

市報

ゆくはし



2020

12/15

NO. 1299

つめたい空気
澄んだそら
華やかなライトに
こころがホッと温まる

令和元年
今年もあとすこし！

YUKUHASHI STATION

行橋駅イルミネーション

*点灯時間：17時～23時

*点灯期間：1月12日（日）まで

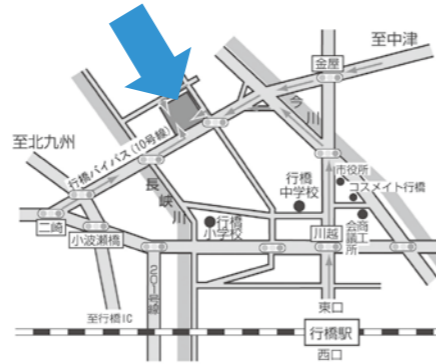
年末年始に関するお知らせ

行橋京都休日・夜間急患センター

診療日および受付時間について

TEL 26-1399 行橋市東大橋 2-9-1

※各日 18 時～19 時 15 分の間は、次の診療準備のため休診とし、センターを施設しますので館内には入れません。



| | 内科 | 小児科 | 歯科 |
|-----------|----------------------------|----------------------------|--------|
| 12月29日(日) | 9時～17時45分 19時15分～翌9時 | 9時～17時45分 19時15分～翌9時 | 9時～17時 |
| 12月30日(月) | | | |
| 12月31日(火) | | | |
| 1月1日(水・祝) | | | |
| 1月2日(木) | | | |
| 1月3日(金) | 9時～17時45分 19時15分～翌5時45分 | 9時～17時45分 19時15分～22時45分 | |

在宅当番医を開設します

*時間：9時～17時

京都医師会の協力のもと、**年始期間限定**で在宅当番医を開設することといたしました。急患の場合にはご利用ください。

| | 当番医 | 電話 | 住所 |
|------------|--------------|--------------|---------------|
| 1月2日(木) | 新田原聖母病院 | 23-1006 | 行橋市東徳永 382 |
| 1月5日(日) | 青木内科クリニック | 093-435-0707 | 苅田町尾倉 3-13-18 |
| | しらかわ医院 | 26-1103 | 行橋市北泉 2-4-3 |
| 1月12日(日) | 上田内科眼科 | 22-2132 | 行橋市中央 1-3-17 |
| | たじり整形外科胃腸科医院 | 093-436-0138 | 苅田町神田町 3-3-25 |
| 1月13日(月・祝) | 新田原聖母病院 | 23-1006 | 行橋市徳永 382 |
| | 長末医院 | 33-4145 | みやこ町豊津 28-2 |

市関連公共施設

各施設の休館日について

行橋市役所

12月28日(土)～1月5日(日)

コスメイト行橋

12月28日(土)～1月4日(土)

*行橋市図書館および視聴覚センターは、新館への移転に伴い12月28日(土)～令和2年3月31日(火)まで休館。

ウィズゆくはし

市中央公民館・各校区公民館
椿市地域交流センター
サンワークゆくはし
行橋市民体育館
研修センター(ゆくトピア)

12月28日(土)～1月4日(土)

*赤レンガ館は令和2年3月末まで修復工事中により休館しています。

市環境課 管理係(内線 1251)

ごみ収集・し尿収集の日程について

| | 可燃ごみ収集 | ごみ収集 | | し尿収集 | | |
|-------------------------------|-----------------------------|-----------|------|------------------------|-------------------------|----------------------|
| | | 自己搬入可能な施設 | | 市環境課事業所 TEL 23-1540 | 日豊清掃センター TEL 22-3303 | 行橋玄洋社 TEL 24-6488 |
| 可燃物処理場 (リレーセンター みやこ処理場) | 不燃物処理場 (日豊リサイクル センター) | 通常通り | 通常通り | | | |
| 12/27(金) | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り |
| 12/28(土) | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み |
| 12/29(日) | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み |
| 12/30(月) | 通常通り | 通常通り | 休み | 休み | 休み | 休み |
| 12/31(火) | 通常通り | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み |
| 1/1(水) | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み |
| 1/2(木) | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み |
| 1/3(金) | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み |
| 1/4(土) | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み |
| 1/5(日) | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み |
| 1/6(月) | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り |

◇ごみの収集時間が前後することがありますので、必ず朝8時までにごみを出してください。

【12月30日・31日の可燃ごみ収集の問合せ先】市環境課事業所 TEL 23-1540

◇年末年始は、し尿の収集が集中します。通常の収集以外で予定のある方は、お早目に収集業者等にご連絡・ご相談ください。

◇滞納があるとし尿収集が出来ない場合がありますので、料金の支払いは12月27日(金)の午前中までをお願いします。

ごみを自分で搬入されるときは

★年末に可燃物・不燃物を自己搬入される方は、**混み合いますので早い時期の搬入をお勧めします。**

●可燃物処理場(リレーセンターみやこ処理場)

西谷 447 TEL 25-1723
業務時間：月～金 8時30分～12時
13時～16時30分

【注意点】

ごみの重量によって、料金が必要になります。市の有料指定袋に入れたり、粗大ごみシールを貼る必要はありません。ごみを袋に入れる時は、透明な袋や中身の分かる袋でお願いします。

●不燃物処理場(日豊リサイクルセンター)

道場寺 129-1 TEL 22-3768
業務時間：月～金 8時30分～12時
13時～16時30分

【注意点】

指定袋に入れるか、粗大ごみシールを貼って搬入してください。指定袋やシールのない場合は重さによる料金となります。なお、不燃物の種類によっては別途処理料金がかかる場合があります。

市総合窓口課(内線 1112)

