

広 報 ゆ く は し

YUKU HASHI L I F E

2

2025. Feb
No.1396

大人への扉を開ける、
特別な1日

二十歳のつどい

P.22-23 Special Photo News でお届け

新成人に教えられたこと

広報係1年目の私は、同級生が12人しかいない過疎地域で育ちました。成人式はお盆の帰省時に開催され、皆さんが当たり前と感じている成人式の光景とは違い、男女ともスーツがお決まりでした。

現在ではオンライン参加を可能にするなど、ひとりでも多くの方が参加できるよう自治体ごとで工夫が凝らされているようです。

成人して21年経ち、今回人生で初めて冬の成人式（二十歳のつどい）に広報担当として参加しました。会場に映える鮮やかな晴れ着、若さみなぎる笑顔、親への感謝の気持ちや今後の目標が書かれたメッセージボード—自身が経験できなかった煌びやかな空間にシャッターを切る数が自然と増えていきますが…。

「市報（広報紙）掲載用にお写真を撮影させていただいてよろしいですか？」

「市報（広報紙）って？」

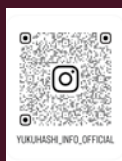
市役所と市民の皆さんとの距離をもっと縮めたいと頑張ってきた1年でしたが、「市報」という名称でさえ認知度が足らず、広報力の課題を痛感しました。

このままでは若者世代に「市報」が認知されず、死語になってしまう—

ホームページ、LINE、Instagramなど、今や市の情報を伝えるツールは多岐に渡りますが、市報（＝広報紙）が幅広い世代に認識され、さらには見てもらえるツールとして活用されることを、新成人の傍ら広報マンの目標としてひっそり掲げて帰ったのでした。

今月号は、そんなエピソードがあった二十歳のつどいや教育の現場を特集しています。

様々な希望を胸に、YUKUHASHI LIFE 始まります。





04 笑顔あふれる場所、夢を育む遊び場へ 屋内型子どもの遊び場

子育て世帯から強くニーズがある「子どもの遊び場」。ゆめタウン南行橋店3階スペースを活用して整備を行います。多様な子どもたちが“自分らしく”のびのび遊べる空間です。

20 消費生活センターニュース マイナ保険証と資格確認書

21 今と昔を比べてみたら ゆくはし今昔物語

22 “二十歳のつどい”に潜入取材！ Special Photo News



晴れの日を迎えた二十歳の大人たち。彼らの日々が、希望と感動に満ちたものになりますように—

特集

24 ニュースや気になることに クローズアップ 自身の人生と思え

中京中学校陸上部を率いる教師の白石京さん。25年連続で全国大会へ選手を輩出するなど、指導者として輝かしい成績を更新していますが、その指導方針は競技の枠を超え、生徒自身の人生の「走り方」に触れるものでした。

27 ローカルなまちの話題を 写真でお届け

Photo News

ソフトボールチーム「インターフローレンス」県大会優勝／ダンススクール「CPC」圧巻のパフォーマンスで全国制覇／“お笑い会の巨匠”桂文枝さんが市役所に／リブリオ行橋に来場 100万人記念壁画が登場

08 春待ち気分、おでかけ日和

まだまだ寒さは続きますが、暦の上では2月3日が春の始まり、立春となっています。市内で行われる様々なイベントも、春を感じさせるものが多くなりました。

10 すくすく 子育て応援通信

来月の子育て支援イベント
初ママと赤ちゃんのための講座
子宮頸がんワクチン接種

12 ヘルス&ケア 保健&介護

期限迫る！高齢者の予防接種
寒さ対策が鍵「ヒートショック」
生活習慣を変えて免疫力アップ
睡眠の質を高めて快適な毎日を
まちの保健室
高齢者相談支援センター

Check

14 ゆくゆく information / 市民の伝言板

18 リブリオお知らせ / ゆっくレタス





屋内型 子どもの遊び場

— 笑顔あふれる場所、夢を育む遊び場へ —

ゆめタウン南行橋店 3 階に「子どもの遊び場」を市が整備中。
令和 8 年 3 月のオープンをめざしています。

POINT 1

なぜ必要？ 屋内型子どもの遊び場

子どもにとって遊びは、体力や運動機能の向上のほかに、認知機能や想像力を高めたり、社会性を育んだりなど、心身の健やかな成長に欠かせない要素です。

しかし昨今、世界的な気候変動や大雨といった気象条件の変化により、子どもたちが遊べる環境が少なくなっています。そこで、雨の日も暑い日も思いっきり体を動かして遊ぶことができる室内型の子どもの遊び場を整備し、「子育てしやすいまち」をめざします。



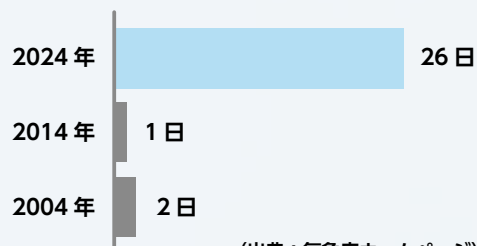
POINT 2

昨今の異常気象 行橋の夏も危険な暑さだった

令和 6 年（年間）の猛暑日（その日の最高気温が 35℃以上）日数は、太宰府市で 62 日と、国内の歴代最多記録を更新しました。

同じ条件で行橋市のデータを調べてみると、なんと過去最多で 26 日もありました。子どもたちにとって楽しい夏休みのほとんどが、屋外で遊ぶうにも危険な暑さだったことがわかります。

行橋市の猛暑日（10 年ごとの推移）



（出典：気象庁ホームページ）

POINT 3

高いニーズ 子育て世帯へのアンケート

市が実施したアンケート調査によると、子どもの普段の遊び場は「自宅」が最も高く、次いで「公園」となっています。これは、屋内の遊び場として、自宅以外の選択肢が乏しいことが見てとれます。

また、自宅で遊ぶ子どもが多い傾向が示すとおり、「子どもの好きな遊び」では、「テレビゲーム」が最も高くなるなど、公園などの屋外での遊び以外は、体を使ってのびのびと遊ぶ機会が少ないことが考えられます。こうした現状に、「遊び場が必要かどうか」については、95%以上の保護者が「必要」と回答しています。



POINT 4

ゆめタウン南行橋店に 来春オープン予定

現在の進捗状況は、施設の詳細設計を行っていません。令和 7 年度から工事を行い、来春（令和 8 年 3 月頃）のオープンをめざしています。

設計や工事の状況により、多少前後する可能性はありますが、正式なオープンの日については、追ってお知らせします。



Q どんな施設ができるの？

GO TO
NEXT

Q 遊び場にかかる費用はどれくらい？

Answer

およそ5億円です。
(運営費や維持管理費などを除く)

整備にかかる費用は、設計費が約4,500万円、遊具代を含む工事費が約4億5,000万円となっています。これらの費用が全額市の負担とならないよう、国の補助金を申請するなどの手続きを進めています。

上記の費用には、運営や維持管理にかかるものは含まれていません。

Q なぜ商業施設の中につくるの？

Answer

建設費を比較。
既存施設を活かすためです。

まず、市が所有する建物に類似する民間の遊び場（およそ1,000㎡以上）が入れるスペースはありませんでした。

そこで、市の所有する土地についても検討を行いました。新たに施設を建設した場合との費用比較で、民間施設を活用した方が安価となっています。

特に駐車場の確保は、台数の規模を含めると難しい問題となります。ゆめタウン南行橋店は、すでに十分な駐車場が確保されており、認知もされています。今後は「子育てしやすいまち」というビジョンを公共と民間が共有し、互いの強みを活かす運営を行いたいと考えています。



Q なぜ遊び場が必要？市の目的は何？

Answer

安全・安心な環境の提供と子どもたちの健やかな成長です。

天候の影響を受けず、事故や事件のリスクを最大限排除した環境で、のびのびと遊ぶことにより、身体的発達や社会性、コミュニケーション能力を養ってもらいたいと考えています。

Q 遊び場の対象年齢は、何歳から何歳？

Answer

0歳～12歳までです。
(障がいのある方も安心して利用できます)

