

みんなの推し店

このコーナーでは、読者から応募をいただいた市内の「よく行くお店」「気になるお店」「特徴があるお店」などを紹介します。自薦、他薦は問いません。「推し」の理由を添えて、オンラインでぜひご応募ください。

大募集



"ミコフィット = 輝く" 一人一人が輝ける場所 女性限定フィットネス Micofit

ゆめタウン南行橋店内にある女性限定のサーキットフィットネスジム。軽いダンスと筋トレを交互に繰り返すことで、効果的に結果を生み出します。50代以上の方が多く、中には86歳の方も！トライアスロン日本代表コーチとして培ったノウハウで、70代・80代の方も"キープ（現状維持）"ではなく"成長"をサポートします。楽しく運動！楽しく続ける！をテーマに、初心者やシニア世代が通いやすい笑顔の溢れるスタジオです。

SHOP DATA

所 北泉 3-3-3 ゆめタウン南行橋 3階
☎ 25-3288
営 月～金 9:00～12:00/15:00～19:00
 土 9:00～12:00
休 日曜・祝日 **P** あり



みんなダイヤの原石！
磨いて輝かせることが私たちの使命です



カラダ想いのテイクアウトメニュー ゆくベジ行橋野菜総本舗

行事にある美容室駐車場の一角。キッチンカーにて販売。地元産にこだわるサラダと豆乳ソフトや豆乳シェイクが人気。サラダは地元京築産の彩り豊かな野菜がたっぷり！おすすめは食べ応えのある鶏ハムのサラダ。季節の地元産果物を使った豆乳シェイクは特に女性に大人気！豆乳で作られているため、罪悪感なく食べられるところが魅力です。つつい冷たいものが食べたくなるこれからの季節。バラエティ豊かなメニューをぜひお楽しみください。

SHOP DATA

所 行事 7-14-1
 美容室「calme」駐車場内
☎ 090-6295-4378
営 11:00～18:00
休 不定休

