

ゆくほし



5 / 1

NO. 1308

*テレビ見ながら…
足上げ・体ひねり運動



- 下半身を正面に向け
たまま、おへそから
体を左右にゆくり
とひねる。

こもちゃん
おうち時間って
なんか太って
しまいそうわ…

気分転換に習慣づけよう
“日常ながら運動”

*歯みがきしながら…
片足立ち **体幹**



*ちよっとの時間に…
グー・パー切り替えパンチ



- 背筋をのぼし、
息を吐きながら
片足を持ち上げる
30 秒間静止

*読書しながら…

ブリッジ **体幹**

- ひじとひざを支点に状態を浮かす
- 息を吐きながらキープ

30 秒間静止

もう少しお腹を浮かせて
頑張って!!



- グーとパーの左右異なった動きを素早く
切り替えながら腕を強く引き出す。
- さらに、「その場ひざ上げウォーク」で全
身運動を同時に行うことで健脳効果をアップ!

おうち時間が多くなる分、動くことが少なくなりがちですが、“日常ながら運動”は生活活動に重ね合わせて行うので、無理なく長く続けられる健康づくりの原点です！
皆さんも少し気をつけてはじめてみましょう。

得票状況			
矢野 潤一	1,988	鳥井田 幸生	1,060
小見 祐治	1,843	豊瀬 尉	1,008
工藤 政宏	1,611	田中 建一	986.045 ※
井上 倫太郎	1,459	瓦川 由美	983
小原 義和	1,361	田中 次子	974.954 ※
小堤 千寿	1,354	徳永 克子	948
面岡 淳輔	1,320	藤木 巧一	865
澤田 保夫	1,274	西田 憲司	848
二保 茂則	1,251	藤本 廣美	845
城戸 好光	1,161	川上 剛一	801
小坪 慎也	1,149	木村 浩司	480
大池 啓勝	1,106		

※「田中」と記載された有効投票を「田中」の候補者2名の方にその有効投票数に応じて按分し、それぞれに加えるため小数点以下が出ています。

■問合せ
市選挙管理委員会事務局 TEL 25-9655

投票区	当日有権者数	投票者数	投票率
大橋第一	4,650 人	2,069 人	44.49%
大橋第二	3,038 人	1,280 人	42.13%
大橋第三	4,372 人	1,970 人	45.06%
西宮市	3,747 人	1,466 人	39.12%
行橋北	3,938 人	1,638 人	41.59%
養島	725 人	496 人	68.41%
今元	4,863 人	2,525 人	51.92%
仲津	4,881 人	2,152 人	44.09%
仲津第二	2,525 人	1,001 人	39.64%
泉	5,120 人	2,302 人	44.96%
泉第二	5,627 人	2,442 人	43.40%
今川	4,329 人	1,848 人	42.69%
稗田	3,252 人	1,491 人	45.85%
延永	6,026 人	2,864 人	47.53%
延永第二	1,182 人	526 人	44.50%
椿市	1,487 人	891 人	59.92%
合計	59,762 人	26,961 人	45.11%

新 市議 20 人決まる

第 18 回行橋市議会議員選挙が 4 月 12 日に実施され、次の 20 人の方が当選されました。※紹介は得票順

- 有権者数 59,762 人
- 有効投票者数 26,676 票
- 無効投票者数 284 票

 矢野 潤一 (52 歳) 無所属 下稗田 1,988 票	 小見 祐治 (48 歳) 無所属 金屋 1,843 票	 工藤 政宏 (42 歳) 無所属 北泉 1,611 票	 井上 倫太郎 (36 歳) 無所属 吉国 1,459 票	 小原 義和 (58 歳) 公明党 上津熊 1,361 票
 小堤 千寿 (37 歳) 無所属 南泉 1,354 票	 面岡 淳輔 (62 歳) 公明党 南泉 1,320 票	 澤田 保夫 (73 歳) 無所属 長井 1,274 票	 二保 茂則 (62 歳) 無所属 稲童 1,251 票	 城戸 好光 (70 歳) 無所属 稲童 1,161 票
 小坪 慎也 (41 歳) 無所属 今井 1,149 票	 大池 啓勝 (65 歳) 無所属 金屋 1,106 票	 鳥井田 幸生 (61 歳) 無所属 西宮市 1,060 票	 豊瀬 尉 (70 歳) 無所属 行事 1,008 票	 田中 建一 (61 歳) 無所属 西宮市 986.045 票
 瓦川 由美 (53 歳) 無所属 上津熊 983 票	 田中 次子 (47 歳) 共産党 元永 974.954 票	 徳永 克子 (72 歳) 共産党 稲童 948 票	 藤木 巧一 (72 歳) 無所属 上検地 865 票	 西田 憲司 (53 歳) 無所属 大橋 848 票

※年齢は 5 月 1 日現在のものです

在宅勤務を 実施しています

市では、緊急事態宣言の発令に伴い、4 月 22 日より職員の在宅勤務を実施しています。

それにより、事務処理に通常より時間を要することがあるなど、ご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、ご了承ください。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、必要最小限の来庁に止めるなど、ご理解・ご協力をお願いします。

