

### 旬の桃・いちじく

夏休みに親子で作ってみませんか？

お家でカフェ気分♪

ボリューム満点！贅沢すぎる  
行橋パフェが

こんなに簡単に

出来ちゃった♪

↓行橋美夜古ジェラート  
(夕彩ミルク味)

←ヨーグルト

←桃の角切り

←サイダーゼリー

←手作りジャム

←ヨーグルト

←サイダーゼリー

←桃の角切り

★サイダーゼリーは、サイダーと、溶かしたゼラチンを混ぜて冷蔵庫で固めたもの。フルーツと混ぜて食べたり、簡単に夏にぴったり！

トッピングは好みで！

←手作りジャム

←行橋美夜古ジェラート  
(蓬萊いちじく味)

←ヨーグルト

←市販のフルーツ  
グラノーラ

←手作りジャム

●絶賛発売中の  
行橋美夜古ジェラート



### ●仲津小3年生の手作りいちじくジャム



～材料～

- ・いちじく
- ・砂糖
- ・クエン酸

▲仲津小3年生とJA福岡京築 新田原果樹部会での特産いちじくを使った郷土を学ぶ授業 (7/17開催)

## 赤十字幼児安全法短期講習会開催

### 知っていれば安心!! ～とっさのときの手当～

子どもを大切に育てるために、万が一の場合に備えて適切な対応ができるように乳幼児に適した一次救命処置や、けが等の手当について学びましょう。

- 日時：9月25日(火)
- 会場：ウイズゆくはし トレーニングルーム  
Tel: 23-1111
- 講習内容等 定員：午前の部・午後の部 各20人
  - ▶午前の部 10時～12時  
こどもに起こりやすい事故の予防と手当  
(誤飲、誤嚥、頭のけが、骨折など)  
教材費：150円(資料代・保険料含)  
持参品：パンティストッキング1枚、  
大判ハンカチ1枚
  - ▶午後の部 13時～15時  
乳幼児の心肺蘇生・AEDの取り扱い  
教材費：400円  
(資料代・人口呼吸用マスク・保険料含)

- 注意事項
  - ・実技ができる服装(ズボン等)でご参加ください
  - ・会場の駐車場をご利用ください
  - ・終日の方は、昼食をご準備ください
- 申込方法 ※9月7日(金)まで
  - ①インターネット②往復はがき③ファックス
  - ▶往復はがきの場合は、往信裏面に、講習名、開催日、会場、氏名(フリガナ)、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号(必ず連絡のとれる番号)を記入し、返信表面にご自身の住所、氏名を明記してください。
  - ▶ファックスの場合も下線内容を記載し、返信先のファックス番号を記載してください。  
※定員を超えた場合は抽選。

#### ◆申込み・問合せ◆

〒815-8503 福岡市南区大楠3-1-1  
日本赤十字社福岡県支部 事業部事業課 講習担当  
Tel: 092-523-1172 (平日9時～17時) Fax: 092-521-2552



夏の恒例イベントが今年も長井浜にて開催されました!

カメラスケッチ♪

## ゆくはし ビーチバレーボール フェスティバル2018

### 《前夜祭》シーサイドフェスティバル&肉フェス

7月14日に開催された前夜祭を含め、14・15・16日の3日間開催され、熱い戦いが繰り広げられました。選手、観客、ボランティアスタッフ等、関係したすべての方々、暑い中本当にお疲れさまでした!ありがとうございます★

◀3日間の会場の様子をお届けします。



▲一般参加の長井浜カップ



▲国内最高峰の競技大会「ジャパンビーチバレーボールツアー」



▼表彰式の様子



▲最後はボランティアの方々とハイタッチで退場



▶ゆくはしシーサイドフェスティバル&肉フェスの様子

JVA 承認 2018-07-009



育徳館高校1年 榎橋 舞依さん

育徳館高校1年 永井 栞さん

### 福岡県ビーチバレーボール ジュニア選手権 優勝おめでとうございます!

◀育徳館高校バレーボール部に所属する二人は、ビーチバレーはなんと今回が初めて。地元で開催される大会にぜひ地元の高校を勝たせたかったと話す育徳館高校小正路校長。室内とは違い、コンディションが過酷な中、「頭の賢さが勝因!」と話します。優勝できるとは思ってなかったと、嬉しそうに話す二人の次の目標は、九州大会優勝!《暑さに負けず、頑張ってきてくださいね!!》

●第4回全九州ビーチバレーボールジュニア選手権大会出場(7/28～7/29 熊本県芦北町で開催)

●第21回ビーチバレージャパン女子ジュニア選手権大会出場(8/9～8/12 愛媛県伊予市で開催)

7月14日(土)、15日(日)、18日(水)の3日間

### 豪雨被災地へ市環境課事業所職員を派遣しました!



総勢27人の職員と10台のごみ収集車



県を通じて依頼があり、被災された飯塚市に災害ごみ収集の支援を行いました。飯塚市の被害は床上浸水324件、床下浸水285件(7月12日時点)と甚大な被害がでており、主に災害ごみの収集・運搬の支援を行いました。

※預かり証発行をご希望の方は、義援金箱には入金せず、市総務課防災危機管理室窓口(市庁舎4階)までご持参ください。

#### ◆義援金箱の設置

場所：行橋市役所1階東棟受付  
時間：8時30分～17時

#### ◆義援金の受付

市役所内に設置した義援金箱を利用ください。受付期間は、9月28日(金)までです。

平成30年7月 西日本豪雨の支援について  
行橋市では、7月6日からの大雨により被害を受けられた方を支援するために、義援金の受付を行います。

### 第2回ゆくはしオープンウォータースイムレースが開催されます!!

◆日時：8月4日(土)、8月5日(日)

◆場所：蓑島海水浴場

オープンウォータースイムとは自然の水の中で行なわれる長距離の水泳で、その総合順位を競うタイムレースです。オリンピック種目にも認定されているこのレースが蓑島で開催されます!

暑さ対策をして、ぜひ応援に来てください!

◆問合せ◆ 市スポーツイベント課(内線1358)



# 平成30年度 る〜ぶるエンパワーメント講座

●問合せ 行橋市男女共同参画センター  
る〜ぶる TEL 26-2232



★参加無料 ★育児のヒント満載です★  
パパに聞いて欲しい!!