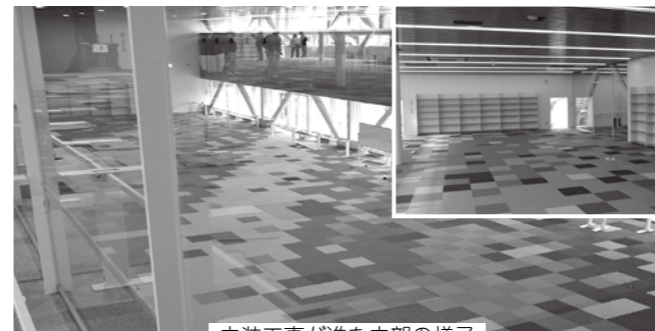
コンビニ交付休止のお知らせ

マイナンバーカードを利用した、コンビニでの住民票の写し等の交付サービスを行っていますが、12月29日(日)～1月3日(金)は利用できません。

新図書館等複合施設「リブリオ行橋」 2020年4月1日開館



また、道路が改修整備工事により通行止めとなりま
すので、下記地図をご確認ください。



内装工事が進む内部の様子

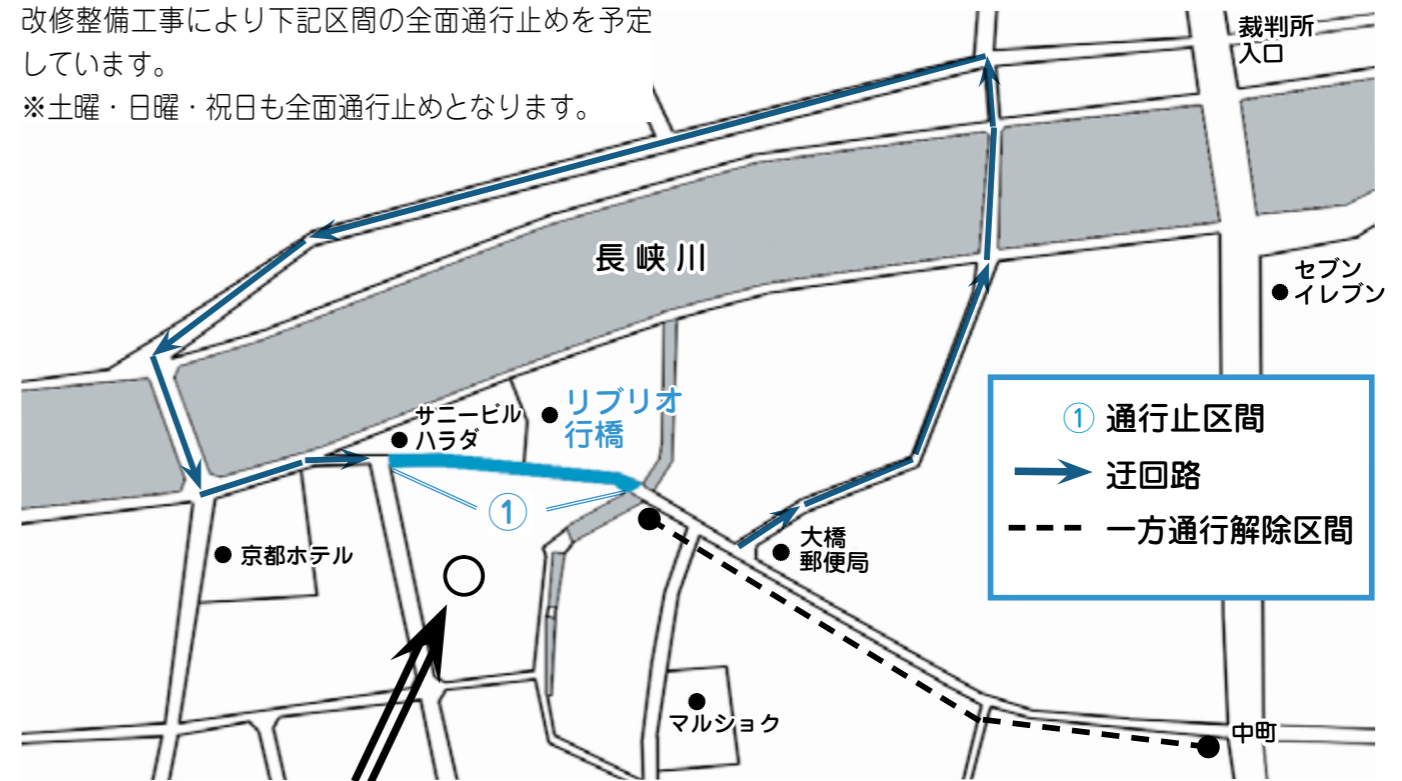


リブリオ行橋は、子どもから大人・高齢者が集い、学び憩える交流空間をコンセプトに整備した、新たな地域交流拠点、文化・情報の発信拠点施設です。
年内には施設整備が完了し、今後は図書のリック越しや周辺道路、駐車場の整備を行います。供用開始まで楽しみにお待ちください。

通行止めと迂回路のお知らせ

令和2年1月14日(火)～2月13日(木)まで、改修整備工事により下記区間の全面通行止めを予定しています。
※土曜・日曜・祝日も全面通行止めとなります。

◆問合せ：市都市政策課 市街地整備係
Tel 25-1111 (内線 1372・1373)



(株)原田百貨店、きみや化粧品店、うなぎ屋 兼行をご利用の方は、工事期間中こちらの駐車場をご利用ください。

※中町信号～サニービルハラダまでの一方通行は、工事期間中解除されます。

令和元年度 行橋市 職員採用試験 (後期)

試験日：令和2年2月9日(日)
会場：行橋市役所庁舎
受付期間
令和2年1月6日(月)～23日(木)

- ◆試験区分 初級事務職(身体障がい者対象)
- ◆採用予定人数 2人程度
- ◆受付方法 行橋市総務課(市役所東棟4階)へ持参。※平日8時30分～17時 郵送の場合は、1月23日(木)必着。※書類が完備しているものに限り受け付けます。
- ◆資格 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの人で、次の要件を全て満たす人。
- ①昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人。

- ②介護者なしで職務の遂行が可能なる人。
- ③活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応できる人。
- ◆試験案内および申込書の請求 ■窓口での請求 行橋市役所4階総務課職員係にて配付します。配付時間は、8時30分から17時までです。ただし、土曜・日曜・祝日は受け付けておりません。
- 市ホームページからのダウンロード
- 郵送での請求 郵送で申込書を請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号…A4用紙が折らずに入る大きさ)を同封してください。
- ◆申込み・問合せ 行橋市総務課職員係 (市役所東棟4階) 〒824-8601 行橋市中央1-1-1 Tel 25-1111 (内線1433)
- ★試験の詳細については、ホームページの「お問い合わせ」をご覧ください。

市秘書課 企画政策係
Tel 25-1111 (内線 1442)

行橋の探究キッズたち 大集合!

- 子ども達が自ら学び、自ら考える力を育てる探究学習ワークショップを開催します。タブレットPCとアプリを使って、親子と一緒に探究するプログラムです。災害をテーマに国・算・社・理・英を組み合わせた授業と、タブレット片手にまちなかを散策する2部構成になっています。
この冬、親子で探究心を磨きませんか?
- ◆日時 第1回 令和2年1月19日(日) (屋内による座学) 13時～17時
第2回 令和2年2月9日(日) (屋外でのまち歩き) 13時～17時
 - ◆場所 行橋市役所3階会議室
 - ◆対象 市内在住の小学3年生～6年生の児童および保護者
 - ◆定員 25組程度 ※申込順
 - ◆申込み 令和2年1月10日(金)までに電話およびメールにて。(住所・氏名・年齢・性別・電話番号をお伝えください。) 市秘書課 企画政策係(市役所東棟4階) Tel 25-1111 (内線1442) メール: hshokaka@city.yukuhashi.lg.jp
 - ※ワークショップは第1回、第2回を合わせて1つのプログラムとなっています。2回とも参加していただければ方を募集します。

市介護保険課 高齢者支援係
Tel 25-1111 (内線 1174)

高齢者生活援助員 要請研修受講生募集

- 体の虚弱な独居高齢者や高齢者夫婦のみの世帯を支援するため、市では軽度生活援助事業を実施しています。この事業実施にあたり、支援の担い手として生活援助員の養成研修を開催します。ただし、本研修は介護職員初任者研修ではないため、ホームヘルパーの資格は取得できません。
- ◆開催日・時間 1月21日、24日、28日、31日/2月4日、7日、14日、18日、21日、25日、28日/3月3日(計12日間) 各日13時30分～16時30分
 - ◆場所 行橋市地域ケア複合センター (金屋599-1)
 - ◆定員 20人(定員になり次第締切)
 - ◆申込方法 1月17日(金)までに電話にて。
- 受講料 無料

facebook
instagram で情報発信
しています!