行橋京都休日・夜間急患センター

GW の受付時間 東大橋 2-9-1 TEL 26-1399

* 18 時～19 時 15 分までの間は次の診療準備のため休診とし、館内には入れません。

■ 5 月 3 日 (日)

内科：9 時～17 時 45 分 / 19 時 15 分～翌朝 9 時
小児科：9 時～17 時 45 分 / 19 時 15 分～翌朝 9 時
歯科：9 時～17 時

■ 5 月 4 日 (月)

内科：9 時～17 時 45 分 / 19 時 15 分～翌朝 9 時
小児科：9 時～17 時 45 分 / 19 時 15 分～翌朝 9 時
歯科：9 時～17 時

■ 5 月 5 日 (火)

内科：9 時～17 時 45 分 / 19 時 15 分～翌朝 9 時
小児科：9 時～17 時 45 分 / 19 時 15 分～翌朝 9 時
歯科：9 時～17 時

■ 5 月 6 日 (水)

内科：9 時～17 時 45 分 / 19 時 15 分～翌朝 5 時 45 分
小児科：9 時～17 時 45 分 / 19 時 15 分～22 時 45 分
歯科：9 時～17 時

市地域福祉課 福祉政策係
Tel 25-1111 (内線 1211,1212)

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

行橋市内10地区
民生委員・児童委員協議会 一覧

校区協議会	校区会長	電話番号
行橋校区	橋本 正巳	22-6359
行橋北校区	長井 久美子	22-8642
行橋南校区	田邊 正則	23-7244
今元・葦島校区	西本 すみ江	23-5543
仲津校区	有益 節子	23-6808
泉校区	廣木 秀利	24-7691
今川校区	高橋 博文	22-6601
稗田校区	末松 友子	24-7782
椿市校区	末松 千幸	24-6538
延永校区	榎木 和洋	24-9147

民 生委員・児童委員の存在や活動について、地域住民の皆さんや関係機関・団体等に理解を深めていただくため、全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」、5月12日から18日を「活動強化週間」と定めています。

また、民生委員・児童委員は地域の身近な相談役として、皆さまのお住まいの地域で活動しています。介護、福祉サービス、医療、子育て、学校生活などの心配ごとでお困りの方は、お気軽にご相談ください。なお、民生委員・児童委員には秘密を守る義務が法律で定められていますので、安心してご相談下さい。

市総合政策課 政策推進係
Tel 25-1111 (内線 1423)

令和2年(2020年) 国勢調査員を募集します

◆ **申込み** 上記へ電話または市ホームページから申込書をダウンロードいただき、郵送・メール・FAXにて。

◆ **募集期間** 5月1日(金)～6月15日(月)

※受付終了時期は、応募状況によって変更する可能性があります。

◆ **調査員の身分および報酬等**

▼ 身分：国勢調査員は総務大臣が任命する非常勤の国家公務員となります。調査活動中のけがなどには、公務災害補償が適用されます。

▼ 報酬等：総務省が定める支給基準に基づき調査終了後に報酬等を支給します。

2. 調査区担当 70000円程度。なお、担当していただく調査区数、世帯数により、報酬額は異なります。

◆ **調査員の主な仕事**

① 調査員説明会に参加

② 担当している地域の確認

③ 調査についての説明と調査書類の配布

④ 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収

⑤ 調査票の整理と提出

◆ **任命期間** 令和2年8月上旬～11月上旬を予定

※説明会出席から調査終了までの期間(実働：20日程度)

◆ **調査員の要件(全てに該当が必要です)**

① 警察、選挙(立候補者・選挙事務所職員)に関係のない方

② 暴力団、その他の反社会的勢力と関係のない方

③ 統計法等関係法令を遵守し、責任を持って調査を遂行できる20歳以上の健康な方

④ 調査により知り得た情報について、調査終了後もその秘密の保持を厳守できる方



勢調査は、日本に住む全ての人を対象とする、わが国で最も基本的かつ重要な統計調査であり、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに行われます。今回は、令和2年を調査期日として実施し、大正9年の第1回調査から100年の節目を迎えます。行橋市では調査区数約540調査区に対し、約370人の調査員が必要となるため、国勢調査に従事していただく方を広く募集します。なお、新型コロナウイルス感染症防止のため今後、本調査について内容等変更の可能性がります。その際は、なにごとでもご理解いただきますようお願いいたします。

