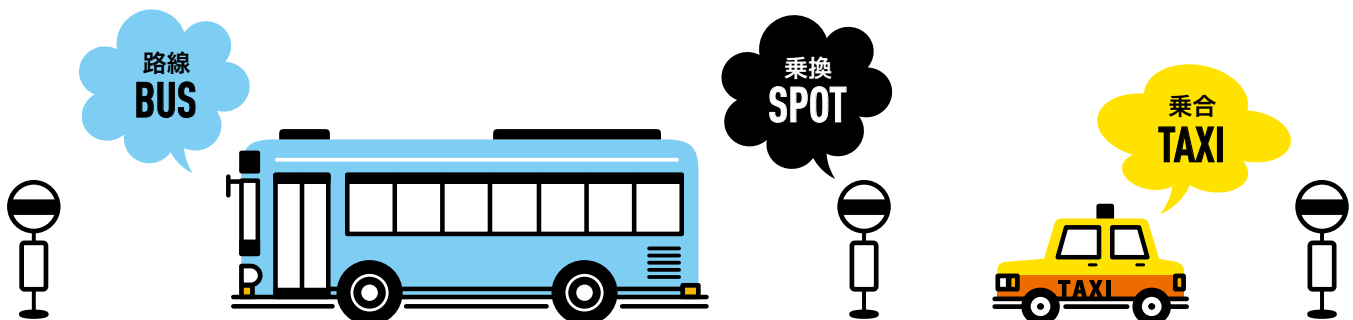


乗り換え型予約乗合タクシー

バスタク

運行する路線

今年の10月から廃止となる一部のバス路線
(前田ヶ丘線、椿市線、白川線、矢留線、行事線)



子育て支援センター インフォメーション

未就園のお子さんを対象に親子で楽しい時間が過ごせる場所を提供し、家庭保育を応援しています。お気軽に遊びに来てください。問合せ：子育て支援センター ☎ 25-5488

8月 August photograph



パパのひざの上で安心しながら、いろいろな楽器を楽しみました。



小さな手で楽器をトントン、シャカシャカ…出てくる音に興味津々でした。



音が出るたびに、不思議そうにおもちゃを見つめて、手を動かして遊びました。



先生が英語で示した魚を釣るゲームです。遊びながら楽しく英語を学べます！英語がぐっと身近に感じられます。

10月 October Calendar

ID 0002214



オンライン予約のみ
受付開始 9/10(水)

Schedule

	AM	PM		AM	PM
1(水)	ハグルーム	7~11ヶ月	16(木)	7ヶ月児健診	
2(木)	B		17(金)	2歳~	Sun 0~1歳6ヶ月
3(金)	Sun 0~1歳6ヶ月		18(土)		
4(土)			19(日)		
5(日)			20(月)	1歳~	
6(月)	Sun 1歳7ヶ月~5歳		21(火)	1歳6ヶ月児健診	
7(火)	4ヶ月児健診		22(水)	0~5歳	
8(水)	2歳~		23(木)	0~5歳	14時~
9(木)	A		24(金)	0~6ヶ月	
10(金)	0~6ヶ月		25(土)		
11(土)			26(日)		
12(日)			27(月)	7~11ヶ月	
13(月)			28(火)	3歳児健診	
14(火)	1歳~		29(水)	2歳~	
15(水)	ハグルーム	7~11ヶ月	30(木)	1歳~	Sun 1歳7ヶ月~5歳
AM 9:30 ~ 11:40 / PM 13:30 ~ 15:30 イベント・講座は別時間			31(金)	0~6ヶ月	7~11ヶ月

Sun Sun ちゃん広場

3日ハイハイレース、6日うんどうあそび、17日ふれあいあそび、30日コーナーあそび。定 50組 予 必要 時 タオル 所 多目的ホール

A なかよし広場 A

遊具やおもちゃを使い自由に遊べます。育児、母乳、離乳食などの相談に専門スタッフが応じ、身体測定も行います。栄養・入園相談は数に限りがあります。定 50組 予 必要 時 タオル 所 多目的ホール

B なかよし広場 B

体操や誕生会を行います。誕生会開始前に手形、計測をします。希望者は誕生会の撮影をし、写真を市公式HPなどに掲載します。

定 50組 予 必要 時 タオル 所 多目的ホール

めばえルーム

遊んだり悩みを話しあったり、同年代の子をもつ親子の交流の場です。ランチタイム(11:40~13:20)があります。

定 各 15組 予 必要 時 タオル 所 2階支援センター

イベントのお知らせ

ハロウィンバッグにシールを貼ります。また、ヴァイオリン・ピアノの演奏会をします。定 各 50組 予 必要 所 多目的ホール

プチ講座

防災の知識(14:00頃~30分程度) 定 15組 所 2階支援センター



保育・幼稚園児 令和8年4月入所手続き

■お問合せ 子ども未来係(内線1185)

ID0023710

保育園の入所には申込や見学など様々な手順があります。まずは説明動画で流れを確認し(9/24 公開)、相談会で気になることを聞いてみましょう! 幼稚園の入所は、全体説明会は行いません。幼稚園に直接お問い合わせください。

詳細はこちら



保育園希望者 相談会実施

令和8年4月入所を検討している、初めて入所申請をする方が対象です。
入所に関する相談を1組20分まで、個別に受け付けます。

日時		募集	場所	予約受付
10/5(日)	13:00 ~ 15:30	50組	ウィズゆくはし	9/24(水) 9:00 から 先着順・要予約 右記二次元コードより確認 
10/6(月)	9:30 ~ 11:30	25組	行橋市役所5階	
10/7(火)		25組	行橋市役所5階	
10/8(水)		25組	行橋市役所5階	



予約前に、必ず動画をご視聴ください。

保育園の入所手続の詳細は、10月号でお知らせします。

幼稚園希望者 直接園にお問合せ

市内幼稚園 ※すべて送迎あり

施設名	利用年齢	お問合せ	
行橋カトリック幼稚園	2才児から	門樋町8-5	☎ 22-0807
きらきら星幼稚園	満2才から	矢留810	☎ 23-6964
もんじゅ幼稚園	満1才半から	元永721	☎ 24-0355
第2もんじゅ幼稚園	満1才半から	二塚836-2	☎ 24-5538
野菊幼稚園	満3才から	道場寺641	☎ 24-7275
みずほ幼稚園	満1才頃から	行事3-11-16	☎ 24-4593

市外幼稚園

施設名	お問合せ
尾倉すみれ幼稚園	☎ 093-436-1445
苅田みどり幼稚園	☎ 23-0333
北九州保育福祉 専門学校附属 苅田幼稚園	☎ 23-3348



園の詳しい情報は、
左記二次元コードより
確認してください。



令和7年
9月から

第3子以降の 保育料無料

■お問合せ 子ども未来係(内線1185)

ID0039467

第1子、第2子の年齢や世帯の収入に関係なく、第3子以降の保育料が無償になります。①保護者と生計が同一 ②こどもが3人以上いる世帯が対象で、第3子以降のお子さんの保育料が無償となります。

詳細はこちら



お子さんが通っている施設によって、無償化の金額や手続きの方法が異なります

保育園・認定こども園 小規模保育事業所	届出保育施設 (保育の必要性がある世帯対象)	企業主導型保育事業所 (保育の必要性がある世帯対象)
第3子以降のお子さんの保育料が 全額無償 ・基本的に手続きは不要 ・生計が同一で住所が異なるこどもがいる場合は、所定の用紙で申請	第3子以降のお子さんの保育料が 月額上限 42,000円 まで無償 所定の用紙で申請	第3子以降のお子さんの保育料が 月額上限 0歳 37,100円 まで無償 1~2歳 37,000円 まで無償 所定の用紙で申請

