

ゆくはし  
子育て  
ガイドブック



2025年版

ゆくはし  
子育て  
ガイドブック



子育て  
カレンダー

妊娠と出産

赤ちゃんの  
ために

子育て支援・  
サポート

保育園

小学校

ひとり親  
家庭に  
対する支援

障がいのある  
子どもの  
ために

子どもの  
安全をまもる  
ために



子育て情報  
ポータルサイト  
「すくすくゆくはし」

行橋市 × 株式会社サイネックス

## ● まちがいさがし ●

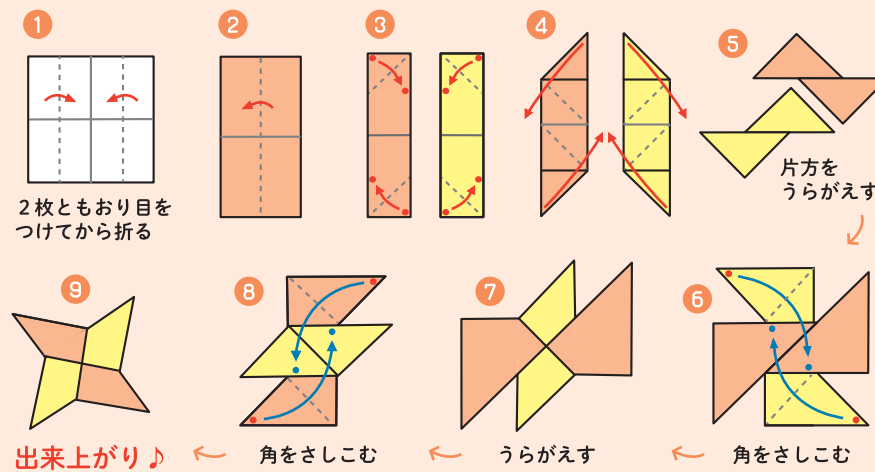
ちがうところが ぜんぶで 5 かしょあるよ。さがしてね！



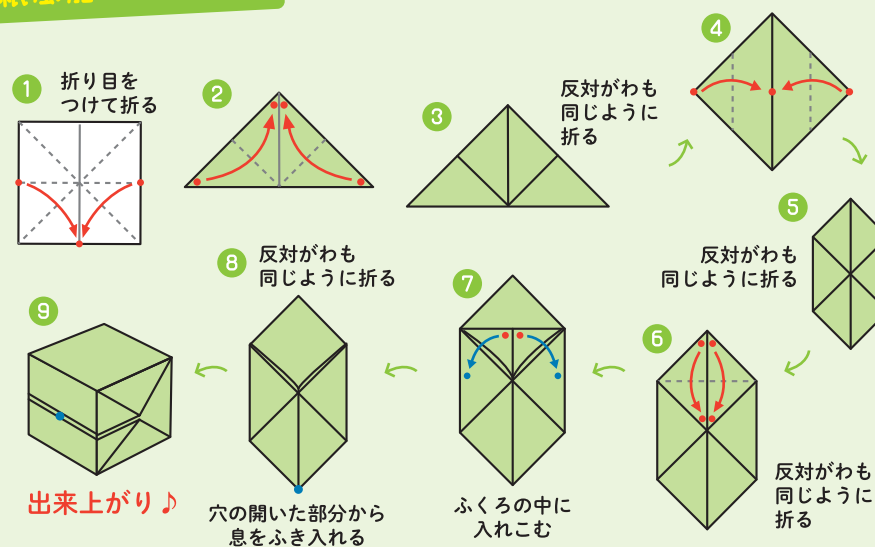
## おり紙であそぼう



### しゅりけんにチャレンジ



### 紙風船にチャレンジ





# はじめに

## ・・・ 発刊にあたって ・・・

このガイドブックは、これから子育てされる方や現在子育てをされている方の情報誌として、保健、医療、福祉、教育などの各種制度の紹介や相談窓口、子育てマップなどを体系的にわかりやすく、できるだけ多くの情報を掲載しました。皆様には、このガイドブックを子育ての一助としてご活用していただくとともに、行橋市の市政へのご理解とご協力をお願いいたします。

### 広 告

## ゆくはし 総合法律事務所

福岡県弁護士会所属 弁護士 岡 直幸

交通事故、借金問題、相続、刑事弁護、離婚、企業顧問

その他、なんでもお気軽にご相談下さい

長期間抱えていたモヤモヤが、1回の相談でスッキリすることもありますよ。(相談料：30分5,000円)

まずはお電話でご予約ください **TEL 0930-28-8981**

「行橋駅から徒歩2分」 行橋市中央 3-4-36 アースコート行橋駅 BLDG・4F

受付時間 平日 9:00 ~ 18:00

ゆくはし総合法律事務所 検索



2025年版

# ゆくはし 子育て ガイドブック

## Index

●はじめに ..... 1

### 4 子育てカレンダー

- 子育てガイド(妊娠期～出生) ..... 4
- 子育てガイド(出生後) ..... 6
- 母子保健カレンダー(妊娠期) ..... 8
- 母子保健カレンダー(乳幼児期) ..20
- 令和7年度すくすくメモリー  
(カレンダー) .....12

### 14 妊娠と出産

- 伴走型支援 .....14
- 出産応援ギフト .....14
- 子育て応援ギフト .....14

### 16 赤ちゃんのために

- 妊娠かな? .....16
- 妊娠したら  
“ゆったり安心マタニティライフ” 16
- 赤ちゃんが生まれたら .....17
- 赤ちゃんが泣きやまないときは ..20
- 予防接種を受けましょう .....22
- 定期予防接種 .....24
- 定期予防接種  
指定医療機関マップ .....26

UD  
FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

広 告

私達は、人に優しい街の環境づくりを目指しています。



株式  
会社

柏木興産



生コン・コンクリート製品 製造・販売

行橋市中央2丁目11-5 行橋センタービル

本社(7F) ☎0930-23-1472

北九・京築  
営業部(4F)

☎0930-22-4510

柏木興産

検索



## 28 子育て支援・サポート

- 行橋市子育て支援センター .....28
- 地域の子育て支援施設 .....30
- 子育てのための支援 .....31
- 行橋京都休日・夜間急患センター 32
- ファミリーサポートセンターの  
しくみ .....35

## 36 保育園

- 認可保育園 .....36

## 39 小学校

- 小学校入学について .....39
- 就学の援助 .....39
- 教育の相談 .....39
- 小学校一覧表 .....39
- 小学生の放課後児童クラブ .....40

## 41 ひとり親家庭に 対する支援

- 経済的支援について .....41
- 生活支援について .....42

## 43 障がいのある 子どものために

- 手帳の交付 .....43
- 手当や医療費 .....43
- 生活の支援 .....44
- 相談機関 .....45

## 46 子どもの安全を まもるために

- おうちの危険箇所チェック .....46
- 救急車の上手な利用方法 .....48
- 防災グッズチェックリスト .....50
- 子育てがつまらなくなっていますか? 52
- 子育て応援マップ .....54



# 子育てガイド(妊娠期～出生)

| 時期   | 初期     |      |       | 中期    |       |
|------|--------|------|-------|-------|-------|
| 月    | 2か月    | 3か月  | 4か月   | 5か月   | 6か月   |
| 週数   | 4～7    | 8～11 | 12～15 | 16～19 | 20～23 |
| 妊婦健診 | 4週間に1回 |      |       |       |       |

## 自分や家族ですること

- ☐ 妊婦健康診査を受ける
- ☐ 出産応援ギフトの申請
- ☐ 出産する病院を決めて予約する  
※里帰り出産の場合はなるべく早く産院を決める
- ☐ 家族や周囲の人に、近くで喫煙しないように配慮してもらう
- ☐ 妊婦歯科健康診査を受ける



- ☐ 妊婦健康診査を受ける
- ☐ 育児グッズを準備する
- ☐ 産後の生活をイメージし、自宅の環境を整える
- ☐ 産後の家事・育児の分担を家族で話し合う
- ☐ 上の子の出産時の体制を考える  
一時預かり、ファミリーサポート等
- ☐ 産婦人科等主催の母親学級・両親学級に参加する
- ☐ 出産時の連絡先リストを作る  
(産院・タクシーなど)

### 産前産後に利用できるサポート

- ★妊婦健診
- ★電話相談 行橋市マタニティサポートセンター ☎25-9610
- ★産後ケア事業(ショートステイ・訪問・デイサービス)
- ★赤ちゃん訪問(生後2か月ころに訪問)
- ★子育て支援拠点などの交流の場

お気軽にご連絡ください♪



## お仕事の関係

- ☐ 出産予定日を会社に伝える。妊娠中の働き方(時間外労働、休日労働、深夜業の制限など)の希望を伝え、相談する。
- ☐ 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し、「母性健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出する。
- ☐ 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は、会社に申請する。
- ☐ 産休について、会社に報告し、取得する(出産後の働き方の希望も伝える)
- ☐ 育休について家族で話し合い、会社へ申請する。産後パパ育休も創設されました♪
- ☐ 仕事の引継ぎの準備をする

