

市報

# ゆくほし

2019

12  
1

NO. 1298

インフルエンザが流行っています。  
わたしたちひとり一人が  
「かからない」「うつさない」  
対策を実践しましょう。



▲行橋小児童クラブの子どもたち

金子みすゞ記念館館長

やざき せつお

矢崎 節夫講演会

今、こたますとき ～みすゞさんのまなざし～

入場無料

「この世に無用なものはない」――

みすゞさんの詩を通して、生かされていることの喜び、この世のすべてと共に生きる喜びに出会ってください。

■日時：12月7日(土) 13時20分～(13時開場)

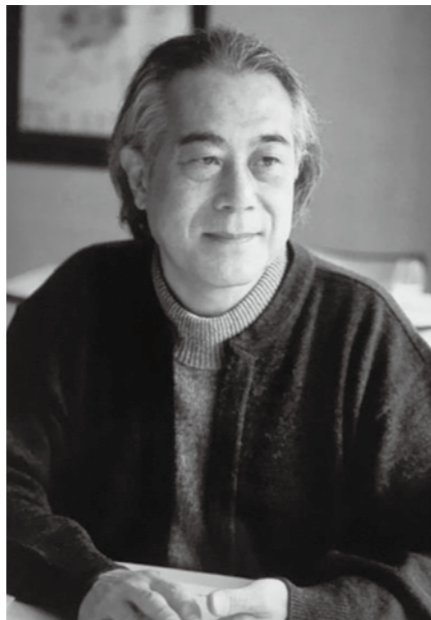
1部 開会行事・人権作品入賞者表彰 13時20分～14時

2部 記念講演 14時～15時30分

■場所：コスメイト行橋 文化ホール

■問合せ：市人権政策課 TEL 25-1111 (内線 1332)

※手話通訳あります。



vol.2

文化人 末松謙澄



末松 謙澄 (1855～1920)

謙澄の父房澄(号・臥雲)は、文政2年(1819)10月に生まれた。若くして庄屋、大庄屋をつとめて治水事業、新田開発、会計事務の刷新などの功績をあげた有能な指導者である。余暇には和歌をたしなむ風流人だった。近くに住む村上佛山と親しく交際していた。男のこどもたちは、みんな水哉園に学んでいる。

「青雲の志をいだいて上京」

四男の謙澄も佛山の水哉園に慶応元年(1865)8月、10歳になったばかりの時に入門した。ところが、慶応2年8月、小倉藩では長州戦争の混乱から百姓一揆が起り、多くの庄屋、大庄屋、商家が焼失した。末松家も家財を焼失した。一家は香春の親戚の家に身を寄せていたが、あわれんだ佛山は幼い謙澄を水哉園に預かり、共に生

活しながら学問を授けた。

謙澄は水哉園における五年余の勉学を終えて、明治4年(1871)に大望をいだいて上京。このころ、謙澄の学問はかなり進んでいた。のちに「亡師佛山先生を祭る文」で、回想して「自分の学術、文章が少しも他人に引けを取らないのは実に先生のお蔭である」と書いている。上京後、経済的に苦しいため、書生をしていたが、謙澄は偶然、知り合った高橋是清(のちの首相)に英語を学び、かわりに漢学を教えるという交換授業をはじめた。そのうち謙澄の英語の力も相当について高橋も驚き、小学校の教員になるのは惜しいという言葉にしたがい、合格していた師範学校を退学することとなる。

生活費を得るために2人は外国人教師フルベッキのところに来ていた米英の新聞を借り、それを翻訳して売り歩いた。幸運にも東京日日新聞に買ってもらうことに成功し、月に50円の収入を得た。

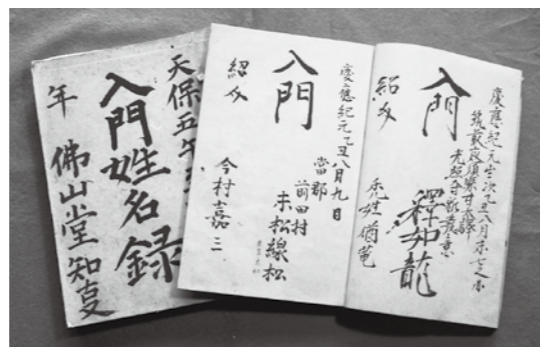
明治7年、謙澄の文才が認められ、正式に東京日日新聞社に採用。「笹波洋二」のペンネームで社説も執筆する。社長の福地源一郎にも才能と人柄

を愛され、年間50編以上の社説を書き、大いに筆名をあげた。日本の代表的記者21人の1人に数えられるようになる。

福地によって伊藤博文、山県有朋にも紹介されて、明治8年、官界に入り、正院御用掛となる。

その後、陸軍征討総督本営付として西南戦争に従軍し、実際には謙澄が書いたものだが、山県有朋の名で出した西郷隆盛宛ての勸告状が名文であったため、西郷軍で話題になったという。やがて、このような謙澄の活躍が認められ、英国留学につながっていくのである。