＃おうち時間

行橋市デジタルアーカイブ

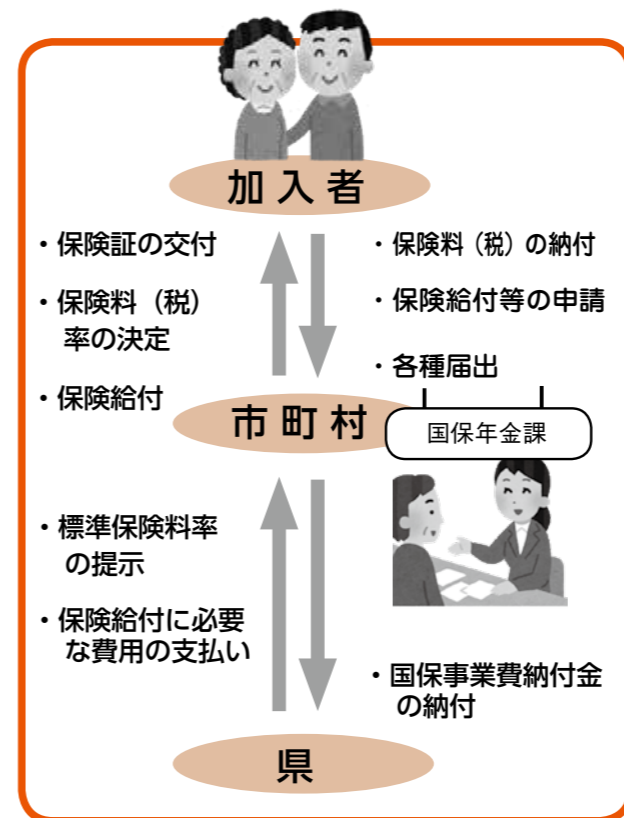


行橋市所蔵の絵図や美術品をインターネットでいつでもどこでも**無料**で見ることができます。

行橋市デジタルアーカイブ 検索



ここでは『行橋市史』の一部を閲覧できるほか、「行橋」という名前の由来となった行事と大橋の江戸時代の様子を絵図からたどることができます。また、行橋市増田美術館の名品の一部もご紹介しています。おうち時間を活用して、この機会にぜひ行橋市の歴史を学んだり、美術品を楽しんでもらえればと思います。



国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように加入者のみなさんが保険税を出し合い、お互いに助け合う相互扶助の制度です。

平成30年4月から国保は県と市町村が共同で運営するようになりました。

そのしくみについては、県が財政運営の主体となり医療の給付などを負担すると共に、各市町村ごとの「標準保険料率」を示します。市では「標準保険料率」を参考にして新たな保険料率を定め、加入者から保険税をいただいで、都道府県に納付金を支払うようになりました。

令和2年度の
国民健康保険税率
税額の改定が行なわれます

問合せ：市国保年金課 管理係 Tel 25-9722

標準保険料を参考にして保険税を改定

平成30年度の広域化の際に急激な負担増とならないため、激変緩和措置が実施されておりましたが、給付費の増加などで、激変緩和措置が一部短縮され、令和2年度の納付金から増額する見通しとなったため、税率・税額の改定を行うこととなりました。

令和元年度保険税

	所得割	均等割	平等割
医療分	8.65%	24,000円	27,000円
後期高齢者支援金分	2.31%	8,000円	8,800円
介護納付金分	1.86%	8,400円	6,100円

標準保険料率(令和2年度)

	所得割	均等割	平等割
医療分	7.70%	27,725円	29,693円
後期高齢者支援金分	2.49%	8,794円	9,418円
介護納付金分	2.33%	10,573円	8,278円

★令和2年度保険税

	所得割	均等割	平等割
医療分	8.65%	24,900円	27,900円
後期高齢者支援金分	2.49%	8,700円	9,400円
介護納付金分	2.33%	10,500円	8,200円

- ・所得割…前年の所得に応じて計算
- ・均等割…世帯内国保加入者数に応じて課税
- ・平等割…世帯割。一世帯あたりに課税

令和2年度 行橋市子ども議会の中止について

4月15日号および市ホームページ等で参加者を募集しておりました「子ども議会」については、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加していた

市教育総務課 教育政策係 (内線 1343) 多く子ども議員の皆さまの健康・安全面を第一に考慮した結果、中止することにしました。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。



市民向け RIZAP プログラム

▲対面指導の様子 毎週土曜日（計8回）のRIZAPトレーナーによる運動・食事管理プログラム

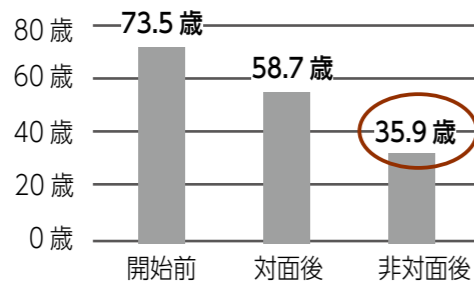


▲プロジェクト初回 キックオフセミナーの様子
健康をテーマとした講演や、RIZAPトレーナーによるトレーニングなど約80人の方にご参加いただきました。

高 齢社会を迎え、高齢者の健康意識が高まっています。また、高齢社会の課題に対し、地域の活動など積極的にチャレンジすることで、住み慣れた地域で生きがいを持って暮らすことが求められています。また、高齢者の健康意識が高まっています。また、高齢社会の課題に対し、地域の活動など積極的にチャレンジすることで、住み慣れた地域で生きがいを持って暮らすことが求められています。また、高齢者の健康意識が高まっています。また、高齢社会の課題に対し、地域の活動など積極的にチャレンジすることで、住み慣れた地域で生きがいを持って暮らすことが求められています。