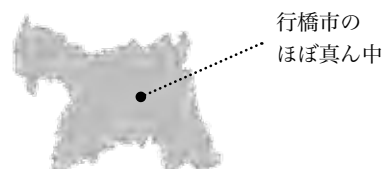
乳幼児から小学校6年生まで利用が可能です。施設内は年齢でゾーニングし、年齢差がある子ども同士の衝突などを回避します。

Q どこにできるの？遊び場は1つだけ？

Answer

ゆめタウン南行橋店です。
分散ではなく、拠点としました。

地域ごとに整備していくのではなく、1つの施設にかかる遊具や設備の充実面も考慮し、大規模なものを1つとしました。そして、場所を市のほぼ中心地点にあるゆめタウン南行橋店とすることで、アクセスにも配慮しています。



行橋市の
ほぼ真ん中

Answer

こんなイメージの施設です。

天候の影響を受けず、のびのびと遊べる 1,470㎡
の屋内大空間。ゆめタウン南行橋店3階スペース
を活用し、大規模な改修を行います。
多様な子どもたちが“自分らしく”のびのび遊べ
る空間を創ります。

エリア
6-12歳



エリア
3-6歳

トライ&エラーを学ぶ



海を泳ぐ感覚が楽しめるボールプールや
山を模した遊具を設置予定。様々な仕掛
けを通じて、楽しみながら動きや反射神
経を養えます。他にもインクルーシブに
配慮した遊びを体験できます。

エリア
6-12歳

想像力と運動能力を高める



ふわふわの雲のような複合遊具を設置予
定。クライミングなどの挑戦的な遊びが
できます。また、上下に張り巡らされた
仕掛けによって、空中での自由な遊びを
体験することができます。

エリア
0-2歳

社会的スキルや感覚を育む



木材を活用した様々な遊びアイテムを設置予定。自然の中で遊んでいるような木の温もりや香りを感じるとともに、遊びを通じて、大人の行動や仕事を模倣することができるスペースです。



デジタルコンテンツも
検討中！



エリア
0-2歳

エリア
3-6歳

※ 上記はイメージです。



春待ち気分、 おでかけ日和

年が明け、あつという間に1ヶ月が過ぎました。まだ寒さは厳しく、家の中にこもりがち…という方も、いるのではないのでしょうか？ 厳しい寒さが続く一方、春の兆しも感じられる季節です。木の枝先に小さなつぼみが芽吹くなど、自然界では少しずつ新しい命の準備を始めています。小さな春を探しに、昔よく行ったあの場所、ずつと行ってみたかった場所など、外に出かけてみてはいかがでしょう？ 市内の様々な場所で、春を感じる心ときめくイベントが開催されます。素敵な出会いが、あなたを待っているかもしれません。

ID 0034393

アフタヌーン

こと 箏コンサート

2/8 ⑤
14:00

アフタヌーンティーならぬ、アフタヌーン箏はいかがですか？ お箏の曲から、聴きなじみのある曲まで、幅広く演奏します。親子で演奏を披露します。所行橋赤レンガ館 料無料
定40人（申込不要）
問今長

☎090-8661-7283

ID 0034301

守田養洲旧居で

ひなまつり

くひな飾りと伝統こけし

2/8 ⑤～3/9 ⑩のうち土日祝日
10:00～17:00

桃の節句を祝うお人形をテーマに昭和初期～現在までの、ひな人形や伝統こけし、さげもん、和の小物などを飾ります。

所 守田養洲旧居 料無料

問 行橋市歴史資料館

☎25-31333

東北地方で作りだしたこけしたちを見にいってください！



ID 0034390

歴史資料館企画展

伝えられた書画と典籍

く金城尾形家資料展1

2/15 ⑤～3/30 ⑩
10:00～18:00 火曜休館

市内の尾形家で明治時代から、百年余にわたり伝えられた書画や典籍を展示します。

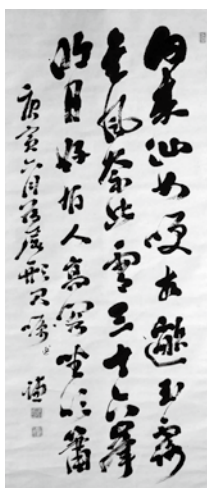
このコレクションをつくり上げた尾形昌三と文人たちの交流や、当時の行橋の文化的雰囲気を感じていただければと思います。

所 行橋市歴史資料館 料無料

問 行橋市歴史資料館

☎25-31333

▼明治23年6月に、行橋に来た末松謙澄が、尾形昌三の求めに応じて書いた漢詩です。



この漢詩を書いた翌月、私は衆議院議員選挙に当選し政治の世界に入りました！



末松謙澄



◀尾形昌三が集めた様々な画家、書家、歌人の色紙や短冊が貼られたにぎやかな屏風です。

ID 0034347

ゆくはし商店街めぐり

ひな祭り展

2/22 土
~3/23 日

商店街内（19店舗）で、お雛様を飾り商店街を彩る、スタンプリーを開催。10店舗めぐりスタンプを集めると、記念品がもらえます。ひな祭り展期間中は、各店舗で様々なイベントを開催。あなたのお雛様を、探してみませんか？

所 ゆくはし商店街周辺
問 【ひな祭り展】
ものづくりROOMポワン

☎ 25-6333

【中町商店街】
ブティック三ツ木
☎ 090-87629062



つるし雛や七段飾りなど、たくさんのお雛様がお待ちしています

イチオシ

えもときよひこ展

2/21 金
~3/22 土

動物などをモチーフにした、ファンタジーな世界観の木版画展です。

所 みやこホテル



イチオシ
ワンデーイベント
3/1 土

この日は各店舗と各商店街で1日限りの催しやサービスを行います。
所 各参加店舗

ID 0034365

特別展

増田美術館創設20周年記念

池田満寿夫展

2/22 土 ~3/23 日
10:00 ~ 17:00 (最終入場 16:30)
月曜休館 ※月曜が祝日の場合は翌日が休館

世界的版画家であり、作家としても芥川賞を受賞した池田満寿夫の展覧会を開催します。画家、彫刻家、陶芸家としてマルチな才能を発揮し、国内はもとより、国際的な賞を多数受賞している池田満寿夫の世界観をじっくりとお楽しみください。

所 行橋市増田美術館 料 一般 五〇〇円 / 高校生・大学生 三〇〇円 / 中学生以下 無料 / 団体 (15名様以上) 四〇〇円 ※障がい者手帳等を提示された本人と介護者 (1名まで) は、観覧無料。

問 行橋市増田美術館 ☎ 23-1824



《星をとる女たち》(1964)
ドライポイント、エッチング、ルーレット【株式会社港屋蔵】



《青空》(1968)
リトグラフ
【株式会社港屋蔵】



《敦煌》(1989)
ブロンズ
【株式会社港屋蔵】



生誕 90 年
いけだ ますお
池田満寿夫
(1934 ~ 1997)

ID 0034303

春の演奏会

「箏の調べ」

3/16 日
14:00 ~ 15:30

奏者は「山田流箏曲沖津社中」の方々です。「さくらさくら」の爪弾き体験もできます。日頃あまり触れることのない和の音色をお楽しみください。

所 守田蓑洲旧居 料 無料
定 50 人 (先着順)
申 電話または窓口にて。

2/20 (木) 締切
問 行橋市歴史資料館
☎ 25-3133



子育て支援センター インフォメーション

未就園のお子さんを対象に親子で楽しい時間が過ごせる場所を提供し、家庭保育を応援しています。お気軽に遊びに来てください。問合せ：子育て支援センター ☎ 25-5488

1月 January photograph



おもちゃのブロックを一つひとつ丁寧にはめ込み、最後は顔の部分にはめしました。

Good!