## 思春期のこどもの コミュニケーション

ファザーリング・ジャパン  
関西顧問  
大阪教育大学教育学部准教授

●講師 小崎 恭弘さん

男性保育士として12年間保育の現場に勤務。3兄弟の父親にして育児休暇3回取得。NHK「すくすく子育て」などTV出演多数。全国で講演を行う人気講師。著書に「男の子の本当に響く叱り方ほめ方」、「思春期男子の育て方」(すばる舎)ほか多数。

◇申込み 電話または申込みフォームにて

◇日時 9月9日(日) 14時〜16時  
◇会場 行橋市中央公民館  
◇対象 子育てに関心のある方  
◇託児 10人(先着順) \*無料  
※9月3日(月)までに要予約



**昨** 年に引き続き「パパの子育てを語らせたら日本一面白い!」と評判の、小崎恭弘さんの子育て公演です。思春期の子どもの向き合い方について、保育士として3人の男の子の父親としての実体験を交えた関西弁トークで子育ての楽しさをお伝えします。  
**もちろんママの参加も大歓迎です!**

### 【行橋京都休日・夜間急患センター】8月盆期間の受付時間のご案内

月日	内科	小児科	歯科
8月13日	9時〜17時45分		9時〜17時
8月14日	19時15分〜翌9時		
8月15日	9時〜17時45分	9時〜17時45分	9時〜17時
	19時15分 〜翌5時45分	19時15分 〜22時45分	

※また18時〜19時15分は、次の診療準備のため休診とし、施設しますので館内には入れません。

◆問合せ◆ 行橋京都休日・夜間急患センター Tel 26-1399



## 第20回 ゆくはし男女共同参画フェスティバル



20周年記念事業 映画会「ドリーム」  
〈パート1〉 日本語吹替え版  
~有人宇宙飛行計画の陰には、ある天才的は黒人女性数学者たちがいた~

★NASAを支えた知られざるヒロインたち。実話に基づく感動のサクセス・ストーリー  
★大きな業績を残している彼女たちが、偉人伝的なつくりではなく、60年代の軽快なポップスとカラフルなファッションでときにはコミカルな場面も織り交ぜた作品!

★託児無料  
8/28(火)までに要予約!

◇日時 9月8日(土)  
12時30分開場 13時開会行事  
14時映画上映  
★オープニング  
ティーチャーズクラブバンド演奏

◇場所: コスメイト行橋  
◇参加券: 500円(当日券あり)  
※参加券は、下記問合せ先で購入できます

◇主催 行橋男女共同参画ネット

◇問合せ・託児申込先◆  
行橋市男女共同参画センター「る〜ぶる」  
Tel 26-2232

# 2019年版「ふるさとカレンダー」掲載写真募集中!

●問合せ (一社) 行橋市観光協会  
TEL 25-0086

**今** 回のテーマは「行橋の新しい魅力発見」。行橋の新たな魅力を伝えられるような風景や行事など、とおきおきの行橋の写真をお寄せください。オアシメの場所、人、動物、何でもOKです! 撮影の際は安全に十分配慮してください。

◇応募資格 市内・市外、プロ・アマを問いません



◇応募方法 作品1点ごとに氏名、住所、電話番号、タイトル、撮影場所、撮影日を明記した用紙を添えて、郵送または持参で応募ください。  
9月14日(金)締切、当日消印有効。  
【応募先】 行橋市西宮市2-1-1 一般社団法人 行橋市観光協会

- ◇応募規程
- ① 1人何点でも応募可能ですが、入選は1人2点以内です。作品は自作・未発表のものに限ります。
  - ② 応募写真は横位置で、四つ切(254mm×305mm)、ワイド四つ切(254mm×365mm)、A4(210mm×297mm)のいずれかでプリントしたものとします。
  - ③ 被写体の肖像権については承諾を得てください。
  - ④ 入選作品は、原版(デジタルデータまたはフィルム)を提供していただきます。
  - ⑤ 入選作品の著作権は行橋市観光協会に帰属します。またカレンダーに加えて行橋市の広報・観光PR等に使用させていただきます。

## 「行橋市子ども議会」を開催します

●問合せ 市教育総務課 教育政策係  
TEL 25-1111 (内線1342)

**行** 政や議会のしくみを学び、市政・議会活動への関心を高める機会の一環として、第3回目となる「行橋市子ども議会」を開催します。行橋市内の小学校6年生および中学生の中から選ばれた27名が、普段生活している中で市に対して感じた疑問、市をより良くするための意見などについて、子ども議員として市に対し質問・提案を行います。

◇日時 8月19日(日) 10時開会  
◇会場 行橋市役所東棟 6階 行橋市議会議場  
※傍聴席には限りがあります。傍聴希望者が多数の場合、子どもの保護者や関係者を優先しますので、他の方は議場の外のモニターでの傍聴となります。あらかじめご了承ください。

◇子ども議員の質問・提案内容の一部  
・高齢者の交通事故について  
・学校での非常事態対応について  
・ALTの先生との活動について  
・図書館の建設について  
・市民プールの建築について  
・児童館などの室内での遊び場の建設について  
・小中学生と市長の意見交換会について  
・川や海の清潔について 今川や海が汚い  
・映画館設置について(シヨッピングモール付き)  
・教室のカーテン(電子黒板用)について  
・中山グラウンドの駐輪場、駐車場の整備  
・駅前道路拡張について(歩道の点字ブロックおよび自転車と歩行者の区分について)  
・生徒一人ひとりの個性を伸ばすための活動について



## 夏季休業期間中の学校閉庁日について

### 《学校閉庁日の問合せ先》

- 児童生徒・教職員に関すること 教育総務課 指導室 内線1350
- 学校施設に関すること 学校管理課 学校管理係 内線1341
- その他学校閉庁日に関すること 教育総務課 指導室 内線1350



- ◇学校閉庁日の対応
1. 学校においては電話連絡等の対応を行います。上記の期間中における学校に関するお問い合わせは教育委員会にお願いします。
  2. 中学校においては、部活動は行いません。
  3. 学校施設の開放は行いません。

◇平成30年度学校閉庁日  
8月13日(月)〜8月15日(水)  
成29年12月に文部科学大臣より「学校における働き方改革に関する緊急対策」がとりまとめられました。その内容を踏まえ、本市としても今年度から、教職員の負担軽減等の観点から、学校閉庁日を設定することといたしました。  
つきましては、趣旨をご理解頂き、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

# あなたの健康を応援します TEL 23-8888

健康づくり  
推進係

## 成人歯科健診の実施期間は8月31日までです

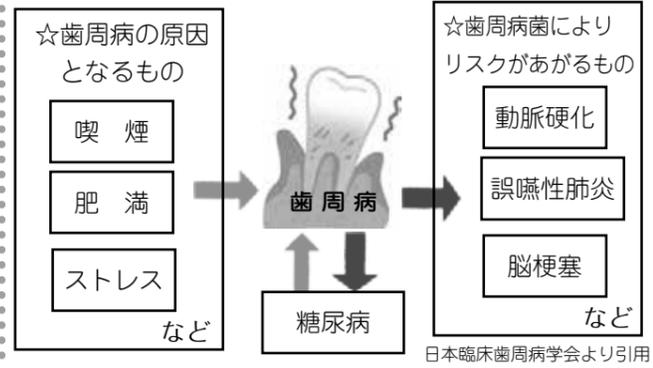
行橋市では毎年対象の方に、100円で歯科健診が受けられる成人歯科健診を実施しています。定期的な健診は歯周病の予防や、悪化を防ぐ事につながります。対象の方は是非ご利用ください。

- ◆対象者：行橋市に在住の下記年齢の方  
※保険の種類は問いません
  - 40歳（昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生）
  - 45歳（昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生）
  - 50歳（昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生）
  - 55歳（昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生）
  - 60歳（昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生）
  - 70歳（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生）
- 
- 61歳～69歳 ※国民健康保険の方のみ  
（昭和23年4月2日～昭和32年4月1日生）