Instagramでは、市内のお店や何気ない風景など気軽に掲載しています。ぜひこれも掲載して欲しい!といったご意見などもお待ちしております。



行橋京都病児病後児保育室「アンファン」の利用について

アンファンでは、病気や怪我のため保育所等での集団保育が困難なお子さまを一時的にお預かりし、保育を行っています。お子さまの体調に合わせてゆったりと過ごすことで、無理なく体力が回復するよう、利用者の立場に立った保育を行っています。

- ◇**利用可能人数** 1日あたり10人
※感染症が重なった場合は、定員に達しなくても保育をお受けできないこともあります。
- ◇**利用日時** 月～金曜日、7時30分～18時
※土・日曜日、祝日、お盆、年末年始は休み
- ◇**利用料金** 1日2,000円（飲食費等の実費を除く）
※生活保護世帯および個人住民税の非課税世帯は1,000円。また、1日に2人以上のお子さまでご利用になる場合、2人目以降は半額。
- ◇**利用できる病気**
かぜ、嘔吐下痢、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜ、インフルエンザ、骨折など
※麻しん、風しん、流行性角結膜炎の場合はお預かりできません。
- ◆**年末年始の休所日**
12月28日（土）～1月5日（日）
- ◆**問合せ・提出先**
・行橋京都病児病後児保育室「アンファン」
東大橋 2-9-1
（行橋京都メディカルセンター 2F）
Tel 25-7701
・市子ども支援課 子ども未来係
（Tel 25-1111、内線 1186）

～利用手順～

- ①**「事前登録書」の提出**
お子さまの母子手帳を持参して、アンファンまたは市子ども支援課で手続きしてください。
- ②**かかりつけ医に診療・相談**
アンファンを利用したい旨を医師に伝え、「医師連絡票」に必要事項を記入してもらってください。
- ③**アンファンの利用予約**
利用日前日の18時までにご予約ください。
- ④**アンファンへ書類の提出**
利用日当日、「医師連絡票」「申請書」などをアンファンへ提出してください。

- ◇**対象児童（以下すべての要件を満たすお子さま）**
- ・病気や怪我のため保育所等での集団保育が困難なお子さま
 - ・行橋市に住所がある生後4カ月～小学校6年生のお子さま
 - ・仕事の都合（傷病、災害、事故、出産、看護、冠婚葬祭を含む）により家庭で保育が困難なお子さま

福岡県保育士就業マッチングサイト

ほいく福岡

保育士として働きたいと思ったら！

ほいく福岡 検索 にアクセス

希望条件に合った園を探す

面接申込み
支援センターが日程を調整

面接

就職決定！！

利用料
無料

支援センターの業務内容

- * 希望条件に合う保育施設との調整
- * 保育士資格の取得等に関する相談
- * 保育士体験研修の調整など

福岡県保育士就職支援センター
春日市原町 3-1-7
福岡県総合福祉センター
公益社団法人 福岡県保育協会内
Tel 092-582-7955
mail : office@fphk.jp

登録が簡単！
ぴったりの働き方が見つかる

サイトから、研修・イベント情報や問い合わせもできます。

市国保年金課 国民年金係 Tel 25-1111 (内線 1115、1116)

年金生活者支援給付金の手続きをお忘れなく

年金生活者支援給付金とは
公的年金等（非課税年金を除く）の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために支給されるものです。

★**12月27日必着！！**
手続きが遅れると、10月分からの給付金を受け取ることができなくなります。

請求手続きはお早めに！

★**手続きをしないともらえません**

はがき形式の請求書に必要事項を記入し、切手を貼ってポストへ投函！！

日本年金機構から9月から順次手続きの案内が送られています。

※茶色の封筒で届いている方や、65歳で年金の請求をする方などにもご案内が届いています。ご案内が届いていない場合でも、世帯構成等が変更となった場合などは受給できる可能性があります。（A4の請求書が届いている方は年金事務所へ郵送してください）

問合せ：給付金専用ダイヤル
Tel 0570-054092（ナビダイヤル）
小倉南年金事務所 Tel 093-471-8873

市介護保険課 Tel 25-1111 (内線 1173)

地域医療支援病院による健康寿命促進普及啓発出前講座「健康教室」開催のお知らせ

| 日時 | 場所 | 内容 | 募集人数 |
|-------------------------|-----------------------|--|------|
| 12月25日（水） 10時～11時30分 | 行橋市中央公民館 （1階 大会議室） | 脳卒中予防と生活習慣 （理学療法士 池田裕一さん） | 50人 |
| 1月22日（水） 10時～11時30分 | 延永公民館 （2階 会議室） | みんなで取組もう！ インフルエンザ対策 （感染管理室長 樋渡美紀さん） | 30人 |
| 2月26日（水） 10時～11時30分 | 今川公民館 （2階 会議室） | 病気を防ぐ食事の工夫 「バランスよく食べるために」 （管理栄養士 今石美和さん） | 30人 |
| 3月25日（水） 10時～11時30分 | 稗田公民館 （2階 会議室） | 薬のことをもっと知ろう！ 「薬の飲み方と管理方法」 （薬剤師 山崎伯都さん） | 30人 |

◇**申込み先**
新行橋病院 医療連携室
Tel 24-8899（担当：池田さん・大隅さん）

※当日は、簡単な運動を実施することもありますので、動きやすい服装でご参加ください。

参加無料

福 岡県地域医療支援病院として指定を受けている新行橋病院の医療スタッフが、毎月1回、各校区の公民館で出前講座を実施しています。どなたでも参加できますので、好きな教室にお申し込み下さい。



10月27日、行橋市新地区のふれあい秋祭りが開催され、台風19号の被害を受けた方の少しでも力になればとの思いで集めた義援金を、区の代表者らが市長に手渡しました。これは、福岡県協働募金会を通じて被災地にお届けしています。