— 広 告 —



Leaf

お菓子のリーフ 行橋市西泉 3-19-1

出産お祝いケーキプレゼント



ご出産おめでとうございます。

お菓子のリーフではこれから子育てを頑張るママとパパへお祝いケーキをプレゼントしています。



詳細はQRコードから



ジェンダーリベールケーキ

性別発表するなら

後期

7か月  
24～278か月  
28～319か月  
32～3510か月  
36～40以降

2週間に1回

1週間に1回

出産後

- ☐ 妊婦健康診査を受ける
- ☐ 妊娠8ヶ月アンケートの案内が届く  
★希望する方には面談を実施します
- ☐ 産前・産後のサービス(産後ケアなど)について  
利用を検討する
- ☐ 入院セットを準備する
- ☐ 出産育児一時金について



- ☐ 出生届  
生まれた日を含めて14日以内に  
総合窓口課へ届出

届出後に

- 赤ちゃん訪問
- 子育て応援ギフトの申請
- 児童手当
- 子ども医療費
- 保育園  
…案内をします

## 妊娠8ヶ月アンケートについて

妊婦さんの健康を守り、健やかな出産を迎えていただけるように、妊婦さんの体調や産後の不安についてお尋ねする**妊娠8ヶ月アンケート**を行いますので協力をお願いします。

ご案内は、**妊娠8か月ごろにアプリからプッシュ通知が届きます。**



詳しくは、パンフレット

【働きながらお母さんになるあなたへ】  
をご覧ください。



広 告

総合建設業



SSHR

有限会社 笹原

子育て世代を応援します

行橋市大字宝山353-1

☎ 55-2486 Fax 25-3778



# 子育てガイド(出生後)

時期

出産

健診等  
乳児

2週間健診(※無料)

1か月児健診(※無料)

4か月児健診(無料)

新生児聴覚検査(※無料)

先天性代謝異常等検査(採血代のみ自己負担)  
ライソゾーム病等検査(自己負担)

※市内の産婦人科では無料で受けられます。その他の医療機関で受ける場合は、一部自己負担が発生することがあります。

★出産後に必要な手続き

- ☐ 出生届(生まれた日を含め14日以内)
- ☐ 子育て応援ギフト(5万円)申請(赤ちゃん訪問時に申請)
- ☐ 児童手当
- ☐ お子さまの子ども医療証
- ☐ 公的医療保険の加入(勤務先、市役所)

※児童扶養手当については、行橋市のホームページをご確認いただくか  
児童家庭係(内線1181・1182)にお問い合わせください。

★手続きに必要なもの

- ☐ 出生証明書(病院からもらったもの)
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 児童手当…請求者の健康保険証、医療保険の保険者から交付された「資格情報のお知らせ」もしくは「資格確認書」またはマイナポータルからダウンロードした「資格情報画面」の写し、請求者名義の預金通帳、印鑑(認め印) ※シャチハタ不可  
マイナンバーが確認できるもの(請求者、配偶者、お子さま(別居の場合のみ))
- ☐ 子ども医療証…お子さまの健康保険の内容がわかるもの(医療保険の保険者から交付された「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」、マイナ保険証、健康保険証)、印鑑(認め印) ※シャチハタ不可  
保護者のマイナンバーが確認できるもの(お子さまと別居の場合のみ)

訪問日は、  
**☎080-9271-1275**  
から、連絡があります



自分や家族ですること

保育園の手続き

**在園児(上の子)...** 出産後3か月目の月末までは出産の認定で通園できます。それ以降、引き続き園へ通う場合は「就労証明書(育児休業期間・復帰予定日の記入)」を提出

**生まれる赤ちゃん...** 入園の申込には事前の見学が必要です。

- 園の見学⇒各園へ直接申してください
- 見学後、入園の申込⇒市子ども支援課子ども未来係へ申請書を提出

※詳しくは、子ども未来係(内線1185)にお問い合わせください。



## とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう!

3じ30ぶん



こたえ

1歳

2歳

7か月児健診(無料)



1歳6か月児健診(無料)

## ★利用できるサポート・サービス

- ☐ 赤ちゃん訪問(生後2か月ころに訪問)
- ☐ 産後ケア
- ☐ 母乳相談(ハグルーム)
- ☐ 離乳食教室(もぐもぐ)
- ☐ 発達相談
- ☐ 子育て支援拠点などの交流の場
- ☐ 相談 行橋市マタニティサポートセンター(☎25-9610)

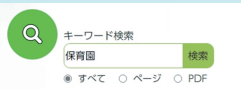


## お問い合わせ先

行橋市役所 子ども支援課 子育て支援係  
☎25-1111(内線1183・1184)



入園に必要な書類等は、子育て応援サイト  
すくすくゆくはしをご覧ください。



## お仕事のこ

- ☐ 出産後、慣らし保育期間などを  
ふまえて、職場復帰の時期を改  
めて検討する
- ☐ 育休について家族  
で話し合い、会社へ  
申請する



## 広 告



ZEH 住宅対応



リフォーム・工事



住まいの事ならお任せ下さい！



お家づくりのお手伝い  
**株式会社 Gen 建**

行橋市道場寺 1115-2  
TEL 0930-24-6712



## 子育てカレンダー

ゆくはし子育てガイドブック



## かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう！



1

2

3

4

# 母子保健カレンダー (乳幼児期)

0か月 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月

子育てカレンダー

赤ちゃんの様子

※発達には個人差があります

運動

社会性

言語

行事



ガラガラを握る

物に手を伸ばす

首がすわる

おすわりをする

寝返りをする



人の顔をじっと見る

声ができる方に顔をむけるようになる

あやすと笑う



「アーウー」と声を出すようになる



●命名式

●出生届の提出

●お宮参り

●生後100日目お食い初め

広告



## しみず歯科医院



受付時間

平日 9:00～12:00 14:00～18:00

土曜 9:00～12:00 14:00～16:30

休診日/日曜・祝日

〒824-0038 福岡県行橋市西泉3丁目23-10

TEL 0930-28-8313・FAX 0930-28-8314

| 8か月                                                                                | 9か月                                                                               | 10か月          | 11か月        | 1歳                 | 2歳           | 3歳 | 4歳                                                                                | 5歳                                                                                | 6歳 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|--------------------|--------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| つかまり立ちをする                                                                          |                                                                                   |               |             | 階段をのぼる             |              |    |                                                                                   |                                                                                   |    |
|                                                                                    |                                                                                   | 親指と人差し指の先でつまむ |             |                    |              |    | はさみを使えるようになる                                                                      |                                                                                   |    |
| はいはいをする                                                                            |                                                                                   |               |             | 一人で上手に歩く           |              |    |                                                                                   |  |    |
|                                                                                    |  |               |             |                    | 「イヤ」が多い時期    |    |                                                                                   |                                                                                   |    |
| バイバイをする                                                                            |                                                                                   |               |             |                    | 少し恥ずかしがったりする |    |                                                                                   |                                                                                   |    |
| 一人遊びができるようになる                                                                      |                                                                                   |               | いたずらがさかんになる |                    | 好奇心旺盛になる     |    |                                                                                   |                                                                                   |    |
|                                                                                    |                                                                                   |               |             |                    | ごっこ遊びを楽しめる   |    |                                                                                   |                                                                                   |    |
|   |                                                                                   | 理解できる言葉が増える   |             | 「ねんね」「マンマ」など言葉が増える |              |    |  |                                                                                   |    |
|                                                                                    |                                                                                   | 単語を言う         |             |                    |              |    |                                                                                   |                                                                                   |    |
|  |                                                                                   |               |             | ●初誕生日              | ●七五三         |    |                                                                                   | ●七五三                                                                              |    |

広 告

社会福祉法人 行橋むつみ会

**認定こども園  
むつみ保育園**

行橋市大字吉国 645-3  
TEL0930-22-1543  
FAX0930-25-0141  
<http://www.mutsumi-hoikuen.jp/>

follow me /



MUTSUMI\_HOIKUEN

**いずみ保育園**

行橋市西泉 3 丁目 3-8  
TEL0930-22-1790  
FAX0930-28-1828

follow me /



@IZUMI\_HOIKUEN



令和  
7年度

# すくすくメモリー(カレンダー)

【4か月・7か月】妊娠37週未満で生まれたお子さん  
【1歳6か月】1,500g未満で生まれたお子さん  
【3歳】1,000g未満で生まれたお子さんは、修

## 令和7年 4 April

| SUN | MON | TUE                   | WED                      | THU                    | FRI | SAT |
|-----|-----|-----------------------|--------------------------|------------------------|-----|-----|
|     |     | 1                     | 2<br>発相 ハン               | 3<br>4か月<br>(令和6年11月生) | 4   | 5   |
| 6   | 7   | 8<br>7か月<br>(令和6年3月生) | 9<br>発相                  | 10                     | 11  | 12  |
| 13  | 14  | 15<br>ベビ<br>(令和6年9月生) | 16<br>1歳6か月<br>(令和5年3月生) | 17<br>発相 ハン            | 18  | 19  |
| 20  | 21  | 22<br>3歳<br>(令和4年3月生) | 23                       | 24                     | 25  | 26  |
| 27  | 28  | 29                    | 30                       |                        |     |     |
|     |     |                       |                          |                        |     |     |