(文化人末松謙澄を考える会 城戸淳一)



末松謙澄(幼名線松)の名前が記された水哉園の入門帖

人権啓発作品 最優秀賞・優秀賞発表(敬称略)

人権週間を迎えるに先立ち、市民の皆さまから多数の人権啓発作品をご応募いただきました。

■ポスターの部

小学校低学年		
最優秀賞	仲津小1年	鬼頭 成美
優秀賞	今元小3年	藤本 姫衣
小学校高学年		
最優秀賞	行橋北小6年	古門 由菜
優秀賞	延永小5年	川口 楓夏
中学生		
最優秀賞	中京中1年	木戸 結菜
優秀賞	長峽中2年	百留 和輝
一般(高校生を含む)		
最優秀賞	京都高校	溝口 果音
優秀賞	京都高校	高田 夢叶

■書道の部

小学校低学年		
最優秀賞	行橋北小3年	宮崎 菜々子
優秀賞	今川小3年	佐村 涼々音
小学校高学年		
最優秀賞	行橋小6年	足立 弥都
優秀賞	稗田小6年	梶原 大輔
中学生		
最優秀賞	育徳館中2年	田中 百々花
優秀賞	長峽中1年	吉田 芙琉
一般(高校生を含む)		
最優秀賞	京都高校	中西 彩花
優秀賞	京都高校	山口 千尋

■標語の部

小学生		
最優秀賞	スマホ置き 目を見て話そう おたがいに	
	稗田小5年	山下 心愛
優秀賞	「探してみよう 自分とまわりの いい所」	
	今元小5年	亀田 みさ
中学生		
最優秀賞	認めよう 自分と違った その個性	
	行橋中2年	丸尾 芭奈
優秀賞	認め合おう わたしとあなた 違うトコ	
	泉中2年	鬼松 愛莉
一般(高校生を含む)		
最優秀賞	知ること 差別をなくす 第一歩	
	京都高校	林 このみ

■人権週間とは？  
国際連合が1948(昭和23)年12月10日の第3回総会において「世界人権宣言」を採択し、世界に向けて基本的人権および自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々との達成すべき共通の基準として示したことを記念して設定された週間です。日本でも毎年12月4日から10日までの一週間を「人権週間」と定め、広く国民に人権意識の高揚を呼びかけています。  
行橋市では、毎年さまざまな人権問題について、市民一人一人の理解と認識を深める機会として記念行事を開催しています。

12月4日～10日は『人権週間』です

みんなで築こう人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

《人権作品・人権パネル展》  
最優秀賞・優秀賞・入選作品については、11月30日(土)～12月9日(月)にコスメイト行橋ロビーにて展示します。(火曜日休館)

■作文の部

小学生		
最優秀賞	「一人一人を大切に」	
	今川小6年	勝本 彩那
優秀賞	「言葉はナイフになるかもしれない」	
	行橋小6年	小関 嘉菜
中学生		
最優秀賞	「大切な事」	
	今元中3年	森高 花凜
優秀賞	「言葉の意味」	
	泉中1年	小野 綾華

市秘書課 企画政策係

TEL 25-1111 (内線 1441・1442)

産官学金連携事業「本当に00歳!? 体力年齢マイナス10歳プロジェクト」

RIZAP 管理栄養士によるクッキング講座「体力年齢若返りレシピ」

- ◆ **日時** 12月21日(土)
  - ① 一部：10時～12時30分
  - ② 二部：14時～16時30分
- ◆ **会場** 行橋市防災食育センター  
(東大橋6・8・1)
- ◆ **参加資格** 小学生以上の行橋市民の方  
(小学生は保護者同伴)
- ◆ **定員** 各30人 ※申込順
- ◆ **参加費** 1人/1500円(材料費等)
- ◆ **持参品** マスク・エプロン・筆記用具
- ◆ **内容** 牡蠣・鰻・イチジクを使った体力年齢若返りのクッキング講座と試食会。4～5人を1組とし、6班に分かれて調理を行います。
- ◆ **講師** RIZAP 管理栄養士 柳井 美穂さん  
RIZAP 栄養サポートセンター 管理栄養士 小林 真理さん
- ◆ **申込方法** 12月12日(木)までに電話にて受付。住所・氏名・年齢・連絡先をお伝えください。
- ◆ **注意事項** 講座当日、風邪等による体調不良の方の参加はご遠慮いただく場合があります。当日キャンセルの場合は、後日参加費を徴収させていただきます。



**行** 橋市では、このプロジェクトの一環として、市の特産品を活用した RIZAP 管理栄養士による体力年齢若返りレシピの開発を進めてきました。この度、レシピが完成しましたので、クッキング講座を開催します。皆さまのご参加、お待ちしております。

市都市政策課 都市政策係

TEL 25-1111 (内線 1312)