※申請用紙は、市役所、通っている保育施設、市ホームページから入手できます。

※令和7年度の申請期間は、**9/16(火)~翌年3/2(月)**まで。申請は子ども未来係まで。



健康寿命を延ばそう

9月は健康増進月間

ID 0023424

毎年9月は健康増進普及月間。運動・食事・禁煙などの生活習慣の改善について、国民一人一人の理解を深め、健康づくりの実践を促進することを目的としています。健幸な未来のため、今の生活を少しだけ見直してみませんか。

野菜で健康生活



減塩で健康生活

1日に必要な野菜は350g。平均より小鉢1皿分（約70g）多くとるだけで目標に近づきます。一方で、塩分は今よりマイナス2gを目指しましょう。

POINT だしや香辛料を使って、おいしく減塩。

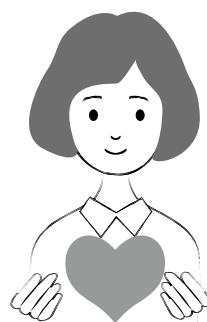
問 健康づくり推進係（内線 1216）

こころの不調を見逃さないで

9/10～16は自殺予防週間

ID 0023552

日本では、年間約2万人が悩みや苦しみをひとりで抱え込み、誰にも相談できず、自ら命を絶つという悲劇が起きています。もしもあなたの周りに「最近悩んでいるようだ」「元気がない」など、気になる人がいたら勇気をもって、まずは行動してみてください。



- ♥ 変化に気づき、声をかける
- ♥ 相手の気持ちに寄り添い耳を傾ける
- ♥ 専門機関へ相談を促す
- ♥ 温かく見守る

問 健康づくり推進係（内線 1216）

好評開催中

まちの保健室

ID 0013404

いつまでも元気な日々を過ごすため、健康について一緒に考えませんか？希望者は無料で血圧、体内年齢、塩分測定（味噌汁を少量持参）ができます。保健師、管理栄養士が会場でお待ちしています。

開催日時

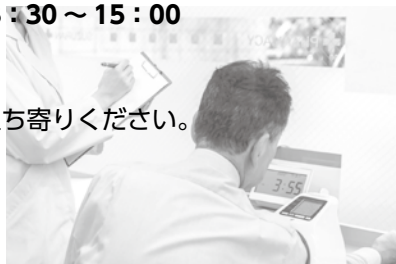
9/8 (月) 蓑島公民館 10:00～11:30

9/17 (水) 仲津公民館 9:30～11:00

10/9 (木) 椿市地域交流センター 13:30～15:00

予約不要です。

ぜひお気軽にお立ち寄りください。



問 健康づくり推進係（内線 1216）

ひとりで悩まず相談

こころの健康相談

ID 0020723

こころの病気は、特別な人ではなく誰もがかかる可能性があります。こころの不調が続く場合は専門機関を受診しましょう。

こころの悩みや不安、アルコールや薬物・ギャンブル等の依存症に関すること、ひきこもり、認知症などの相談を精神科専門医がお受けします。

開催日時

9/10 (水) 京築保健福祉環境事務所 13:30～

10/8 (水) 京築保健福祉環境事務所 13:30～

料金無料です。

下記に電話またはFAXで申し込み。※要予約



問 京築保健福祉環境事務所

精神保健係 ☎ 23-2966 FAX 23-4880



これからもお元気で

敬老祝金を贈呈

ID 0037910

毎年9月、長寿を迎えられた皆さまに敬意と感謝の気持ちを込めて、敬老祝金を贈呈しています。対象となる方には、郵送にてご案内をお送りしますので、内容をご確認のうえ、お手続きをお願いします。

■対象 下記全てを満たす方

- ①令和7年9月1日時点で本市の住民基本台帳に登録
- ②本市に1年以上居住
- ③令和7年4月2日～令和8年4月1日に満88歳、満99歳、満100歳、満101歳以上

■贈呈金額

- ・満100歳の方2万円（訪問して贈呈予定）
- ・その他の年齢の方1万円（9月中旬振込予定）

問 高齢者支援係（内線1175）

2人に1人ががんになる時代。早期発見のためにがん検診受けてますか？

ID 0022191

がんは初期の場合、自覚症状がないことが多く、自分で気づくことが難しい病気です。

〈R6年度市の検診でがんが見つかった人数〉

	胃	大腸	子宮頸	乳	肺	前立腺
がん	0	2	0	6	0	7
がん疑い	0	0	2	0	7	7

市のがん検診を受け、精密検査を受けた方の中にはがんが見つかった方もいます。

そのため、検診の結果が要精密検査となった方は早めに病院を受診することが大切です。

早期発見すれば、治癒率は高くなり、再発・転移のリスク、死亡率は低くなります。

健康なうちから、がん検診を受けましょう！

問 健康づくり推進係（内線1216）

住み慣れた地域で最期まで

在宅ホスピスを語る会

ID 0039440

大切な人を在宅で看取った方の体験談を通して、「自分が望む場所で、最期まで自分らしく生きる」ことの大切さを知っていただくための会です。

開催日時 **10/16 (木) 13:30 ~ 15:30**

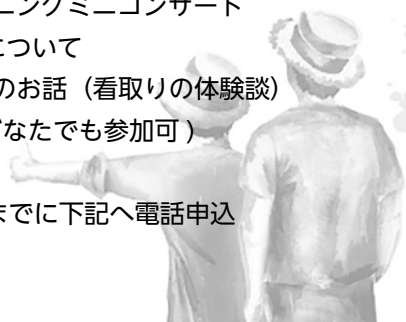
■場所 京築保健福祉環境事務所 会議室

■内容 ①オープニングミニコンサート
②ACPについて
③ご遺族のお話（看取りの体験談）

■定員 50人（どなたでも参加可）

■料金 無料

■申込 10/6 (月)までに下記へ電話申込



問 京築保健福祉環境事務所
健康増進係 ☎ 23-2690

理解することが、回復の一步

アルコール依存症の方への関わり方

依存症による身体への影響や治療について学ぶ研修会を開催します。当日は、関わり方のポイントや自助グループメンバーの体験談も紹介します。

開催日時 **10/17 (金) 14:00 ~ 15:30**

■対象 依存症に悩むご本人のご家族や支援に関わる方、また関心のある一般の方

■場所 行橋総合庁舎4階大会議室

■講師 行橋記念病院 源田 美和さん

■定員 50人（定員を超えた場合は調整）

■料金 無料

■申込 10/9 (木)までにオンラインもしくは下記電話で申込



問 京築保健福祉環境事務所
精神保健係 ☎ 23-2966

市民一斉清掃 ごみゼロキャンペーン

ID 0038820



きれいで気持ちのいいまちをみんなでつくっていきませんか？自宅のまわりの道路や公園に落ちているごみや空き缶を、家族やご近所の方といっしょに楽しく拾いましょう！

開催日時 10/5 (日)
午前中 30 分程度 小雨決行

- 注意事項
 - ・ 拾ったごみは各家庭から排出する有料袋にて処理してください。各自で拾ったごみを処理できない場合は 8:00 ～ 11:00 に各校区の公民館に持参してください。
 - ・ 草刈、汚泥、大型ごみ、家庭ごみは対象外です。

お問合せ 環境係（内線 1254）

お腹も心も、満たされる ビーチサイド BBQ ♥ 婚

ID 0038653



ビュッフェスタイルの BBQ に、デザート食べ放題、ソフトドリンク飲み放題です。長井浜の海を眺めながら、出会いと交流を楽しみましょう。

開催日時 10/18 (土)

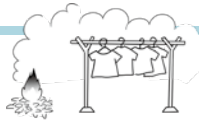
- 場所 このえ牧場
- 対象 24 ～ 39 歳の独身者 各 15 人
 - 【男性】行橋市・近隣地域に在勤・在住の方
 - 【女性】行橋市に興味がある方、住んでみたい方
- 料金 4,400 円（税込）
- 申込 右記二次元コードより
行橋駅までバス送迎あり（参加申し込み時に備考欄に「送迎希望」と入力してください）