おもちゃの食べ物、一生懸命に切り分けています。

普段は見かけないたくさんのボールを目の前にして、飛び跳ねながら遊んでいます。



ロープで作った輪の中に野菜や果物を置き、その中から好きなものを取っています。



3月 March Calendar

ID 0002214



オンライン予約のみ
受付開始 2/10(月)

Schedule

	AM	PM		AM	PM
1 (土)			16 (日)		
2 (日)			17 (月)	Sun 0~1歳6ヶ月	
3 (月)	B		18 (火)	健診 (3歳)	
4 (火)	健診 (4ヶ月)		19 (水)	はぐルーム 1歳~	
5 (水)	はぐルーム 0~1歳6ヶ月	2歳~	20 (木)		
6 (木)	健診 (7ヶ月)		21 (金)	Sun 0~5歳	
7 (金)	0~5歳	1歳~	22 (土)		
8 (土)			23 (日)		
9 (日)			24 (月)	2歳~	
10 (月)	Sun 0~5歳		25 (火)	A	
11 (火)	健診 (1歳6ヶ月)		26 (水)	1歳~	
12 (水)	1歳7ヶ月~5歳		27 (木)	0~6ヶ月	
13 (木)	0~6ヶ月		28 (金)	7~11ヶ月	
14 (金)	7~11ヶ月		29 (土)		
15 (土)			30 (日)		
			31 (月)		

AM 9:30 ~ 11:45 / PM 13:30 ~ 15:30

イベント・講座は別時間

子育て講座

①回目は絵本であそぼう ②回目はヴァイオリン / ピアノコンサート
10:00 受付、10:30 開始。定 ① 40 組 ② 50 組 所 多目的ホール

プチ講座

防災の知識 栄養士 / 子ども心理カウンセラー 龍王 智子
10:30 開始。定 15 組 所 めばえルーム

Sun ちゃん広場

体操、手遊び、など親子で楽しく遊ぶ場です。3月は、おはなし遊びをします。

定 50 組 予 必要 持 タオル 所 多目的ホール

※春休みの未就学児の兄弟は、ご利用されても大丈夫です。

A なかよし広場 A

遊具やおもちゃを使い自由に遊べます。育児、母乳、離乳食などの相談に専門スタッフが応じ、身体測定も行います。

定 50 組 予 必要 持 タオル 所 多目的ホール

B なかよし広場 B

体操や誕生会を行います。誕生会開始前に手形、計測をします。希望者は誕生会の撮影をし、写真を市公式 HP などに掲載します。

定 50 組 予 必要 持 タオル 所 多目的ホール

めばえルーム

遊んだり悩みを話しあったり、同年代の子をもつ親子の交流の場です。ランチタイム (11:40 ~ 13:20) があります。

定 各 15 組 予 必要 持 タオル 所 2 階支援センター

赤ちゃん和妈妈の講座「ふわり」

ID 0028647

初めての子育て、不安がいっぱい。そんなママと赤ちゃんが集まって、みんなでベビーマッサージを楽しんだり、おしゃべりしたり。子育ての楽しさを一緒に見つけましょう♪

■日時：2/27(木)～3/27(木)までの毎週木曜日・全5回

10:00～11:30

※3/20(木)のみ祝日のため翌日21(金)に実施

■場所：中央公民館・2階和室

■対象：第一子で生後2か月から5か月までの赤ちゃん
とママ

■定員：ママと赤ちゃん10組

■料金：1,000円(全5回分)

■申込：オンラインで2/18(火)までにお申込みください。



参 加 者 の 声

◆今まで一人で不安に思っていたことが、他の人も同じ
なんだとわかって安心しました。

◆ベビーマッサージやわらべうた、同じ時期に生まれた赤
ちゃんに会えて私も子どもも毎週行くのが楽しみでした。

◆色々な人と話せて気持ちが楽になりました。

申込は
こちらから



問 ゆくはしファミリーサポートセンター結結

☎070-1942-2810 (9:00～16:00平日のみ)

子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種期間延長

ID 0001258

HPV ワクチンは、子宮頸がんの原因となるウイルスを50～90%予防できるとされています。キャッチアップ接種期間中に少なくとも1回接種を受けた方には、キャッチアップ接種期間を延長する経過措置が実施されます。

■期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

■対象：①平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性

キャッチアップ接種期間中(令和4年4月1
日～令和7年3月31日)に少なくとも1回
以上接種している方

②平成20年度生まれで令和4年4月1日～令
和7年3月31日に1回以上接種している方

■料金：無料(期間を過ぎると全額自己負担)

■申込：各医療機関へ予約



子宮頸がん予防ワクチンについて
詳しく知りたい方はこちらをご覧ください。



問 子育て支援係(内線1184)



期限迫る！

高齢者の定期予防接種

高齢者のインフルエンザ・新型コロナ予防接種の期限が迫っています。感染すると重症化の恐れがあり、予防接種は症状の軽減や重症化予防に効果的です。ご自身と大切な人を守るため、早めの接種をご検討ください。

インフルエンザ ID 0026318
新型コロナ ID 0034208

期 間

2/28(金)まで ※1回のみ(2回目は全額自己負担)

対 象 者

市内に住民票があり、接種日に下記①または②の方(接種券は送付されません。)

① 65 歳以上の方

② 60 歳～ 64 歳のおおむね身体障害者障害程度等級 1 級の方のうち、下記いずれかの方

▼心臓・腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方

▼ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方

※②の方は身体障害者手帳または医師意見書が必要です。

自己負担金

インフルエンザワクチン 1,200 円

新型コロナワクチン 3,500 円

※生活保護を受けている方は、「保護受給証明書」を指定医療機関に提出で無料

接種方法

指定医療機関へ直接予約 指定医療機関は市ホームページに掲載

接種後に医療機関から渡される接種済証は大切に保管してください

問 健康づくり推進係(内線 1216)

冬の運動はひと工夫！寒さ対策で安全に

ヒートショックにご注意を

ID 0034324

問 スポーツ推進係(内線 1335)

暖かい室内から寒い屋外への移動する場合も、急激な気温変化によりヒートショックのリスクが高まる可能性があります。これは、気温変化で血圧が大きく変動し、体に負担をかける現象です。この影響でめまいやふらつきが起こり、さらに心筋梗塞や脳卒中など深刻な健康被害につながる恐れもあります。

冬場の運動を安全に楽しむ方法

POINT
1



室内での軽いストレッチや体操で心拍数を徐々に上げる。

POINT
2



急に全力で運動を開始するのは避け、軽い運動からスタート

POINT
3



重ね着をして、運動中に体温調節ができるようにする。

POINT
4



喉が渇く前に、少量ずつこまめに水分を補給。

POINT
5



運動後に軽いストレッチやウォーキングを行い、急激な体温変化を防ぐ。

POINT
6



気温が特に低い時間帯(早朝や夜間)を避け、日中に運動を行う。



睡眠の質を上げて快適な毎日を 良い眠りと健康

申込
受付中

人生の3分の1にあたると言われている睡眠について、この機会に学んでみませんか。

- 日時 **3/6 (木) 14:00 ~ 15:40 (受付 13:30 ~)**
- 対象 市内在住の方
- 場所 リブリオゆくはし
- 講師 精神神経科学センター センター長
高橋清久 先生(オンライン講演となります。)
- 定員 100 人(先着順)
- 料金 無料
- 申込 2/25 (火)までにオンラインもしくは
下記電話で申込

オンラインは
こちらから



問 健康づくり推進係 (内線 1215)

「食事」「睡眠」「運動」が体調管理の基本 生活習慣を整えて免疫力アップ

ID 0018829

まだまだ寒く、体調を崩しやすい日々が続いています。生活習慣を整えて体調管理をしましょう。

- 食事** **3食、規則正しく欠かさず食べる**
欠食すると1日に必要な栄養素が不足しがちです。
バランスよく、適量食べる
毎食できるだけ、主食・主菜・副菜をそろえましょう。
- 睡眠** **早寝早起きを心がける**
一日の始まりは早起きから。規則的な生活リズムにより自律神経が整います。
- 運動** **適度な運動をする**
ウォーキングやラジオ体操などを生活に取り入れましょう。

ご存知ですか? **日本一周仮想ウォーキング**

日々の歩数に応じて、日本地図の形をしたウォーキングマップの色を塗りつぶし、日本1周を仮想体験できます。登録は健康づくり推進係窓口まで。

問 健康づくり推進係 (内線 1215)