## 令和7年 5 May

| SUN | MON | TUE                    | WED                       | THU                    | FRI       | SAT |
|-----|-----|------------------------|---------------------------|------------------------|-----------|-----|
|     |     |                        |                           | 1                      | 2         | 3   |
| 4   | 5   | 6                      | 7<br>発相                   | 8<br>4か月<br>(令和6年12月生) | 9<br>もくもく | 10  |
| 11  | 12  | 13<br>7か月<br>(令和6年9月生) | 14<br>発相 ハン               | 15                     | 16        | 17  |
| 18  | 19  | 20<br>ベビ<br>(令和6年10月生) | 21<br>1歳6か月<br>(令和5年10月生) | 22<br>発相               | 23        | 24  |
| 25  | 26  | 27<br>3歳<br>(令和4年4月生)  | 28<br>ハン                  | 29                     | 30        | 31  |
|     |     |                        |                           |                        |           |     |

## 令和7年 6 June

| SUN | MON | TUE                     | WED                       | THU      | FRI | SAT |
|-----|-----|-------------------------|---------------------------|----------|-----|-----|
| 1   | 2   | 3<br>4か月<br>(令和7年1月生)   | 4<br>発相                   | 5        | 6   | 7   |
| 8   | 9   | 10<br>7か月<br>(令和6年10月生) | 11<br>発相 ハン               | 12       | 13  | 14  |
| 15  | 16  | 17<br>ベビ<br>(令和6年11月生)  | 18<br>1歳6か月<br>(令和5年11月生) | 19<br>発相 | 20  | 21  |
| 22  | 23  | 24<br>3歳<br>(令和4年5月生)   | 25<br>ハン                  | 26       | 27  | 28  |
| 29  | 30  |                         |                           |          |     |     |
|     |     |                         |                           |          |     |     |

## 令和7年 7 July

| SUN | MON | TUE                    | WED                       | THU                   | FRI                   | SAT |
|-----|-----|------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|-----|
|     |     | 1                      | 2<br>発相 ハン                | 3                     | 4<br>4か月<br>(令和7年2月生) | 5   |
| 6   | 7   | 8<br>7か月<br>(令和6年11月生) | 9<br>発相                   | 10                    | 11<br>もくもく            | 12  |
| 13  | 14  | 15<br>ベビ<br>(令和6年12月生) | 16<br>1歳6か月<br>(令和5年12月生) | 17<br>ハン              | 18                    | 19  |
| 20  | 21  | 22                     | 23                        | 24<br>3歳<br>(令和6年6月生) | 25                    | 26  |
| 27  | 28  | 29                     | 30<br>発相                  | 31                    |                       |     |
|     |     |                        |                           |                       |                       |     |

## 令和7年 8 August

| SUN | MON | TUE                   | WED                      | THU                    | FRI | SAT |
|-----|-----|-----------------------|--------------------------|------------------------|-----|-----|
|     |     |                       |                          |                        | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5<br>4か月<br>(令和7年3月生) | 6<br>発相 ハン               | 7<br>7か月<br>(令和6年12月生) | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12                    | 13                       | 14                     | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19<br>ベビ<br>(令和6年1月生) | 20<br>1歳6か月<br>(令和5年1月生) | 21<br>発相 ハン            | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26<br>3歳<br>(令和4年7月生) | 27<br>発相                 | 28                     | 29  | 30  |
| 31  |     |                       |                          |                        |     |     |

## 令和7年 9 September

| SUN | MON | TUE                   | WED                      | THU                   | FRI       | SAT |
|-----|-----|-----------------------|--------------------------|-----------------------|-----------|-----|
|     | 1   | 2<br>4か月<br>(令和7年4月生) | 3<br>発相 ハン               | 4                     | 5<br>もくもく | 6   |
| 7   | 8   | 9<br>7か月<br>(令和7年1月生) | 10<br>発相                 | 11                    | 12        | 13  |
| 14  | 15  | 16                    | 17<br>1歳6か月<br>(令和6年2月生) | 18<br>発相 ハン           | 19        | 20  |
| 21  | 22  | 23                    | 24                       | 25<br>ベビ<br>(令和6年3月生) | 26        | 27  |
| 28  | 29  | 30                    |                          |                       |           |     |
|     |     |                       |                          |                       |           |     |

## かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



こたえ



1



2



3



4

さんは、修正月齢(出産予定日)での案内  
は、修正月齢(出産予定日)での案内  
正月齢(出産予定日)での案内

4か月 満4か月児健診 7か月 満7か月児健診 1歳6か月 満1歳6か月児健診  
3歳 満3歳児健診 発相 発達相談 ハグ ハグルーム(母乳相談)  
もぐもぐ もぐもぐ教室(離乳食教室) ベビー Baby相談

子育てカレンダー

| 令和7年 10 October |     |                        |             |                        |     |     |
|-----------------|-----|------------------------|-------------|------------------------|-----|-----|
| SUN             | MON | TUE                    | WED         | THU                    | FRI | SAT |
|                 |     |                        | 1<br>発相 ハグ  | 2                      | 3   | 4   |
| 5               | 6   | 7<br>4か月<br>(令和7年5月生)  | 8<br>発相     | 9                      | 10  | 11  |
| 12              | 13  | 14                     | 15<br>発相 ハグ | 16<br>7か月<br>(令和7年2月生) | 17  | 18  |
| 19              | 20  | 21<br>ベビー<br>(令和6年3月生) | 22          | 23                     | 24  | 25  |
| 26              | 27  | 28<br>3歳<br>(令和4年9月生)  | 29          | 30                     | 31  |     |

| 令和7年 11 November |     |                        |                        |                       |           |     |
|------------------|-----|------------------------|------------------------|-----------------------|-----------|-----|
| SUN              | MON | TUE                    | WED                    | THU                   | FRI       | SAT |
|                  |     |                        |                        |                       |           | 1   |
| 2                | 3   | 4                      | 5                      | 6<br>4か月<br>(令和7年6月生) | 7<br>もぐもぐ | 8   |
| 9                | 10  | 11<br>7か月<br>(令和7年3月生) | 12<br>発相 ハグ            | 13                    | 14        | 15  |
| 16               | 17  | 18<br>ベビー<br>(令和6年4月生) | 19<br>発相               | 20                    | 21        | 22  |
| 23               | 24  | 25                     | 26<br>3歳<br>(令和4年10月生) | 27<br>発相 ハグ           | 28        | 29  |
| 30               |     |                        |                        |                       |           |     |

| 令和7年 12 December |     |                        |             |     |     |     |
|------------------|-----|------------------------|-------------|-----|-----|-----|
| SUN              | MON | TUE                    | WED         | THU | FRI | SAT |
|                  | 1   | 2<br>4か月<br>(令和7年7月生)  | 3<br>発相 ハグ  | 4   | 5   | 6   |
| 7                | 8   | 9<br>7か月<br>(令和7年4月生)  | 10<br>発相    | 11  | 12  | 13  |
| 14               | 15  | 16<br>ベビー<br>(令和6年5月生) | 17<br>発相 ハグ | 18  | 19  | 20  |
| 21               | 22  | 23<br>3歳<br>(令和6年11月生) | 24          | 25  | 26  | 27  |
| 28               | 29  | 30                     | 31          |     |     |     |

| 令和8年 1 January |     |                        |             |                        |           |     |
|----------------|-----|------------------------|-------------|------------------------|-----------|-----|
| SUN            | MON | TUE                    | WED         | THU                    | FRI       | SAT |
|                |     |                        |             | 1                      | 2         | 3   |
| 4              | 5   | 6<br>4か月<br>(令和7年8月生)  | 7<br>発相 ハグ  | 8                      | 9<br>もぐもぐ | 10  |
| 11             | 12  | 13                     | 14          | 15<br>7か月<br>(令和7年5月生) | 16        | 17  |
| 18             | 19  | 20<br>ベビー<br>(令和6年6月生) | 21<br>発相 ハグ | 22                     | 23        | 24  |
| 25             | 26  | 27<br>3歳<br>(令和4年12月生) | 28<br>発相    | 29                     | 30        | 31  |

| 令和8年 2 February |     |                        |                       |     |     |     |
|-----------------|-----|------------------------|-----------------------|-----|-----|-----|
| SUN             | MON | TUE                    | WED                   | THU | FRI | SAT |
| 1               | 2   | 3<br>4か月<br>(令和7年9月生)  | 4<br>発相 ハグ            | 5   | 6   | 7   |
| 8               | 9   | 10<br>7か月<br>(令和7年6月生) | 11                    | 12  | 13  | 14  |
| 15              | 16  | 17<br>ベビー<br>(令和6年7月生) | 18<br>発相 ハグ           | 19  | 20  | 21  |
| 22              | 23  | 24                     | 25<br>3歳<br>(令和5年1月生) | 26  | 27  | 28  |

| 令和8年 3 March |     |                        |             |     |            |     |
|--------------|-----|------------------------|-------------|-----|------------|-----|
| SUN          | MON | TUE                    | WED         | THU | FRI        | SAT |
| 1            | 2   | 3<br>4か月<br>(令和7年10月生) | 4<br>ハグ     | 5   | 6          | 7   |
| 8            | 9   | 10<br>7か月<br>(令和7年7月生) | 11<br>発相    | 12  | 13         | 14  |
| 15           | 16  | 17<br>ベビー<br>(令和6年8月生) | 18<br>発相 ハグ | 19  | 20<br>もぐもぐ | 21  |
| 22           | 23  | 24<br>3歳<br>(令和5年2月生)  | 25<br>発相    | 26  | 27         | 28  |
| 29           | 30  | 31                     |             |     |            |     |

## かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



1

2

3

4

えいこ

# 妊娠と出産

行橋市では、妊娠から出産・子育てまで切れ目なくサポートを受けられるように「伴走型支援」を保健師や助産師等が行っています。そのひとつとして、「妊娠8か月アンケート」を実施し、必要な方には助産師・保健師による面談をしています。また、出産や育児関連用品の購入等の負担軽減を図るため「出産・子育て応援ギフト」を対象者に支給しています。

## 伴走型支援

妊娠届出時から面談等で相談をお受けし、妊娠期の過ごし方や出産までの見通しを立てます。出産後はお子さんが4か月になるまでの間に、赤ちゃん訪問等で面談を行います。産後の体調やお子さんの発育や子育てに関する相談に応じるとともに、必要な子育て支援サービスをご案内します。

## 妊娠8か月アンケート

**対象** 行橋市で妊娠届を提出された妊娠7か月から8か月のすべての方

### 回答方法

1. 母子モ(母子手帳アプリ「すくすく」)をダウンロード後、情報を登録してください。
2. アプリのホーム画面のバナーをタップし、妊娠8か月アンケートの必要事項を入力してください。
3. 発行された「回答番号」が表示されたら事前提出完了です。

### 面談

アンケートにて面談を希望すると回答された方には、後日担当スタッフより電話にてご連絡いたします。

※詳しくは、母子手帳交付の際にご説明いたします。

## 出産応援ギフト

**対象** 妊娠届出をした行橋市に住民票のある妊婦

**支給内容** 妊娠1回につき5万円

●窓口で母子健康手帳交付の際に妊婦の方と面談を行い、その後に申請手続きについてご案内します。

※事前に、母子モ(母子手帳アプリ「すくすく」)の登録、アンケート回答、来庁の予約申請が必要です。

※窓口に来られる際は、振込先指定口座の通帳またはキャッシュカード、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)をご持参ください。

## 子育て応援ギフト

### 対象

行橋市に住民票のあるお子さんの養育者(お子さんを育てている両親等)

### 支給内容

お子さん1人当たり5万円(双子の場合は10万円)

●赤ちゃん訪問等で面談を受け、アンケートに回答することが必要です。

※詳しくは、出生届ご提出の際にご説明いたします。

## こんにちは赤ちゃん訪問について

行橋市では、子育ての応援ができるように、生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭を対象に家庭訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)を行っています。

生後1か月半頃に、訪問スタッフが電話連絡をして、訪問日を決めます。

訪問日程は☎080-9271-1275から連絡します。

**訪問者** 助産師や保健師、保育士のうち2名

**訪問時間** 30分～60分

### 訪問内容

- お子さまの体重測定、発育や発達の確認
- 育児相談
- 乳幼児健診や予防接種、育児サークルなどの情報提供
- 子育て応援ギフトの申請

### 訪問当日に準備するもの

- 母子健康手帳
- バスタオル
- 子育て応援ギフトの振込先に指定した通帳またはキャッシュカード

すく♥すく(行橋市マタニティサポートセンター)

子育て世代包括支援センター

安心して子育てできる環境を目指して、すく♥すく(行橋市マタニティサポートセンター)を開設しています！

すく♥すくでは、妊娠・出産・子育て期にわたる相談支援を行います。お気軽にご相談ください。

**お問合せ** 子ども支援課 子育て支援係⑩番窓口

すく♥すく(行橋市マタニティサポートセンター) 子育て支援係

☎25-9610



# 赤ちゃんのために

## 妊娠かな？

月経が2週間以上遅れたら、妊娠の可能性があります。妊娠初期は、とても大切な時期です。早めに産婦人科で診察を受けましょう。

### マタニティマーク

このマークは、妊婦さんが身につけ周囲からは妊婦さんだということをはっきりと示し、配慮を受けやすくするものです。



## 妊娠したら“ゆったり安心マタニティライフ”

### 母子健康手帳の交付・ 出産応援ギフトの申請

妊産婦・乳幼児の健康状態の記録と育児に関する情報を記載した手帳です。妊産婦の健康管理の情報やマタニティマークのステッカーなどもお渡ししています。**【要予約】**事前に母子モ(母子手帳アプリ「すくすく」)でのアンケート回答・来庁予約をお願いします。

**対象** 産婦人科から「妊娠届出書」を発行された方

### 手続き

以下のものをご持参のうえ、子ども支援課子育て支援係までお越しください。

- ☒ 妊娠届出書
  - ☒ 妊婦本人が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)
  - ☒ 妊婦名義の通帳またはキャッシュカード(出産応援ギフト振込先に指定したもの)
- ※代理の方が来られる場合は事前にご連絡ください。転入の方は、お持ちの母子健康手帳をそのままお使いください。

### お問合せ

子ども支援課 子育て支援係  
☎25-1111(内線1183・1184)

## 妊婦健康診査

妊婦健康診査受診券を使用し、妊娠中の健康診査を一部公費負担にて受けることができます。

**対象** 妊婦全員

**回数** 14回  
ただし多胎妊娠の方は19回

### 手続き

妊婦健康診査受診券を医療機関に提出してください。転入の方は、行橋市の受診券と交換いたします。  
※転入後は、前市町村の受診券は使用できません。

### お問合せ

子ども支援課 子育て支援係  
☎25-1111(内線1183・1184)

広告

## ママおたすけ隊



行橋市行事7丁目7-2 (行橋駅より徒歩5分)

☎(0930)22-0818

### 診療時間のご案内

| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:30～18:30 | ● | / | ● | / | ● | / |

休診日は、日・祝日です。

※火・木・土は午前のみ診療致します。  
※当院は予約制ではありません。  
お気軽にご来院ください。

携帯電話から  
簡単アクセス



## 赤ちゃんが生まれたら



### 低体重児の届出

体重が2,500g未満のお子さんが生まれたときは、子ども支援課の窓口へ届けてください。困ったことや心配なことがあるときは、いつでも連絡してください。退院後、ご家庭に訪問します。

#### お問合せ

子ども支援課 子育て支援係  
☎25-1111(内線1183・1184)

### 未熟児養育医療

入院加療を必要とする1歳未満の未熟児に対して、指定療育医療機関における医療費の自己負担について公費助成する制度です。体重2,000g以下での出生や身体の機能が未熟なままでの出生等、医療機関での療育が必要な未熟児が対象となります。下記までご相談ください。

お問合せ 子ども支援課 児童家庭係  
☎25-1111(内線1182)

### 赤ちゃん訪問・ 子育て応援ギフトの申請

赤ちゃんの生まれた全てのご家庭に訪問し、赤ちゃんの子育て相談や、育児に関する情報提供を行います。詳細は出生届時に説明します。

- 対象 新生児・乳児
- 訪問者 保健師や助産師、保育士
- 料金 無料

#### 訪問内容

赤ちゃんの育児のご相談、乳幼児健康診査・定期予防接種のご説明、ハグルーム(母乳相談)やサークル等のご案内、子育て応援ギフトの申請

#### お問合せ

子ども支援課  
・訪問専用ダイヤル ☎080-9271-1275  
・子育て支援係  
☎25-1111(内線1183・1184)



### 乳幼児健康診査

乳児から3歳までの健康診査を行っています。子どもの成長を確認し、健康や育児について相談できる場です。

場所 ウイズゆくはし:大字中津熊501番地

健診月齢 満4か月・満7か月・満1歳6か月・満3歳

日にち 日程はホームページでご確認ください。全対象者に個別に通知をします。通知が届いてから受診してください。

持参品 母子健康手帳・問診票(問診票をお持ちでない方は当日会場でお渡しします)

#### お問合せ

子ども支援課 子育て支援係  
☎25-1111(内線1183・1184)



1歳6か月児健診



3歳児健診



4か月児健診



7か月児健診



## ハグルーム(母乳相談)

【要予約】予約受付は実施日の1週間前まで

場所 ウィズゆくはし

日にち 月2回(日程はP12-13の「すくすくメモリー」のカレンダーもしくはホームページでご確認ください)