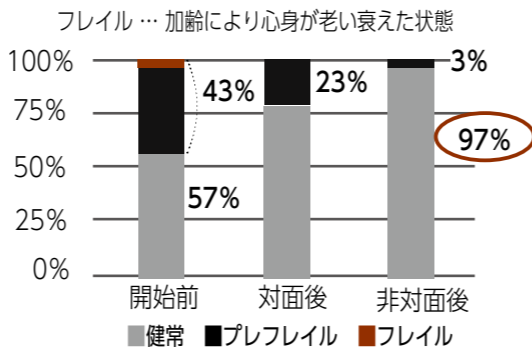
参加者の各測定値の推移(平均値・割合)

■体力年齢 マイナス37.6歳!!



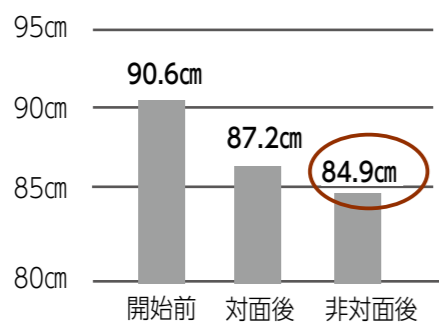
※ RIZAP と筑波大学発研究成果活用企業 株式会社 THF により共同開発した「RIZAP 式体力年齢推定式」での体力年齢。

■フレイル ほぼ健常に!!

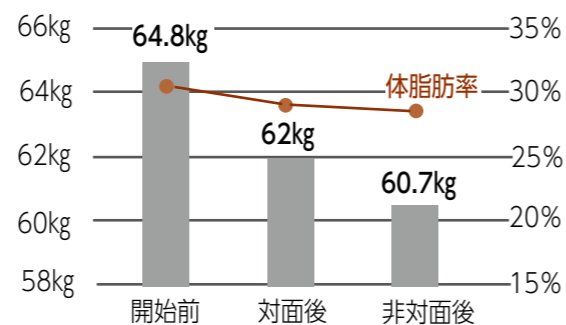


※ 評価基準の5つの項目のうち、3項目以上該当がフレイル、1~2項目該当がプレフレイル、0の場合は健常と診断。

■腹囲 マイナス5.7cm!!



■体重・体脂肪率 体重マイナス4.1kg!!



「本当に〇〇歳!? 体力年齢マイナス10歳プロジェクト」

実施結果報告

※このプロジェクトは九州経済産業局の「地域中核企業ローカルイノベーション支援事業」を活用しました。

■問合せ 市秘書課 企画政策係 Tel 25-1111 (内線 1441)

このプロジェクトは、市と(株)福岡銀行が地方創生・経済振興を目的に平成27年に締結した連携協定に基づく事業の一環で、市民の健康意識の向上、健康寿命の延伸を目指し、発足しました。

プロジェクトメンバーとして行橋市、(株)福岡銀行、RIZAP (株)、正興 IT ソリューション(株)、佐賀大学、福岡工業大学、公益財団法人福岡県産業・科学技術振興財団の産官学金がタッグを組み、それぞれの強みを活かし、連携しながら、取り組みが実施されました。

その一つとして、約4か月にわたる「体力年齢マイナス10歳プログラム(トレーニング講座)」

日々の健康管理の意識に変化!
対面プログラム満足度100%

を行いました。行橋市民 50~60代の30人を対象に、RIZAP トレーナーが体力年齢を若返らせる運動や食事管理などの対面指導を行った後、スマートフォンやウェアラブル端末などを活用し、佐賀大学による非対面での運動・食事管理指導を行いました。

対面および非対面での指導による効果を検証するため、福岡工業大学監修のもと各種健康指標の測定を実施した結果、複数の指標においてプログラムの受講前後で大きな改善が認められました。さらに、受講者の意識にも大きな変化をもたらし、毎日の生活の変化にも繋がっている様子です。

体力年齢マイナス10歳プログラム

■期間：2019年10月26日~2020年2月8日

■参加者数

30人(男性12人・女性18人/平均年齢59.4歳)
市の事業に初参加の方が80%を超え、出席率は98%と大変意欲的にご参加いただきました。

■内容：運動、食事の指導管理

- *対面型(約2カ月弱のうち週1回)
- *非対面型(約2カ月弱のうち3~4回)



参加者からは...