税の申告会場が変わります

昨年度まで行っていた、各校区の公民館での**税の申告会場が行橋市役所へ変更**になります。

日程、会場等の詳しい内容は令和2年1月15日号および令和2年2月1日号の市報でお知らせします。

あなたの健康を応援します 健康づくり推進係 Tel 23-8888

忘れずに!! 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

令和元年度の高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種は **令和2年3月31日(火)** までです。対象者には、今年の4月中旬にお知らせはがきを送っています(今年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上)。なお、今までに肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種した方は対象になりません(全額自己負担での接種も含む)。指定医療機関など、詳しくは健康づくり推進係までお問合せください。

注意

- 対象の方は、事前に指定医療機関に予約の上、受診してください。受診時は、自己負担金2,000円(生活保護受給中の方は保護受給証明)、保険証、お知らせはがきを持参してください。
- お知らせはがきを紛失した場合は、市健康づくり推進係で再発行が必要です。事前にお問合せください。
- 前回の接種から5年以内に再接種した場合、接種部位が痛む、腫れる、硬くなる等の副反応が強くなる場合があります。

流行シーズン到来!?! インフルエンザ感染予防6つのポイント

① せきエチケットで飛まつ感染対策

インフルエンザの主な感染経路は、せきやくしゃみによる飛まつ感染です。感染者がマスクをするなどの飛まつ感染対策を行うことが大切です。

② 人ごみや繁華街への外出を避ける

人ごみではマスクを着用し、外出時間は極力短くしましょう。

③ 適度な湿度に

乾燥すると気道粘膜の防御機能が弱くなり、感染しやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

④ 手洗いで接触感染対策

手についたウイルスからも感染します(接触感染)。外出後は手洗いやアルコール除菌スプレーなどで除菌しましょう。

⑤ 十分な休養とバランスのとれた食事

身体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた食事を心がけましょう。

⑥ ワクチン接種で予防

予防接種はインフルエンザの発症や重症化を防ぎます。65歳以上の方は、令和2年2月29日まで、1,200円(生活保護受給者は無料)で予防接種を受けることができます。

健康づくり友の会 サンデーウォーキング



風邪をひかない体に!

ウォーキングは免疫力を高めるのに効果的です。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

◆日時: 12月22日(日) 9時出発

◆コース: ウィズゆくはしの周辺を3.5kmまたは6km

◆集合場所: ウィズゆくはし

◆持参品: タオル、水筒、帽子など

各自歩きやすい服装でご参加ください。

保険には加入していませんので、事故やけがには各自で対応をお願いします。

特定健診を受けられた方へ

特定健診(血液検査・血圧・検尿など)の結果は受け取りましたか?

病院で受けた方は病院で、集団(ウィズゆくはし、公民館)で受けた方は結果説明会等で結果をお渡ししています。集団で受けて、まだ結果を受け取っていない方は、市健康づくり推進係まで連絡の上、受取りに来てください。

結果は必ず確認し、今後の生活習慣改善などに役立ててください。

なお、特定健診の結果は郵送しておりません。

行橋市増田美術館

Tel 23-1824

描かれた「ひと」と出会い「人、ひと、ヒト...。展」



◆日時 1月10日(金)・2月7日(金)
3月13日(金) 14時~14時30分
※申込不要・参加費無料(本展観覧券が必要です)

◆観覧料 一般500円/高校・大学生300円
中学生以下無料/団体(15人以上)400円

◆休館日 毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は開館。翌火曜日が休館、12月29日~令和2年1月3日、2月14日)

◆開催期間 12月21日(土)~令和2年3月29日(日)

◆開催場所 行橋市増田美術館(行事5・4・38)
※会期中、一部展示入替を行います。

◆開館時間 10時~17時(入館は16時30分まで)

人を題材とした絵画や工芸、書を展示し、描かれた「人」の様々な表現を紹介する常設展として開催します。様々な題材の中でも「人」は、もっとも身近でありながら、描き尽くすということがない奥深い題材です。内面までも描きだすかのような人物画や自然の中に表現された人々の生活など様々な「人」を表現した作品と出会い、「描かれた人」と「描いた人」の思いに想像をめぐらせていただければ幸いです。

国際交流員
リマの



BHINNEKA TUNGGAL IKA

(ビネカ・トゥンガル・イカ)

タイトルの意味は「多様性の中の統一」。
様々な言語・文化・価値観を持つ人々がお互いの違いを認め合い
尊重しましょう、という願いが込められています。

テーマ: 異文化交流イベント

先月は異文化交流のイベントが色々ありました!まずは日本語教室 KIZUNA の皆さんと11月13日に行橋南小学校、20日に築城特別支援学校に行って生徒たちと「交流会」を行いました。行橋南小学校では4年生と外国人13人が国別に分かれて交流しました。私のチームはインドネシア人3人と児童6人でした。ふれあいタイムでは、だるま落とし、けん玉、カルタと輪投げをして遊びましたが、けん玉が一番難しかったです。生徒たちにけん玉の持ち方や技などを教えてもらったので、大皿に乗せられるようになりました。

そして築城特別支援学校の交流会でも同じように国別のチームに分かれて、今回のインドネシアチームは私と KIZUNA のスタッフ1人が5人の児童や2人の先生と色々話しました。後半は他のチームと一緒に「ポッチャ」というボール投げのゲームをして、プレイルームの中に声援と笑い声が響きました。更にインドネシアチームも勝ったので最高の気分でした!

学校の訪問以外では、11月9日、10日の行橋産業祭に出店した日本語教室 KIZUNA のお手伝いをしました。お店ではベトナム料理(バインクアイ「サツマイモの揚げお菓子」、バインセオ「お好み焼き」、ペルー料理(エストファド・デ・ポロ「チキンシチュー」)、中国料理(水餃子)などを販売しました。



私は10日にパッソ「牛肉団子スープ」というインドネシア料理の販売を手伝いました。KIZUNA の皆さんは寒い中でも温かい笑顔で接客して、出された料理はどれも大人気で昼間には完売しました!皆さん、お疲れ様でした!



学校訪問や産業祭などの異文化交流イベントを通じて、お互いの文化を理解し合えたので、大変貴重な経験になりました。2019年はそろそろ終わりますが、今年は素晴らしい方々と出会うことができ、様々なイベントを通して、楽しい時間が過ごせたので、とても素敵な一年でした。皆さんはどんな一年を過ごしましたか?また来年もよろしくお祈りします!