お問合せ 県出会い結婚応援事務局 ☎ 092-733-8202

野焼き禁止

ID 0002112



野外焼却、いわゆる「野焼き」は原則禁止です。一般家庭における紙やビニール・プラスチック、草刈後の草木などは燃やさないでください。

- 罰則規定 5 年以下の拘禁刑、1,000 万円以下の罰金（法人は 3 億円以下の罰金）
- 野外焼却禁止の例外
 - ・ 河川敷の草焼き、道路敷の草焼き 等
 - ・ 災害等の応急対策、火災予防訓練 等
 - ・ 風俗習慣、宗教の行事
正月の「しめ縄、門松等」を焚く行事 等
 - ・ 農林業を営むためにやむを得ないもの
焼き畑、あぜの草及び下枝の焼却、漁網の魚介類の焼却 等
 - ・ 落ち葉焚き、キャンプファイヤー 等

※いづれの場合も、近隣住民から苦情等があれば指導対象になります。

お問合せ 環境課（内線 1256）

映画上映 ゆくはし男女共同参画フェスティバル 彼らが本気で編むときは、

ID 0022170

「私らしく生きる～みんなちがって、みんないい」をテーマに映画を上映します。生き方やあり方の違いにふれて、自分らしさについて考えてみませんか？

トランスジェンダーのリンコ、育児放棄を受けた少女トモ、そしてリンコの恋人でありトモの叔父でもあるマキオが織りなす奇妙な共同生活を描いた人間ドラマ。主人公を生田斗真が好演。共演は桐谷健太。



開催日時 9/27 (土)
13:00 ～ 16:20 (12:30 開場)

- 場所 コスメイト行橋
- 定員 429 人程度
- 料金 500 円 参加券は、る～ぶるで販売
当日券あり（数に限りがあります）

お問合せ 行橋市男女共同参画センター「る～ぶる」 ☎ 26-2232

※無料託児あり、要申込 9/19 金締切。お子様の人数、名前、年齢をお知らせください。



赤ちゃんのための先天性代謝異常等検査 無料実施（2疾患追加）

ID0039344

福岡県では、赤ちゃんの生まれつきの疾患の早期発見・治療のために先天性代謝異常等検査を行っています（一部検査を除く）。こども家庭庁の実証事業に参画し、モデル的に次の2疾患の検査を公費（無料）で実施します。

重症複合免疫不全症（SCID）、脊髄性筋萎縮症（SMA）

■対象 7/1以降に県内医療機関で検査を受ける新生児
※採血費用等は自己負担です。実証事業 参画同意書の提出が必要です。詳細は産科医療機関へお尋ねください。



お問合せ 福岡県子育て支援課 ☎092-643-3307



全国一斉に実施 国勢調査実施

ID0036541

私たちの未来をつくるための大切な調査です。

実施期間 9/20（土）～10月下旬

国勢調査は統計法に基づいて実施され、日本に住む全ての人と世帯が対象です。生活環境の改善や防災計画の立案など、私たちの生活に欠かせない様々な行政施策に役立てられる大切な調査です。

9/20より調査員が調査票を各家庭に配付しますので、ご理解とご協力をお願いします。

お問合せ 国勢調査実施本部（内線 1706）



赤レンガ館手作りフェスタ

ID0037234

和布リメイク服、和布バッグ、帽子、革製品、アクセサリー、和小物、藍染め服、和布の創作花、クラフトバッグなど、手作り品にこだわった展示販売です。常時三線や尺八の演奏もあります。

実施期間 9/19（金）・20（土）
10:30～17:00（最終日16:00まで）

- 場所 行橋赤レンガ館
- 料金 無料

お問合せ
ギャラリー花水木（中川） ☎090-1082-7535



国民健康保険・後期高齢者医療保険 夜間窓口 9月末で終了

ID0038388

毎月第2・4木曜に実施していた、国民健康保険・後期高齢者医療保険の夜間窓口を、利用状況等を踏まえて、9月末をもって終了します。ご理解とご協力の程、お願いします。

- 国民健康保険脱退手続き
オンライン申請
や郵送で手続き
可能です。



お問合せ
国民健康保険係（内線 1165）



DIY 未経験・女性也大歓迎 大工ボランティア養成講座

支えを必要とする高齢者・障がい者を対象に簡単な家の補修などを行うのが、大工ボランティアです。ボランティア活動に参加希望のある人を対象に電動工具の使い方等を学びます。

実施期間 10/12～翌年2/22までの全8回
毎月第2・4日曜 13:00～15:00
（初回と最終日は10:00～12:00）

- 場所 ウイズゆくはし ゆうの家2階
- 料金 無料
- 申込 問合せへ

お問合せ
行橋市社会福祉協議会 ☎23-1111



年金生活者支援給付金

ID0022504

給付金の新規該当者には、手続きの案内とハガキ状の請求書が9/1以降より、順次送られています。

受取りには請求書の提出が必要

R8.1/5（月）着：R7.10月分に遡って受給可能
R8.1/6（火）以降：請求の翌月から受給

※既に受給中には、案内は届きません。

- 対象
- ① 65歳以上で老齢基礎年金を受けている
 - ② 請求される方の世帯全員の市民税が非課税である
 - ③ 前年の年金収入額（非課税年金を除く）とその他の所得額の合計が約90万円以下

お問合せ 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）
つながらない場合はこちら▶国民年金係（内線 1115）

参加者募集

スポーツ大会

京築地区
総合サッカー選手権大会

ID0023022

- 日 10/19(日) 一般の部
10/26(日) シニアの部
11/2(日) 高校の部
12/14(日) 準決勝、決勝戦
8:30～(受付 試合の1時間半前)
- 所 行橋市サッカー場
- 対 参加資格はホームページを確認
- 料 高校の部 3,000 円
一般の部、シニアの部 4,000 円
- 申 9/25(木) 17:00 までに郵便、FAX

行橋市長杯争奪
ソフトテニス大会

ID0023021

- 日 10/5(日) 9:00～(受付 8:30)
- 所 行橋市庭球場 料 500 円 / 人
- 対 市内在住・在勤および市内ソフト
テニスクラブに所属する方、市内
中学生および近隣の高校生
- 申 9/19(金) 17:00 までに郵便、FAX

行橋市ふれあいソフト
バレーボール大会

ID0023641

- 日 10/26(日) 9:20～(受付 8:40)
- 所 行橋市民体育館
- 対 京築地区在住の小学生・18 歳以
上、京築地区在勤の方、京築地区
内チーム所属の方、行橋ソフトバ
レーボール協会が推薦するチーム
- 料 無料
- 申 10/7(火) 17:00 までに郵便、FAX

行橋市青少年武道大会
(剣道)

ID0023019

- 日 11/2(日) 9:00～(受付 8:20)
- 所 行橋市民体育館 料 500 円 / 人、
市外団体 1,000 円 / チーム
- 対 市内の小中学校に在籍および市内
道場に所属の方、行橋京都剣道連
盟が推薦する市外の団体
- 申 10/3(金) 17:00 までに郵便、FAX

一般男子ソフトボール
秋季大会

ID0022085

- 日 10/5(日) 8:30～(受付 8:00)
- 所 行橋市多目的グラウンド
- 対 京築地区在住・在勤の 18 歳以上
のチーム、行橋市ソフトボール
連盟が推薦するチーム
- 料 5,000 円 / チーム
- 申 9/17(水) 17:00 までに郵便、FAX

行橋市ふれあい
グラウンドゴルフ秋季大会

ID0023023

- 日 10/9(木) 8:45～(受付 8:30)
- 所 中山グラウンド
- 対 市内在住の 18 歳以上の社会人お
よび京築支部会員
- 料 市内在住者・行橋会員は無料、
その他は 200 円
- 申 10/2(木) 17:00 までに郵便、FAX