- ・家で簡単にできるトレーニングのやり方を教えてもらい、実践できた。
- ・グループワークがあり、他の人から刺激を受け、落ち込んだ時などに支えをいただいたり、共感したりできたことが良かった。他の人の話も聞けるのでモチベーションを保つことができた。
- ・対面型ではグループの仲間を意識し、非対面では自己管理の要素もあり、とてもバランスが良かった。
- ・アプリを活用することで、健康状態が数字で分かりやすく見え、目標達成感を味わえたので、意識改革には良かったと思う。
- ・熱心な指導に有意義な時間を過ごすことができた。学んだことを今後に生かすことがこのプログラムの目的だと自覚し、今後の生活を送りたい。

特産品を使ったのクッキング講座



市の特産物での健康づくりのため、牡蠣、ハモ、イチジクを使った体力年齢を若返らせるレシピをRIZAP 管理栄養士の方に考案頂き、試食会を兼ねたクッキング講座を実施。
レシピは「カキの湯葉春巻き」、「ハモのアボカドディップ添え」、「イチジクの白あえ~洋風仕立て~」の3品。
参加した市民の方々は栄養価の高い料理を学び、その味に舌鼓を打っている様子がうかがえました。

Information Box 日 = 日時・期日 所 = 場所 対 = 対象・参加資格 定 = 定員 料 = 料金 申 = 申込み 内 = 内容 問 = 問合せ 電 = 電話番号（市外局番の記載がない場合は 0930）F = ファックス H = ホームページ E = Eメール

市役所	TEL	25-1111
	FAX	25-0299
ウィズゆくはし	TEL	23-1111
	FAX	22-2903
中央公民館	TEL	22-3911
市民体育館	TEL	24-4000
研修センター	TEL	25-3355
コスメイト行橋	TEL	25-2300
	FAX	25-1456
サンワークゆくはし	TEL	24-8811
シルバー人材センター	TEL	26-3355
中山グラウンド	TEL	24-5859
行橋市体育協会	TEL	25-8222
男女共同参画センター	TEL	26-2232
行橋赤レンガ館	TEL	23-7724

行橋市ホームページ
http://www.city.yukuhashi.fukuoka.jp

お知らせ 交流ステーション 中止継続のお知らせ

地域の方が集まって体操などを行う場所である交流ステーションにおいて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため利用を中止していましたが、当面の間、中止期間を延長します。

なお、再開については感染拡大の状況により改めてお知らせします。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

【対象施設】

- ・ほとぎの郷ひえだ診療所
- ・ケアハウスゆくはし（南館）
- ・特別養護老人ホーム石並園
- ・ハートプラザとはや
- ・特別養護老人ホームみやこの苑
- ・地域ケア複合センター

問 市介護保険課高齢者支援係 内線 1174

お知らせ 行橋駅北・南自転車駐車場の既納駐車料金還付

新型コロナウイルス感染症対策のための緊急事態宣言が出されたことに伴い、行橋駅北・南自転車駐車場の定期利用における既納駐車料金の還付を行います。申請については当面の間、受付けます。

また、市報 4月 1日号でお知らせした「学校の臨時休校」に伴う還付についても、申請を当面の間、受け付けます。

申請方法、必要なものについてはお問合せください。

- 問 ・行橋駅北自転車駐車場 25-6179
- ・行橋駅南自転車駐車場 25-6189
- ・市都市政策課都市政策係 内線 1311、1312

お知らせ Jアラートによる 情報伝達訓練

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練が実施されることに伴い、行橋市においても導通試験を兼ねて訓練放送を行います。市内に設置している防災行政無線のスピーカーから放送します。

【訓練放送】①チャイム音 ②「これはJアラートのテストです」×3回 ③「こちらは行橋市役所です」④チャイム音

日 5月 20日（水）11時～問 市防災危機管理室 内線 1450、1451

※当日は訓練放送ですので、災害と間違えないようにしてください。

お知らせ 自動車税の納期限は 6月 1日です

自動車税などの県税は、教育や福祉の充実、農業をはじめ様々な産業の振興、道路整備などの貴重な財源となっています。自動車税は、金融機関、郵便局、指定のコンビニエンスストア、県税事務所などで納期限までに納めてください。

また、パソコン・スマートフォンの専用サイトからクレジットカードによる納税や、スマートフォンアプリを利用した「LINE PAY」や「Pay Pay」による納税もできます。

なお、手続をすれば来年度より口座振替も利用できます。

問 北九州東県税事務所

- ・自動車税係 093-592-3501
- ・納税係 093-592-3514

お知らせ マイナンバー（個人番号）通知カード廃止のお知らせ

マイナンバー通知カード（緑色の紙製）は、5月 25日（月）に廃止が予定されています。廃止された後は、通知カードの再交付や氏名・住所等の変更手続きができなくなります。マイナンバーが無効になるわけではありません。

なお、通知カードは、氏名・住所等が住民票に記載されている事項と一致している場合に限り、引き続きマイナンバーを証明する書類として使用できます。通知カードの氏名・住所等の変更手続きがお済みでない方は、5月 22日（金）までに、市総合窓口課（市役所東棟 1階）までお越しください。