「行橋市緑の基本計画」(案) についてのパブリックコメントを募集します

- ◆ **提出方法** 所定の様式にご記入の上、郵便、FAX、メール、または市都市政策課都市政策係へご提出ください。
- ◆ **提出先** 〒824-8601 行橋市中央1-1-1 行橋市都市政策課 都市政策係 FAX: 25-8201
- ◆ **メール** : toshi@city.yukuhashi.lg.jp

- ◆ **募集期間** 12月16日(月)～1月10日(金)
- ◆ **閲覧** 市都市政策課都市政策係にて(市役所西棟3階) 情報コーナーにて(市役所東棟3階) 行橋市中央公民館および市内各校区公民館ならびに橋市地域交流センター・行橋市ホームページ

**市** では平成13年に「行橋市緑の基本計画」を策定し、行橋市全体の緑(公園、山林、田畑、河川等)に対する整備や維持管理の方針を定め、緑に配慮したまちづくりを行ってまいりました。現在、少子高齢化社会の影響や防災の観点を盛り込み、18年ぶりの改定を進めています。改定に際して、市民の皆さまの意見を広く募集します。

～あなたの写真でゆくはしの魅力発信!～  
ゆくはしふるさとカレンダー写真募集

- ◆ **テーマ** ゆくはしの「伝統のある風景」  
★季節感があると選考時にポイントUP!!
- ◆ **応募資格** 市内・市外、プロ・アマを問いません。
- ◆ **応募方法** 1人何点でも応募可(ただし、入選は1人2点以内)。作品は自作・未発表のものに限り、応募写真の規格は、横位置で、四つ切(254mm×305mm)、ワイド四つ切(254mm×365mm)、またはA4(210mm×297mm)でプリントしたものとします。
- ◆ **肖像権** については承諾を得てください。また、撮影場所が個人の土地の場合は、土地所有者の承諾を得てください。
- ◆ **入選作品7点(予定)** を選考し、入選者には記念品を贈呈します。
- ◆ **応募期限** 令和2年9月4日(金) ※郵送の場合は当日消印有効です。
- ◆ **問合せ・申込み** (一社) 行橋市観光協会 行橋駅構内「ゆくはしマルシェ」内 TEL 25-0086

「行橋市景観形成基本計画・改定計画」(案)に係る 住民説明会を開催します

- ◆ **市** では、「ゆくはし」を将来像とする「行橋市景観形成基本計画」を策定し、美しくゆくはしのある景観の実現を図ってまいりました。約10年が経過し、景観行政を取り巻く状況の変化や新たなまちづくりの動向へ対応するため、このたび「行橋市景観形成基本計画・改定計画」の原案を作成し、説明会を開催することとなりました。
- ◆ **開催日** ① 12月6日(金) 19時～(1時間程度) ② 12月8日(日) 10時～(1時間程度)
- ◆ **会場** 行橋市役所東棟5階501会議室
- ◆ **問合せ** 市都市政策課 都市政策係 TEL 25-1111 (内線 1311・1312)

第49回 行橋市民文化祭 が開催されました

テーマ 広げよう育てよう 行橋の文化

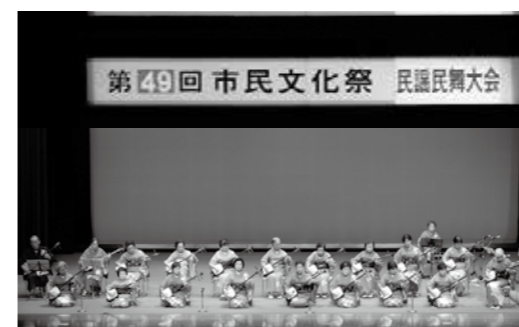


約3,600人が参加、入場者約10,000人。

10月12日から11月4日まで24日間にわたり、第49回行橋市民文化祭が開催されました。茶道などの催しや、太極拳・洋楽などのステージ公演、書道・洋画・陶芸などの展示が行われました。



子どもや学生によるパフォーマンス、また市内外からたくさんの方にご来場いただき、素晴らしい作品やステージを楽しみました。



かきフェスタ in ゆくはし

- 日時：2020年1月12日(日) 16時～20時
- 場所：JR 行橋駅西口
- 10枚綴りチケット 前売▶2,500円 当日▶3,000円  
行橋駅構内「ゆくはしマルシェ」 または行橋商工会議所で販売中。
- 問合せ：(一社) 行橋市観光協会 TEL 25-0086

国保年金課 国民健康保険係  
Tel 25-1111 (内線 1161,1162)

### 医療費のお知らせをご存知ですか

※昨年から、確定申告の医療費控除を行う際の添付書類として、医療費のお知らせを利用できるようになりました。しかしながら、11・12月受診分については、医療費のお知らせの発行が申告に間に合わないことがあります。発行が間に合わない分については領収書を利用してください。

#### 国民健康保険の方

- \* 2カ月ごと（奇数月始め）に発行（11・12月受診分の発行は3月）
- \* 世帯主宛に世帯単位で発行

#### 【問合せ】

市国保年金課 Tel 25-1111 (内線 1161,1162)