身近な相談窓口

高齢者相談支援センター

ID 0001599

保険・福祉・介護の専門職が介護保険サービスの使い方や、高齢者に関わる相談お待ちしております。

	行橋相談センター	今元相談センター
連絡先	23-8222	22-1010
担当区	大橋2~3丁目、中央3丁目、宮市町、行事、西宮市(3丁目を除く)、東大橋、大字宮市、大字行事	今井、神田町、真菰、大橋1丁目、中央1~2丁目、南大橋、大字大橋、津留、菟島、金屋、長井、元永、沓尾、西宮市3丁目、門樋町
	仲津相談センター	泉相談センター
連絡先	26-1180	23-6000
担当区	稲童、道場寺、袋迫、高瀬、馬場、松原、辻垣、東徳永	泉中央、西泉、東泉、北泉、羽根木、南泉、大字草場
	中京相談センター	長峽相談センター
連絡先	23-5616	23-8236
担当区	天生田、上稗田、中川、大谷、下稗田、西谷、大野井、宝山、大字福原、上検地、津積、前田、下検地、寺畔、矢留、流末	長木、高来、延永、上津熊、長音寺、福丸、草野、常松、二塚、下崎、徳永、前田が丘、下津熊、長尾、矢山、中津熊、入寛、吉国、須磨園

好評開催中

まちの保健室

ID 0013404

いつまでも元気な日々を過ごすため、健康について一緒に考えませんか? 希望者は血圧、体内年齢、塩分測定(味噌汁を少量持参)もでき、無料です。保健師、管理栄養士が会場でお待ちしています。

開催日時

2/14 (金) 椿市地域交流センター
13:30 ~ 15:00

相 談 者 の 声

- ▶ 健診の結果を詳しく説明してもらえて良かった
- ▶ 2ヵ月に1回体内年齢測定するのを楽しみにしています
- ▶ 健康に関するイベントの情報を教えてもらえた

問 健康づくり推進係 (内線 1215)



京築地域で出会いたいあなたに

ビーチで BBQ♡婚



ID 0034361

1人の参加者とじっくり話せる「1対1トーク」、みんなで楽しく会話ができる「グループトーク」、そして今回は特別にバーベキューを楽しむお食事タイムをご用意しています。開放的な雰囲気の中で、新しい出会いを見つけてみませんか？

日時

2/22(土) 15:00～19:00

(受付は開始 15 分前から)

- 場所 BBQ レストランこのえ牧場 (行橋市長井 146-1)
- 対象 24 歳～ 39 歳の独身の方
男性：行橋市・近隣地域に在勤、在住の方
女性：行橋市に興味がある方、住んでみたい方
- 定員 男性・女性各 15 人
- 料金 4,200 円(食べ放題&ソフトドリンク飲み放題含む)
- 申込 オンライン (イベント番号 2073)



お問合せ

県出会い結婚応援事務局

☎ 092-733-8202

Email deai-kekkan@ahc-net.co.jp



申込はこちら



初心者の方、大歓迎

陶芸・木彫り教室受講生募集

ID 0034334

新しい趣味を始めてみませんか？優しい講師が丁寧に指導しますので、安心してご参加いただけます。仲間と楽しく交流しましょう！

【期間】 4/1(火)～ 8/31(火)

教室名	開催日	時間
陶芸	月曜コース 土曜コース	13:00～16:00
木彫り	第1・3火曜コース 第2・4水曜コース	9:00～12:00

- 場所 ウィズゆくはし ゆうの家
- 対象 市内在住または在勤で 60 歳以上の方
- 定員 各コース 10 人
- 料金 【陶芸】 1,500 円 / 月 【木彫り】 無料
- 申込 2/3(月)～ 28(金)までに下記へ電話申込

お問合せ 行橋市シルバー人材センター ☎ 26-3355



椿市フットパス

ID 0034354

行橋未来構想会議と西南女学院大学の学生たちが共に作る、椿市でのフットパスイベント。椿市の美味しいお米を使った軽食も楽しめます！

私たちと一緒に、椿市の隠れた魅力を発見しに行きませんか？

日時

2/15(土) 10:30～14:00

- 場所 椿市地域交流センター
- 対象 どなたでも
- 定員 40 人程度
- 料金 500 円
- 申込 オンライン



お問合せ

行橋未来構想会議 ☎ 25-1911

Email yukuhasi.kousou@gmail.com





不動産無料相談会

ID 0033976

不動産に関するお悩みや、相続・税金について、宅地建物取引士・弁護士・税理士がご相談に応じます。事前申し込みは不要。当日、直接会場までお越しください。

日時

2/13 (木) 10:00～16:00
(受付は 15:00 まで)

■場所 行橋商工会議所

■対象 不動産にお悩みの方



お問合せ

(公社) 福岡県宅地建物取引業協会

☎ 092-631-1717



3月23日福岡県知事選挙

若者選挙立会人募集

ID 0034013

18歳～29歳の若い世代の皆さんへ、福岡県知事選挙で「期日前投票立会人」を募集します！選挙にあまり馴染みがない…という方も、この機会に立会人として関わってみませんか？

日程

【行橋市役所会場】

3/7 (金)～22 (土) 8:30～20:00

【ゆめタウン行橋会場】

3/20 (木)～22 (土) 10:00～19:00

できるだけ多くの方にご参加いただくため、基本的にはお一人につき1～2回程度の参加を想定しています。

■対象 満18歳～29歳の
市内在住の有権者

■報酬 9,600円/日

■申込 2/20 (木)までに
オンラインにて申込



お問合せ

選挙管理委員会事務局 (内線 1521)



申告の時期が近づいています！

税の申告

※会場はコスメイト行橋

ID 0024673

行橋市が開催する確定申告について、以下のとおりご案内いたします。来場を予定されている方は、下記の予約方法に従い、事前に予約をお願いします。

完全予約制

予約せずに来場した場合は、空き枠に予約した上での受付となります。
当日に空きがない場合、予約の上、後日
来場いただきます。

申告期間

2/17 (月)～3/17 (月)受付 9:00～16:00
(火・土・日曜・祝日を除く)

※2/22、3/2・8・16は、9:00～12:00受付可

予約方法

電話 ☎ 25-1111

オンライン



お問合せ 市民税係 (内線 1131)



便利な公金セルフ収納機 設置

ID 0034008

市役所1階福岡銀行前に公金セルフ収納機を設置しました。税金や料金のお支払いが簡単・迅速に行えます。詳しい使い方については市ホームページをご確認ください。(現金のみ対応)

利用時間

平日 8:45～17:00

取扱納付書

コンビニ収納用バーコードが
印刷された納付書

設置場所



お問合せ 会計係 (内線 1140)



全国一斉情報伝達試験実施

ID 0017824

市内 110 箇所に設置している防災行政無線と戸別受信機を自動起動させ、住民への情報伝達ができるか確認する試験を行います。

日 2/12 (水) 11:00

【放送内容】

①上りチャイム♪ ②「これは」アラートのテストです」× 3 回 ③「こちらは行橋市役所です」 ④下りチャイム♪
※ 試験当日は実際の災害と間違えないようご注意ください。

※ 災害等の発生により試験を延期または中止する場合は、市ホームページ・LINE・d ボタンでお知らせします。

問 防災危機管理室 (内線 1451)



解雇・雇止め集中無料相談会

ID 0034253

職場でのさまざまな問題について、気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。また、必要に応じて弁護士と連携した相談も行っています。

日 2/26 (水)・27 (木) 9:00 ~ 20:00
(受付 19:30 まで) 予約優先問 福岡県北九州労働者支援事務所
☎ 093-967-3945

労働組合と使用者のトラブルの解決をサポート

ID 0034231

労使交渉が進展しない、使用者から不当な取扱いを受けた等、労働組合と使用者との労働問題解決のためのあっせんの申請、不当労働行為救済申立ては、福岡県労働委員会へご相談ください。

問 福岡県労働委員会
事務局調整課
☎ 092-643-3980

県労働委員会 HP



年金出張相談

日 毎月第 1 木曜 (1 月のみ第 2 木曜)