- ◆健診内容  
問診・歯および歯周の状況チェック、歯科保健指導
- ◆自己負担金  
100円（お一人様1回限り）  
※2回目以降の受診は、全額自己負担となります。  
※治療が必要となった場合、治療は健診の内容には含まれません。
- ◆注意事項  
・歯を磨いて受診してください。  
・事前に医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

### 歯周病とは

歯を支える歯ぐきや骨が壊されていく病気です。歯ぐきの病気の為、虫歯のない人も歯周病になることがあります。歯周病は主に、磨き残し等により歯垢（プラーク）ができる事で引き起こされます。歯周病は全身の健康に深く関係します。



- ◆持参品  
①自己負担金 100円  
※生活保護を受けている方は「保護受給者証」を事前に市役所で発行し、健診当日、医療機関に持参すれば無料
- ②保険証
- ◆指定医療機関  
市内34医療機関あります。詳しくは健康づくり推進係までお問い合わせください。

### 集団検診のお知らせ

西日本豪雨に伴う、7月7日（土）の国保セット健診の急遽中止につきまして、受診を予定していた方には大変ご迷惑をおかけしました。今回の中止に伴い、10月15日（月）の健診日を追加しました。まだ予約されていない国保対象者の方は、どなたでも受診できますのでご利用ください。



## 子育て支援係からのお知らせ TEL 25-1111 (内線1183, 1184)

### 8月の“こんにちは赤ちゃん訪問”

- 子育ての応援ができるように、生後4カ月までの赤ちゃんがいるご家庭を対象に家庭訪問を行います。
- ◆対象者：平成30年5月と6月生まれの赤ちゃん
- ◆訪問者：助産師、保健師、保育士など
- ◆内容：赤ちゃんの育児の相談、乳幼児健康診査、定期予防接種の説明、母乳相談やサークルなどのご案内。

- ◆問合せ先：子育て支援センター  
（訪問専用ダイヤルTEL 23-9390）
- ※訪問の際、出生届の手続きの際にお渡しした“こんにちは赤ちゃん訪問アンケート”を回収させていただきます。日程は事前に連絡いたします。
- ※プライバシーは厳守いたします。

### もぐもぐ教室（離乳食教室） 要予約

- ◆日時：9月21日（金）10時～11時30分（9時30分より受付）
- ◆場所：ウィズゆくはし2階 栄養指導室
- ◆対象者：離乳食を学びたい方
- ◆持参品：母子健康手帳、筆記用具
- ◆内容：離乳食作りの見学と簡単な体験および試食
- ◆定員：20組 ※定員になり次第締切
- ※お子様と一緒に参加される方は、スリングやおんぶ紐などをお持ちください。

### ハグルーム（母乳相談） 要予約

- ◆日時：9月7日（金）9時～11時
- ◆場所：ウィズゆくはし2階
- ◆対象者：行橋市在住の赤ちゃんと保護者
- ◆内容：個別の母乳相談に助産師が応じます。
- ◆申込締切：8月31日（金）

## 行橋市職員採用試験

- 第一次試験日  
9月16日（日）
- 会場：西日本工業大学
- ◆申込み・問合せ◆  
市総務課 職員係  
TEL 25-1111  
（内線 1443・1434）

### ■申込書の請求

申込書の請求窓口は、**行橋市役所 4階の総務課職員係**です。  
郵送で申込書を請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号.. A4用紙が折らずに入る大きさ）を同封してください。  
また、市ホームページからもダウンロードできます。ダウンロードする場合は、用紙のサイズ・厚さにご注意ください。

### ■申込の受付

**8月15日（水）**  
8時30分から17時までに市役所総務課職員係で所定の試験申込書にてお申し込みください（土・日曜日、祝日は除く）。  
郵送で申し込む場合は、簡易書留としてください。ただし、8月15日までの消印があり、かつ書類が完備されたものに限り受け付けます。

### ■初級

▼事務職 採用予定人数2人程度  
平成9年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

▼消防職 採用予定人数4人程度  
①平成3年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人  
②左記の身体基準  
（視力）両眼とも0.6以上または矯正視力1.0以上であること  
（色覚・聴力）正常であること  
③日本国籍を有する人  
④準中型自動車運転免許を取得している人、または採用後2年以内に自己において取得できる人

▼技能労務職 採用予定人数1人程度  
①平成3年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人  
②準中型自動車運転免許を取得している人、または採用後2年以内に自己において取得できる人

### ■上級

▼事務職 採用予定人数3人程度  
平成3年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人

▼技術職（土木） 採用予定人数2人程度  
昭和58年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人

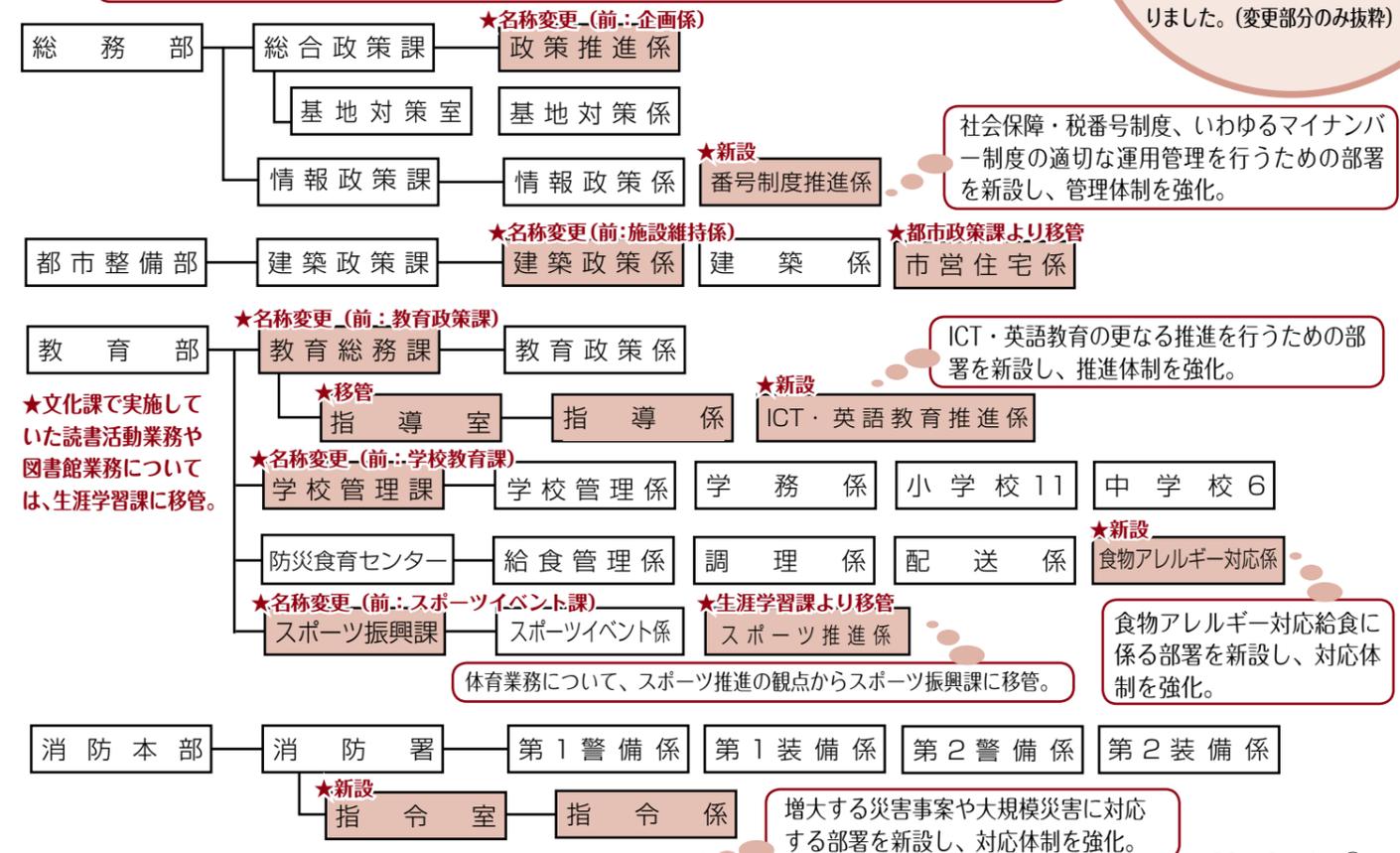
▼技術職（理学療法士） 採用予定人数1人程度  
昭和58年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人で、理学療法士免許を有する人