#### 後期高齢者医療保険の方

- \* 4カ月ごと（7・11・2月下旬）に発行（12月受診分の発行は翌年度7月）
- \* 個人単位で発行

#### 【問合せ】

福岡県後期高齢者医療広域連合 Tel 092-651-3111

★届いた医療費のお知らせに心当たりのない受診内容の記載がありましたら問合せ先までご連絡ください。

**玉** 国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者の皆さまに対して、医療費の実情や健康に対する認識を深めていただくことを目的として、医療費のお知らせを定期的にお送りしています。

### 行橋税務署からのお知らせ

簡単・便利

IDパスワードがあれば!!  
スマホで申告できます

ご自宅や  
オフィスなど  
からお持ちの

★国税庁HP



専用画面QRコード

#### スマホ申告の利用対象▼

- ① 給与所得、公的年金等、その他雑所得、一時所得
- ② すべての所得控除（例：扶養控除、医療費控除、ふるさと納税など）

#### ID・パスワードをお持ちですか？

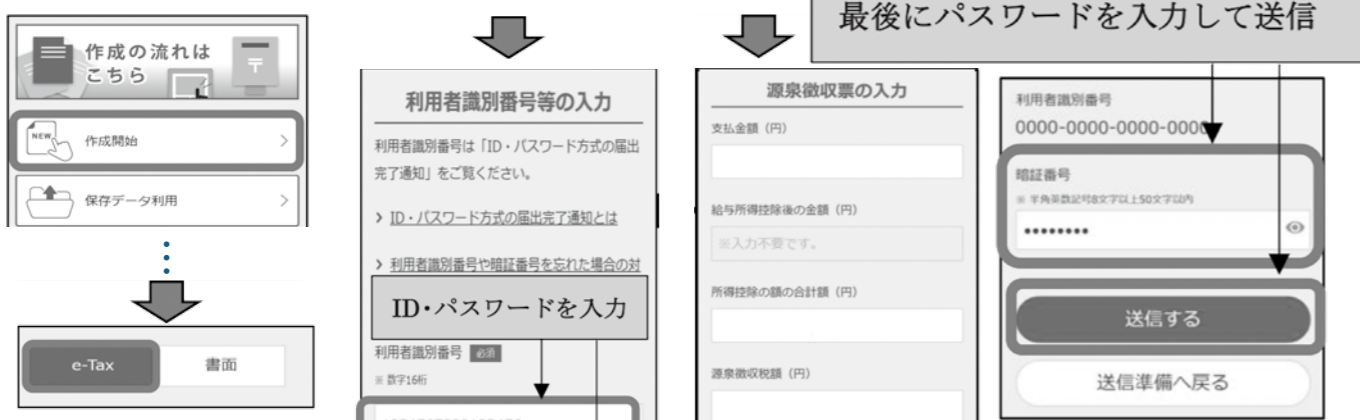
- お持ちの方 ⇒ スマホでの申告が可能です。
- お持ちでない方・パスワードを忘れた方 ⇒ 行橋税務署で申請。

《持ち物》  
免許証などの本人確認書類  
★ 10分程度で即発行！

#### 《ID・パスワードの発行に関するお問合せ》

行橋税務署 管理運営部門・個人課税第1部門 Tel 23-0580 ※自動音声案内となります。

#### スマホ専用画面イメージ▼



新美夜古商店街振興組合  
Tel 24-3898 (月・水・金)

### えびす通り商店街「えびすまつり」を開催します



▶ 昨年のファッションショーの様子

※時間は多少前後することがあります。

- ◇ 内容  
行橋高校ファッションショー(13時) 弾き語り演奏 福引・百縁市 蒸しカキ・焼肉・寒ブリ販売 餅つき大会
- ◇ 場所  
えびす通り商店街
- ◇ 日時  
12月7日(土) 10時~15時

えびすまつりでは、今年も行橋高校生活デザイン科によるファッションショーをはじめ、地元名産のカキや焼肉、もちの販売等を行います。懐かしのアーケード通りでお楽しみください。なお、当日は公共交通機関をご利用ください。

市環境課 管理係  
Tel 25-1111 (内線 1251)

### 年末・年始のごみ収集、し尿収集等の日程（お休み）のお知らせ

	ごみ収集			し尿収集		
	可燃ごみ収集	自己搬入可能な施設		市環境課事業所	日豊清掃センター	行橋玄洋社
		可燃物処理場 (リレーセンターみやこ処理場)	不燃物処理場 (日豊リサイクルセンター)	Tel 23-1540	Tel 22-3303	Tel 24-6488
12/27 (金)	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り
12/28 (土)	休み	休み	休み	休み	休み	休み
12/29 (日)	休み	休み	休み	休み	休み	休み
12/30 (月)	通常通り	通常通り	休み	休み	休み	休み
12/31 (火)	通常通り	休み	休み	休み	休み	休み
1/1 (水)	休み	休み	休み	休み	休み	休み
1/2 (木)	休み	休み	休み	休み	休み	休み
1/3 (金)	休み	休み	休み	休み	休み	休み
1/4 (土)	休み	休み	休み	休み	休み	休み
1/5 (日)	休み	休み	休み	休み	休み	休み
1/6 (月)	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り

