



ペースランナーの皆さん

ランナーが目標タイムで走れるように目印となり、一定のペースで走るランナーです。設定されたペース通りに走るのには、誰しもができるわけではありません。フルマラソンではメジャーですが、ハーフマラソンでは珍しいとのこと。

京都高校サッカー部

荷物置き場で、ボランティアスタッフとしてサポートしてくれました。日頃より、サッカー以外の活動を通して自分たちの考えや行動を「improve=改善する」ことを目標とし、IPR(improve program)活動を月に1回行っています。今回も、その一環として参加してくれました。



VOLUNTEER STAFF

ハーフマラソンは、たくさんのボランティアスタッフや団体の方たちにサポートしてもらい、開催しています。ほんの一部ですが、ご紹介します。



市長を表敬訪問



空手リアルチャンピオンシップ大会

- 左：^{ほかやしき やまと}外屋敷 大和さん
小学6年男子 40キロ未満 ジュニア九州大会 3位入賞
- 右：^{おしうみ いぶき}鷺海 勇吹さん
中学1年男子 42キロ未満 中国ファイナルカップ優勝

北九州リハビリテーション学院

マラソン初心者を対象に、ランニングクリニックを開催。「ケガをしない身体づくり」や「ランナーに起こりやすいケガの予防」について、事前に講義と実技を行っていただきました。

初心者の方でも楽しく参加できるように、官学連携でこのような取り組みも行っていきます。