時間 9:00~11:40

内容 母乳相談

お問合せ

子ども支援課 子育て支援係

☎25-1111(内線1183・1184)



## 発達相談

【要予約】予約受付は実施日の1週間前まで

場所 ウィズゆくはし

日にち 月3回程度(日程はP12-13の「すくすくメモリー」のカレンダーもしくはホームページでご確認ください)

時間 9:00~16:00

対象 就学前のお子さんの発達について不安や心配のある方

お問合せ

子ども支援課 子育て支援係

☎25-1111(内線1183・1184)



## もぐもぐ教室(離乳食教室)

【要予約】予約受付は教室開催日の1週間前まで

場所 ウィズゆくはし

日にち 奇数月1回(日程はP12-13の「すくすくメモリー」のカレンダーもしくはホームページでご確認ください)

受付時間 10:00~11:30(受付9:45~)

対象 はじめて離乳食を学びたい方

持参品 母子健康手帳・筆記用具

- VTRを視聴しながらの講座と簡単な体験をして頂きます。
- お子さんと一緒に参加できますが、託児はありません。
- すりつぶしなどの体験がありますので、スリングやおんぶ紐をご用意ください。

お問合せ

子ども支援課 子育て支援係

☎25-1111(内線1183・1184)



## 産後ケア事業 (ショートステイ・宿泊型)

産後に市の委託する産婦人科にショートステイ(宿泊)し、お母さんのからだやこころのサポート、育児のサポートを受けることができます。



## 「そろって本当？」子育ての疑問



Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



**場所** ホームページでご確認ください

**対象** 行橋市に住民票のある産後6か月未満のお母さんとお子さんと医療行為がなく、下記すべてに該当する方

- ①産後の疲れや育児に不安を感じている方
- ②ご家族などから産後の家事・育児等の支援が受けられない方

**利用日数** 原則として7日以内

**自己負担額**

世帯の市民税所得割額が133,000円以上の方は(1日あたり)2,500円

世帯の市民税所得割額が133,000円未満の方は(1日あたり)1,250円

市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料  
※多胎児については別に自己負担額があります。

**手続き**

行橋市産後ケア事業利用申請書・同意書、母子健康手帳、印鑑、当該年度の世帯の課税状況(市民税所得割額)がわかる書類をご持参のうえ、子ども支援課子育て支援係までお越しください。

**お問合せ**

子ども支援課 子育て支援係

☎25-1111(内線1183・1184)

## 産後ケア事業(アウトリーチ・訪問型)

産後に市の委託する事業者からアウトリーチ(訪問)によるお母さんのからだやこころのサポート、育児のサポートを受けることができます。

**事業者** ホームページでご確認ください



**対象**

行橋市に住民票がある産後12か月未満のお母さんとお子さんと医療行為がなく下記すべてに該当する方

- ①産後の疲れや育児に不安を感じている方
- ②利用場所が行橋市・近隣市町の方

**利用回数** 5回まで

**利用時間** 1回3時間以内

**自己負担額** 1回500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料)

**手続き**

行橋市産後ケア事業利用申請書・同意書、母子手帳、印鑑、当該年度の世帯の課税状況(市民税所得割額)がわかる書類をご持参のうえ、子ども支援課子育て支援係までお越しください。

**お問合せ**

子ども支援課 子育て支援係

☎25-1111(内線1183・1184)

## 産後ケア事業(デイサービス・通所型)

産後に市の委託する産婦人科等に通所し、お母さんのからだやこころのサポート、育児のサポートを受けることができます。

**事業者** ホームページでご確認ください



**対象**

行橋市に住民票がある  
産後12か月未満のお母さんとお子さんと医療行為がなく下記すべてに該当する方

- ①産後の疲れや育児に不安を感じている方
- ②ご家族などから産後の家事・育児等の支援が受けられない方

**利用回数** 7回まで

**利用時間** 10:00～17:00のうち3時間～7時間まで(一食付き)

**自己負担額** 1回1,000円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料)

**手続き**

行橋市産後ケア利用申請書・同意書、母子手帳、印鑑、当該年度の世帯の課税状況(市民税所得割額)がわかる書類をご持参のうえ、子ども支援課子育て支援係までお越しください。

**お問合せ**

子ども支援課 子育て支援係

☎25-1111(内線1183・1184)

## 赤ちゃんが泣きやまないときは

自宅や実家に帰り、新しい生活に不安や期待があると思います。

私たちは、ママとの会話の中で、「抱っこしていないと泣くんです」「寝かせると起きるんです」ということばをよく聞きます。そこで、抱っこの仕方や寝かせ方などのポイントをまとめてみましたので、参考にしてください。

### 1 赤ちゃんの自然な姿勢 → おなかの中にいたときの姿勢



- 背中を丸める
- 肘を曲げて指をなめる
- あぐらをかいている

### 2 抱き方



首がすわるまでの赤ちゃんにとっては、この姿勢が一番自然で落ち着きます。  
この姿勢を崩さず抱っこします



横抱きで嫌がる時には  
縦に丸く抱きましょう



### 3 赤ちゃんがご機嫌になる寝かせ方



授乳用クッション

**POINT**

バスタオルを丸めて入れる

授乳用クッションがない  
場合はタオルケットなど  
で代用できます



困ったことがあれば

いつでもお気軽にご相談ください

子ども支援課 子育て支援係

☎25-1111(内線1183・1184)



『そろって本当?』 子育ての疑問

Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?

A だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになってと言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ! 心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



## 乳幼児突然死症候群(SIDS: Sudden Infant Death Syndrome)

「乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)」は、それまでの大きな異常のきざしがないのに、乳幼児が睡眠中に亡くなってしまふ原因不明の病気で。

●令和5年には48名の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳児期の死亡原因の第5位です。

SIDSについて▶



SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ること  
SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。



### 1歳までは 「あおむけ」に寝かせる

SIDSは睡眠中に起こります。うつぶせ寝、あおむけ寝のどちらの体勢でも起こっていますが、あおむけに寝かせたほうが発症率が低いことが研究でわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。

睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。



### できるだけ 母乳で育てる

母乳で育てられている赤ちゃんの方が、SIDSの発症率が低いことが研究でわかっています。様々な事情があり、すべての人が母乳育児ができるだけではありません。無理のない範囲で母乳育児にトライしてみましょう。

### たばこはやめる

たばこもSIDSの発生要因のひとつであるといわれています。乳幼児の周囲で誰かがたばこを吸うことは、SIDSの発症率を高くすることがわかっています。妊婦自身の喫煙、周りの人が吸ったたばこの副流煙を妊婦が吸う「受動喫煙」も生まれた後にSIDSの発生要因になります。こどもに関わるすべての大人は喫煙をやめましょう。



禁煙

赤ちゃんのために



## 「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

### Q おむつは早めにはずした方がいい？

### A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



## 「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

### Q 授乳は必ず3時間おきにすること？

### A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときのタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



## 予防接種を受けましょう

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、百日せきでは生後3か月までに、麻しん(はしか)では生後12か月までにほとんど自然に失われていきます。そのため、この時期を過ぎると、赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。

子どもは発育と共に外出の機会や他の人と接する機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。

かかりつけ医と相談しながら計画的に予防接種を受けましょう。

**問 子ども支援課 子育て支援係**  
☎25-1111(内線1183・1184)

### 予防接種のチェックリスト

このチェックリストはあくまで一例です。予防接種の進め方は、これに限りません。医師と相談の上、進めてください。



・接種間隔  
・協力医療機関など  
詳しくは市のHPへ!

赤ちゃんのために

生後2か月をすぎたら

STEP  
01

生後2か月頃



接種日>令和 年 月 日

☐ 小児肺炎球菌 1回目

☐ B型肝炎 1回目

☐ ロタウイルス(1価・5価) 1回目

☐ 五種混合 1回目

※小児用肺炎球菌の接種は初回接種開始時期により回数異なるので、くわしくはかかりつけ医に相談しましょう。

STEP  
06

1歳になったら



接種日>令和 年 月 日

☐ 水痘 1回目

☐ 麻しん風しん 1回目

STEP  
07

1歳～1歳6か月頃

接種日>令和 年 月 日

☐ 小児肺炎球菌 追加

☐ 五種混合第一期 追加



## かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



1

2

3

4

いせみこ

STEP  
02

生後3か月頃

接種日&gt;令和 年 月 日

☐ 小児肺炎球菌 2回目☐ B型肝炎 2回目☐ 五種混合 2回目☐ ロタウイルス(1価・5価) 2回目STEP  
03

生後4か月頃

接種日&gt;令和 年 月 日

☐ 小児肺炎球菌 3回目☐ 五種混合 3回目☐ ロタウイルス(5価) 3回目STEP  
05

生後7～8か月頃

接種日&gt;令和 年 月 日

☐ B型肝炎 3回目 STEP  
04

生後5か月頃

接種日&gt;令和 年 月 日

☐ BCG 1回のみ STEP  
08

1歳6～7か月頃

接種日&gt;令和 年 月 日

☐ 水痘 2回目 STEP  
09

3歳になったら

接種日&gt;令和 年 月 日

☐ 日本脳炎 1回目☐ 日本脳炎 2回目STEP  
11

6歳前後(年長児)