※手続きには、通知カードと免許証やパスポート、住基カードなど顔写真付きの本人確認ができるものが必要になります。

問 市総合窓口課 内線 1111

募 集 令和 2 年度 県政モニター募集

【任期】委嘱日～令和 3年 3月 31日

対 県内在住の 18歳以上でインターネットが利用できる方（国・地方公共団体の議員、常勤公務員、平成 30年・令和元年度県政モニター経験者は除く）内 県政に対する意見・提案・アンケートへの回答 定 400人 申 5月 31日（日）まで ※応募方法は県ホームページをご覧ください H https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/monitor-r2.html 問 県 県民情報広報課広聴係 092-643-3103

募 集 農地利用最適化推進委員 再募集

市農業委員会が農地利用最適化推進委員の募集を 3月 2日～31日まで行いましたが、定数に達しなかったため再募集を行います。

【募集人数】5人（地区ごとに募集します）

地区名	人数
今元	1人
仲津	2人
稗田	1人
椿市	1人

【任期】委嘱された日～令和 5年 7月 19日

【報酬】月額 28,000円

対 農地等の利用最適化推進に熱意と識見を有するとともに地域農業に精通し、農地利用最適化の業務を適切に行うことができる方 内 担い手の農地利用の集積・集約化・耕作放棄地の発生防止・解消等の活動 申 問 5月 7日（木）～6月 5日（金）までに応募用紙を持参または郵送（必着）で市農業委員会事務局へ 電 25-9622

※応募用紙等は市農業委員会に用意しています。 ※応募方法は、農業者・農業者団体等からの推薦と自ら応募する方法があります。詳しくはお問合せください。

募 集 平尾台広谷湿原自然観察会

平尾台広谷湿原はノハナショウブ、キセルアザミなどの湿原特有の植物が自生している県内でも貴重な湿地帯です。

京築保健福祉環境事務所では、同湿原保全の重要性を知っていただくため、観察会を開催します。

【集合場所】 苅田町役場駐車場

【行程】
・9時～9時 30分：集合・受付
・9時 30分：バス移動
・10時～15時 30分：平尾台自然観察センター→茶ヶ床園地→広谷湿原→鬼の唐手岩（昼食）→広谷湿原→茶ヶ床園地→平尾台自然観察センター→バス乗車
・16時：苅田町役場着

日 6月 7日（日）9時～16時 定 20人 ※定員になり次第締切 料 無料 申 5月 22日（金）までに電話、FAXまたはEメールを京築保健福祉環境事務所環境課地域環境係へ 電 23-9050 F 23-4880 E keichiku-hhe@pref.fukuoka.lg.jp

※FAX、Eメールの場合は住所・氏名・電話番号・広谷湿原観察会参加希望と記載してください。

お知らせ 令和 2 年度行橋市民大学 講座（前期）の中止

市報 4月 15日号の 4ページ、インフラ整備プロジェクトにおいて長井浜公園整備事業とありますが、正しくは長浜公園整備事業でした。お詫びして訂正します。

働 く ポリテクセンター飯塚 職業訓練生（7月生）募集

【訓練科目】①ものづくり CAD科 NCコース②ビル管理技術科③住宅リフォーム CAD科④建設機械科⑤ビジネスワーク科

【訓練期間】7月 2日（木）～12月 23日（水）

定 ① 12人②～⑤各 15人 対 公共職業安定所（ハローワーク）に求職申し込みをしている方 料 受講料無料（教科書・作業服等は自己負担） 申 5月 7日（木）～6月 15日（月）までに住所を管轄するハローワークへ 問 ポリテクセンター飯塚 電 0948-22-4988

※託児を希望する方はポリテクセンター飯塚へお問合せください。

新型コロナウイルス関連のうわさやデマにご注意ください

「新型コロナウイルス」に関連した様々な情報が流れています。しかし、情報の中には「うわさやデマ」なども含まれています。不確かな情報を広めることで被害をこうむる人などもあります。

市民の皆さまにおかれましては、不確かな情報に惑わされず、冷静な対応を心がけるようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の正確な情報は、厚生労働省、福岡県、行橋市のホームページでご確認ください。 市人権政策課 内線 1332

消毒用アルコールの安全な取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症に伴い、手指の消毒のため消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは、火気により引火しやすく、発生する可燃性蒸気は低所に滞留しやすいため、多量に取り扱う場合には換気が必要です。

また、消毒用アルコールは消防法の定める危険物に該当する場合があります。火災予防や下記の取り扱いに注意してください。貯蔵・取扱量に応じて消防法や行橋市火災予防条例が適用される場合もありますのでご注意ください。

【取り扱い方法】

- ・火気の近くでは使用しない
- ・室内の消毒は換気を行い、締め切った室内で行わない。また、多量の噴霧は避ける
- ・消毒用アルコールの容器を設置・保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所を避ける
- ・消毒用アルコールの容器を落下させたり、衝撃を与えない
- ・消毒用アルコールを詰め替える場合は、漏れやあふれ、飛散しないよう注意し、締め切った場所で行わない
- ・容器には消毒用アルコールであることや「火気厳禁」等の注意事項を記載する