子育て広場に遊びに来ませんか？

場所：ウイズゆくはし ▼問合せ：市子育て支援センター
TEL・Fax 25-5488



11月のお誕生日おめでとう

1階 ～多目的ホール～

●Sunちゃん広場 9時30分～16時

年齢別に毎月、運動や制作などをして遊びます。

★お弁当持参 OK です

●スマイルキッズroom

10時30分～11時30分 (10時から受付)

◆内容：机上あそび・運動あそび ほか

●なかよし広場 9時30分～16時

いろいろな遊具やおもちゃを使って自由に遊ぶ広場です。

◆計測時間：9時30分～15時

◆食事タイム：11時40分～13時 ☆場所はホールです
(レジャーシートを持参、ごみは各自で持ち帰りましょう)

☆なかよし広場(A) 1月8日(水)

・保健師・助産師・栄養士による、育児・母乳・離乳食などの相談。(母子手帳を持参してください)
・行橋市保育コンシェルジュによる保育園、託児所など入園に関する相談。

◆相談時間：9時30分～11時30分 (※1人5分程度)
お子さんを遊ばせながら気軽に相談ができます。

☆なかよし広場(B) 1月14日(火)

11時から誕生会をします。
誕生会が始まる前に手形、計測をします。
誕生者(希望者)のみ市報掲載用の写真撮影をします。
※相談コーナーはありません。

2階 ～事務所内～

●めばえルーム 9時30分～16時

近所に子育ての相談をする人がいないなど、お気軽に！

★お弁当持参 OK です

※就園している兄妹の利用はできません。

◎駐車場には限りがあります。早めに来られるか、公共交通機関をご利用ください(ウイズゆくはしグラウンド横の川沿いには駐車しないでください)。

◎台風、大雨など自然災害時にはサークル、講座などを中止することもあります。電話でご確認ください。

◎事故、怪我のないように、お子様から目を離さないようにお願いします。

★1月6日(月)より予約受付開始

●子育てイベント「豆まき」

1月31日(金)

定員：80組 時間：10時30分～
(受付10時～)

内容：豆まき制作

場所：ウイズゆくはし 多目的ホール

※予約は各自で。
キャンセル待ちはありません。



SUNちゃん広場の様子



要予約
子育て講座
イベント
予約はお早目に☆
☎25-5488
8時30分～

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|---|--|---|---|--|-------------|
| 12月15日 | 16 ★予約終了★ 子育て講座「バイオリンコンサート」 | 17 要予約 ハグルーム(母乳相談) 3歳児健診(H28年11月生) | 18 ★予約終了★ 子育てイベント「クリスマス会」 発達相談 要予約 | 19 なかよし広場B | 20 めばえルーム(1歳児) | 12月・1月カレンダー |
| 22 | 23 Sunちゃん広場 ・1歳7カ月～ ・運動遊び ・車レース | 24 要予約 AM☆スマイルキッズroom☆ ・1歳7カ月～2歳 30組 | 25 要予約 AM☆スマイルキッズroom☆ ・3歳～5歳 30組 | 26 めばえルーム(0歳児) | 27 AMめばえルーム(1歳7カ月児～) | |
| 1月5日 | 6 めばえルーム(0歳児) 12月18日(水)～ 予約受付開始! | 7 要予約 AM☆スマイルキッズroom☆ ・1歳7カ月～2歳 30組 | 8 なかよし広場A | 9 4カ月児健診(R1年8月生) | 10 Sunちゃん広場 AM・0～1歳6カ月 ・楽器遊び | |
| 12 | 13 | 14 なかよし広場B | 15 めばえルーム(1歳児) 発達相談 要予約 | 16 要予約 ハグルーム(母乳相談) 7カ月児健診(R1年5月生) | 17 めばえルーム(2歳児) | |
| 19 | 20 12月16日(月)～ 予約受付開始! | 21 要予約 1歳6カ月児健診(H30年6月生) | 22 Sunちゃん広場 ・1歳7カ月～5歳 ・楽器遊び | 23 Sunちゃん広場 ・0歳～1歳6カ月 ・お話 要予約 もくもく教室(離乳食教室) | 24 めばえルーム(0歳児) | |
| 26 | 27 めばえルーム(1歳児) | 28 要予約 ハグルーム(母乳相談) 3歳児健診(H28年12月生) | 29 めばえルーム(2歳児) 発達相談 要予約 | 30 AM Sunちゃん広場 ・1歳7カ月～5歳 ・運動遊び | 31 要予約 子育てイベント「豆まき」 1月6日(月)～ 予約受付開始! | |

問合せ・申込み
▼青色の文字…子育て支援センター
▼黒色の文字…子育て支援係
☎25-1111
(内線1183、1184)

▼問合せ：市子育て支援係 TEL 25-1111 (内線 1183、1184)

家庭のさまざまな事情(親の病気や入院、死亡、離婚、虐待など)によって、家庭で生活することができない子どもたちが増えています。そんな子どもたちを家族の一員として育てていくのが里親です。養育をお願いする子どもの年齢は0歳～18歳未満で、期間は数週間～数年とさまざまです。あたたかい家庭を求めている子どもたちのために、里親になっていただける方を募集しています。「まだ里親になるって決めたくはないんだけど…」「里親ってどんなものなの？」など、少しでも興味のある方は、ぜひ京築児童相談所へお問い合わせください。

京築児童相談所 TEL 0979-84-0407

里親制度について
知っていますか??

要予約 ハグルーム【母乳相談】9時～11時

月に2回、個別の母乳相談に助産師が応じます。

◆日時：1月16日(木)、1月28日(火)

◆対象者：行橋市在住の赤ちゃんと保護者

◆申込締切：希望する日程の1週間前まで。

要予約 もくもく教室【離乳食教室】 10時～11時30分

離乳食作りの見学と簡単な体験および試食。

◆日時：1月23日(木)(9時30分より受付)

◆定員：20組

◆対象者：離乳食を学びたい方

◆持参品：母子健康手帳、筆記用具

※お子様と一緒に参加される方は、おんぶ紐などをお持ちください。

定員になり次第締切り。

要予約 発達相談 9時～16時

言葉が遅い、落ち着きがないなどお悩みはありませんか。

◆対象者：未就学のお子さんとその保護者

◆申込締切：相談日の1週間前まで

※お申し込みの際、あらかじめ相談の内容をお伺いします。

Information Box 日 = 日時・期日 所 = 場所 対 = 対象・参加資格 定 = 定員 料 = 料金 申 = 申込み 内 = 内容 問 = 問合せ 電 = 電話番号 (市外局番の記載がない場合は 0930) ファ = ファックス ホ = ホームページ E = Eメール

| | |
|------------|----------------------------|
| 市役所 | TEL 25-1111 FAX 25-0299 |
| ウィズゆくはし | TEL 23-1111 FAX 22-2903 |
| 中央公民館 | TEL 22-3911 |
| 市民体育館 | TEL 24-4000 |
| 研修センター | TEL 25-3355 |
| コスメイト行橋 | TEL 25-2300 FAX 25-1456 |
| サンワークゆくはし | TEL 24-8811 |
| シルバー人材センター | TEL 26-3355 |
| 中山グラウンド | TEL 24-5859 |
| 行橋市体育協会 | TEL 25-8222 |
| 男女共同参画センター | TEL 26-2232 |
| 行橋赤レンガ館 | TEL 23-7724 |