## 組織機構が 変わりました

組織機構の見直しにより、8月1日から行橋市行政組織機構図が以下のとおりに変更となりました。（変更部分のみ抜粋）



総務部秘書室で実施していた政策の企画・立案業務、また、情報政策課で実施していた広報業務について、政策実現しやすい体制づくりおよび、市制に関する様々な情報の発信を充実させるために市長公室に移管。



社会保障・税番号制度、いわゆるマイナンバー制度の適切な運用管理を行うための部署を新設し、管理体制を強化。

ICT・英語教育の更なる推進を行うための部署を新設し、推進体制を強化。

★新設  
食物アレルギー対応係

食物アレルギー対応給食に係る部署を新設し、対応体制を強化。

体育業務について、スポーツ推進の観点からスポーツ振興課に移管。

★新設  
増大する災害事案や大規模災害に対応する部署を新設し、対応体制を強化。



●第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会(8月4日～宮城県)に出場する新栄会の岡村優志君、金澤未来君、山本凧斗君、与原会の三角斗馬君、林子涵さん、三角亮馬君。



●行橋ロータリークラブの交換留学生として、8月から1年間、ドイツ・ドレスデン市で生活する京都高校3年の谷口彩乃さん。



●第34回福岡県ミニバスケットボール交歓大会(8月4日～福岡市)に出場する行橋スピリッツの選手達。山形杯新人大会など3大会で優勝を果たしました。



●第36回全国小学生テニス選手権大会(7月27日～東京都)に出場する稗田小学校6年の橋本幸美さん。九州地区予選で上位に入賞し、出場権を獲得しました。

夏休みスペシャル

輝く行橋の子ども達

スポーツや学業、海外留学など、大舞台での活躍や抱負を田中市長に語ってくれた子ども達の様子をお伝えします。



●全国高等学校総合体育大会(8月2日～三重県)のハンマー投げに出場する行橋高校の徳田遼太郎君、日本学校農業クラブ全国大会(10月24日～鹿児島県)農業鑑定に出場する橋本風花さん、平板測量の成富悠斗君、松永海侑さん、松本龍聖君、山田玲音君。



●第34回全国小学生陸上競技交流大会(8月18日神奈川県)で走り幅跳び競技に出場する新田原ランナースの中谷魁聖君。



●第44回全日本空手道連盟剛柔会全国空手道選手権大会(7月28日～秋田県)に出場した徹志館の師岡優妃菜さん、田口陽菜さん、城田真凜さん。城田さんは第26回全国中学生空手道選手権大会(8月17日～宮崎県)にも出場します。



# まちの話題

# ニュース & トピックス

あなたのまわりの身近な話題を待っています。広報係までご連絡ください。(TEL 25 - 9688)

## 地域の安心を支え続けて20年



行橋京都休日・夜間急患センターの開設20周年を祝う式典が7月14日に開催されました。センターは、平成10年7月15日にコスメイトそばの旧社会福祉協議会の施設を利用して内科と小児科の診療を開始。平成12年4月には休日の歯科診療も加わり、平成25年6月に現在の東大橋2丁目に移転しました。式典には医療・行政関係者など65人が出席。京都医師会の大原紀彦会長が「地域医療の充実をさらに進めて参ります」と今後の決意を語りました。

## 身近にある「宝物」で心を元気に



7月21日、「人権を考える市民のつどい」がコスメイトで開催されました。市の人権・同和問題啓発強調月間の記念行事として行われたもので、講師を務めたのは、みやざき中央新聞編集長の水谷もりひとさん。水谷さんは各地の講演会取材して感動した話を紙面化した経験から「人権のメッセージは肯定の言葉で」と語り、「人生には先祖、子孫、自分と三つの宝物があります。自分のことを好きになつて、豊かな生活を送りましょう」と呼びかけました。

## 児童も体験 地域で取り組むエコ農法



青々とした稲の苗をかわいらしい鴨のヒナが泳いで行きます。ここは、行橋合鴨農法研究会の皆さんがブランド米作りを行っている市内辰下の水田。安全安心・地産地消を目指して地域で連携して合鴨農法を実施中で、収穫後は「ゆくかも米」として商品化され、ふるさと納税の返礼品にも登録されています。6月末には今元小学校の5年生がヒナを一羽ずつ水田に放つ作業を体験。児童達は「がんばって元気でね」と声をかけ、秋の豊作を期待していました。

## 会場が共感 家族に捧げる感謝の言葉



行橋市・苅田町・みやこ町の中学校から選ばれた13人による「郡市少年の主張弁論大会」が7月11日、コスメイトで開催され、生徒達が学校生活や平和への思いなどについて熱弁を振りました。このうち、最優秀賞に選ばれたのは上村知寛さん(今元中3年)の「眼鏡は私の目。幼い頃からの視力訓練を通して抱いた家族への想いが、高く評価されました。また、優秀賞は八谷美枝さん(育徳館中3年)と原田武君(中京中1年)が受賞しました。

**募集** 福岡障害者職業能力開発校訓練生

福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)  
☎093-741-5431 ☎093-741-1340  
http://www.fukuoka-kunrenn.net/  
国立県営福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)では、平成31年度の訓練生を募集しています。  
【募集科目】①機械CAD科②プログラム設計科③商業デザイン科④OA事務科⑤建築設計科⑥流通ビジネス科(音声パソコンコース)⑦総合実務科  
【訓練期間】1年間(②のみ2年間)  
【定員】各20人(⑥のみ30人うち5人は音声パソコンコース)  
【募集期間】8月1日(水)～9月28日(金)  
【申込み】上記またはお近くのハローワークまで