◇滞納があるとし尿収集が出来ない場合がありますので、料金の支払いは12月27日(金)の午前中までをお願いします。

◇ごみの収集時間が前後することがありますので、必ず朝8時までにごみを出してください。

【12月30日・31日の可燃ごみ収集の問合せ先】市環境課事業所 Tel 23-1540

◇年末年始は、し尿の収集が集中します。通常の収集以外で予定のある方は、お早目に収集業者等にご連絡・ご相談ください。

### ごみを自分で搬入される時は

★年末に可燃物・不燃物を自己搬入される方は、混み合いますので早い時期の搬入をお勧めします。

- 可燃物処理場 (リレーセンターみやこ処理場)  
西谷 447 Tel 25-1723  
業務時間：月～金 8時30分～12時 13時～16時30分

【注意点】  
ごみの重量によって、料金が必要になります。市の有料指定袋に入れたり、粗大ごみシールを貼る必要はありません。ごみを袋に入れる時は、透明な袋や中身の分かる袋でお願いします。

- 不燃物処理場 (日豊リサイクルセンター)  
道場寺 129-1 Tel 22-3768  
業務時間：月～金 8時30分～12時 13時～16時30分

【注意点】  
指定袋に入れるか、粗大ごみシールを貼って搬入してください。指定袋やシールのない場合は重さによる料金となります。なお、不燃物の種類によっては別途処理料金がかかる場合があります。

# まちの話題 ニュース & トピックス

## 「おしごと、がんばって」心をこめた感謝の言葉



11月18日、行橋カトリック幼稚園の年長組が田中市長を訪問して勤労感謝のメッセージとプレゼントを贈りました。毎年勤労感謝の日にあわせて行っているもので、この日は31人の園児が声を揃えて「いつも、お仕事ありがとうございます。これからも、がんばってください」とあいさつ。手作りのカレンダーを手渡ししました。心のこもった贈り物を受け取った市長は「大切に飾ります。みんなが住みやすいまちを作ります」とお礼を述べました。

## 安全な暮らしへ 世代を超えた活動に評価

泉校区でおよそ17年間にわたって防犯活動を行っている「泉安心のまちづくり協議会」が県防犯協会連合会と県警察本部から防犯功労団体表彰を受けました。協議会は地域団体・学校関係者など24人で構成され、パトロールや生徒・児童弁論大会などを実施。通学路での交通安全啓発では小学生が書いた標語を配るなど、独自の取り組みを続けています。11月11日には代表者が田中市長に表彰を報告し「今後も活動を充実させます」と抱負を語ってくれました。



## 様々な取り組みでPR 火災から地域を守る心がけ



空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節に防火を呼びかける「秋の火災予防運動」が、11月9日から15日にかけて全国各地で実施されました。市内でも住宅防火対策の推進などを重点に様々な取り組みを展開。このうち、12日には一日消防署長として株式会社I・Wフォーム九州の岩室早紀さんと白石成美さんが街頭で市防炎協会の村田典友会長らとともに火災予防をPRしたほか、期間中は小・中学生が描いた防火ポスターがコスメイトに展示されました。

## 創作の喜びをオリジナル版画で表現

版画家で絵本作家の山福朱実さんを講師に迎えたワークショップが11月16日、市中央公民館で実施されました。版画作りの楽しさに触れてもらう体験講座で、特別展「江戸のなぞなど 判じ絵展」(行橋市増田美術館で12月15日まで開催中)の関連イベントです。会場では、山福さんが墨と刷毛を使った伝統的な技法を実演したほか、参加者達がハガキサイズの和紙に来年の干支のネズミや花柄、恐竜などを彫り、版画に刷り上げました。



## 郷士の偉人 英国で遺した功績を熱く議論

ゆくはし国際公募彫刻展の一環として、地域文化を考えるアートフォーラムが11月9日、行橋商工会議所で開催されました。テーマは「独り日本を背負って立った男 末松謙澄」で、基調講演は作家・国文学者の林望さん。林さんは謙澄が源氏物語を英訳した背景に、文化の力で欧米との不平等条約解消を目指したと指摘、「謙澄の語学力は奇跡的」と高く評価しました。また、パネルディスカッションでは郷土への貢献や人柄等について意見が交わされました。



## 会場で実感！ 地場産業の多彩な魅力

市内の農業・工業・商業の魅力が楽しめる「行橋産業祭 愛らんどフェア」が11月9日と10日に市民体育館とその周辺で開催されました。新鮮な野菜・魚介類といった特産品の販売に加えてステーションでは高校生によるファッションショーも実施。昼食時に行われたハモ汁や一粒カキの試食では長い行列ができました。また、初日には「京築神楽の里フェスティバル」も同時開催。7市町の団体が伝統の舞を披露し、会場から大きな拍手がおくられました。