行橋市ホームページ
http://www.city.yukuhashi.fukuoka.jp

お知らせ 20歳以上を対象とした
定時制高校入試特別措置

福岡県立高校定時制課程では、満20歳以上で希望する方に対し、学力検査を行わず、作文にて入学選抜を行う特別措置を実施しています(一部学校除く)。対 高校入学資格がある満20歳以上の方(令和2年4月1日現在) 申 令和2年2月13日(木)～20日(木)12時まで ※願書は志願先高校で配布しています。問 福岡県教育庁高校教育課 ☎ 092-643-3904 電 http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/teiji.html 【試験日】 令和2年3月10日(火)、11日(水) ※作文に加え面接を行う学校もあります。詳細は志願先高校で確認してください。

お知らせ 福岡県特定最低賃金改定

福岡県の特定最低賃金が以下のとおり改正されました。効力発生日は12月10日(火)からで、特定最低賃金に該当しない産業は、福岡県最低賃金(1時間841円)が適用されます。問 福岡労働局労働基準部監督課賃金室 ☎ 092-411-4578

| 特定最低賃金 | 1時間 |
|-----------------------------------|------|
| 製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業 | 975円 |
| 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 | 926円 |
| 輸送用機械器具製造業 | 944円 |
| 百貨店、総合スーパー | 889円 |
| 自動車(新車)小売業 | 940円 |

お知らせ 京築広域都市計画用途地域の
変更にかかる図書の縦覧

京築広域都市計画用途地域の変更(行事7丁目、8丁目の一部)にかかる図書の縦覧をしています。この変更では、皆様の意見を伺っています。意見のある方は所定の意見書を提出してください。日 12月16日(月)～令和2年1月6日(月) 所 市都市政策課(市役所3階) 問 市都市政策課都市政策係 ☎ 内線1311

試験 危険物取扱者試験

日 ①令和2年2月23日(日)10時②令和2年3月1日(日)10時 所 ①九州国際大学、久留米大学御井学舎②九州産業大学、福岡県立大学 内 甲種、乙種全類、丙種 申 ◆書面申請:12月19日(木)～令和2年1月9日(木) ※消印有効 ◆電子申請:12月16日(月)～令和2年1月6日(月) ※受験願書等は市消防本部で配布 ※電子申請は消防試験研究センターホームページから 電 http://www.shoubo-shiken.or.jp/ 問 行橋市防災協会事務局 ☎ 25-5061 ◆受験準備講習会◇ 日 令和2年1月26日(日)9時～17時 所 市消防本部2階会議室 内 乙種4類 ※丙種を受験される方にも参考になる内容です 料 受講料2,000円(会員・学生1,500円)、テキスト1,400円(法令編)・1,400円(実務編)、例題集1,700円(乙種4類) ※テキストは法令編、実務編の2冊が必要です 申 事前に所定の申込用紙を行橋市防災協会事務局(市消防本部危険物係内)に提出 問 行橋市防災協会事務局 ☎ 25-5061

募集 福岡県公衆衛生医師募集

福岡県保健福祉環境事務所などで保健・医療・介護施策の企画立案に携わる医師を募集します。定 3人 ※選考方法は面接試験、小論文評定など 申 12月27日(金)まで 問 福岡県保健医療介護総務課 ☎ 092-643-3237 ※業務内容、応募要件、採用時期、申込方法など詳細についてはお問合せください。

募集 公共賃貸住宅
大橋団地入居者募集

公共賃貸住宅大橋団地の入居者を募集しています。入居資格等、詳細についてはお問合せください。住宅は、鉄筋コンクリート5階建て、間取りは2DKです。階数によって月額家賃が異なります。【所在地】南大橋3丁目1番1,2,3号 【月額家賃】 ・1,2階:21,000円・3階:20,000円 ・4階:19,000円・5階:18,000円 問 市建築政策課住宅係 ☎ 内線1321

働く 職業訓練生募集
(障がいのある人)

【募集科目】①機械CAD科②プログラム設計科③商業デザイン科④OA事務科⑤建築設計科⑥流通ビジネス科⑦流通ビジネス科音声パソコンコース⑧総合実務科 【訓練期間】1年間※②のみ2年間 定 各20人※⑥25人⑦5人 申 令和2年1月23日(木)まで 問 福岡障害者職業能力開発校 ☎ 093-741-5431 またはハローワーク ☎ 25-8609 ※申込方法など詳細についてはお問合せください。

働く 福祉の仕事就職フェア
2020 in FUKUOKA

日 令和2年2月8日(土)11時～16時 所 クローバープラザ(春日市原町3-1-7) 内 就活応援セミナー、就職面談会(170法人予定)、福祉関係資格・求職相談 対 社会福祉施設・事業所への就職希望者(資格・経験は不要) 問 福岡県社会福祉協議会人材・情報課 ☎ 092-584-3310 電 http://www.fuku-shakyo.jp/

相談 境界問題無料相談会

土地家屋調査士が、近隣との境界に関する問題、土地・建物に関する測量や登記について、無料で相談に応じます。日 令和2年1月8日(水)、3月11日(水)13時～16時 所 福岡県土地家屋調査士会北九州支部事務局(北九州市小倉北区田町12-9) 申 問 福岡県土地家屋調査士会事務局に電話かFAX(平日10時～17時) ☎ 092-741-5780 電 092-731-5202

スポーツ 第49回京築地区総合
サッカー選手権大会

10月13日、20日、27日、11月3日の日曜に行橋市サッカー場で開催され、22チーム511人が参加しました。◇高校の部 優勝:京都高校 準優勝:育徳館高校 最優秀選手賞:南館 匠(京都高校) ◇一般の部 優勝:cor de rosa 準優勝:轟の森ドラゴン 最優秀選手賞:松丸 康平(cor de rosa) ◇シニアの部 優勝:築城四十雀FC 準優勝:S・F・D 最優秀選手賞:大石 智嗣(築城四十雀FC)

スポーツ 第19回
会長杯争奪テニス大会

11月17日(日)に行橋市庭球場で開催され、55組110人が参加しました。◇男子ダブルス 優勝:角田 誠一、那須 敬太(ビックマウンテン) 準優勝:田中 孝治、(行橋テニスサークル)、松平 洋次郎(ビックマウンテン) ◇女子ダブルス 優勝:角田 広香、山路 ニタ子(ビックマウンテン) 準優勝:郡谷 理恵子、若井 彩加(ビックマウンテン) ◇シニアダブルス 優勝:鍋藤 弘明、田邊 義見(行橋TC) 準優勝:池永 良治、池永 三枝(NYC)