**募集** 平成31年度進学予定者条件付返還免除型奨学金

市学校教育課学務係 ☎内線1347  
市在住の住民税所得割非課税世帯の者のうち、大学等卒業後の居住条件、勤務条件一定の基準を満たした方について、その年度に返還すべき奨学金の償還を免除する規定を備えた本市独自の奨学制度です。  
【募集人数】①一般型20人②特定職業型(保育士)3人③特定職業型(教職員)2人  
【金額】年額24万円(月額2万円)  
※免除条件を満たせば、返還が全額免除になります。  
【申込期間】8月1日(水)～10月1日(月)

**講座** 認知症サポーター養成講座

行橋市高齢者自立支援センター ☎26-2370  
市民一人ひとりが認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指すため、認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症のことを学んでみませんか?  
【日時】認知症サポーター養成講座8月9日(木)、若年性認知症サポーター養成講座9月13日(木)  
いずれも10時～11時30分  
【場所】行橋市地域ケア複合センター(行橋市金屋599-1)

**募集** 認知症の人と家族のつどい

行橋市高齢者自立支援センター ☎26-2370  
認知症の人とその家族の方々が集まって、介護の不安や悩みをそれぞれの立場の人たちも交えながら語りませんか?  
【日時】8月23日(木)、9月27日(木)10時～12時(予約不要)  
【場所】行橋市地域ケア複合センター(行橋市金屋599-1)

**試験** 行政書士試験

一般財団法人行政書士試験研究センター ☎03-3263-7700  
【試験日】11月11日(日)  
【場所】福岡工業大学(福岡市東区和白東3-30-1)  
【願書配布】郵送請求：住所・氏名・郵便番号記載のA4返信用封筒に140円分の切手を貼り、〒252-0299日本郵便株式会社相模原郵便局 一般財団法人行政書士試験研究センター試験課まで  
配布期間は8月24日(金)まで  
窓口配布：福岡県庁、地区県民情報コーナーおよび福岡県行政書士会館  
【受付期間】郵送：8月31日(金)まで  
インターネット：8月28日(火)17時まで  
(https://gyousei-shiken.or.jp から手続)

**催し** ハンディーサポート ヨガ体験

NPO法人 日本ヨガ連盟 大嶋さん ☎080-3888-4719  
障がいをお持ちの方とご家族の方を対象に、ヨガ教室を開催します。ヨガで無理なく楽しく体を動かしてみませんか?今あなたの「できる事」を見つけ、心身ともに癒される温かい空間、いっしょに「気持ちいいね」と笑い合えるひと時を体験してみませんか?スタッフがサポートしますので安心してご参加ください。  
【日時】8月5日(日)10時30分～11時30分  
【場所】コスメイト行橋3階  
【対象者・参加費】①障がいをお持ちの方とご家族(一家族500円)②福祉活動に興味・実践の希望がある方(1人500円)  
【定員】20人(事前に電話で要予約)  
☆動きやすい服装でお越しください。タオル、水分等をご持参ください。

**講座** フォークリフト 運転技能講座

福岡県中高年就職支援センター ☎092-477-6088  
【日時】9月20日(木)～28日(金)  
【場所】◇学科：戸畑生涯学習センター(北九州市戸畑区中本町7-20)  
◇実技：一般社団法人日本溶接協会(北九州市戸畑区牧山新町2-15)  
【対象】概ね40歳～64歳までの求職者  
【定員】20人  
【締切】9月11日(火)

**お知らせ** 児童扶養手当現況届およびひとり親家庭等医療証の更新

市子ども支援課児童家庭係 ☎内線1181・1182  
現況届の手続きを行いますので、期間内に必ず手続きをお願いします。この届出がない場合、今後の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。  
※対象者については、別途郵送にてお知らせします。  
【期間】8月1日(水)～31日(金)  
【時間】8時30分～17時(土・日・祝日は除く)※21日(火)、30日(木)は19時まで受付  
【提出場所】児童家庭係(市役所西棟1階⑩番窓口)

**お知らせ** 特別児童扶養手当の所得状況届の受付

市子ども支援課児童家庭係 ☎内線1181・1182  
所得状況届の手続きを行いますので、期間内に必ず届出をお願いします。この届出がない場合、今後の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。  
※対象者については、別途郵送にてお知らせします。  
【期間】8月13日(月)～9月7日(金)  
【時間】8時30分～17時(土・日・祝日は除く)※21日(火)、30日(木)は19時まで受付  
【提出場所】児童家庭係(市役所西棟1階⑩番窓口)

**テレビの視聴に関するお知らせ**

平成30年8月23日(木)(予定)より行橋市の一部地域において、携帯電話の新しい電波利用を開始いたします。開始に伴い、テレビ映像に影響の出る可能性がある地域に8月以降に以下のようなチラシが配布されます。



影響が出た場合は一般社団法人700MHz(メガヘルツ)利用推進協会より委託を受けた対策員が回復作業※を行いますので、以下のコールセンターまで連絡をお願いいたします。  
※回復作業は協会負担にて実施する為、費用を請求することは一切ありません。  
【お問合せ先】  
700MHzテレビ受信障害対策コールセンター  
電話番号：0120-700-012 または 050-3786-0700  
受付時間：9時～22時(土日・祝祭日および年末年始を含む)

福岡県立京都高等学校同窓会  
2018年度常磐会総会記念事業  
【日時】9月12日(水)18時30分開場19時開演  
【入場料】1,000円 全席自由  
【場所】コスメイト行橋  
※常磐会総会は9月2日(日)11時から京都ホテルで開催  
中村 文昭氏 講演会  
「子どもたちのやる気を引き出す」

**市民の伝言板**

**参加無料**  
子育て応援イベント企画  
『野菜のスープ』ワークショップ  
ISUZU CAFEのオーナー、砂田さんをお迎えして、夏バテ気味の身体に栄養を補う家庭でできる簡単な野菜スープの作り方を教えてください。是非、試食にいらしてください。  
【日時】8月24日(金)10時～11時30分  
【場所】ユニバーサルホーム行橋店(行橋市東大橋2-10-30)  
【申込み】ユニバーサルホーム行橋店まで  
Tel 25-1680

**参加無料**  
『アロママッサージ体験』  
緩和ケア(進行がんなど)とその家族、グリーフケアを対象とし、リラックスした空間で、病気に対する不安や生活上で気がかりなことなど、緩和ケア専門スタッフに打ち明けてみませんか?  
【日時】8月7日(火)10時30分から  
【場所】在宅療養支援施設ひと息の村3階  
【問合せ】緩和ケアサロン「ほっとひと息」  
Tel 22-2575

ゆくはしファミリーサポートセンター結核  
おねがい会員登録 随時受付します!