接種日&gt;令和 年 月 日

☐ 麻疹風しん 2回目 STEP  
10

4歳になったら

接種日&gt;令和 年 月 日

☐ 日本脳炎 第一期追加 

赤ちゃんのために



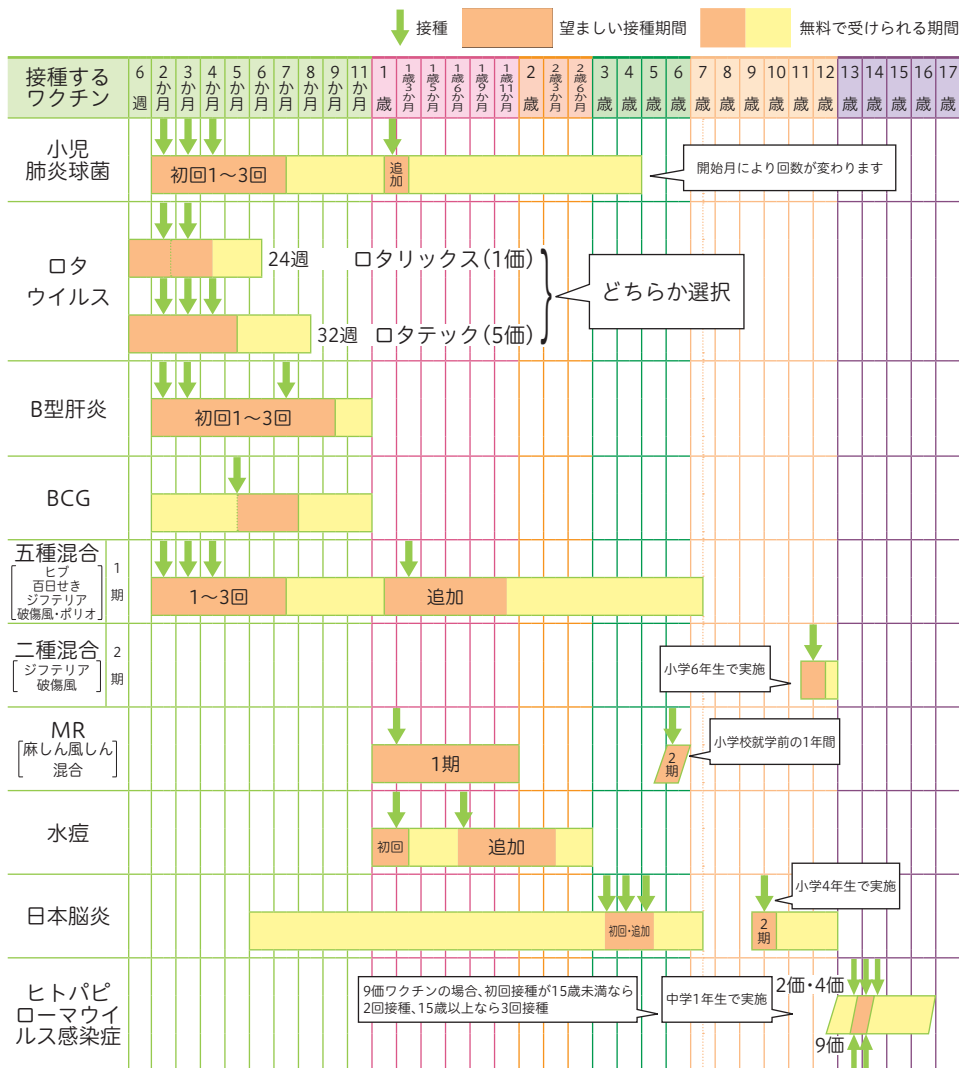
# 定期予防接種 問 子ども支援課 子育て支援係 ☎25-1111(内線1183・1184)

**場所・方法** 行橋市の委託医療機関に予約し接種してください。

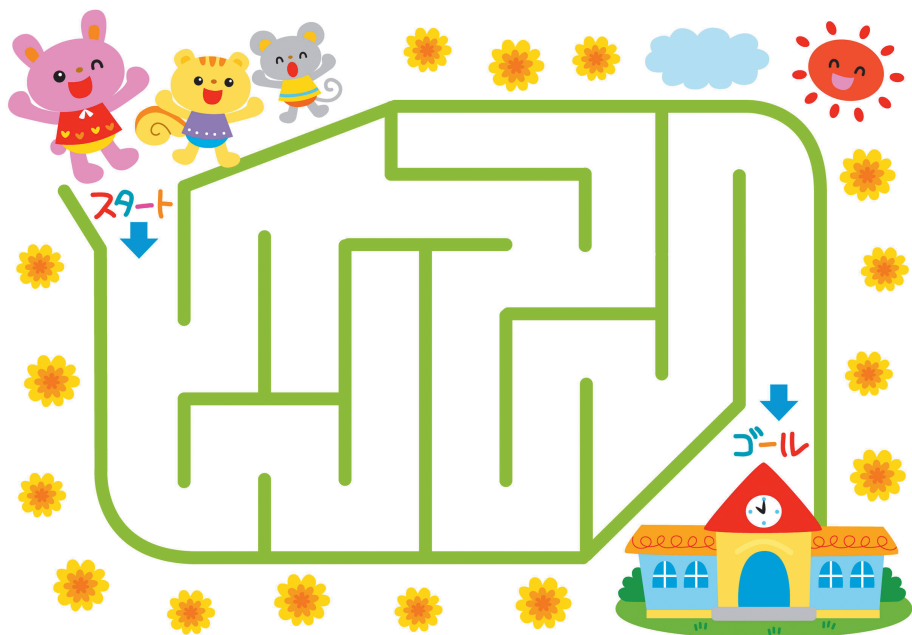
上記以外の医療機関で接種を希望する場合は、予約をする前に子ども支援課子育て支援係へご連絡ください。事前の手続きが必要です。

**持ち物** 予診票、母子健康手帳

赤ちゃんのために

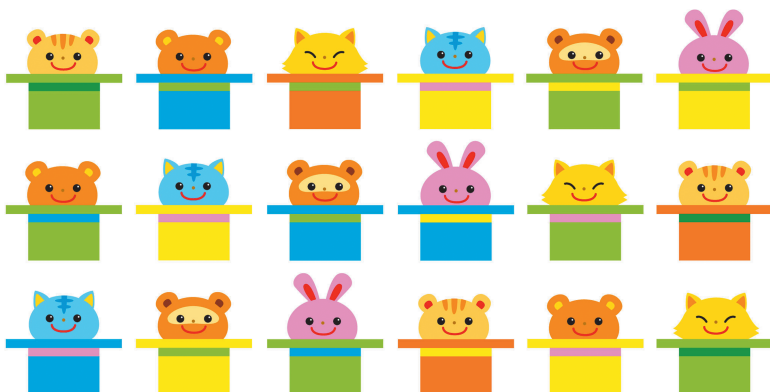






● おなじ えを さがそう ●

この えと おなじものを さがしてね！ →



# 定期予防接種指定医療機関マップ

## 行橋市 子ども支援課 子育て支援係

〒824-8601 中央1-1-1

☎25-1111(内線1183・1184) FAX22-7952

赤ちゃんのために





|   | 医療機関名                | TEL     | 所在地            |
|---|----------------------|---------|----------------|
| ① | 井手口医院                | 22-2688 | 高瀬<br>228-4    |
| ② | いりょうファミリー<br>クリニック   | 31-7285 | 神田町<br>5-21    |
| ③ | 上田内科眼科医院             | 22-2132 | 中央<br>1-3-17   |
| ④ | 内田産婦人科医院<br>(※1)     | 23-0155 | 西宮市<br>5-1-10  |
| ⑤ | 鍵山医院                 | 22-2686 | 道場寺<br>1439    |
| ⑥ | COSMOS<br>クリニック      | 26-1112 | 南大橋<br>6-9-42  |
| ⑦ | しんもと産婦人科<br>(※2)     | 22-0818 | 行事<br>7-7-2    |
| ⑧ | すえまつ医院               | 22-1132 | 西泉<br>4-1-37   |
| ⑨ | 高尾医院                 | 22-0524 | 行事<br>4-19-15  |
| ⑩ | たかお医院                | 25-5880 | 南泉<br>3-7-26   |
| ⑪ | 高城循環器内科医院            | 22-0221 | 大橋<br>3-3-13   |
| ⑫ | 立野レディース<br>クリニック(※3) | 22-0715 | 中央<br>1-12-12  |
| ⑬ | ひまわりクリニック            | 26-7000 | 西宮市<br>4-189-9 |
| ⑭ | 三木内科クリニック            | 23-5506 | 行事<br>7-11-7   |
| ⑮ | 矢津内科消化器科<br>クリニック    | 22-2524 | 行事<br>7-19-6   |
| ⑯ | 山田医院                 | 22-1195 | 天生田<br>940-1   |
| ⑰ | ゆげ子どもクリニック           | 25-8811 | 南大橋<br>5-3-15  |