## チームワークで勝ち取った初代王者の栄冠



初めての開催となる福岡県身体障がい者ポッチャ大会(11月1日 春日市)で優勝をおさめた行橋市チームの加藤芳教さん・鬼頭邦彦さん・武内初美さんが11月15日、田中市長を訪問し、成績を報告しました。ポッチャは目標球に自分のボールに近づけて点数を競うもので、東京パラリンピックの公式競技です。競技経験は無いものの、チームワークを活かして勝ち抜いた行橋チーム。田中市長は「初代王者として連覇を目指してください」と激励しました。



行橋市はJリーグ ギラヴァンツ北九州のフレンドリータウンです。

**ギラヴァンツ北九州**  
**J2昇格おめでとう!**

**パッチワークキルト展 ～時を紡いで かるやかに～**

バック、タペストリー、ベッドカバーなど暮らしに欠かせない作品を制作しました。入場無料です。

■日時：12月13日(金)～15日(日)  
10時～18時 ※最終日は16時まで

■場所：コスメイト行橋 2階企画展示室

■問合せ：せつことその仲間たち 新村さん Tel 23-6697



株式会社九州イノアックが行橋工場の完成を記念して、こもちゃんをデザインした樹脂製のパネルを市に寄贈しました。今後、イベントでの展示などで活用される予定です(左)。

第13回J K J O 全日本ジュニア空手道選手権大会とカラテ リアルチャンピオンシップへの出場を決めた桜神會館の小島朝央君、村上力仁君、西山亜希さん、村上大仁君、西山ゆりきと、久富樹君、仮屋翔織さん、仮屋唯翔君。試合での健闘を誓いました(右)。



ヒートショックにご用心!

ヒートショックは、暖かい部屋から寒い廊下へ行くときなど、急激な温度変化により血圧が大きく変動することで起こります。失神や不整脈のほか、死に至ることもあります。これからの寒い時期は、特に入浴の際に注意が必要です。



☆入浴の際の注意点☆

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- ②お風呂の温度は41℃以下、お湯につかる時間は10分までにしましょう。
- ③浴槽から急に立ち上がらない。
- ④飲酒後、または食後すぐの入浴は控える。
- ⑤入浴の前に同居者に声をかけ、入浴することを知らせる。

高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています

【対象者】行橋市在住で接種日に下記の①か②に該当する方  
 ① 65歳以上の方  
 ② 60歳以上65歳未満のおおむね身体障害者程度1級で次に該当する方  
 ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方  
 ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方

【自己負担金】1,200円  
 ※生活保護受給中の方は「保護受給証明書」を医療機関の窓口へ提出すると無料になります。  
 【実施機関】令和2年2月29日(土)まで  
 ※指定医療機関など、詳しくは健康づくり推進係までお問合せください。  
 ※接種する前に直接医療機関に予約をしてください。

子育て支援係からのお知らせ Tel 25-1111 (内線1183、1184)

12月の“こんにちは赤ちゃん訪問”

★いずれも行橋市の方が対象です

子育ての応援ができるように、生後4カ月までの赤ちゃんがいるご家庭を対象に家庭訪問を行います。  
 ◆対象者：令和元年9月と10月生まれの赤ちゃん  
 ◆訪問者：助産師、保健師、保育士など  
 ◆内容：赤ちゃんの育児の相談、乳幼児健康診査、定期予防接種の説明、母乳相談やサークルなどのご案内。

◆問合せ先：子育て支援センター  
 (訪問専用ダイヤルTel 23-9390)  
 ※訪問の際、出生届の手続きの時にお渡しした“こんにちは赤ちゃん訪問アンケート”を回収させていただきます。日程は事前に連絡いたします。  
 ※プライバシーは厳守いたします。

ハグルーム (母乳相談) 要予約

◆日時：12月17日(火)、令和2年1月16日(木) 9時～11時  
 ◆場所：ウィズゆくはし2階  
 ◆対象者：行橋市在住の赤ちゃんと保護者  
 ◆内容：個別の母乳相談に助産師が応じます。上手く飲めている?どれくらい母乳がでている?卒乳したい!など、気軽にご相談ください。  
 ◆締切：希望する日程の1週間前まで

もぐもぐ教室 (離乳食教室) 要予約

◆日時：令和2年1月23日(木) 10時～11時30分(9時30分より受付)  
 ◆場所：ウィズゆくはし2階 栄養指導室  
 ◆対象者：離乳食を学びたい方  
 ◆持参品：母子健康手帳、筆記用具  
 ◆内容：離乳食作りの見学と簡単な体験および試食  
 ◆定員：20組 ※定員になり次第締切  
 ※お子様と一緒に参加される方は、抱っこ紐などをお持ちください。

12月3日～9日は障害者週間です。

広く障がい福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に設定されました。

「みんなで支えあう福祉のまち」を目指します!