『用事の時子どもを預かってほしい』、『保育園のお迎えに間に合わない』など子育ての中で困ったことはありませんか。  
ファミリーサポートセンターでは、子育ての援助をうけたい方(おねがい会員)と、援助を行いたい方に会員登録をいただき、子育てを地域で相互援助するお手伝いをします。  
■日にち:8月1日(水)～31日(金)  
※日曜日と13日～15日は除く  
■場所:ゆくはしファミリーサポートセンター結核(行橋市門樋町7-10 グリーンヒルズ行橋1階)  
■対象者:市内在住で生後3ヶ月～小学校6年生までの子どもを育てている保護者  
■登録時に必要なもの  
保護者本人の写真2枚(3cm×4cm)、筆記用具  
※託児(無料)をご希望される方はお申し付けください。  
◆申込み・問合せ◆ ゆくはしファミリーサポートセンター結核  
Tel 31-0798(電話受付 平日9時～17時)



登録は無料です  
予約をお願いします☆

**Information Box**

☎ FAX ホームページ メール

市役所	TEL 25-1111 FAX 25-0299
ウィズゆくはし	TEL 23-1111 FAX 22-2903
中央公民館	TEL 22-3911
市民体育館	TEL 24-4000
研修センター	TEL 25-3355
コスメイト行橋	TEL 25-2300 FAX 25-1456
サンワークゆくはし	TEL 24-8811
シルバー人材センター	TEL 26-3355
中山グラウンド	TEL 24-5859
行橋市体育協会	TEL 25-8222
男女共同参画センター	TEL 26-2232
行橋赤レンガ館	TEL 23-7724

行橋市ホームページ  
http://www.city.yukuhashi.fukuoka.jp

**お知らせ** 平成筑豊鉄道からの  
お知らせ

平成筑豊鉄道株式会社 営業企画課  
☎ 0947-22-1000

金田駅窓口の営業を、8月1日から以下のとおり変更します。  
【平日】10時～13時、14時～18時30分(13時～14時は昼休みとなります)  
【土曜日】休業(変更部分)  
【日曜・祝日】休業

**募集** 求む！列車運転士！！

平成筑豊鉄道株式会社 総務課  
☎ 0947-22-1000

http://www.heichiku.net/  
直方市から田川市を經由して行橋市までの、9市町村49.2キロの地域をつなぐやりがいのある仕事です。  
【試験日】  
◇第1次試験：10月7日(日) 「一般教養」および「数学」  
◇第2次試験：11月15日(木) 「運転適性検査」  
◇第3次試験：12月10日(月)～12日(水) 3日間のうちいずれかの日 「医学適性検査」および「面接」  
【採用予定者数】3人  
【受験資格】平成11年6月1日までに生まれた方。矯正視力1.0以上、色覚異常がないことなど。平成31年6月1日から勤務できる方。  
【申込先】上記まで  
【締切】9月11日(火) 必着

**お知らせ** 京都医師会看護高等専修  
学校オープンキャンパス

京都医師会看護高等専修学校  
☎ 22-1804

【日時】8月26日(日)10時～12時(受付9時30分～10時)  
【場所】京都医師会看護高等専修学校(行橋市東大橋2-9-2)  
【内容】学校説明、見学、看護体験など  
【申込み】8月22日(水)までに電話にてお茶とお菓子を用意してお待ちしております。希望者には、昨年度入学試験問題をさしあげます。お気軽にご参加ください。  
※当日は、入学願書(1部1,000円)を販売します。  
※9月以降は、月・土曜日に見学できます。1週間前までに電話ください。

**講座** 介護職員初任者研修  
**無料**

福岡県中高年就職支援センター  
☎ 092-477-6088

【日時】9月25日(火)～10月26日(金)  
【場所】小倉商工会館3階(北九州市小倉北区魚町2-6-1)  
【対象】概ね40歳～64歳までの求職者  
【定員】24人  
【締切】9月18日(火)

**催し** 夏休み子ども学習体験  
～浄水のひみつ～

行橋男女共同参画ネット環境部  
私たちが生活で使った水は、どこへ流れてそのあとどうなるのでしょうか？その答えを知るために、行橋浄化センターへ一緒に見学に行きませんか？浄水の仕組み、水に溶ける紙と溶けない紙、顕微鏡で見る微生物等等。夏休みの自由研究にもぴったりです。  
【日時】8月20日(月)10時～12時  
【場所】行橋浄化センター(現地集合)(行橋市東大橋6-25-1)  
【対象】小学生(保護者同伴)  
【申込先】男女共同参画センター一ふる(☎26-2232)  
【定員】30人  
【持参品】飲み物、帽子、タオル等、筆記用具

**相談** 「農活」したい人大募集  
**無料**

行橋農林事務所京築普及指導センター地域係  
☎ 23-4215

京築地域や北九州・筑豊地域での就農を希望する方を対象とした、就農・就業相談会を開催します。地域の農業や就農サポート体制等について、詳しく説明させていただきます。  
興味のある方の参加をお待ちしております。  
【日時】9月2日(日)13時～16時  
【場所】KMMビル4階第1会議室(北九州市小倉北区浅野二丁目14-1)  
【内容】就農相談会(個別相談、関連資料配布等)  
【申込み】8月24日(金)までに上記にて電話予約

**お知らせ** 行橋市木造戸建て住宅  
耐震診断費補助金

市建築政策課施設維持係 ☎内線1325  
木造戸建て住宅の耐震化を促進するために、行橋市木造戸建て住宅耐震診断費補助金交付の2次募集を行っています。  
【補助内容】「福岡県耐震診断アドバイザー派遣制度」を利用して行った耐震診断に要する費用について全額補助  
【補助金額】3,000円または6,000円  
【募集件数】11件(先着順)  
【締切】9月28日(金)

**講座** 福岡県介護に関する  
入門的研修  
**無料**

福岡県社会福祉協議会人材・情報課  
☎ 092-584-3310 ☎ 092-584-3319  
http://www.fuku-shakyo.jp/jinzai/  
【内容】介護に関する基本的な知識  
【対象】介護未経験者  
【申込み】日程の1週間前までに、上記にFAX、郵送またはメール  
【定員】50人  
◇基礎講座  
【日時】9月9日(日)、11月4日(日)13時～16時30分まで  
【場所】ウィズゆくはし  
◇基礎・入門講座  
【日時】平成31年1月27日(日)、2月3日(日)、2月10日(日)、2月17日(日)、24日(日)5日間10時～16時45分※講義によって終了時間は変わります。  
【場所】八幡西生涯学習総合センター(北九州市八幡西区黒崎3-15-3コムシティ内)

**相談** 高次脳機能障がい家族  
支援相談会  
**無料**

産業医科大学病院  
高次脳機能障がい支援コーディネーター  
中藤さん ☎ 093-603-1611

高次脳機能障がいのご本人やご家族、および高次脳機能障がい支援に携わる方を対象に家族支援相談会を開催します。  
予約制となっておりますので、事前にご連絡ください。  
【日時】8月17日(金)14時～16時  
【場所】福岡県行橋総合庁舎4階第1会議室(行橋市中央1-2-1)

**催し** 親子で作ろう！  
古着でこどもぞうり

ゆくはしエコ生活クラブ ☎☎24-3797  
要らなくなった古着を材料にしてぞうりを作ります。いっしょに作ってみませんか？  
【日時】8月11日(土)10時～15時30分