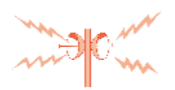
【問合せ】市消防本部危険物係 電 25-5061

人の動き
令和2年
3月末現在
(住民基本台帳より)
人口 73,113人
男 35,253人
女 37,860人
世帯 33,035
【前月比】
人口 117減
世帯 93増



ゴミの動き
(3月分)
可燃ゴミ ● 1,842 t
不燃ゴミ ● 83 t
資源ゴミ ● 43 t
1人当たりのゴミ ● 26.33 kg
【前月比】
可燃ゴミ ● 333 t 増
不燃ゴミ ● 21 t 増
【前年同月比】
可燃ゴミ ● 136 t 増
不燃ゴミ ● 10 t 減

防災行政無線の放送内容は、
0120-88-1984 および
0120-77-1984 (増設分) で確認できます。
【通話料無料、携帯・PHS通話可能】



今月の納期【5月】
◆国民年金保険料 4月分
～納付は便利な口座振替で～

油木ダム貯水量
(4/22現在)
貯水率…75.6%
現在貯水量
12,432,300t
総貯水量
16,450,000t



各種相談 (5/7～5/25)
5月
7日 補聴器相談 (市役所 202 会議室、13時～15時)
8日 若者向け就労支援窓口 (企業立地課 内線 1223)
13日 弁護士相談 (予約制 市社協 TEL23-1111)
14日 行政相談 (市社協 TEL23-1111)
15日 若者向け就労支援窓口 (企業立地課 内線 1223)
18日 補聴器相談 (市役所 202 会議室、13時～15時)
20日 交通事故相談 (市役所 302 会議室、10時～15時)
22日 若者向け就労支援窓口 (企業立地課 内線 1223)
25日 出張労働相談 (TEL093-967-3945) ※予約制
※行政書士市民相談会、子育て女性就職相談、年金出張相談は、新型コロナウイルス感染症対策により中止となりました。他も中止となる場合がありますので、お問合せください。

潮干狩りの禁止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止や、緊急事態宣言下での不要不急の外出自粛要請を踏まえ、「蓑島・長井・稲童海岸」における潮干狩りを禁止しています。

しかしながら、連日市内外から潮干狩りに来られる方が多く、感染のリスクが高まっている状態にあります。

感染拡大を防ぐため、皆様のご理解・ご協力をお願いします。
【問合せ】市商業観光課 観光ブランド推進係 TEL内線 1221



..... 編集後記

これを書いている今日(4月22日)は地球の日だそうです。世界中が新型コロナウイルスと必死で戦っている中、人の外出が減ることで、海の透明度が増した、今まで見ることがなかったウミガメが繁殖したなど自然界では良い変化も起きているようです。☆私も、毎日外から帰ったあとにはもちろん手洗いをしましたが、石鹸で時間をかけて丁寧に手を洗う良い習慣がつかまりました。うがいは風邪を引いたときにしかすることがなかったですが、今は手洗いとセツトすることに慣れました。毎日定時退社になり、自分の時間に余裕ができた妹は、目の下のクマが無くなった!と喜んでます。行橋市でもみんなが一致団結して取り組んでいる姿をいくつも目にし、とてもありがたい気持ちになります。人ととの繋がりは本当に大事ななあと日々実感します。今だからこそ新しい発見もあるかもしれません。(幸)



青少年読書感想文全国コンクールで、昨年において全国入賞した龍山咲良さん(行橋小学校)が4月3日に田中市長を訪問。受賞の喜びなどを語ってくれました。

あなたの健康を応援します 健康づくり推進係 TEL 23-8888

特定健診・がん検診(集団健診・個別健診)の延期 ～新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開始時期を延期します～

市では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎年6月から実施している特定健診および7月から実施しているがん検診の実施時期を延期することとなりました。
開始時期および日程等は、決まり次第、改めて市報や市ホームページ、市SNS等で随時お知らせします。

毎年5月中旬に発送しています、国民健康保険被保険者の特定健診受診券は、健診の開始時期が決まり次第送付します。
健診のお知らせをする市報折込みの「ゆくはしいいきガイド」は、健診日程等の大幅な変更が想定されるため、今年度は市報への折込みを行いません。ご了承ください。

ご不明な点は、市健康づくり推進係までお問合せください。
皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

市関連施設の利用中止に伴う 施設利用の申込みについて

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市関連施設の利用を当面の間、中止させていただいております。それに伴い、ホールや会議室など休館中の施設の新規利用申し込みについては下記のとおりとなります。