問い合わせ 行橋市体育協会 〒824-8601 中央 1-1-1 ☎・FAX: 25-8222

バスの車内事故防止の
お願い

ID0038699

- バスの走行中に席を離れると、転倒な
ど思わぬけがをする場合があります。
- ①降りるときは、バスが停留所に着いて
扉が開いてから席を立てください。
- ②満席など、立って利用する場合は、つ
り革や握り棒につかまってください。
- ③乗るときは、必ずシートベルトを
着けてください。
- 問 (一社) 福岡県バス協会 ☎092-431-9704

スポーツフェスタ in ゆくはし
ニュースポーツの部 参加者募集

ID0023809

- 誰でも楽しめるスポーツイベントです。
- 日 9/28(日) 受付 9:00
- 所 南小学校体育館
- 対 市内在住・在勤の方
- 種 体力測定、モルック、卓球バレー
※チーム競技ですが、個人(1 人)
でも参加いただけます。
- 料 無料 申 9/19(金) 締切
- 問 スポーツ推進係 (内線 1335)



体育優良者の表彰

ID0031149

- 表彰基準に該当する方は、お問合せ
先に申し出てください。表彰基準は
市公式 HP をご確認ください。(中
体連・高体連主催の大会以外含む)
- 申 9/12(金) 締切 ※小・中・高等学
校は学校を通じて功績調書を提出
- 対 R7.8/31 を基準として、以前 1 年間
- 問 スポーツ推進係 (内線 1335)



年金出張相談

- 日 毎月第 1 木曜
10:00～12:00・13:00～15:00
- 所 行橋商工会議所 下記へ要予約
- 問 小倉南年金事務所
☎093-471-8873

重度障がい者医療証を
お持ちの方へ

ID0022238

- 10/1 より有効の重度障がい者医療証
を、9 月末に送付いたします。受給資
格等は市で確認をするため、手続きは
不要です。10 月になってもお手元に届
かない場合は、お問い合わせください。
- 問 障がい者支援室 (内線 1151)



労働力調査の実施

ID0024983

- 総務省と福岡県では、毎月労働力調査
を実施しています。失業率や雇用の実
態を明らかにする重要な統計調査です
ので、回答をお願いします。
- 日 10 月～翌年 1 月 所 道場寺の一部
- 問 県調査統計課 ☎092-643-3186

市民の伝言板

ギャラリー

珠玉のコレクション展

油彩画(増田信敏)、日本画(片岡球子)、版画(安野光雅)、陶磁器、ガラス、藤カゴバック、彫金アクセサリー、チロリアンスパイスブーケなどを展示します。

日 9/24(水)～30(火) 10:00～17:00

所 ギャラリー船越記念館 料 無料

問 ギャラリー船越記念館 ☎ 22-1152

五穀豊穡を願うお祭り

貴船神社の風鎮祭

貴船神社では毎年9月上旬に開催しているお祭りです。神事の他に、神楽や露店営業なども行われます。

日 9/1(月) 神楽 19:30 頃から

9/2(火) 沖縄三線演奏 19:30 頃から

(露店は両日 17:00 頃から)

所 貴船神社(行事 5-8-1)

問 正の宮 風鎮祭実行委員会

☎ 090-8768-6249(新野)

光和苑

秋のなんだかんだ祭り

「なんだかんだ祭」が秋に登場。のど自慢ステージの参加者募集中です！各イベントや抽選会にご期待ください。

日 10/4(土) 11:00～15:00

所 光和苑 ふれあい広場

問 光和苑 ☎ 23-5885

乗った瞬間
旅ははじまる



電車でおでかけ

へいちく沿線イベントチラシ発行 ID0038543

へいちく沿線の市町村で9月～翌年1月に開催されるイベント情報を集めたチラシを発行します。“へいちく”を利用して、沿線で開催されるイベントに出かけてみませんか？



チラシ 行橋市役所(都市政策課)/行橋駅観光物産情報コーナー
配架場所 行橋市内校区公民館/平成筑豊鉄道の列車内・金田駅

行橋市競争入札参加
資格審査申請書の追加受付

ID0001384

登録申請を希望する方は、期日までに各種申請書類を提出してください。申請書等は、市HPからダウンロードしてください。現在登録がある方は、申請書の提出は不要です。

受 9/1(月)～16(火)

【追加受付】

令和7・8・9年度市内工事及び測量、設計

■登録期間 R7.10/1～R10.7/31

【追加受付】

令和5・6・7年度物品・役務の追加受付

■登録期間 R7.11/1～翌年5/31

問 契約検査課(内線1381)

職場のハラスメント
集中相談会

ID0038784

電話と面談による職場のハラスメントの相談会を実施します。相談は無料で秘密厳守です。労働者・使用者どちらからも相談を受けます。相談内容により弁護士相談も連携します。

日 9/24(水)～25(木)

9:00～20:00(受付は19:30まで)

所 問 福岡県北九州労働者支援事務所

☎ 093-967-3945



交通災害共済予約受付開始

ID0038404

加入申込を受け付けます。共済期間は10/1(水)から1年間です。

対 市内在住・在勤の方

料 掛け金:1口500円(1人3口まで)

※別途、1世帯につき100円の出資金が必要です。

申 9/30(火)までに下記窓口で申込

※区(自治会)を通しての加入可。

問 市民相談係(内線1388)



職業訓練でスキルアップ

ID0032646

10/9(木)から実施の講座申込を受付中。①ガス溶接技能講習 ②小型移動式クレーン運転技能講習(5t未満) ③高所作業車運転技能講習(10m以上) ④自由研削砥石取替業務特別教育 ⑤固定式クレーン運転特別教育(5t未満) ⑥アーク溶接特別教育

所 問 豊前地区職業訓練センター

☎ 0979-82-1511

建設機械オペレーター
養成コース(室内・装飾) in 福岡

ID0038200

建設機械オペレーター等の資格取得のための職業訓練、就職支援を行います。

日 10/1(水)～23(木)

所 (一社)福岡経営者労働福祉協会、福岡市実技会場(福岡市南区若久6-8-23)

対 求職活動中の方どなたでも

定 10人 料 無料

申 9/16(火)締切

二次元コードより

問 建設業振興基金 ☎ 092-260-1911

工事業者の皆様へお願い
盛土等の規制事務開始

ID0038554

盛土等による災害を防ぐために、10/1から県内全域にて盛土規制法に基づいて規制事務を開始する予定です。10/1より前に盛土等の工事に着手し、以降も工事を行う場合は10/22までに届出を行う必要があります。詳しくは二次元コードから確認してください。

問 都市政策課(内線1311)



へいちくフェスタ開催 ID0038540

普段は入ることのできない車両基地内でマルシェを開催。金田駅で下車しアンケートに回答すると、1日フリー乗車券「ちくまるキップ」がもらえるイベントなども開催(先着順)。

日 9/27(土) 11:00～15:00

所 金田駅車両基地(福智町)

問い合わせ 平成筑豊鉄道 ☎ 0947-22-1000





みんなでハシゴ、街ごと乾杯！

行橋はしご酒大会

ゆくはしの飲み屋街を、堪能しませんか？はじめて行くお店、馴染みのお店…。どのお店にあたるかは、運しだい！お店をはしごして、あなたのいち押しの店舗を見つけてみませんか？当日は、公共交通機関をご利用ください。

