

令和7年度行橋市民大学（後期）

「健康ライフ講座」

行橋市民大学では下記講座を開催します。市民の皆様の応募をお待ちしております。

◆期間・時間 9月25日(木)～11月13日(木) 10:00～12:00 ◆会場 行橋市中央公民館

健康ライフ講座	
① 9月25日(木) 《開講式》 10:00～10:30 《記念講座》 10:30～12:00 「身近な自然の生き物たち～絶滅危惧種や外来種のことを知っていますか?～」 福岡県環境部自然環境課野生生物係 平澤 宏太郎 氏	
② 10月2日(木) 「薬との上手な付き合い方講座 ～今日から実践できる!お薬相談会も同時開催～」 京都薬剤師会 吉永 裕助 氏	
③ 10月9日(木) 研修視察 「健康食品工場(ヤクルトヘルスフーズ)と昭和の町散策」(大分県豊後高田市) (研修費実費) 事務局	
④ 10月16日(木) 「健康への一歩は歯ブラシから ～歯周病が及ぼす全身への影響～」 京都歯科医師会 林 晃一郎 氏	
⑤ 10月23日(木) 「フレイルについて考えてみましょう」 - 身体や精神を、楽しくきたえましょう - リハビリ訪問看護ステーション「りふる」 作業療法士 津川 文信 氏	
⑥ 10月30日(木) 「できることに目を向けて ～変わる認知症の見方・関わり方～」 介護保険課地域包括ケア推進室 宮崎 麻友 氏 行橋高齢者相談支援センター 吉留 希美 氏 今元高齢者相談支援センター 井伊 智子 氏	
⑦ 11月6日(木) 「元気な時に、万が一のことを考える」 京都医師会 在宅医療・介護連携支援センター センター長 矢津 剛 氏	
⑧ 11月13日(金) 10:00～11:30 「心臓病のお話」 小倉記念病院 循環器内科医長 増田 久樹 氏 《閉講式》 11:30～12:00	

◆受講料 1,000円 (実習費等が必要となる場合があります)
希望があれば、研修視察を除き、受講生以外でも各講座の聴講が可能です。【聴講料200円(資料代)】事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

◆申し込み方法 FAXまたは直接来館(火曜日休館)で、次の7項目を記入のうえ、お申し込みください。申込用紙は中央公民館にあります。(電話での申し込みはできません)

①希望の講座 ②住所(郵便番号) ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス

申込締切日 9月11日(木)

行橋市中央公民館

〒824-0003 行橋市大橋1-9-26 TEL 22-3911 FAX 22-3137