- コスメイト行橋 TEL 25-2300
新規の施設利用申込は中止しています。
- サンワークゆくはし TEL 24-8811
新規の施設利用申込は中止しています。
- リブリオ行橋 TEL 25-1911
新規の施設利用申込は中止しています。
- 市民体育館・武道場・弓道場・庭球場
サッカー場・多目的グラウンド TEL 24-4000
新規の施設利用申込は中止しています。
- 研修センター・総合公園オートキャンプ場
TEL 25-3355
新規の施設利用申込は中止しています。
- 中山グラウンド・新田原グラウンド
TEL 25-1111 (市スポーツ振興課 内線 1331)
新規の施設利用申込は中止しています。
- 行橋赤レンガ館・守田蓑洲旧居
新規の施設利用申込は市文化課にて行っています。
TEL 25-1111 (市文化課 内線 1168)
- ウィズゆくはし TEL 23-1111
新規の施設利用申込は上記にて行っています。
- 公民館および地域交流センター
新規の施設利用申込は各公民館等にて行っています。
※状況によっては申込後も施設の利用ができない場合もあります。

子育て支援係からのお知らせ 市子育て支援係 TEL 25-1111 (内線 1183,1184)

新型コロナウイルス感染症対策のため、赤ちゃん訪問や子育て支援センターでの事業を中止しています。再開時はホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

子育てに関するお電話での相談は、通常通り受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

《3～4カ月編》 成長発達プラスワン
「首がすわっている」とはどんな状態なの?



首のすわりは引き起こし反応で確認しています。生後4カ月頃になると、45度起こしたところで頭と頸部が同じ傾きになるようまっすぐ起き上がってきます。生後5か月頃になると、後ろに返しても首は落ちなくなります。さらに6か月頃になると、もう肩をゆすっても、首は安定しています。もし、生後4カ月になっても首がしっかりしてこない場合は、赤ちゃんをうつ伏せにし、胸の下にバスタオルを巻いたものを入れて、首を持ち上げさせてみてください。赤ちゃんの正面にお母さんも腹ばいになって声をかけてあげれば、赤ちゃんは頑張っママの方を見ようとしますよ。泣いて嫌がるようであれば、ママのお腹の上でのうつ伏せなら、泣かずにしてくれるかもしれません。

行橋市子育て支援ポータルサイト
すくすくゆくはし
“保育所の入所手続き”や“制度について”など！
子育てに関する情報を随時発信しています。

行橋自慢の味を守りたい 飲食店が連携

様々なテイクアウトメニュー
でおもてなし

まるしんラーメン
(中央 2-6-27)
Tel. 23-0709



いそ家
(中央 3-3-6)
Tel. 24-8826



絆亭
(中央 3-6-23)
Tel. 24-7127



まつり茶屋 行橋店
(北原 4-35-17)
Tel. 25-1616



4店舗コラボ！惣菜セット

※受付：販売はまつり茶屋にて

ご飯よりも、
おかずとつまみが欲しい！
などお客様の声から誕生！



外出自粛が求められている中、多くのお店が休業するなど、一致団結して1日でも早い終息に向けた対応を進めています。飲食店では、営業スタイルをテイクアウト営業に替えるほか、他店舗とのコラボメニューなど、連携した取組みが行われています。市でも、まずは休業に協力する対象施設に対して、独自の支援事業として協力金を給付することとしました。また、広報紙や市公式インスタグラムでも今後可能な範囲でテイクアウト情報を取り上げていこうと思いますので、店主さん等からの情報をお待ちしています。(市広報係 内線 1262)

ステーキハウス
チャッピー&クッパ (中央 3-6-21)
Tel. 25-7885

コラボ！



レモンサワーのお店
“行橋檸檬” (中央 2-6-2)
とのコラボメニューも！



海鮮炉端 よし義
(中央 2-5-13)
Tel. 26-3363



茶茶丸本店
(西宮市 2-19-5)
Tel. 25-0487



まるしんラーメン

みんなで協力することで、効率よく、より安全にサービスが提供できるのではないかとアイデアを出し合っています。この輪をもっと広げたい！
(右記3店舗の店主)

魚市場で活躍 次亜塩素酸水で除菌を！

魚市場で魚のぬめりとったり、工場内の清掃・除菌のために使っている次亜塩素酸水が県の検査で除菌効果があることが確認され、魚市場を運営する行橋水産が市へ500ℓを寄贈しました。今後、放課後児童クラブや介護保険施設へ配布し、手や室内の除菌などに利用する予定。行橋水産の代表者は「感染症拡大防止のためには、家庭をはじめ除菌等を習慣付けることが重要。仕事で使う水が役に立ち、少しでも多くの人に届くように」と話していました。



みんなで手を 取り合って

まちづくりグループ「行橋未来塾」が運営する“ゆくはしこども食堂”は3月から開設を自粛。そんななか、家庭で過ごす子ども達へ4月20日～22日の3日間、1日約120個のお弁当の無料配布を実施しました。これは、休業を余儀なくされている地元飲食店の応援にならないかと企画したもので、賛同した、行橋ロータリークラブの支援で実現。給食がなく、栄養が偏りがちになるので、お店のお弁当は助かるといったお母さんの声や、嬉しそうなお母さんの顔が見られました。



ゆくはしこども食堂
お弁当プロジェクト