開催日時 **11/6(木)** 18:30 スタート（1店舗目 18:40 から）
受付 17:30 から

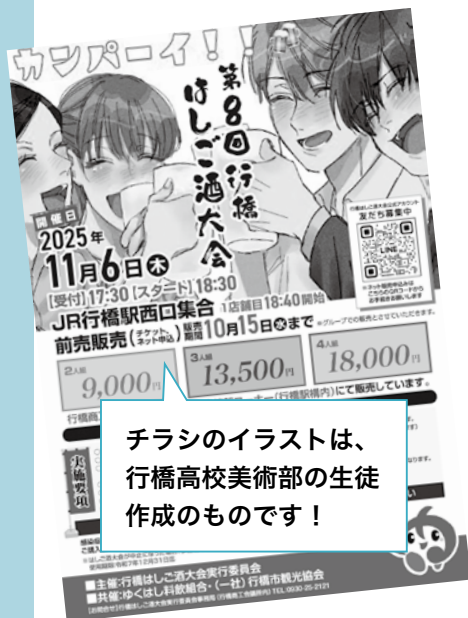
- 場 所 行橋駅西口広場（受付場所）、市内各店舗
- 対 象 20 歳以上の方
- 料 金 2 人組 9,000 円、3 人組 13,500 円、4 人組 18,000 円
チケットが売り切れ次第終了（前売りのみ）

- 申 込 前売販売 下記もしくはオンラインで販売
【販売場所】
行橋商工会議所、観光物産情報コーナー（行橋駅構内）、はしご酒大会参加一部店舗



オンライン

問 行橋はしご酒大会実行委員会事務局（行橋商工会議所内） ☎ 25 -2121



言の葉を紡ぎ、心を結ぶ、古の遊び

行橋連歌大会参加者募集

行橋市の連歌は、県の無形民俗文化財に指定された今井祇園行事の中で、須佐神社への奉納が室町時代から一度も途絶えることなく受け継がれてきた、貴重な伝統文化です。言葉を響かせ合い一つの作品を生み出す、日常では味わえない体験を浄喜寺で。

連歌とは：複数人で座（グループ）を作り、長句（五七五）と短句（七七）を順に詠み継ぐ文芸詩歌。季節や暮らしを題材に、古語と現代語を織り交ぜて詠みます。

開催日時 **11/8(土)** 開会式 8:30 実作会 9:00 から

学生座は、集中して楽しめる半日開催とし、無理なく参加できる形にしています。
※一般座は 1 日開催です。

- 場 所 浄喜寺（行橋市大字今井 1802 番地）
- 対 象 中学生以上の方（市内・市外を問わず）
- 料 金 一般：1,000 円 中高生：無料 ※昼食あり
- 申 込 10/3(金) 締切
電話または郵便・メールにて申込（住所、氏名、年齢、電話番号を明記）

問 文化課（内線 1372）MAIL : bunkaka@city.yukuhashi.lg.jp





定期購入「返品」だけでは解約になりません 定期購入のトラブル

ID 0038327

インターネット広告で見た健康食品を注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返した。すると請求書が届いた。支払う気はないので放置していたら法律事務所から支払い請求の通知が届いた。

低価格やお試し価格等を強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。1回分しか注文していないからと商品を勝手に返品したり受取拒否しても、それだけでは解約にならないので注意しましょう。ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認しましょう。また、これらの記載はスクリーンショットで必ず保存しましょう。



一人で悩まず、まずは相談

センターでは、消費生活の情報提供やトラブル解決のサポートを行っています。お気軽にご相談ください。

行橋市広域消費生活センター

☎ 23-0999 月曜～金曜(9:00～17:00)

末松謙澄の師「村上仙山」を巡る人々

在郷の指導者

守田 養洲 さしゅう

沓尾で生まれ水哉園に入門す

守田養洲は、沓尾にある市指定史跡の守田養洲旧居を建てたと伝わるその人である。守田家の第二十七代当主であり、大庄屋を務めた第二十五代当主・良右衛門の五男として文政七(一八二四)年に仲津郡沓尾村で生まれた。諱は房貫、通は精一と称し、養洲は号である。天保八(一八三七)年に十三歳で水哉園に入門した。塾では最上級まで昇級し長く塾長を務め、師である村上仙山を助けた。

庄屋となり郷土の発展に努める

嘉永三(一八五〇)年に二十六歳で沓尾の庄屋となり、文久元(一八六一)年の干拓事業では現場責任者となって、約八十余町(約八十八ヘクタール)の農地を干拓した(今井の文久新開)。その功績が認められ、四年後に大庄屋となった。

明治維新以降は、植樹や稲の品種改良など郷土の豊穡化に努めた。さらに、教育事業を熱心に進め、村内に育英小学校(今の今元小学



ID 0034380

校)を創設し、就学困難者には私財を投じて多くの経済的な援助を行った。この功績により明治十六(一八八三)年に文部省から表彰を受けた。

晩年の養洲

明治二十年代には、守田家の先祖と戦国時代に主君であった杉家の御霊を祀る松山神社を沓尾山に創建した。

明治二十七年、古稀を祝う『古稀寿賀帖』が贈られた。これは、伊藤博文や山県有朋ら維新の元勳をはじめ、各界の名士から寄せられた一八七枚の色紙からなる貴重な文化遺産である。これは、水哉園の後輩で親戚でもある末松謙澄や杉家の末裔である聴雨が奔走して集めたものと思われる。

晩年の養洲は、書道を楽しみ文士・詩人と交わり詩歌を詠んだ。御所ヶ岳中腹の仙山の蔵詩巖の題字は養洲が認めた。明治四十三年に亡くなり、享年八十六であった。

(村上仙山・末松謙澄顕彰会 堀史雄)

103万円の壁って？

「103万円の壁」とは、配偶者や家族の扶養に入って働くときによく話題になる収入の基準です。パートやアルバイトなどで年間の給与収入が103万円を超えると、本人に所得税が課税されるようになります。また、扶養している家族の控除の扱いにも影響が出るため、「壁」と呼ばれるのです。

ID 0037986

問 市民税係（内線 1133）

そもそも、どうして『103万円』という金額がひとつの基準として語られるのでしょうか。実際にアルバイトやパートで働いていると、『これ以上稼ぐと税金がかかるらしい』『扶養から外れるってどういうこと？』といった声を耳にすることがあります。しかし、この“壁”と呼ばれる数字は、単なる慣習や噂ではなく、きちんと税金の仕組みに基づいたものです。仕組みを知ると、“なぜ103万円なのか”がわかり、将来の働き方や収入の

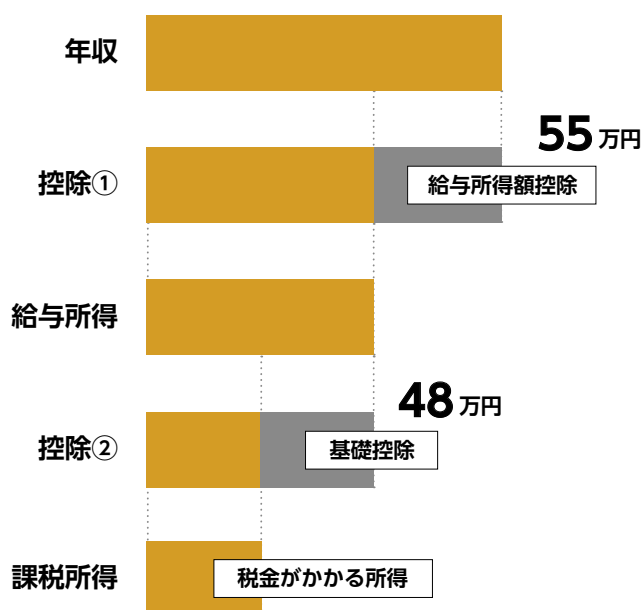
見通しを立てるうえでも役立ちます。ここからは、積み木を削るように控除を差し引いていく所得税の計算方法を例に、その根拠を見ていきましょう。