(※1)(※2)(※3)子宮頸がんワクチンのみ対応

●各医療機関ごとに接種可能なワクチンが異なりますので、接種の前には各医療機関へお問い合わせください。

# 子育て支援・サポート

## 行橋市子育て支援センター(未就園児対象です)

ウィズゆくはし2階に事務所があります。

子育てに関する悩みや不安があったり、小さなお子さんと閉じこもりがち…。そんな時は、気軽に子育て支援センターに来てください。家庭的な雰囲気の中で楽しく子育て出来る様にサポートしていきます。Sunちゃん広場や育児相談、子育て講座などの事業を実施し、子育て情報を発信しています。※未就園児とは、保育園・幼稚園に入園していないお子さんのことです。※全て予約制です。詳しくは市報とSunちゃんだよりでお知らせします。



### Sunちゃん広場 (9時30分～12時)

親子で、色々な遊びを楽しみます。遊びは、毎回変わります。  
年齢別に分けていますが、お子さんの成長に合わせてご利用ください。

### なかよし広場A・B (9時30分～12時)

色々なおもちゃや道具で、自由に遊んでもらう広場です。  
お母さん同士の交流や、育児情報の交換の場です。月2回です。

●身長・体重の測定 9時30分～11時30分  
(なかよし広場A・なかよし広場B)

#### ●相談コーナー

9時30分～11時30分(なかよし広場Aのみ)  
保健師・管理栄養士・保育コンシェルジュ(園についての相談)がお受けします。

母子健康手帳を持参してください。  
※保育コンシェルジュの相談は1人15分程度です。

●誕生会(なかよしB) 10時30分～(0歳～5歳合同、誕生会写真に市報「ゆくはし」に掲載します)  
(変更のある日もあります)

※誕生カードや誕生写真は行橋市民のみ。  
※誕生児ではないお子さんも遊びにきてください。

広告



きらきら星幼稚園

0才からの子育て支援

| 子育て支援メニュー                | 対象年齢 |
|--------------------------|------|
| 乳幼児親子クラブ <b>Pocafe</b>   | 0歳～  |
| 乳幼児親子クラブ <b>POKAPOKA</b> | 1歳～  |
| 2歳児クラス <b>ぽかぽか</b>       | 2歳～  |
| 小規模保育園 <b>こども保育園</b>     | 0～2歳 |

住所 福岡県行橋市矢留810

お問合せは TEL 0930-23-6964

子育て支援  
サイトは  
こちら



幼稚園で  
もつと子育てが  
たのしくなる

## イベント (行橋市民のみ対象です)

運動会・ハロウィン・クリスマス会・豆まき等、季節に沿ったイベントを開催します。

※予約が必要です。イベント当日の対応は出来ません。

## 子育て講座 (行橋市民のみ対象です)

講師の先生を招いて、リトミック・音楽コンサート・健康講座等、親子で楽しめる内容です。

## めばえルーム (ウィズゆくはし2階事務所内)

最近引っ越ししてきてママ友が欲しい、赤ちゃんと遊びに出かけたいなど気軽に利用してください。

### ●時間

9時30分～11時45分

13時30分～15時30分

ランチタイム 11時40分～13時20分  
(お弁当、レジャーシートは持参してください)

※午前のみ・午後のみの日もあります。

### ●年齢別に分けています(0～6か月児、7か月～11か月児、1歳児、2歳児～)

●利用できない日 乳幼児健診日・イベントの日・なかよし広場

※計測のみの利用時にも必ず予約が必要です。

毎月の行事や日程は、市報とSunちゃんだよりをご覧ください。

予約はオンラインで出来ますが、当日の予約やキャンセルは電話にてお願いします。

イベント当日は電話対応が出来ないこともあります。

### お問合せ

行橋市子育て支援センター

☎25-5488

大字中津熊501番地

ウィズゆくはし2階

広 告

学校法人瑞聖学園

# もんじゅ幼稚園

〒824-0015 福岡県行橋市大字元永721番地  
tel&fax 0930-24-0355



@MONZYU.K



学校法人瑞聖学園

# 第二もんじゅ幼稚園

〒824-0067 福岡県行橋市大字二塚 836-2  
tel&fax 0930-24-5538



@DAIZMONZYU.K



## 地域の子育て支援施設

### 子育て広場のご案内(保育園)

| 名称                             | 場所                                                     |                         | 開設日                                                                                                     |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 子育て支援センター<br>《CIRCOLO》<br>チルコロ | 認定こども園<br>むつみ保育園<br><b>☎28-8070</b>                    | 吉国<br>645-3             | 月曜(第2、第4)<br>火曜・木曜・金曜<br>10時～15時<br>※毎週木曜日<br>…園庭開放(10時～12時)<br>(祝日・12/29～1/3は除く)<br>※園にて一時預かりを実施しています。 |
| 子育て支援センター<br>《子育てコアラ》          | 行事保育園<br><b>☎22-2214</b>                               | 行事<br>6-21-1            | 月曜・水曜・金曜<br>10時～15時<br>(祝日・12/29～1/3は除く)                                                                |
| 子育て支援センター<br>《にこにこキッズ》         | 認定こども園コスモス<br><b>☎23-0885</b><br><b>☎090-5747-1181</b> | 南泉<br>2-18-40           | 火曜・木曜・金曜<br>10時～15時<br>(祝日・12/29～1/3は除く)<br>※園にて一時預かりを実施しています。                                          |
| 子育て支援センター<br>《すくすくキッズ》         | 認定こども園ときいろ<br><b>☎22-2213</b><br><b>☎080-2710-0701</b> | 宝山706                   | 火曜・木曜・金曜<br>(祝日・12/29～1/3は除く)<br>※一時預かりを実施しています。                                                        |
| 子育て支援センター<br>《Dolce》<br>ドルチェ   | みのりこども園<br><b>☎26-5080</b><br><b>☎070-7859-7464</b>    | 高来407<br>(旧みのり<br>保育園舎) | 火曜・水曜・金曜<br>10時～15時<br>(祝日・12/29～1/3は除く)                                                                |

### 子育て広場のご案内(幼稚園)

| 名称                                                     | 場所                                  |               | 内容                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳幼児親子クラブ<br>POKAPOKA &<br>Pocafe<br>(ポカポカアンド<br>ポッカフェ) | きらきら星幼稚園<br><b>☎23-6964</b>         | 矢留810         | ●対象:0～3歳<br>●入会金・月会費:有<br>※会費・入会など詳しくはきらきら星幼稚園までお問合せください。                                          |
| お遊び会<br>「チョキチョキ」<br>「トライアル」                            | みずほ幼稚園<br><b>☎24-4593</b>           | 行事<br>3-11-16 | ●対象:1～3歳(未就園児)<br>●入会金・月会費:無<br>●その他:入退室自由です。<br>※「チョキチョキ」は、登録が必要になります。<br>詳しくは、みずほ幼稚園までお問合せください。  |
| ワイワイキッズ<br>すくすくキッズ                                     | 野菊幼稚園<br>ワイワイキッズ<br><b>☎24-7275</b> | 道場寺<br>641    | ●対象:0～3歳(未就園児)<br>●入会金・月会費:無<br>※ワイワイキッズ:毎週水曜日(英語・遊び)<br>すくすくキッズ:一時預かり登録が必要です。<br>野菊幼稚園までお問合せください。 |
| ぴよぴよクラブ                                                | 行橋カトリック<br>幼稚園<br><b>☎22-0807</b>   | 門樋町<br>8-5    | ●対象:1歳6か月→満3歳<br>●入会金・月会費:無<br>※保育料があります。その他、詳しくはカトリック幼稚園までお問合せください。                               |

詳しくは、それぞれの支援センターにお問合せください。



### 行橋京都児童発達相談センターポルト

行橋京都メディカルセンター内にある、子どもの発達相談と診察が受けられる「行橋京都児童発達相談センターポルト」。ポルトでは、専門的知識を有する職員がお子さんやその家族等の相談を受け、個別に助言や指導を行います。また、必要に応じて専門医の診察や専門機関のご紹介も行います。

#### ご家族の方へ ～お子さんの、こんな悩みや気になる様子はありますか～

##### < 幼児期 >

- じっと座っていることができない
- 落ち着きがない
- 思い通りにならないとかんしゃくを起こしたり、パニックになったりする
- あそびが次々に移りやすく、注意が持続しない
- こだわりが強い ……など

##### < 学童期 >

- 友だちとのトラブルが多い
- 気持ちのコントロールが難しい
- コミュニケーションがとりにくい
- いつも同じことで注意される
- 忘れ物が多い
- 学習面の遅れ ……など