【場所】行橋公民館  
【対象者】小学校5年生以上と保護者  
【参加費】1,000円  
【定員】10組  
【申込み】電話またはFAX(氏名・電話番号明記)にて

**試験** 福岡県職員採用試験  
【Ⅱ類】・【Ⅲ類】

人事委員会事務局任用課  
☎ 092-643-3956  
http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/saiyo.html

福岡県職員採用短大卒業程度【Ⅱ類】・高校卒業程度【Ⅲ類】試験が行われます。  
【試験日】9月23日(日)  
【試験地】Ⅱ類：福岡市  
Ⅲ類：福岡市、久留米市、飯塚市、北九州市  
【申込期間】郵送：8月13日(月)～24日(金)当日消印有効  
インターネット：8月13日(月)～21日(火)  
【採用予定数】Ⅱ類：行政事務40人、教育行政18人  
Ⅲ類：一般事務30人、教育行政14人、警察行政8人、土木2人、農業土木2人、林業4人  
【受験資格】Ⅱ類：平成5年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人。  
Ⅲ類：平成7年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人。ただし大学(短期大学を除く)における在学期間が2年を超える方を除く。

**催し** 奥山左右喜  
喜寿記念写真展  
**無料**

奥山 左右喜さん ☎ 23-9647  
全日写連行橋写真団体が撮影技術などを学びました。この度、喜寿を迎え、記念の写真展を企画しました。県展、二科展など入賞、入選作品を中心に約30点を展示する予定です。皆様のご来場をお待ちしております。  
【日時】8月16日(木)～20日(月)10時～18時(初日は13時から、最終日は15時まで)  
【場所】行橋赤レンガ館



**催し** 和綴じ講座  
**無料**

福岡共同公文書館 ☎ 092-919-6166  
☎ 092-919-6168  
mailto:kobunsyokan@pref.fukuoka.lg.jp  
日本の伝統的な本の綴じ方「和綴じ」には様々な種類があります。和綴じの歴史を学びながら、自分だけの和綴じ本を作ってみましょう！  
【日時】9月8日(土)13時～16時  
【場所】福岡共同公文書館2階研修室(筑紫野市上古賀1-3-1)  
【対象】18歳以上  
【申込み】上記まで電話、FAX、メール、郵送または直接公文書館までお越しください。  
【定員】30人(事前申込・抽選)  
【締切】8月22日必着

◇消費生活センターニュース◇

新しい手口の架空請求メールにご注意！！

「WEBコンテンツに登録履歴がありま  
す。退会確認が取れていないため、滞納  
料金が発生しています。未払い料金を支  
払ってください」と書かれたメールが届  
いたという相談が増えていきます。今ま  
での架空請求メールと違って、このメール  
には受取人の住所と名前と携帯番号が書

**催し** 子どもたちの未来を拓く  
行橋京都平和のつどい  
**無料**

行橋京都教育会館 ☎ 22-1590  
【日時】8月6日(月)17時から  
【場所】コスメイト行橋  
【内容】展示：平和のつどい歴史展、平和を祈る作品展  
布芝居：「げんばくとげんばつ」17時10分  
映画：「この世界の片隅に」17時30分から  
◇折り鶴を会場にお持ちください。長崎の平和公園に届けます(会場でも作れます)。

**スポーツ** 第18回行橋市老人クラブ連合会  
結果 ニチレクボール大会

7月6日にウィズゆくはし多目的グラウンドで開催され、67チーム223人が参加しました。  
優勝：行橋南校区桜町Aチーム  
堀本 薫・奥 忠志・佐藤 陽子  
準優勝：仲津校区大輪会チーム  
恩塚 良夫・岩田 ハツエ、岸川 知子  
第3位：行橋南校区桜町Bチーム  
松本 寛爾、高田 博道、宮津 清子  
最高齢賞：泉 一二三(91歳)  
亀田 小夜子(85歳)

**スポーツ** 第43回西日本早朝野球  
結果 選手権大会・市予選大会

6月18日～27日の間に中山グラウンドで開催されました。  
優勝：あゆみ建築サービス  
準優勝：ティーチャーズ  
☆優勝のあゆみ建築サービスは、西日本大会(9月29日、30日北九州市で開催)に行橋市代表として出場します。

かれているため、恐怖心を一層増幅させています。相手は何らかの方法で入手した個人情報をもとにメールを送っています。このようなメールが届いても一切対応しないでください。  
ご心配な場合は、消費生活センターにご相談ください。  
◆相談日：月～金(祝日および12月29日～1月3日を除く)  
◆相談時間：9時～17時

次号

8月15日号

発行日

8月10日(金)

人の動き

平成30年6月末現在(住民基本台帳より)
人口 73,240人
男 35,110人
女 38,130人
世帯 32,502
【前月比】
人口 5減
世帯 32増



行橋市は
ギラヴァンツ北九州
のフレンドリー
タウンです。

ゴミの動き

(6月分)
可燃ゴミ ●1,810t
不燃ゴミ ●81t
資源ゴミ ●43t
1人当たりのゴミ ●25.82kg
【前月比】
可燃ゴミ ●107t減
不燃ゴミ ●13t減
【前年同月比】
可燃ゴミ ●12t増
不燃ゴミ ●8t増

防災行政無線の放送内容は、
0120-88-1984 および
0120-77-1984 (増設分) で確認できます。
【通話料無料、携帯・PHS通話可能】

今月の納期【8月】

- ◆国民年金保険料 7月分
◆市・県民税 第2期
◆国民健康保険税 第2期
～納付は便利な口座振替で～

油木ダム貯水量

(7/20現在)
貯水率...97.1%
現在貯水量
14,024,500t
総貯水量
14,450,000t



各種相談(8/2~8/27)

- 8月
2日 年金出張相談(予約制 TEL093-471-8873)
7日 補聴器相談(市役所 202会議室、13時~15時)
8日 弁護士相談(予約制 市社協 TEL23-1111)
9日 行政相談(市社協 TEL23-1111)
10日 若者向け就労支援窓口(企業立地課 内線 1223)
17日 若者向け就労支援窓口(企業立地課 内線 1223)
補聴器相談(市役所 202会議室、13時~15時)
22日 行政書士市民相談会(市役所 301・302会議室)
23日 交通事故相談(市役所 505会議室、10時~15時)
子育て女性就職相談(予約制 TEL093-533-6637)
24日 若者向け就労支援窓口(企業立地課 内線 1223)
27日 出張労働相談(TEL093-967-3945)
▼交通事故相談は奇数月(5月、7月、9月、11月、1月、3月)の実施となります。

Table with 5 columns: 各種相談, 相談日, 相談時間, 相談場所, 予約・問合せ. Lists various consultation services like child support, tax, and legal advice.