行橋市では、4170人(平成31年3月31日現在)の障がい者の方が生活されています。障害者基本法では、すべての障がいのある方に対し、「個人の尊厳が重んぜられ、その尊厳にふさわしい生活を保障される権利を有する」ことなどを宣言するとともに、「何人も、障害者に対して、障害を理由として差別すること、その他の権利利益を侵害する行為をしてはならない」とを明らかにしています。  
 ◆問合せ◆ 市障がい者支援室(内線1151)

困っていることはありませんか? お気軽にご相談ください!

福祉に関するさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や助言、障がい福祉サービス等の利用援助や社会資源の活用支援、権利擁護のために必要な援助、その他地域生活に必要な支援を行う機関として、市内2カ所に障がい者相談支援支援事業を設置しています。  
 ★市障がい者支援室内に基幹相談支援センターを設置しています。障がい者虐待防止に関することなどさまざまな相談をお受けしています。

「精神のピアカウンセリング」を、精神の障がいを持つ当事者同士が、お互い平等な立場で話を聞き合い、きめ細かなサポートを行う相談支援事業所も設置しています。

- ピアカウンセリング相談支援事業所 「共生の里」
- \*開催日：第1～4の金曜日、第3火曜日 (祭日の場合は、その前日)
- \*時間：10時～16時
- \*場所：夢活動センター行橋 (Tel 24-8866)
- ※注意：精神のピアカウンセリングに限って行います。

●障がい者(児)の相談窓口

受託者	担当中学校区	担当地域
社会福祉法人 行橋市社会福祉協議会 夢のつばさ (Tel: 25-5534)	行橋	中央3丁目、西宮市(3丁目を除く)、東大橋、大橋2・3丁目、宮市町、大字宮市、行事、大字行事
	中京	大野井、宝山、寺畔、流末、矢留、天生田、大字福原、上検地、下検地、津積、西谷、大谷、上稗田、下稗田、前田、中川
	長峽	長木、二塚、吉国、延永、草野、長音寺、上津熊、中津熊、下津熊、前田ヶ丘、徳永、福丸、高来、入党、下崎、長尾、常松、須磨園、矢山
社会福祉法人 共生の里 (Tel: 28-9388)	今元	蓼島、金屋、今井、真菰、津留、元永、沓尾、長井
	行橋	中央1・2丁目、西宮市3丁目、大橋1丁目、大字大橋、南大橋、門樋町、神田町
	仲津	馬場、辻垣、高瀬、道場寺、稲童、松原、東徳永、袋迫
	泉	北泉、泉中央、西泉、南泉、東泉、大字羽根木、大字草場

### Information Box

日 = 日時・期日 所 = 場所 対 = 対象・参加資格 定 = 定員 料 = 料金 申 = 申込み 内 = 内容 問 = 問合せ  
☎ = 電話番号 (市外局番の記載がない場合は 0930) 📠 = ファックス 🏠 = ホームページ 📧 = Eメール

市役所	TEL 25-1111
	FAX 25-0299
ウィズゆくはし	TEL 23-1111
	FAX 22-2903
中央公民館	TEL 22-3911
市民体育館	TEL 24-4000
研修センター	TEL 25-3355
コスメイト行橋	TEL 25-2300
	FAX 25-1456
サンワークゆくはし	TEL 24-8811
シルバー人材センター	TEL 26-3355
中山グラウンド	TEL 24-5859
行橋市体育協会	TEL 25-8222
男女共同参画センター	TEL 26-2232
行橋赤レンガ館	TEL 23-7724

**行橋市ホームページ**  
http://www.city.yukubashi.fukuoka.jp

### 相談 特設人権相談所

法務局と行橋人権擁護委員協議会が「特設人権相談所」を開設します。離婚・相続・家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。  
日 12月6日(金) 10時～15時 所 ウィズゆくはし 問 福岡法務局行橋支局総務係 ☎ 22-0476

### 相談 無料法律相談会

司法書士が相続や登記相談、多重債務問題、悪徳高法などの消費者問題、成年後見など身近な法律トラブルの相談に無料で応じます。秘密は厳守します、お気軽にご相談ください。  
日 12月14日(土) 10時～13時 所 吉富フォーユー会館3階研修室(吉富町広津413-1) 定 12組 申 問 12月2日(月)～12月13日(金)までに福岡県司法書士会筑豊相談センターへ ☎ 0947-44-2530 (平日10時～16時)  
※当日定員に空きがあれば相談することができますが、事前予約者を優先します。

### 自転車保険に加入していますか?

近年、自転車の運転者が加害者となる事故により、高額な損害賠償を請求される事例が発生しています。あなたと被害者を守るため、自転車保険に加入しましょう。

【問合せ】市 市民相談室 ☎ 内線 1388



### 募集 放送大学2020年4月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネット等を利用して受講する通信制の大学です。約300の幅広い科目があり、1科目から学ぶことができます。  
学力試験はなく、満15歳以上であれば入学できます。満18歳以上の大学入学資格のある方は、全科履修生として入学でき、また満18歳以上であれば大学院の修士選科生・履修生として入学できます。  
資料の請求は放送大学福岡学習センター ☎ 092-585-3033 または北九州サテライトスペース ☎ 093-645-3201 まで。  
【募集期間】令和2年3月17日(火)まで  
※入学相談を随時受付中