**相談日時** 月曜日から金曜日の9時～16時  
※ただし、国民の休日、1月2日～3日、8月13日～15日、12月29日～31日をのぞきます。

**診察** 毎月第1・第3金曜日 9時～12時

**対象者** 行橋市・苅田町・みやこ町のいずれかに住所を有する児童(0～18歳未満)とそのご家族等

**利用方法** 相談、診察ともに【予約制】です。事前にご連絡ください。

**利用料** 相談、診察ともに無料です。

**お問合せ** 行橋京都児童発達相談センターポルト  
☎25-7720

### 行橋京都病児病後児保育室アンファン

アンファンでは、保護者の方が安心して就労できるよう、看護師と保育士が連携してお子さんを預かり、無理なく体力が回復するよう、お子さんの立場にたった保育を行っています。

#### 利用できるお子さん

次にあげるすべての要件を満たすことが必要です。

- お子さんが病気や怪我のため、保育所等での集団保育が困難な場合
- 行橋市・苅田町・みやこ町のいずれかに住所があるお子さん
- 生後4か月から小学校6年生まで
- 仕事の都合(傷病、災害、事故、出産、看護、冠婚葬祭等含む)により家庭において保育を行うことが困難なお子さん

※前日又は当日までに医師の判断を受けていることが必要です。

※定員の関係で予約が必要です。

※利用するには事前登録が必要です。

(1度登録をすると未就学児は小学校入学前まで有効となり、就学時に再登録すると小学校卒業まで有効となります)

**利用時間** 月曜日から金曜日の7時30分から18時まで(土・日・祝日・お盆・年末年始はお休み)

**利用料金** 令和5年度から無償化

**登録受付場所** 子ども支援課 子ども未来係、行橋京都病児病後児保育室アンファン

**飲食物** 保護者持参(予約時におたずねください)

#### お問合せ

子ども支援課 子ども未来係

☎25-1111(内線1186)

行橋京都病児病後児保育室アンファン

☎25-7701



## 行橋京都休日・夜間急患センター

当センターの診療日につきまして受付時間は下記のとおり(年末年始などを除く)ですの  
で、受診の際にはご注意ください。

ご不明な点がございましたらお問合せください。

### ●診療科目 内科・小児科・歯科

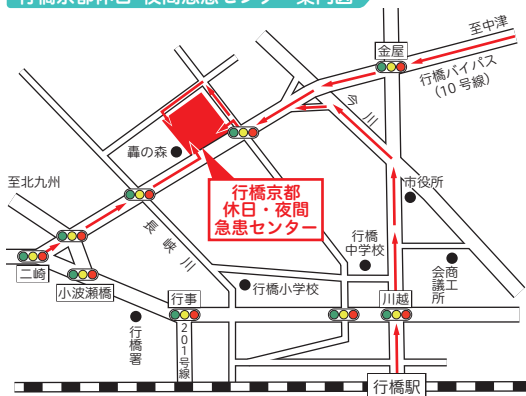
| 内科  | 診療日区分      | 9:00 | 17:45 | 19:15             | 22:15 | 9:00 |
|-----|------------|------|-------|-------------------|-------|------|
|     | 平日(月～金)    |      |       |                   |       |      |
|     | 休日前(土・祝日前) |      |       |                   |       |      |
|     | 連休日        |      |       |                   |       |      |
|     | 日・祝日・連休最終日 |      |       |                   |       |      |
| 小児科 | 診療日区分      | 9:00 | 17:45 | 19:15             | 22:15 | 9:00 |
|     | 平日(月～金)    |      |       |                   |       |      |
|     | 休日前(土・祝日前) |      |       |                   |       |      |
|     | 連休日        |      |       |                   |       |      |
|     | 日・祝日・連休最終日 |      |       |                   |       |      |
| 歯科  | 診療日区分      | 9:00 | 17:00 |                   |       |      |
|     | 休日(日・祝日)   |      |       | (歯科の受付時間は17:00まで) |       |      |

### ●受付時間

※日・祝日の18時～19時15分までの間は次の診療準備のため内科、小児科を休診とし、セ  
ンターを施設しますので館内には入れません。

※受付時間は変更になることがありますのでご了承ください。

### 行橋京都休日・夜間急患センター案内図



### 行橋京都休日・夜間急患センター

住所 東大橋2-9-1

TEL ☎26-1399

## 児童手当

次世代の社会を担う子ども一人ひとりの育ちを社会全体を応援する観点から、高校生年代までの児童(18歳到達後、最初の3月までにある児童)を対象に手当が支給されます。

**手当の額(月額)** 令和6年10月から【所得制限は撤廃】

| 児童の年齢                                       | 月額(1人あたり) |         |
|---------------------------------------------|-----------|---------|
|                                             | 第1子・第2子   | 第3子以降※1 |
| 3歳未満                                        | 15,000円   |         |
| 3歳以上<br>高校卒業まで<br>(18歳の誕生日後の<br>最初の3月31日まで) | 10,000円   | 30,000円 |

※1 養育する子(22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子)のうち、3番目以降

**お問合せ** 子ども支援課 児童家庭係 ☎25-1111(内線1181・1182)

## 子ども医療

行橋市に住所を有する高校3年生相当(18歳に達する日以降の最初の3月31日)までの児童に対して、医療費の一部を助成します。

**受診者の負担金額**

|               |                                                |
|---------------|------------------------------------------------|
| 3歳未満の児童       | 自己負担なし                                         |
| 3歳～高校3年生相当の児童 | 外来 600円/月(上限)<br>入院 500円/日(月7日限度)<br>調剤 自己負担なし |

※いずれも1か月1医療機関ごと上記金額が自己負担となります。

※保険対象外は全額自己負担となります。

※重度障がい者医療との併用はできません。

**お問合せ** 子ども支援課 児童家庭係 ☎25-1111(内線1181・1182)



### 「そろって本当？」子育ての疑問



**Q** 利き手は直した方がいい？

**A** 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきました。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



## 一時預かり(事前申込必要)

保育園や幼稚園に入所していないおおむね6か月から就学前児童を対象に保護者の勤務形態や傷病等の緊急な理由により家庭で保育できなくなったとき、また育児疲れを解消したいときなどに一時的に保育園等に預けられます。※月あたり14日まで利用できます。

### 保育時間

9:00～17:00

※日曜日・祝日・年末年始はご利用できません。

詳細は各施設へお問い合わせください。

### 利用料

1日2,000円～3,000円

(給食費 別途300円)程度

半日1,000円～1,500円程度

※年齢、施設により料金が異なります。

### お申込み 下記へ直接申込

#### 【実施保育園】

●認定こども園コスモス

☎23-0885

●おおぞら認定こども園

☎24-5556

●認定こども園むつみ保育園

☎22-1543

#### 【実施子育て支援センター】

●すくすくキッズ ☎22-2213

## 赤ちゃんの駅

乳幼児を抱える保護者の皆さんの子育てを支援する取り組みの一環として、外出中に授乳やオムツ替えなどで立ち寄れる施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。共通の「のぼり」とステッカーを掲示していますので、お気軽にお立ち寄りください。

### お問合せ

子ども支援課 子ども未来係

☎25-1111(内線1186)



## 小児慢性特定疾病医療

小児慢性疾患のうち、小児がんなど特定の疾患については、治療期間が長く、医療費負担が高額となります。児童の健全育成を目的として、疾病の治療方法の確立と普及、患者家族の医療費の負担軽減につながるよう、医療費の一部を公費によって助成するものです。

### お問合せ

福岡県京築保健福祉環境事務所

健康増進課健康増進係 ☎23-2690



## 「そろって本当？」 子育ての疑問



Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



## ファミリーサポートセンターのしくみ

### ファミリーサポートセンター(通称ファミサポ)とは？

「ちょっと用事の時子どもを見てほしい」「保育園や児童クラブ等へのお迎えが間に合わない」などと困ったことはありませんか。ファミサポでは、子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)と行いたい人(サポート会員)が会員登録をし、会員が相互に援助活動を行うための調整を行います。

#### 主な援助内容

- 保育園・幼稚園・学校・放課後児童クラブ・習い事などへの送迎、その前後に子どもを預かること
  - 冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事に参加する際の子どもの預かり
  - 親の買い物や美容院などのリフレッシュや、通院など外出する際の子どもの預かり
  - その他、会員が必要とした場合に子どもを預かります
- ※子どもが病気等で医者に診てもらわなければならない場合には、預かることができません。

#### お問合せ・お申込み

ゆくはしファミリーサポートセンター結結

電話: ☎31-0798

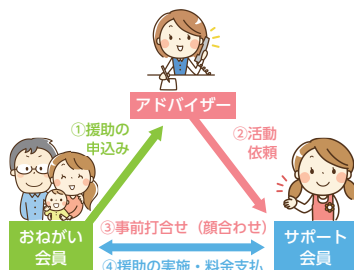
携帯: ☎090-1343-4330

電話受付時間: 平日8時30分～17時

来所受付時間: 平日9時～16時

住所: 〒824-0006 門樋町7-10 グリーンヒルズ行橋1階

(一般社団法人Wハート K&M ゆくはし地域交流ひろば内)



子育て支援・サポート



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

#### ① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ★折り紙