知って得する、知って安心 \ 知っ得！ /



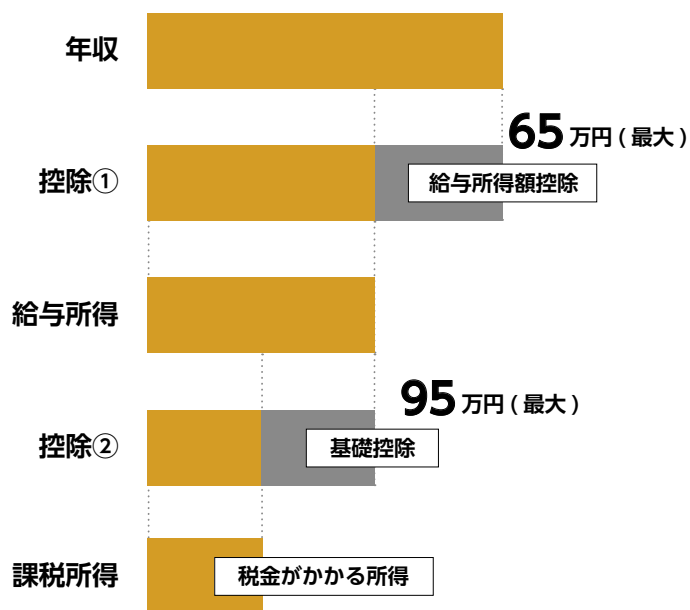
▼103万円の壁の仕組み（現行） —給与収入のみの場合—



所得税は、収入全体にかかるのではなく、「基礎控除」や「給与所得控除」といった控除を差し引いた残りの部分に課税されます。つまり、働いて得たお金がそのまま課税対象になるわけではなく、生活に必要な最低限の金額はあらかじめ差し引かれる仕組みになっているため、一定の年収までは税金がかからないようになっています。これまでは、給与収入が103万円以下であれば、基礎控除48万円と給与所得控除55万円の合計103万円がまるごと控除されるため、課税所得はゼロとなり、所得税は発生しませんでした。反対に、103万円を1円でも超えると控除額を超えた部分に課税が行われるため、「これ以上稼ぐと税金がかかる」という基準として“壁”と呼ばれてきたのです。

▼160万円の壁の仕組み(改定)

—給与収入のみの場合—



令和7年度税制改正により、控除額が見直され、基礎控除が最大95万円(+47万円)に、給与所得控除が最大65万円(+10万円)に引き上げられました。

これにより、給与収入のみの場合、160万円までは所得税において非課税という形になります。これが昨今耳にする「壁」が160万円まで引き上げられた、ということになります。

これに伴い、扶養に入るための基準となる金額が引き上げられるなどそれに伴う改正も行われました。所得税における非課税の基準が引き上げられるとともに、扶養が可能となる金額が引き上げられたことにより、働き方の選択肢が広がることとなりました。

注意していただきたいのは、ここまで説明した内容については所得税に関する内容で、住民税は、今回の改正による影響は控除額の引き上げが主で住民税が課税される所得のラインに変更はありません。詳しくは市のHPをご覧ください。また、健康保険については、加入条件の変更は行われておりませんので詳しくは勤務先に問い合わせください。

Q

「年収の壁」が変わると、私にどんな影響がありますか？

これまで103万円や201万円といった基準を超えると、配偶者控除等や扶養控除が受けられなくなる「壁」がありました。令和7年度の改正で基準額が引き上げられ、一定の範囲までは控除が受けやすくなります。パートやアルバイトの方にとって、働き方の選択肢が広がるのがポイントです。

Q

学生アルバイトにも影響がありますか？

はい。19歳以上23歳未満の学生が親の扶養に入っている場合でも、今回の改正により所得の上限が引き上げられます。これまでより多く働いても扶養から外れにくくなるため、学費や生活費を稼ぎやすくなります。

Q

住民税への影響はありますか？

住民税に対しては今回の改正により控除額の引き上げや、所得税同様の扶養可能所得の引き上げが一部行われました。一方、住民税が非課税となる総所得額は据え置きとなっているため、注意が必要です。詳しくは市HPをご覧ください。



市民税係長
橋本 さん

ATTEND A SEMINAR



どなたでも
ご参加ください



味噌『三素』を通して
～彩の花を咲かせる～

自分の花を咲かせる..

10/22 水 13:30 ~ 15:00

場所 コスメイト行橋 レクチャールーム

生まれも育ちも、そして嫁ぎ先も味噌蔵だった講師の安藤久代さん。「味の素」「健康の素」「美しさの素」これらの三つの素をコンセプトに、商品開発や味噌づくりの講座を行ってきた、自身の体験を基にした講演会です。自分の花を咲かせ、一度きりの人生を輝かせる方法を、考えてみませんか？



講師 安藤 久代さん
みそらぼ代表
味噌研究家

定 40 人程度 料 無料

申 9/3 水 9:00 から受付開始

メール、FAX、QR コードのいずれか

①氏名（ふりがな）②住所③電話番号④メールアドレス⑤託児の有無（要予約 10/10 金締切、生後 6 ヶ月以上就学前まで、定員 3 人程度、お子様の名前と年齢

ID 0038649

問 行橋市男女共同参画センター”る〜ぶる”

☎ 26-2232



WEB 申込

おすすめの学び

残暑が続く毎日ですが、暑さに負けず、ほっと一息つける学びの時間を過ごしませんか？

LIFE & CULTURE



高齢者の活躍を応援

剪定・チェーンソー技能講習会

剪定の方法や樹木の管理、肥料の与え方等について学びます。

日 10/29 水・30 木・31 金

10:00 ~ 16:00

場 中央公民館 定 15 人

対 県内在住の 60 歳以上の方

料 無料 申 10/15 水締切。申込用紙（市シルバー人材センター配架）を県シルバー人材センターに FAX または郵送（必着）、または HP。

ID 0032706

問 県シルバー人材センター連合会
☎ 092-292-1857



危険な脂肪肝を知ろう

食事とお酒の上手な付き合い方

「ナカジ」でおなじみの中島浩二さんをお迎えし脂肪肝やアルコール、糖尿病に関する講演、シンポジウム・個人相談会を行います。

日 10/5 日 13:00 ~ 16:30

（12:30 開場）

場 電気ビル共創館みらいホール（福岡市中央区） 料 無料

定 500 人 申 なし

ID 0022803

問 福岡県肝疾患相談支援センター（久留米大学病院内）☎ 0942-31-7968



史実か伝説か—

邪馬台国の時代を考える

弥生時代研究者の武末純一さんと古墳時代研究者の宇野慎敏さんが邪馬台国について検討する講演会です。

日 10/12 日 13:30 ~ 16:00

（受付 13:00 から）

場 行橋商工会議所 定 先着 150 人

料 無料 申 なし

ID 0038416

問 行橋市歴史資料館 ☎ 25-3133



YUKUHASHI CIVIC UNIVERSITY

行橋市民大学

後期

ID 0036607

問 中央公民館

☎ 22-3911 FAX 22-3137



申込はコチラ

申込用紙に記入の上、FAX または中央公民館窓口へ

秋の学びが、はじまる。

前期市民大学、夏休みの学びの冒険コースも大好評のうちに終了しました。9月からはいよいよ後期市民大学を開催。まだ暑さが残る季節ですが、涼しい室内でゆったり学びながら、新しいことを始めてみませんか？

01

一度きりの人生、健やかに シニアのための健康ライフ講座

ID 0037416

医師・歯科医師・薬剤師らを講師に迎え、全8講座を開催します。

日 9/25 ~ 11/13 毎週木曜 10:00 ~ 12:00

対 行橋市在住・在勤の方 料 保険・資料代 1,000

円、豊後高田市研修視察 3,000 円程度 (健康食品

工場、昭和の町視察予定) 定 26 人 ※先着順

持 筆記用具 申 9/1 日 ~ 9/11 日

02

困らないための準備と支援 介護は突然に

ID 0038016

将来、家族の介護を担うときに備えて、身体の状態や認知機能の変化に応じて利用できる公的サービス、その申込み方法や手続きについてお伝えします。

日 9/21 日 10:00 ~ 12:00

対 市内在住の方 料 200 円 定 30 人 ※先着順

持 筆記用具 申 9/1 日 ~ 12 日 12:00 まで

03

シニア向け スマートフォン初心者講座 Android

ID 0038405

インターネット検索や QR コードなど、スマートフォンの基礎的な使い方を学びます。

日 11/26 日 ※午前と午後は同じ内容 (重複申込不可)