10:00 ~ 12:00・13:00 ~ 15:00

所 行橋商工会議所 下記へ要予約

問 小倉南年金事務所 ☎ 093-471-8873



行橋高校同窓会、地域防災を支援 折りたたみ TENT を寄贈

ID 0034372

12/23、行橋高校同窓会「明豊会」奉仕活動委員会より、チャリティーゴルフ大会の収益金で購入した折りたたみ TENT 一式が「災害時などに役立ててほしい」との思いを込めて行橋市に寄贈されました。同委員会は約 50 人が在籍し、東日本大震災を契機に「共助」の意識を高め、「小さな力を集めて大きな力にする」理念のもと活動しています。



お問合せ 行橋市消防本部総務課 (内線 212)



市民の生命と財産を守る 災害時応援協定を締結

ID 0034210

1/14、福岡県行政書士会と新たに協定を締結しました。この協定は、大規模災害発生時に被災者の生活再建を支援することを目的としています。具体的には、罹災証明書の申請手続きや関係機関への手続き代行、自治体が実施する相談業務への支援を行います。これにより、被災者の不安や悩みを軽減し、支援体制の強化を図ります。



お問合せ 防災危機管理室 (内線 1451)



市勢要覧～くらしの便利帳～を全世帯に無料配布

ID 0034986

行政情報や地域情報を盛り込んだ暮らしに役立つ情報誌「市勢要覧～くらしの便利帳～」をリニューアル発行します。これは、市と株式会社サイネックスが官民連携事業として共同発行するものです。

日時

2 月上旬～ 2 月末

※全世帯にポスティングを行います。

(3 月以降もお手元に届かない場合はご連絡ください。)

配布に関する お問合せ

株式会社サイネックス・ネットワーク
☎ 06-6191-0061

発行に関する お問合せ

広報係 (内線 1461)



市民の伝言板

KAZUKO コンサート 2025

行橋在住シンガーのKAZUKO コンサートです。昭和を彩る高橋真梨子、ユーミン、グループサウンズなどの名曲で、心に響くひとときをお楽しみください。

日 2/9 (日) 14:00 ~

所 リブリオ行橋 料 3000 円 / 人

申 電話申込 (要予約・当日券有)

問 コンサート事務局

☎ 090-9570-9925 (崎野)

防災講座 災害時に大切なペットを守るために

動物を連れた避難方法、飼い主としての備えなど、お話しします。

日 2/22 (土) 10:00 ~ 11:30 (受付 9:45)

講 船津 敏弘 所 中央公民館

定 50 人 (先着) 料 無料

申 下記へ電話申込 (託児の有無)

問 男女共同参画センター ☎ 26-2232

モーニングヨガの開催

モーニングヨガで活力 UP ! 穏やかな時間を楽しみながら、健康的で充実した生活を。申込不要です !

日 毎月第 1 ~ 4 (土) 8:00 ~ 8:30

講 田原 秀二

所 行事 5-5-3 (旧飴屋門奥) あめやもん

※駐車場ありません

定 10 人程度 料 無料

問 ☎ 080-6311-3000 (田原)

ETC 車載器購入助成 キャンペーン

ID 0034568

福岡県内の対象店舗にて ETC2.0 車載器を購入~取付した方に最大 1 万円を助成。詳しくはホームページへ。

日 3/31 (月) まで

※もしくは助成台数に達するまで

申 キャンペーン取扱店舗にて申込

問 福岡県限定 ! ETC 車載器購入助成
キャンペーン事務局

☎ 0570-080-085



自衛隊就職・転職説明会

ID 0034332

自衛隊へ就職・転職を考えている方や興味のある方、どなたでもお気軽にご来場ください。事前予約は不要。個別対応も可能です。

日 2/23 (日) 13:00 ~ 17:00

所 リブリオ行橋

内 自衛隊制度全般、採用試験、勤務内容や待遇 (給与・福利厚生) など

問 自衛隊福岡地方協力本部築城地域事務所 ☎ 56-1150 (内線 229)

優良運転者を表彰 推薦書の受付

ID 0034774

対 過去に優良運転者表彰の受賞歴がなく、現在も車を運転し、5 年以上無事故、無違反を継続している行橋交通安全協会会員

申 2/7 (金) ~ 21 (金) までに本人が行橋交通安全協会に申請。土・日・祝日を除く 14:30 ~ 16:00 受付。

※申請に必要なものはホームページを確認。

問 行橋交通安全協会 (行橋警察署 2 階)
☎ 22-7000

平尾台野焼きの実施

当日は立入禁止区域や交通規制が設けられます。灰が降る場合があるので洗濯物にご注意ください。実施の判断は当日午前 7 時頃に行います。

※予備日 : 2/23 (日)、3/1 (土)、9 (日)

日 2/22 (土) 10:30 ~

問 野焼き前日まで : 小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎ 093-951-1037
野焼き当日 : 北九州市コールセンター ☎ 093-582-4894

スターコーン FM 閉局

ID 0034792

「スターコーン FM」(76.7MHz) は、平成 12 年から地域情報を発信してきましたが、情報発信ツールの多様化やスポンサー減少、機器更新費用を受けて、令和 7 年 3 月 31 日に閉局します。

下水道排水設備工事 指定工事店の登録・更新

ID 0034172

登録・更新の申請を受け付けています。行橋市内の下水道および農業集落排水の排水設備工事は、登録した工事店で行なければ行うことができません。

▼指定基準

- ①本市に登録をしている責任技術者を 1 名以上専属雇用している
- ②排水設備工事の施工に必要な機械器具を有する
- ③福岡県内に営業所がある等

▼更新

有効期限が令和 7 年 3 月 31 日までの登録工事店が対象。また、届出内容の変更や廃止・休止・再開がある場合も届出が必要。

日 2/10 (月) ~ 21 (金)

提 下水道課窓口で配布する申請書を受付期間内に持参。手数料等必要。

問 下水道課管理係 (内線 1271)

行橋市ふれあいグラウン ドゴルフ春季大会開催

ID 0026297

日 3/6 (木) 8:45 ~ (受付 8:15)

所 中山グラウンド

対 市内在住の 18 歳以上の社会人、京築支部会員

料 200 円 (行橋会員は無料)

申 2/20 (木) 17:00 までに所定の申込書を郵便・FAX で提出

問 行橋市体育協会 ☎・FAX 25-8222
〒 824-8601 中央 1-1-1

行橋市バドミントン大会 参加者募集

ID 0026298

◇種目 男・女ダブルス (A・B・C・D 級)

日 3/9 (日) 9:00 ~ (受付 8:30)

所 行橋市民体育館

対 行橋市バドミントン協会加盟、または市内在住・在勤・在校の中学生以上

料 1,000 円 / ペア

申 2/19 (水) 17:00 までに所定の申込書を郵便・FAX で提出

問 行橋市体育協会 ☎・FAX 25-8222
〒 824-8601 中央 1-1-1

リブリオ行橋からのお知らせ

(行橋市図書館)

休館日・イベントの最新情報はリブリオ行橋ホームページをご覧ください。



アンケートご協力をお願い

ご回答受付期間 ～ 2/28 (金)まで

市民の皆さまによりよくリブリオ行橋で過ごしていただけるよう、アンケートを実施いたします。
お手数ですが、ご協力お願いいたします。



図書館でボードゲームをやってみよう

今回はむずかしゲームの回!初めての方も大歓迎!

日時 2/9(日) 13:30～16:30
会場 3階スタジオA
対象 10歳～
定員 20名
申込 電話または窓口にて



本であそぼう♪ 祝日はアニメーション

今回は「ねずみのおいしゃさま」で遊びます♪

日時 2/11(火・祝) 14:00～14:40
会場 1階けやきホール
対象 幼児～大人まで
申込 不要



行橋・京築に残る奉安殿 —歴史文化遺産としての価値— (西工大体験授業)

郷土の歴史や文化財について見聞を深めてみませんか?