編集後記

この原稿を書いているのは、7月24日。
2年後のこの日は東京オリンピックの開
会式ですね。2013年、I O C 総会
にて滝川クリステルさん達8人がプレ
ゼンを行い、私もあの「お・も・て・な
し」で当時賑わっていたのを思い出しま
す。まだまだだと思っていたのをそれがあ
と2年後に迫り、今や国は競技会場等
の整備、暑さ対策やボランティアの募
集など、いろいろな課題はありますが、
大会に向けた準備が着々と進められて
います。日本人の細やかな心遣い、親
切心や食の美味しさなど、世界中の方
から日本は素晴らしいと思ってもらえ
るといいですね。☆余談ですが、私が日
本のすごいことだと思っただけ、とい
レのハイテクさ!! ウォシュレットがどこ
にでも普及しているのは日本だけだと思
います。でもトイレが綺麗なのってすこ
く大事なことですよ。(幸)

行橋京都休日・夜間急患センター

東大橋 2-9-1 TEL: 26-1399
■内科(受付時間)
月曜~金曜日 19時15分~翌朝5時45分
土曜・祝日の前日 19時15分~翌朝9時
日曜・祝日 昼間 9時~17時45分
夜間 19時15分~翌朝5時45分
■小児科(受付時間)
月曜~金曜日 19時15分~22時45分
土曜・祝日の前日 19時15分~翌朝9時
日曜・祝日 昼間 9時~17時45分
夜間 19時15分~22時45分
■歯科(受付時間): 日曜・祝日 9時~17時

市報ゆくはし8月1日号は、27,400部作成し、1部あたりの印刷単価は27.21円です。

Cosmate Yuc レタス

コスメイト行橋からのお知らせ
公益財団法人 行橋市文化振興公社
〒824-0005 行橋市中央1-9-3

コスメイトカレンダー

Calendar for August and September 2018. Includes dates and event markers.

- ...コスメイト行橋休館日
...サンワークゆくはし休館日
...図書館、視聴覚センターのみ休館日
...全施設休館日

名作シアター

8月の名作シアター

ドラマ版『八日目の蟬③』
3か月にわたって上映してきたドラマが完結。
不倫相手の子を誘拐した女の逃亡劇。事件
から20年が過ぎ、本当の親のもとに戻った
少女は幼い頃の記憶をたどって再び小豆島
を訪れる。
8/24(金) ①10:30 ②14:00 (89分)
※鑑賞整理券は配布中です。

9月・10月の名作シアター

ドラマ版『紙の月』
銀行のパート従業員、梨花が1億円もの金を
着服して海外へ逃亡した。高校時代の友人、木綿
子と亜紀は梨花が起こした事件をたどるなか、
それぞれが抱える心の闇と向き合うこととなる。
全5話のドラマを2か月にわたって上映。
(1) 夫の何気ない言動に傷つけられてきた
梨花。そんな時に若い光太と出会い、梨花は
横領に手を染めていく。
9/21(金) ①10:30 ②14:00 (143分)
※整理券は8/24から配布します。
(2) 光太に若い恋人がいることを知った後
も、梨花は光太との関係が続いていた。そし
て、銀行に監査が入ることが決まり…。
10/19(金) ①10:30 ②14:00 (95分)
※整理券は9/21から配布します。

お問い合わせ コスメイト行橋 文化ホール窓口 TEL.0930-25-2300

コスメイト文化公演



平成30年 8月2日(木)
フリーアナウンサー
宮本 隆治 講演会
『“よい印象”の言葉力』
【開場】18:00 【開演】19:00
<チケット> 前売り ¥3,000
当日 ¥3,500
チケット販売中

宮本隆治プロフィール: 1950年、北九州市生まれ。慶應義塾大学文学部卒業後、NHKに入局。数々の名物番組を担当。『NHK紅白歌合戦』では1995年から6年連続で総司会を務めた。同局エグゼクティブアナウンサーを経て2007年、定年退職を期にフリーアナウンサーへ転身。以後、テレビやラジオの出演など精力的に活動している。

平成30年 9月6日(木)

サクソ奏者 安武 玄晃
ギター&ピアノ 西田 勇
ボーカル 由夏 - Yuka
『Gospel Jazz サックスコンサート』
【開場】18:00 【開演】19:00
<チケット> 前売り ¥3,000
当日 ¥3,500
チケット販売中

安武玄晃(やすたけもとあき) / サックス: 福岡県小郡市在住。世界最高峰のサクソプレーヤーであるRon Brown氏に師事。
西田 勇 / ギター&ピアノ: 安武とはユニットで5枚のCDをリリース。
由夏 - YuKa / ボーカル: ボーカリストやピアニストとして活動中。

平成30年 10月3日(水)

歴史作家
河合 敦 講演会
『目からウロコの日本史』
【開場】18:00 【開演】19:00
<チケット> 前売り ¥3,000
当日 ¥3,500
8月2日販売開始

河合敦プロフィール: 1965年、東京都生まれ。青山学院大学文学部史学科を卒業後、早稲田大学大学院博士課程単位取得満期退学(日本史専攻)。多くのテレビ番組に歴史評論家として登場。歴史の意外なエピソードや真実をわかりやすく紹介しながら、「歴史を学ぶ楽しさ」を世間に伝えている。現在、多摩大学客員教授、早稲田大学非常勤講師。

市観光協会考案!

●いちじく使用  
焼きそばソース

使ったのはコレ!!



意外と何でも合っちゃいました!!

焼きそばだけじゃやない!

いちじくだから甘い!?  
いや、ピリッと辛くて  
夏にはもってこいの味!!

ゴロっと大人のサラダ

いちじくがとっても合  
うんです!そして、い  
ちじくを入れるとなん  
だがオシャレになりま  
すよね(\*´艸`)



●長井の獲れたてトマト

いろいろなアレンジも楽しめます!  
ぜひ、旬の食材を使ってご家庭で  
お試しください(\*^▽^\*)♪



子どもと一緒に楽しめる♪  
ホットプレートでお好み焼き

～材料(2人分)～  
お好み焼粉 100g  
(小麦粉でもOK)  
水 120g  
★卵 1個  
★山芋 30g  
★キャベツ 50g  
★もやし 50g  
★豚肉 70g  
★じゃがいも 50g  
トマト 50g  
チーズ お好みで

◆ソース  
焼きそばソース 大1  
ケチャップ 大1

～作り方～  
お好み焼粉に水を入れ、だまが  
なくなるまでよく混ぜたら★の  
具材も入れ、混ぜる。(じゃがいも  
は小さく切って電子レンジで2分  
加熱。)トマトとチーズはおおよそ  
両面が焼けてからトッピング。

●いちじく



～材料(4人分)～  
◆サラダ  
トマト(大) 1個  
アボカド 1個  
いちじく 2個

◆ドレッシング  
焼きそばソース 大3  
ごま油 大2  
ケチャップ 大2  
砂糖 大1

～作り方～  
サラダの材料をお好みに切り、ドレッシングの  
調味料を混ぜて、サラダと和えるだけ!

行橋駅構内 観光物産情報コーナー  
『ゆくはしマルシェ』にて絶賛発売中!!

●蓬萊いちじく



●汐彩ミルク



●今川桜



◆問合せ◆ ゆくはしマルシェ TEL: 25-0086

営業時間: 9時～19時