【午前】10:00 ~ 12:00 【午後】13:00 ~ 15:00

対 市内在住または在勤の方 料 200 円

定 各 20 人 ※抽選 持 筆記用具 ※スマートフォン

はこちらで用意します。 申 9/1 日 ~ 11/5 日

04

スパイスから淹れるチャイづくり 多文化カフェ講座

ID 0038407

国際交流員のサルミラさんの故郷ネパールの飲み物「マサラチャイ」を一緒に作ります。

マサラチャイとは

インドやネパールで親しまれるスパイス入りミルクティー。紅茶を牛乳と水で煮出し、お好みのスパイスを加えて作ります。

日 12/5 日 10:00 ~ 12:00

対 市内在住・在勤の方 料 200 円 + 材料費

定 20 人 ※抽選 申 9/1 日 ~ 11/14 日



EXERCISE



やってみよう！

私らしさと出会う時間

がんばるママも、自分時間を楽しむ女性も。
体を動かして、心を癒す時間を日常に…。

10/3 日 10:00 ~ 12:00

10/17 日 19:00 ~ 20:30

ID 0038646

問 行橋市男女共同参画センターる〜ぶる

TEL/FAX : 26-2232

Mail : yukuhashi.loople@gmail.com

プログラム

運動がしやすい服装・タオル・飲み物等をお持ちください。

■撫でヨガ

もっとキレイに、元気に。この先もずっと安心な身体作り
※撫でヨガは、ヨガマット (バスタオルでも可) が必要

■キックボクササイズ

日々の疲れやストレスを、体を動かしてスッキリ解消！



場 コスメイト行橋 練習室 定 各 20 人程度 対 市内在住、在勤の女性 料 無料

申 9/8 日 9:00 から受付開始 ※先着順。メール、FAX、二次元コードのいずれか

①氏名 (ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤託児の有無 (要予約
9/26 日締切、生後 6 ヶ月以上就学前まで、定員 3 人程度、お子様の名前と年齢



Topics 1 | ART

観覧者 1,000 人突破！

北村直登「空っぽで、満ちる。」

～ボーツとするのが忙しい絵画展～

ますびで大好評開催中の、北村直登さんの絵画展。初日には、ライブペイントが行われました。参加者と会話を重ねながらひとつの作品を仕上げていくライブペイントは、子どもも大人も笑顔あふれる空間がとても印象的でした。市の花、コスモスがキャンパスいっぱいに、色鮮やかに完成しました。会期は9/28(日)まで。



ID : 0037193

観覧者 1,000 人突破記念ライブペイント

日 9/7 日 ① 11:00 ~ ② 14:00 ~ 定 各 100 人

所 行橋市増田美術館（本館展示室）

申 電話 ☎ 23-1824 (①または②いずれか要申込・先着順)

どろんこで自然を感じる

もち米田植え体験

7月上旬、認定こども園ときいろの園児たちが、もち米の田植えを行いました。今川校区区長会長の繁永國廣さんが管理している田んぼで、毎年田植えや稲刈りなどを体験しています。年末には、ここで収穫されたもち米で餅つきを行い、鏡餅を各家庭に持ち帰り、新年を迎えています。



Topics 2 | AGRI



(株)安川電機行橋事業所の目原所長より、山田教育長へ寄贈図書が手渡されました。



Topics 4 | BOOK

未来の科学者を育てる

安川電機 図書の寄贈

ID : 0038660

安川電機より「YASKAWA 未来クラブ」の社会貢献活動の一環として、「未来の科学者育成」と「九州発企業としての地域共生」を目的に、70冊を超える自然科学や技術系の図書を寄贈いただきました。リブリオ行橋3階「安川電機様ご寄贈図書コーナー」で閲覧および貸出ができます。



Topics 3 | CITY

市長が自ら伝える

まちかど報告会

ID : 0023820

市長が地域に出向き、市の主要な施策やまちづくりの方針についてお話しする「まちかど報告会」。7月からスタートし、延永校区・椿市校区・稗田校区の3か所で開催しました。9月以降も、校区公民館やリブリオ行橋などで開催を予定しています。市政を身近に感じることができ、機会です。申込は不要です。ぜひ、お気軽にお越しください。

NEXT

9/7 日 19:00

今川公民館

10/8 水 10:30

泉公民館

10/15 水 10:30

仲津公民館

Topics 5 | **MAYER**

市長を表敬訪問

WRESTLING、TRACK & FIELD

苅田工業高等学校

レスリング部（田口翔さん、井上翼さん、谷口空音さん、森下凜さん、緒方叶望さん）が、全国福岡県高等学校レスリング選手権大会の学校対抗戦で見事優勝。

第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会北九州地区予選会（佐賀県）に出場。

小田原樂臣さん 男子ハンマー投 5位

西山侑里さん 女子ハンマー投 4位に入賞

DUATHLON

第12回ワールドゲームズ2025（中国：成都市）に、ミコフィット所属の福島弥生さんがデュアスロン女子の日本代表として出場。見事、7位に入賞しました。

BASEBALL

行橋リトルチームと福岡中央リトルチームが連合チームを結成し、「福岡中央・行橋連合チーム」として、MLB CUP 2025 九州連盟大会で見事優勝。

左：鬼頭唯斗さん（行橋小5年）
右：山田蓮斗さん（延永小4年）

KARATE

第38回九州空手道練成大会（鹿児島県）に出場。

小学5年生女子軽量級 準優勝 若林里緒さん

小学4年生男子中量級 準優勝 村上彩巴さん（ともに泉小）

DODGEBALL

夏の福岡県ドッジボール選手権で、泉小4年生の高木翔さんが所属するRISING SUNが優勝。全国大会に出場し、全国でも見事に優勝を果たしました。

ID : 0036324

PARTNERSHIP

パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度導入後、初のカップルが手続きを行いました。これまでは、病院でパートナーの病状説明が受けられないなど不便を感じていたそうですが、「今後は、医師からの説明を受けられることに、とてもメリットを感じている。もっと多くの方に制度を知っていただき、利用してもらいたい。」と制度の魅力をお話してくれました。

EDUCATIONAL

行橋市在住で学校法人戸早学園理事長の戸早秀暢さんが、文部科学省より専修学校教育功労者として表彰を受けました。

Topics 7 | **PHOTO**

松田博文写真展

70点以上の作品を展示します。

日 9/5 金～9/15 月(祝) 9:00～17:00

所 コスメイトゆくはし（企画展示室）

料 無料

問 松田 ☎ 090-3410-6330

Topics 6 | **LEARN**

いくつかからでも、今からでも 社会人のための「学び直し」説明会

ID : 0023866

説明会予約

学校法人戸早学園では、保育士や幼稚園教諭の免許・資格取得のための「学び直し」を考えている社会人の方向けに、北九州保育福祉専門学校で実施しているサポートの説明会を開催します。

日 9/21、10/26、11/23、12/14、1/18（全日曜日）10:00～

所 北九州保育福祉専門学校（苅田町上片島 1575）

申 予約フォームまたは問い合わせまで

説 社会人による保育士、幼稚園教諭の免許・資格取得学費や子育て（預かり保育）のサポート一人ひとりの事情に合わせたサポート体制

問 北九州保育福祉専門学校 ☎ 23-3213





ゴミ減量プロジェクト

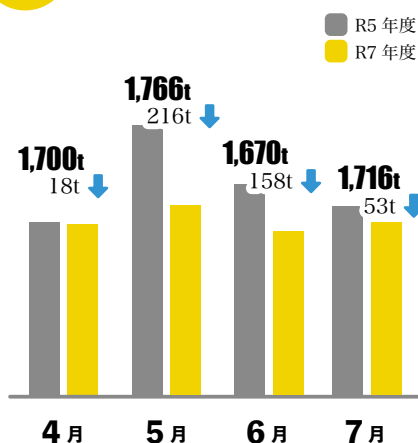
その1gを削り出せ。

We are going to shave off that crucial second!