講師 田代武博さん(西日本工業大学教授)
日時 2/15(土) 10:30～11:30
会場 3階スタジオA
対象 どなたでも
申込 電話または窓口にて



上映会

※入場無料・申込不要

会場 3階スタジオA

リブリオ シネマ

上映 『チャーリーとチョコレート工場』
日時 2/21(金) 14:00～(本編約115分)

こども えいがかい

上映 『トムとジェリーの大冒険』
日時 2/22(土) 14:00～(本編約83分)

行橋市図書館読書会

日時 2/1(土) 10:00～
テーマ 『流しのしたの骨』 江國香織／著
会場 3階スタジオA

行橋市ブックスタート

日時 2/28(金) 10:00～12:00
対象 乳幼児健診を受診された赤ちゃん
会場 2階キッズルーム

リブリオ おはなし会

日時 2/5(水) 10:30～
会場 2階キッズルーム

“おはなしの森”さんの おはなし会

日時 2/15(土) 15:00～
会場 3階スタジオA



リブリオ行橋ホームページ



リブリオ行橋X(旧Twitter)



リブリオ行橋Instagram

お問合せ

リブリオ行橋(行橋市図書館)
行橋市大橋3丁目18-1 ☎0930-25-1911

開館時間 / 9:30～20:00 毎週火曜日休館

行橋市制70周年・公益財団法人行橋市文化振興公社設立35周年記念事業

みんなで学べる!楽しいブッシュクラフト防災ワークショップ

自然の中で楽しみながら、災害時に役立つ防災術を身につける特別なワークショップ!アウトドアの魅力を体験しながら、いざという時に頼りになるスキルを習得しましょう。

講座内容 防災の基本知識、緊急時に役立つ火起こし体験

講師 上田倉補氏(防災士、JBS認定ブッシュクラフトインストラクター、野宿倶楽部主宰)

日時 2025年3月15日(土)
13:30 ~ 15:30(受付開始13:00)

場所 行橋市オートキャンプ場
(〒824-0011 福岡県行橋市蓼島895)

参加費 ひとり1,000円

定員 30名(先着順)

こんな方に
おすすめ!

- ・アウトドアが好きで、災害時の準備をしたい方
- ・自然災害への備えに不安を感じている方
- ・サバイバル技術を身につけ、緊急時に冷静に行動したい方
- ・家族や仲間のために防災スキルを習得したい方



申込方法 参加ご希望の方は、コスメイト行橋ホームページのフォームからお申し込みください。

※詳細・お申し込みはこちら

※info@yuc.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。



問合せ (公財)行橋市文化振興公社
☎0930-25-2711

サンワークゆくはし主催講座のお知らせ

第26回教養講座作品展

個性豊かな力作、傑作を集めた、サンワークゆくはしの“教養講座作品展”。受講生の皆さんの1年間の成果をぜひご覧ください。

出展作品 陶芸・書道・七宝焼・フラワーアレンジメント

日時 2025年2月21日(金)~2月23日(祝・日) 9:00~17:00(最終日は15:10まで)
2月22日(土) 10:00~14:00に薬草講座講師による薬草の試飲、健康相談も開設します。

会場 サンワークゆくはし・多目的ホール・ロビー **入場料** 無料



※写真はイメージです

第3回音楽講座演奏会

昨年に引き続き好評を頂きました演奏発表会を今年も開催致します。この日のために練習を重ねた受講生の皆さんの演奏をお聴き逃しなく!

タイムテーブル
13:00 ~ 13:30 ♪大正琴 14:10 ~ 14:40 ♪クラシックギター
13:40 ~ 14:10 ♪オカリナ 14:40 ~ 15:10 ♪リコーダー

日時 2025年2月23日(祝・日) 13:00~15:10

会場 サンワークゆくはし・多目的ホール

入場料 無料

問合せ サンワーク主催講座・教養講座作品展及び音楽講座演奏会の詳細については 下記「■サンワークゆくはし」まで

各講座演奏時間の後半は、
講師による単独ライブも
行いますので楽しみに!!



※写真はイメージです



(公財)行橋市文化振興公社 HP・SNS



Homepage



Instagram



X (旧Twitter)

問合せ

■コスメイト行橋
☎0930-25-2300
毎週火曜日休館

■サンワークゆくはし
☎0930-24-8811
毎週月曜日休館

■(公財)行橋市文化振興公社 ☎0930-25-2711

屋根工事の点検商法にご注意を！

市内の実例

近所で道路工事を行っているという事業者が自宅に来訪した。事業者は、「屋根瓦がずれている。このままだと瓦が飛んでご近所に迷惑がかかる。無料で点検をする。」と言った。私は自宅を建築した工務店にメンテナンスを依頼していると言って点検を断った。不審に思って、近所で道路工事が行われているか市役所に尋ねたところ、道路工事は行われていなかった。

市内で実際にあった、屋根工事を口実とした悪質な点検商法です。事業者は消費者の不安をあおり、キャンペーン中と称して消費者の負担が軽くなると思わせる話を言葉巧みにしていきます。突然訪問してきた事業者に安易に点検させないようにしましょう。またすぐ契約せず、十分検討したうえで契約しましょう。クーリング・オフ等ができる場合があります。



突然の訪問、
その業者は信用できますか？

一人で悩まず、まずは相談

センターでは、消費生活に関する情報の提供やトラブルに関する助言など、問題解決のためのお手伝いをしています。「困ったな…」と思ったら、お気軽にご相談ください。

行橋市広域消費生活センター

☎ 23-0999 月曜～金曜(9:00～17:00)

まだ マイナ保険証をお持ちでなくても

これまでのどおりの 医療をあなたに

令和6年12月2日に、従来の健康保険証の新規発行は終了しました。令和6年12月1日までに交付された被保険者証は、記載されている有効期限まで（最長で令和7年12月1日まで）使用できます。また、行橋市国民健康保険や福岡県後期高齢者医療保険の保険証は、令和7年7月31日まで使用できます。

■お問合せ：国民健康保険係（内線1161）

受診方法

マイナ保険証あり

マイナナンバーカードを取得していて、保険証利用の登録をしている

マイナ保険証を使って受診

マイナ保険証なし

- ・マイナナンバーカードを取得していない
- ・カードは取得したが保険証利用登録はしていない
- ・保険証利用登録を解除した（※）
- ・電子証明書の更新を忘れた
- ・カードを返納した

資格確認書を使って受診

現在お持ちの保険証の有効期限が切れる前に、保険証の発行元から保険証の代わりになる「資格確認書」が届きます。

■ マイナ保険証での受診が困難な方（高齢、障害をお持ちの方）は、申請していただき資格確認書を交付します。

■ 新たに後期高齢者になった方は、マイナ保険証の利用状況にかかわらず、申請不要で資格確認書をお届けします。（令和7年7月31日までの取扱い）

※保険証利用登録の解除申請は、保険者（行橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険の方は行橋市国保年金課）で受け付けます。

今昔物語

市制 70 周年を迎えた行橋市。山や海に囲まれ、京築地域の中核として人が行き交い、歴史と文化が育まれてきました。昔懐かしい行橋の風景や町なみの、「今」と「昔」をご覧ください。

～ Vol.021 行橋と駅伝競走

新しい年を迎え、元旦はニューイヤー駅伝（全国実業団対抗駅伝）、2 日、3 日は箱根駅伝と駅伝をテレビなどで視聴した方も多くいたのではないかと思います。

今やすっかりと正月の風物詩となった駅伝競走ですが、日本における競技としての発祥は、東京^{てんと}奠都（首都移転）50 周年を記念して大正 6 年（1917）4 月 27 日に開催された、「東海道駅伝徒歩競争」とされます。関西組、関東組に分かれ、京都・三条大橋を午後 2 時に出発し、東京上野^{しのばずのいけ}・不忍池までの 23 区間、約 508km を昼夜問わず走り抜けたもので、先着の関東組がゴールしたのは翌々日の 29 日午前 11 時 34 分でした。

1958 年 / 昭和 33 年

■行橋京都中学校駅伝競走

行橋での駅伝競走の始まりは定かではありませんが、戦前より京都高等女学校（現在の京都高等学校）では、毎年今川の堤で校内対抗駅伝競走を行っていました。

左の写真は昭和 33 年（1958）11 月 23 日に行われた「第三回行橋京都中学校駅伝」のスタート風景の 1 コマです。スタート地点は行橋駅（現在の東口）で、苅田－行橋－勝山－犀川－豊津－行橋と行橋市と京都郡内（現在の苅田町とみやこ町）を一周するコースでした。



▲「第 3 回」とあるので、「第 1 回」は昭和 31 年に開催されたと推定されます。選手の胸元のゼッケンには「今中」、「苅田」、「豊津」など学校名が書かれています。