スポーツ 市町村対抗「福岡駅伝」

第62回福岡県民体育大会第6回市町村対抗「福岡駅伝」が11月17日(日)に筑後広域公園周回コースで開催され、行橋市は25位、タイムは1時間44分12秒でした。1区5.1km(一般男子)西原 克敏 2区2.3km(中学生女子)前田 美穂 3区2.7km(シニア)福島 智和 4区2.3km(ジュニア女子)岩谷 侑奈 5区5.0km(一般男子)山口 純和 6区2.7km(ジュニア男子)福島 稜大 7区2.3km(一般女子)白川 愛結美 8区2.7km(中学生男子)江南 周悠 9区5.0km(一般男子)田中 裕紀

スポーツ 第20回
行橋市太極拳交流大会

11月17日(日)に行橋市武道場で開催され、167人が参加しました。◇集団徒手の部 優勝:南ゆっく 準優勝:豊津教室 第3位:コスメト ◇集団器械の部 優勝:南ゆっく 準優勝:豊津教室 第3位:豊前剣友会

スポーツ 第51回行橋市ふれあい
結果 ソフトバレーボール秋季大会

11月17日(日)に行橋市民体育館で開催され、29チーム135人が参加しました。◇ジュニアAの部 優勝:ハラゴ☆魂 準優勝:仲津・泉ジュニアA 第3位:苅田エンジェル ◇ジュニアBの部 優勝:ハラゴ☆レインボー 準優勝:苅田ラプリー 第3位:苅田ドリーミー ◇レディース・フリーの部 優勝:LINK 準優勝:ルキ 第3位:f(フォルテ) ◇レディース・シルバーの部 優勝:1Step 準優勝:LOOP 第3位:クローバーB ◇トリム・シルバーの部 優勝:Team Lit 準優勝:アルデンテ 第3位:RIRE I

● 任務への支援に感謝状 ●

田中市長が、航空自衛隊より西部航空方面隊司令官感謝状を贈呈されました。築城基地協賛会会長として、基地行事への参加および協力、基地の円滑な任務遂行への尽力が評価されたものです。



スポーツ スポーツフェスタ
結果 サッカーの部

11月17日(日)に行橋市サッカー場で開催され、11チーム121人が参加しました。優勝:とよつサッカースポーツ少年団 準優勝:行橋サッカースポーツ少年団 第3位:豊前少年サッカークラブ

スポーツ 第29回行橋市長旗争奪
結果 高校野球大会

11月9日(土)、10日(日)に日産自動車九州(株)のスター・グラウンドで開催され、京築地区の5校が参加しました。優勝:育徳館高校 準優勝:苅田工業高校

スポーツ 第35回
募集 行橋市少年サッカー大会

日 令和2年2月1日(土)、2日(日) 所 行橋市サッカー場 対 京築地区のサッカークラブに所属児童または行橋市サッカー協会の推薦したチーム 料 無料 申 問 令和2年1月17日(金)までに行橋市体育協会へ電話かFAX ☎ ☎ 25-8222

日本語教室 in ゆくはし
KIZUNA
支援ボランティア募集

日本語教室 in ゆくはし KIZUNA は、在留外国人向けの日本語教室を、水曜と日曜に開催しています。その他に、教室生徒同士の交流会や、地域の小中学校の生徒との交流会なども行っています。支援ボランティアには、教室や交流会の補助をお願いしています。興味のある方はお問合せください。

◆問合せ
日本語教室 in ゆくはし KIZUNA 齊藤さん
☎ 090-1195-2017

行橋南小学校の生徒との交流会の様子

人の動き
令和元年
11月末現在
(住民基本台帳より)
人口 73,291人
男 35,320人
女 37,971人
世帯 32,900
【前月比】
人口 8減
世帯 8増



ゴミの動き
(11月分)
可燃ゴミ ●1,705 t
不燃ゴミ ●82 t
資源ゴミ ●37 t
1人当たりのゴミ ●24.38 kg
【前月比】
可燃ゴミ ●177 t減
不燃ゴミ ●2 t減
【前年同月比】
可燃ゴミ ●89 t減
不燃ゴミ ●1 t増
(幸)

防災行政無線の放送内容は、
0120-88-1984 および
0120-77-1984 (増設分) で確認できます。
【通話料無料、携帯・PHS通話可能】

今月の納期【12月】

◆国民年金保険料 11月分

◆固定資産税 第4期

◆国民健康保険税 第5期
～納付は便利な口座振替で～

油木ダム貯水量
(12/9現在)
貯水率…73.1%
現在貯水量 12,020,200t
総貯水量 16,450,000t

| 各種相談 | 相談日 | 相談時間 | 相談場所 | 予約・問合せ |
|------------------------|------------|--------------------|-----------------------------|--|
| 児童・生徒相談 | 月～金 | 8時30分～17時 | 市役所内 児童・生徒相談センター | 25-0119 |
| 女性相談 | 月～金 | 9時～16時 | 市役所内 | 25-1124 |
| 高齢者の総合相談窓口 | 月～金 | 8時30分～17時 | 高齢者相談支援センター(市内6ヶ所) | 25-1111/内線1175 |
| 40歳からの個別就職相談 | 毎週火曜 | 10時～17時 | ハローワーク行橋2階 | 092-433-7780 |
| 若者向け就労支援窓口 | 第2・3・4金曜 | 10時～17時 | 市役所 企業立地課 | 北九州若者サポートステーション 093-512-1871 |
| 消費生活相談 | 月～金 | 9時～17時 | 行橋市広域消費生活センター(行橋市西宮市2-1-39) | 23-0999 |
| 障がい者相談 | 月～金 | 8時30分～17時 | 市役所内 福祉事務所⑩窓口 | 25-1111/内線1154 |
| 母子・父子・寡婦相談 | 月～金 | 8時30分～17時 | 市役所内 福祉事務所⑩窓口 | 25-1111/内線1182 |
| 出張労働相談 | 第4月曜 | 17時～20時(受付19時まで) | 行橋公民館 | 福岡県北九州労働者支援事務所 093-967-3945 |
| 子育て女性就職相談(予約制) | 第4木曜 | 10時～12時 | 行橋市男女共同参画センター～ぶる | 子育て女性就職支援センター 093-533-6637 |
| 心配ごと相談 | 月～金 | 13時～16時 | ウィズゆくはし | 行橋市社会福祉協議会 23-1111 (電話での相談は受け付けていません) |
| 弁護士相談(予約制) | 第2水曜 | 13時～16時30分 | | |
| 行政相談 | 弁護士相談日の翌日 | 13時～16時 | 市役所内 | 福岡県行政書士会 092-641-2501 |
| 行政書士市民相談会(遺言・相続・成年後見等) | 第4水曜 | 10時～16時 | | |
| 市税・国保税の納付、納税相談等 | 第2・4木曜 | 夜間窓口(20時まで) | 市役所 収納課⑩窓口 | 25-9699 |
| 後期高齢者医療保険料の納付、相談 | | | 市役所 国保年金課⑨窓口 | 25-9722 |
| 年金出張相談(予約制) | 第1木曜 | 10時～12時、13時～15時30分 | 行橋商工会議所 | 小倉南年金事務所 093-471-8873 |
| 困りごと相談 | 月～金(祝日を除く) | 9時～17時 | ゆくはし生活相談センター(行橋市門樋町3-7) | 55-6665 |

