



18 ゆくゆく information
消費センターニュース／市民の伝言板

24 今、学ぶべきこと 10 選

春は学びの大チャンス！
興味のある講座ではじめの一步を踏み出し、スキルを磨いて未来を広げよう。

26 ローカルなまちの話題を 写真でお届け Photo News

今元校区で災害時避難所運営を実践／適切な救命処置で1人の命を救った高木さんと園田さんに感謝状／市長・教育長が小中学生とランチミーティング／消防力の強化

27 今と昔を比べてみたら ゆくはし今昔物語

懐かしの
駅前通り！

28 集まれ！まちゼミ参加店

市内の色々なお店の方が講師となって、専門的な知識や情報などを伝授する「まちゼミ」。あなたのこと、お店のことを知ってもらうチャンスです。

30 いつも隣りにいる君に

あなたを一番信頼し、真っ直ぐに見上げる瞳。飼い主としての義務も、いつかは大切な思い出になるはず。
桜の季節は特に愛犬との絆を深めてほしい―市役所からの提案です。

広 瀬 ゆ く は し
YUKU
HASHI
L I F E

APRIL
2025

4

CONTENTS

特集

02 ニュースや気になることに クローズアップ

無言の愛情表現

寒暖差が激しく、時期的な忙しさもあいまって、ついつい疎かになってしまう食事。新たな「はじまり」を、健康で明るく過ごすための食に注目しました。

TOPICS

08 行橋市の施政方針 2025

Be Heartful

市長がどのような考えや方針で、市政を進めていくかを明らかにする施政方針。市役所が今年度どのようなことをするのかも合わせて紹介します。

12 ゆくはしをまるっと満喫

市内の名所や自然スポットを楽しめる！
ゆくはしの春を感じるイベントをぎゅっとまとめました。



14 すくすく 子育て応援通信

来月の子育て支援イベント
離乳食を学ぼう！もぐもぐ教室
リブリオのおはなし会



16 ヘルス&ケア 保健&介護

いつまでも若々しく！ヘルシー教室
高齢者肺炎球菌ワクチン
健康づくり友の会
まちの保健室



はじまりの意味

春は「はじまり」の季節。桜が咲き誇る中、新しい環境へと踏み出す人も多いことでしょう。入園、入学、入社―それぞれの節目に、不安と期待が入り混じるのを感じます。

保育園の門の前で母の手を握る子ども。大きなランドセルを背負い、少し誇らしげな小学生。真新しいスーツに身を包み、緊張の面持ちで入社する新社会人。どの姿にも共通するのは「これからはじまる日々への希望」です。

とはいえ、新しい環境は決して楽なものではありません。慣れない場所、人間関係、学びや仕事のプレッシャー…壁にぶつかることも多々あります。新しい道を進むことは、時に戸惑いや孤独も伴います。しかし、それは決して自分だけではありません。同じように緊張し、不安を抱えながら、一步を踏み出している人がきっと周りにもいます。

そんなときこそ「はじまり」の意味を思い出しましょう。スタートとは完璧であることではなく、一步を踏み出すこと。少しずつでも前へ進めば、それが成長につながっていくのです。春の風に吹かれながら、自分のペースで歩む。たとえ小さな一步でも、それは確かに未来へと続いています。

今月号は、少し歩みを止めたいときのメンテナンスを特集しています。今年度も一步ずつ前へ、YUKUHASHI LIFE 始まります。