2024 年 / 令和 6 年

■京築地区中学校駅伝競走大会

「行橋京都中学校駅伝競走」はなくなり、令和の現在は、豊前市、築上郡の中学校もあわせた京築地区大会として、今川のサイクリングロードを周回するコースで 1 分 1 秒を競っています。

京築地区中学校駅伝競走大会（男子：第 62 回、女子：第 39 回）は 10 月 26 日に行われ、男子は 6 区間 18km、女子は 5 区間 12km を襷で繋ぎます。結果は、男子は優勝・中京中学校、準優勝・苅田中学校、女子は優勝・行橋中学校、準優勝・苅田中学校でした。

中京中学校の男子駅伝チームは、11 月 9 日の福岡県大会を京築地区出場チームとして初優勝しました。



▲中京中学校の男子駅伝チームは、令和 6 年 12 月 14 日に滋賀県野洲市の滋賀県希望が丘文化公園で開催された全国中学校駅伝大会（全中駅伝）に、福岡県の代表チームとして出場しました。

全中駅伝では 18km を 6 人で繋ぎ、初出場ながら見事に第 10 位の好成績（59 分 05 秒）を収めた中京中学校の快挙。「襷を繋ぎ、物事を成し遂げる」ことの大切さを改めて教えてくれました。



20年前のあの頃

2004年（平成16年）

新潟県中越地方で震度7の地震、死者40人、新幹線脱線/アテネ五輪で金メダル史上最多タイの16個/ハウルの動く城、邦画ランキング1位/片山恭一の小説「世界の中心で愛をさけぶ」が大ヒットし映画化・ドラマ化

この頃の行橋

行橋市制50周年記念（NHKのど自慢公開・全国放送される）/全日本花いっぱい行橋大会が開催/台風が相次いで上陸、市内各所に被害をもたらす/行橋みやこ大橋が完成/長寿大橋が完成/行橋市地域ケア複合センターが開所

二十歳の門出 喜びと感謝を刻む日

友人や家族、恩師とのおしゃべりや笑い声にあふれ、鮮やかな装いに彩られた会場。装いにはそれぞれの思いがあり、振袖に合わせて髪飾りをオーダーしたという人もおり、特別な日に込められた思いが伝わってきます。晴れやかな姿で写真を撮り合う姿には、笑顔と感謝があふれていました。

晴れの日を迎えた二十歳の方たち。彼らの日々が、希望と感動に満ちたものになりますように、応援しています。

1月12日（日）に行橋市民体育館で行われた二十歳のつとめ。予報では雨模様でしたが、当日は爽やかな晴天で、527人が式典に参加しました。参加者を代表して、二十歳の主張を永野奈々さんが行い、「どんな時も優しさで強さで私を導いてくれた母は特別な存在。たくさん人の愛情を注いでくれて感謝したい。」と述べ、主張を聞いた来場者が涙を流す姿も見られました。



今年度
行橋市では

656

男性：322人 女性：334人
人が二十歳を迎えます。



お子さんと一緒に♪



時代とともに変わる 思い出のカタチ

昨今、二十歳のつどいでよく見かけるのは、スマートフォンを使った「自撮り」。スマートフォンは簡単に撮影でき、画像をすぐに共有できるため、思い出づくりを楽しくしてくれます。一方で、10年ほど前までは「ガラケー」で写真を撮るのが主流で、20年前では「デジカメ」や「使い捨てカメラ」がよく使われていました。思い出の残し方も、時代とともに大きく変化してきました。みなさんが二十歳の時は、どのようにして大切な思い出を残していましたか？

一歩ずつ、未来へ

20歳という節目を迎えましたが、まだ私は成長の途中です。未来の自分を誇れるよう、これからも一つ一つの挑戦を積み重ねていきます。



司会 育徳館中学校出身
末崎 祐菜さん

自分らしい幸せと優しさ

人生や幸せの形は人それぞれ。比較ではなく、自分の幸せを大切に、手を差し伸べる優しさと弱さを見せる強さを持てば、人生はより輝くと信じています。



二十歳の主張 長峽中学校出身
永野 奈々さん

はたちの言葉

自立した大人に

これまで支えてくれた家族や友人に感謝するとともに、20歳という節目を迎えた今、大人としての自覚を持って日々を過ごしていきます。



司会 育徳館中学校出身
植森 音葉さん

失敗を受け入れる

これまで、たくさんの愛情を注いでくれた家族に感謝し、「頑張る」と「無理する」を一緒にしないことこれからも自分を信じて、前向きに進み続けたいと思います。



フォトスポット企画 行橋中学校出身
スベディ サルミラさん

オープニングアトラクションや、バルーンアートによるフォトスポットの設置提案などの企画を考えた、実行委員のみなさんです。20歳を迎える今、将来への思いを綴っていただきました。

CLOSE UP

陸上と思うな、人生と思え！

行 橋市立中京中学校に、陸上競技の
全国大会に25年間連続で選手を輩
出する伝説の指導者がいます。保健体育
教師の白石京先生（以下…白石監督）
です。

白石監督率いる中京中陸上部は、昨年
11月に開催された福岡県中学校駅伝競走
大会で優勝。全国中学校駅伝大会に出場
し第10位の成績を収め、京築地域初の快
挙として報じられました。ほかに、8
月に同校出身、福岡第一高校3年生の
中谷魁聖（なみたけ かいせい）さんが、インターハイの走高跳
で高校新記録と大会新記録を樹立し、優
勝。さらに9月には、国スポで高校記録
を更新するなど、教え子たちの活躍が各
メディアを通して伝えられています。

指導者によって、指導力によって、子
どもたちは変わる——。市内は元より市
外からも彼女の指導を求め、生徒が集ま
っています。多くの生徒が支持する、そ
の指導方法とは。今回の特集では、白石
監督の指導方法やマインドにクローズア
ップ。

誰と出会うかによって 人生が変わる

白 石監督は長崎県で生まれ育ち、中
学時代はテニス部に所属していま
した。陸上を始めたのは、長崎日本大学
高等学校に進学してからのこと。走り幅
跳びの選手としてインターハイにも出場
しました。

幼い頃から教師である父の影響を受
け、自身も教師をめざしていました。中
学校の教師を選んだのは、高校で全国大
会という大きな舞台を経験させてもら
い、自分も教え子に経験させてやりたい
と思うようになったことがきっかけだそ
うです。

指導者となりましたが、初めから全て
うまくいったわけではありません。大き
な転換期を迎えたのは、教員8年目のこ
と。今でも師と仰ぐ大阪教師塾の塾頭で
ある原田隆史（はらだ たかし）さんとの出会いです。原田
さんの下には、全国から同じ志を持つ教
員が集まっており、白石監督は月に2回
程度大阪に通っていました。

以前は「楽しくやる」ことを信条にし
ていましたが、大阪教師塾で目標達成の
重要性を学び、「陸上を通して自立する
人間を育成していきたい」と指導理念が
変わっていききました。

「誰と出会うか」「どんな指導者と出会
うか」ということも、人生において大変
重要な要素であると気付かれます。

目標設定と達成、 成功体験が人を育てる

陸 上の指導において白石監督は、目
標をはっきりと設定し、やればで
きるという成功体験や達成感
を大切にしています。クリア
すればまた次の目標ができて
いくという仕組みを作り、子
どもたちの成長を促します。
きちんと目標を設定すること
で、目標達成のために何をす
べきか生徒自身が考えるよう
になります。ここで生徒との
やりとりに使われているのが
「陸上目標設定シート」（次頁
で紹介）です。一人ひとり明
確な目標を設定させ、そのた
めにすべきことを部活動だけ
でなく、生活面等についても
記します。記すことで心に残
ります。うまくいかないとき
も、シートを見直すことで、
やる気をフィードバックしま
す。

結果が伴ってくると、生活態
度にも変化が表れます。自然と
挨拶や身だしなみ、整理整頓な
ど、子どもたちが変わってい
きます。



PROFILE

長崎県出身。高校時代、走り
幅跳びでインターハイ出場。
大学卒業後、教員となる（長
崎県で14年間、福岡県で19
年目）。泉中学校を経て、現在、
中京中学校に在籍。陸上競技
部の監督を務め、クラブチ
ームのコスモスACでコーチ
としても活躍。今年度のイン
ターハイには、教え子4名が6
種目に出場。