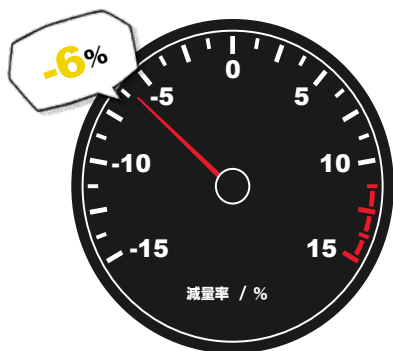
ID 0030518

問 環境課

可燃ゴミ排出量（累計）



減量率メーター（7月までの累計）



担当課の声

令和7年4月から7月までの累計排出量は、およそ6,854トン。基準年度（令和5年度）の4月から7月までの排出量と比較して、およそ446トン、率にしておよそ6.1%の減量となっています。減量プロジェクトを始めた令和6年度と比較しても、率にしておよそ2.2%の減量。皆さんの努力に感謝しつつ、市役所としてできることを積み重ねていきます。

少しずつでも確実に前進

すべての市民が一丸となってゴミの減量に取り組むプロジェクト「その1gを削り出せ」。最終目標は、可燃ゴミの排出量を15%減、それを段階的に取り組み、令和7年度時点で5%減、令和11年度時点で10%減、令和15年度時点で15%減という計画になっています。

4月から7月までの排出量は、それぞれ1700トン、1766トン、1670トン、1716トンで、いずれも減量プロジェクトがなかった基準年度（令和5年度）を下回り、ゴミは確実に減っています。



わたしの

Recycle

自分なりのリサイクルを創ろう！

揚げ物が美味しい季節、皆さんのご家庭では油の処理をどのようにしていますか？「固めてポイッ」、新聞紙に染み込ませて…、色々な方法がありますが、この度「4R」の1つ、リサイクルとして新たな選択肢が増えました。

9月1日から家庭から出される廃食用油を市内の公共施設3箇所（市庁舎、中央公民館、ウィズゆくはし）で回収します。おすすめは、オイルポットとの合わせ技。オイルポットを使用すれば、濾して不純物を取り除ける上、酸化の原因となる直射日光や蛍光灯の光を避けて保管・再利用できます。そして、オイルポットからペットボトルに移し替え、回収ボックスに入ればリサイクル完了。まだまだ慣れない習慣ですが、「油はリサイクル品」と定着するまでの第一歩を踏み出しました。



北九州市からの送水管工事、開始！

水道の広域連携って？

北九州市の井手浦浄水場から、苅田町を経由し、行橋市まで水を送る送水管を通す工事を実施。北九州市から飲み水を購入することで、水源が2か所から3か所に増え、これまで悩まされてきた渇水リスクが低減されることが期待される事業です。そして、実は費用面でも、私たちにとって大きなメリットがある事業なのです。

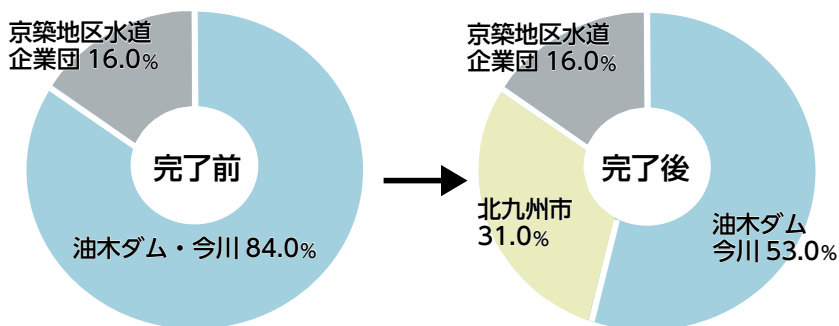
ID 0038381



水源の多様化

行橋市の水源は油木ダムに大きく依存しており、これまで幾度も渇水に悩まされてきました。事業完了後は、水源構成が油木ダム・今川 84%から 53%に見直され、北九州市から 31%を購入できるようになります。これにより水源が多様化し、渇水リスクの低減が期待されます。

どうなる？水源割合



施設管理費の抑制

北九州市から飲み水を購入することにより、浄水施設の更新や維持管理にかかる費用を抑えることができ、将来の水道料金の値上げを抑える効果も期待されます。

送水管工事ルート



工事期間：令和7年9月頃～令和10年3月（予定）

工事箇所：北九州市小倉南区朽網～行橋市矢留（約15km）

主なルート：朽網～県道須磨園南原曾根線～国道496号（安川通り）～矢留浄水場



**工事期間中は、渋滞が予想されます
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします**



工事の進捗についての問い合わせ
北九州市上下水道局東部工事事務所
水道課 連携推進係 ☎ 093-932-5794

事業全般に係る問い合わせ
行橋市上水道課 内線 (1265 ~ 1267)

水は限りある資源 です

引き続き **節水にご協力** を お願いいたします

YUKUHASHI KIDS/

#ゆくはしキッズ
Instagramで投稿または応募していた
だいた市内のお子さんをご紹介します！

#ゆくはしキッズ

名前（〇〇ちゃん・くん）、年齢（〇歳）を記載の上、投稿してください。

投稿方法・条件など詳細はホームページをご覧ください。

DMからのご応募も大歓迎です！



詳細はこちら



アハンくん・0歳



はるくん・0歳

クイズ & アンケート



甘酒アレンジドリンク × 20名
麹納豆 × 10名
麹屋 JIN ※選択はできません

自家製麹を使ったお弁当やお惣菜、甘酒のアレンジドリンク、スイーツなどを販売するお店。イチ押しは、黒麹。全国的にも希少で主に泡盛や焼酎を作る際に使用される麹菌を使った甘酒が人気の商品です。酸味のあるさっぱりとした甘酒は、酵素力価が高く、生きて腸まで届き、善玉菌を育てる環境を作ってくれます。ギフトセットも用意があり、手土産にもぴったり。麹教室や美腸活教室なども開催しています。まだまだ暑さが残る9月、酷暑で疲れた身体を腸活で元気にしませんか？

所 中央1-6-5

営 9:30 ~ 18:00

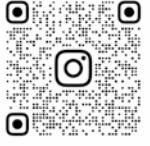
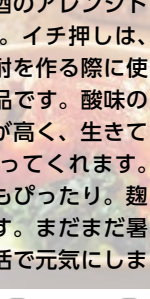
休 日祝日、平日不定休

問 公式 Instagram または LINE

今月の
PRESENT

麹屋 JIN

※選択はできません



KOUJIYAJIN.YUKUHASHI



教室

美腸活、麹

8月号のクイズ&アンケート【答え】②【応募数】206 当選者には、引換券（ハガキ）を発送します。クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください。

広報クイズ

Q 脳と関係が深い臓器は？ ①胃 ②腸 ③肝臓 ヒントはP.6とP.28

アンケート

Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください（必須）

Q2 取り上げてほしい内容や広報に関するご意見がありましたらお聞かせください（任意）

応募方法

正解番号を記入し、住所、氏名、年齢、アンケートを書き、郵送（消印有効）、オンラインでご応募ください。

ひとの動き（7/31 現在）

人口：71,966人【前月比+54】

世帯：34,947戸【前月比+59】

油木ダム貯水率（8/21 現在）

前年同日
70.2%

78.9%

防災行政無線

防災行政無線の放送は、

☎ 0120-88-1984

☎ 0120-77-1984

いずれか確認できます。

広報ゆくはし

広報ゆくはし「YUKUHASHI LIFE」

令和7年9月1日発行（次号10/1）

発行・編集：市長公室秘書課広報係

☎ 25-1111（内線1461）

印刷製本：築上印刷有限会社

〒824-8601
「広報ゆくはし9月号」
プレゼント係



9/16
まで

←スマホから