..... 編集後記

行橋市も公式LINEを開設しました。日本のLINEの最大の魅力はなんといっても使っているユーザーの多さ。2011年6月に誕生したLINE。相手が読んでいるかどうか分かる『既読』機能は当時衝撃的でした。これは、東日本大震災をきっかけに、返信できない状況でも安否確認ができるために付けた機能だとか。行橋市でも公式LINEを開設するにあたり、主に災害等のいざという時に、多くの皆さんのもつとも身近なLINEを使って情報発信ができればと思っています。☆それにしても現在も続々と新しい機能が追加されているLINE。トク画面の背景に桜や雪が降ったり、季節ごとに工夫されており、そのたびに毎回テンションが上がってしまう私。また、愛くるしいキャラクターのスタンプを使ったトークも楽しすぎて。今ではコミュニケーションツールとして私の生活でもなくてはならないものとなっています。

各種相談 (12/17～1/10)

12月
17日 補聴器相談(市役所202会議室、13時～15時)
20日 若者向け就労支援窓口(企業立地課 内線1223)
23日 出張労働相談(TEL093-967-3945)※予約制
25日 行政書士市民相談会(市役所301・302会議室)
26日 子育て女性就職相談(予約制 TEL093-533-6637)
27日 若者向け就労支援窓口(企業立地課 内線1223)

1月
7日 補聴器相談(市役所202会議室、13時～15時)
8日 弁護士相談(予約制 市社協 TEL23-1111)
9日 行政相談(市社協 TEL23-1111)
年金出張相談(予約制 TEL093-471-8873)
10日 若者向け就労支援窓口(企業立地課 内線1223)
▼交通事故相談は奇数月(5月、7月、9月、11月、1月、3月)の実施となります。

行橋京都休日・夜間急患センター
東大橋2-9-1 TEL: 26-1399

■内科(受付時間)
月曜～金曜日 19時15分～翌朝5時45分
土曜・祝日の前日 19時15分～翌朝9時
日曜・祝日 昼間 9時～17時45分
夜間 19時15分～翌朝5時45分

■小児科(受付時間)
月曜～金曜日 19時15分～22時45分
土曜・祝日の前日 19時15分～翌朝9時
日曜・祝日 昼間 9時～17時45分
夜間 19時15分～22時45分

■歯科(受付時間): 日曜・祝日 9時～17時

Cosmate Yuc レタス

2019年 コスメイト文化公演
クリスマスジャズライブ

2019年 **12月20日** 金
【開場】18:00 【開演】19:00

イタリア出身の実力派ピアニスト、モレノ・ブソレッティを中心に、コスメイトのクリスマスライブのために結成された国際経験豊かな外国人メンバーによるオリジナルジャズトリオ「アカデミア」。大人のムードを盛り上げる華やかな演奏は、クリスマスシーズンの優雅で上質なひとときを演出します。心に深く響く素敵な曲の数々にご期待ください!!

ピアニスト: ヨシタカ・カネベ、マクドゥー・リアン
ヴォーカル: デビッド・ネグレテ

外国人ジャズプレイヤーユニット
アカデミア
Gli' Accademia

ブオン・ナターレ
Buon Natale!
Merry Christmas!

コスメイトゆくはし文化ホール
Since 1990

<チケット> 前売り3,000円 当日3,500円
全席自由 ※未就学児童のお子さまはご入場いただけません

■お問い合わせ コスメイト行橋1F・受付窓口 TEL.0930-25-2300

行橋市歴史資料館 民俗資料展示のごあんない

こけし展
歴史資料館では民俗資料の展示をしています。12月末までは東北地方の伝統的なおもちゃ「こけし」を展示中です。愛嬌あふれるさまざまな表情のこけしたちに会いに、ぜひご来館ください。

12/27金まで展示中!! 火曜日休館
行橋市歴史資料館前(廊下ロビー展示) 10:00▶18:00

1/31金まで展示中!! 火曜日休館
行橋市歴史資料館前(廊下ロビー展示) 10:00▶18:00

■お問い合わせ 行橋市歴史資料館 TEL.0930-25-3133

■このページの内容に関することは各施設まで直接お問い合わせください。

コスメイト行橋からのお知らせ
〒824-0005 行橋市中央1-9-3
※お問い合わせは直接各施設まで

カレンダー

2019年 12月 December

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

2020年 1月 January

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

●...コスメイト行橋休館日
■...サンワークゆくはし休館日
■...コスメイト、サンワーク年末年始休館

サンワークゆくはし

—受講料無料の体験講座—
サンの **おためし講座**
ワークの **身体(からだ)ほぐし体操**
資格を持った女性整体師が
わかりやすく教えます!!

年齢も体力も関係なく、初めてのかたでも簡単に、スッキリ動ける体をつくる講座です。肩こり、腰痛、膝の曲げ伸ばし、足のだるさが軽くなる、ゆっくりとした動きの体操です。講座で習ったことを自宅でもでき、1回ためただけで体が軽くなるのを実感できます。
※バスタオルがヨガマットをご持参ください。

■講師 有野 優子
■日時 令和2年1月23日(日)10:00▶11:30
■定員 20名程度(先着順)

チェアエクササイズ(介護予防運動)

椅子に座ってリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチを行う、介護予防に最適な運動です。強度は3段階から選べるのでマイペースに無理なく運動できます。一生自分の脚で歩ける体力を身につけましょう。

■講師 安田 詩織
E.E.O.A.認定チェアエクササイズ®インストラクター
■日時 令和2年1月24日(金)10:00▶11:30
■定員 15名(先着順)

●お申し込み受付期間●
12月20日(金)から1月19日(日)まで
※会場はいずれもサンワークゆくはし音楽室です。
※当日は飲み物、タオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

■お申し込み・お問い合わせ■
サンワークゆくはし
TEL.0930-24-8811

行橋市公式



はじめました！



- ▶ アカウント名
行橋市 (ゆくはしし)
- ▶ ID
@ city.yukuhashi

「友だち登録」 してね！

市政情報や防災情報
などをお知らせします。



「友だち登録」方法

ホーム画面から
「+」をタップ



① 「QRコード」で追加



② 「ID」で検索



ホームページ、
市報等、トーク画面
からすぐ
にご覧いた
だけます！



LINEで 友だちになろう！

ID 検索⇒ @city.yukuhashi
友達登録でいろいろな情報を GET !!



LINEの友だち追加から
ID検索またはQRをスキャンして登録してね！

© LINE