陸上と思うな、人生と思え

目 標設定や達成、達成のための行動は、陸上においてだけ重要というわけではありません。自ら動く（＝自立する）ことを養うことで、勉強や社会生活にも繋がっていきます。

とりわけ、子どもたちに白石監督が声を大にして伝えているのは、「陸上と思うな、人生と思え。」という言葉です。中学生にとってなかなか実感が湧きにくい言葉かもしれませんが、「目標設定→行動→達成」のサイクルを繰り返しているうちに成功体験が増えていき、陸上だけではなく、自然と自分の人生に反映するようになります。この指導によって人生が変わった教え子たちのエピソードを次頁で紹介しています。

また、白石監督は自身にも「教師と違うな、人生と思え」と言い聞かせ、指導に就いています。教師は生徒の人生に大きな影響を与える存在です。知識を与えるだけでなく、人間としての成長や価値観の形成に影響を与える職業です。ただ仕事、職業と考えず、自分の人生ないしは子どもの人生と考えて指導に取り組んでいます。子どもたちが彼女の教えを吸収し、成長していく所以はここにあるのではないのでしょうか。

絶対に NEVER 決して NEVER 決して NEVER 諦めない NEVER GIVE UP !

白石監督に、今後の展望について伺いました。

「陸上競技が好きな子どもたちを、もっとたくさん育てていきたいです。現在は駅伝など長距離が目立っていますが、短距離でも、投てきでも跳躍でも全国や世界で活躍できる選手を育てたいと思っています。そして、『行橋』の名を陸上で全国に広めていきたいです。それには今後、本格的な部活動の地域移行が重要であると考えています。教員の負担軽減だけでなく、プロの指導による技術力の向上が期待できます。また、教員という仕事は、子どもたちの未来を切り拓くことができる、とてもやりがいのある職業です。私と生徒の関りを見て、教員をめざしてくれる人が一人でも増えてくれたらと願っています。『仕事と思うな、人生と思え。中学陸上と思うな、人生と思え。NEVER NEVER NEVER GIVE UP ! 自分に負けるな。』この気持ちを忘れずに、今後も突き進んでいきたいと思っています。」



01

前田 徹平 さん

紹介。

A photograph showing four male sprinters in blue and white uniforms running on a track. They are captured in mid-stride, with their arms pumping and legs extended. The background is a blurred green field.

陸上目標設定シート

[illegible]

02

有廣 璃々香 さん

中学で陸上を始め、右も左も分からなかった私に、白石先生は「全国大会に行く」という夢を与えて頂き、それを実現させて下さいました。全国大会で準決勝進出が決まり、抱き合って喜んだ瞬間は忘れられません。そして、時に厳しく、時に優しく、愛情のある指導をして下さった白石先生のような先生になりたいと、教員をめざしました。支えてくださっている方々への感謝を忘れず、情熱を持って一生懸命に取り組めば、叶わない夢はないと思います。社会人になりましたが、何事にも挑戦し、成長し続けたいです！



03

ボール来未さん

競技だけでなく、礼儀や日常的な行動についても学ぶことができ、社会に出てからもとても役に立っています。私は、物事を難しく考えてしまいがちでしたが、先生の指導はとても分かりやすく、イメージしやすかったです。試合前は必ず「あんたならやれるけん！」と声かけしてくださり、心強かったです。当時は、練習内容や決まり事等他校に比べると厳しいのでは？と思うこともありましたが、本気の選手には必ずサポートしてくださるので、他の選手と目指すレベルが違う！同じことをしていても強くはなれない！と気づき、考え方が変わりました。



2025.2 | 26



インターフローレンス
ソフトボールで福岡県大会優勝

市内チームのインターフローレンスが、第14回西日本一般男子ソフトボール大会福岡県大会で見事優勝しました。



東京都で開催された「第8回 日本リズムダンス選手権」の全国大会に出場。圧巻のダンスを披露し、中高生とともに全国制覇を成し遂げました。

右：高校生チーム GOBLIN
リズムダンスコンクール部門 優勝
4連覇を達成し、MVPを受賞。

左：中学生チーム Lil'glare
リズムダンスコンクール部門 優勝

ダンススクール CPC
圧巻のダンスで全国制覇！



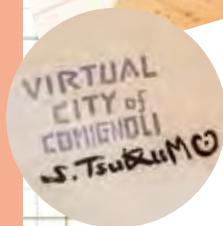
お笑い界の巨匠
桂文枝さんが行橋にやってきた！

ON AIR

2/8、15、22、3/1 (土)
16:15 ~ 16:30



BS よしもと「桂文枝の全国の首長さんに逢いたい」の収録で、落語家の桂文枝さんと M-1 グランプリ 2024 ファイナリストのエバースが市役所にやって来ました。市内の様々なスポットで行われたロケの様子が、上記日程で放送されます。BS265ch でお楽しみください。



リブリオ行橋
キッズルームに色鮮やかな壁画アート

来館者 100 万人突破を記念して、行橋市出身で世界的に有名なスペイン在住の画家 九十九伸一さんに、壁画アートを制作していただきました。真っ白な壁にアートが融合し、温かみのある空間が完成しました。2階キッズルームで一部時間を除きご観覧いただけますので、ぜひお越しください。

YUKUHASHI KIDS/

#ゆくはしキッズ
Instagramで投稿または応募していた
だいた市内のお子さんをご紹介します！

#ゆくはしキッズ

名前(〇〇ちゃん・くん)、年齢(〇歳)を記載の上、投稿してください。

投稿方法・条件など詳細はホームページをご覧ください。

DMからのご応募も大歓迎です！



詳細はこちら

クイズ&アンケート



るいくん・5歳
やまとくん・0歳



さやかちゃん・3歳
ゆうたくん・1歳

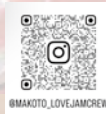
今月のプレゼント

お食事券 500円分 × 30名
または BMX 体験コース 1回



9state cafe

BMX(自転車競技)のプロライダーが経営するカフェの
魅力は、何と言っても開放感のある広々空間。オーナー
の一押しメニューは“黒毛和牛のデミグラスオムライ
ス”。牛すじを煮込んだソースが食欲をそそります。これ
からの時期におすすめのデザートは“いちごパフェ”。店
内にはおもちゃも置いてあり、小さなお子様連れでも安
心してご利用いただけます。夕方から、カフェがBMX
の教室に様変わり！日本チャンピオンも11名在籍。自
転車に乗れないお子さんも大歓迎です！それぞれ詳細は
Instagramからご確認ください。



所 行事 4-19-8

営 11:00 ~ 16:00

休 木曜・金曜

問 ☎ 080-1791-6996



オーナーイチオシ！
黒毛和牛のデミグラスオムライス



1月号のクイズ&アンケート【答え】41【応募数】128 当選者には、引換券(ハガキ)を発送しております。

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品発送不可) 引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください。

▶ 広報クイズ

Q P.24 クローズアップのタイトル「陸上と思うな、〇〇と思え！」〇に入る言葉は？

▶ アンケート

Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください(必須)

Q2 取り上げてほしい内容や広報に関するご意見がありましたらお聞かせください(任意)

▶ 応募方法

〇に入る言葉を記入し、住所、氏名、年齢、アンケートを書き、郵送(消印有効)、オンラインでご応募ください。

2/月17

まで

〒824-8601
「広報ゆくはし 2月号」
プレゼント係



◀スマホから

ひとの動き(12/31 現在)

人口: 72,230人【前月比-50】

世帯: 34,737戸【前月比-20】

油木ダム貯水率(1/20 現在)

前年同日
21.3%

75.7%

防災行政無線

防災行政無線の放送は、

☎ 0120-88-1984

☎ 0120-77-1984

いずれか確認できます。

広報ゆくはし

広報ゆくはし「YUKUHASHI LIFE」

令和7年2月3日発行(次号3/3)

発行・編集: 市長公室秘書課広報係

☎ 25-1111(内線1461)

印刷製本: 築上印刷有限会社