### 募集 群青の会 素敵な出会いパーティー

男性自衛官との出会いの場を提供するパーティーです。  
日 令和2年2月8日(土) 13時～(受付12時30分) 所 京都ホテル(宮市町9-18) 定 一般女性15人 対 男性自衛官27歳～35歳、女性22歳～35歳 料 4,000円 申 12月25日(水)までに群青の会事務局分室に FAX ☎ 22-3620 ※応募用紙はメール ☎ gunjixyou-0155@yahoo.co.jp または内田産婦人科、(株)ささや、市総合政策課で配布しています 問 笹原さん ☎ 090-3077-0097、内田さん ☎ 090-3016-9270

### 消費生活センターニュース

#### 架空請求はがきに新しい手口!!

◆一旦収束したかに見えた架空請求はがきが少し形を変えて現れました。今までは官製はがきに印刷されていたが、今回は光沢のある白い紙に「料金後納郵便」と印刷されています。しかし、内容は以前とまったく同じです。民間訴訟告知センターというところから「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」「裁判取り下げ最終期日までに連絡がなければ強制的に財産を差し押さえる」などと脅す内容が書かれています。これは何らかの名簿をもとに発送された根拠のないものです。

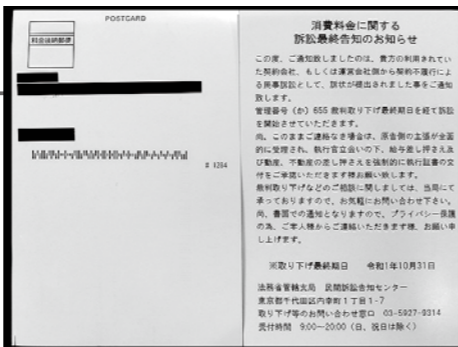
【問合せ】行橋市広域消費生活センター(西宮市2-1-39) ☎ 23-0999  
◆相談日:月～金(祝日および12月29日～1月3日を除く)  
◆相談時間:9時～17時

### 催し パネル展 昭和の主基斎田

昭和の大嘗祭に備える新米を作るために選ばれた福岡県早良郡脇山村(当時)の「主基斎田(すきさいでん)」について紹介するパネル展です。  
日 12月27日(金)まで9時～17時 ※月曜祝日休館日(月曜が祝日の場合翌日も休館) 所 福岡共同公文書館1階ロビー(筑紫野市上古賀1-3-1) 料 無料 問 福岡共同公文書館 ☎ 092-919-6166 🌐 http://kobunsyokan.pref.fukuoka.lg.jp

### 催し 築城基地航空祭

今年は2年ぶりに「ブルーインパルス」の展示飛行を予定しています。民間アクロバットチーム「ウイスキーパパ」による曲芸飛行のほかF2戦闘機の機動飛行、自衛隊機および装備品、警備犬訓練の展示、周辺自治体によるPRコーナー、花電車の運行など各種イベントが盛りだくさんです。  
日 12月8日(日) 8時～15時 所 航空自衛隊築城基地 ※基地内に一般駐車場(2輪車含む)はありません。公共交通機関をご利用ください。(当日は築城駅に特急、快速が臨時停車します。また臨時列車も運行します) 問 航空自衛隊築城基地渉外室広報班 ☎ 56-1150 (内線207) 🌐 http://www.mod.go.jp/asdf/tsuiki



◆架空請求の目的は、電話をかけてきた消費者をターゲットに不安にさせてお金を払わせることです。絶対に連絡してはいけません。不審に思ったら消費生活センターに相談してください。

### 学ぶ 認知症サポーター養成講座

市民一人ひとりが認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。是非ご参加ください。  
日 12月12日(木) 10時～11時30分 所 行橋市地域ケア複合センター(金屋599-1) 問 高齢者自立支援センター ☎ 26-2370

### スポーツ募集 第23回行橋市新春バドミントン大会

【種目】男子ダブルス、女子ダブルス ※男女ともC・D級  
※予選リーグ(パート別総当たり)および決勝トーナメント  
※D級については「秋季・新春・市各大会C級で3位入賞経験のない方および各D級で優勝経験のない方」に限りです。  
日 令和2年1月19日(日) 受付9時～9時20分 所 行橋市民体育館 対 中学生以上で次のいずれかに該当する方①行橋市バドミントン協会に加入している②行橋市バドミントン協会未加入で市内在住または在勤・在学 料 1人につき500円(行橋市バドミントン協会会員300円) 申 12月25日(水)までに次のいずれかへ申込み ◆行橋市教育委員会スポーツ振興課スポーツ推進係 ☎ 内線1331 ◆行橋市民体育館 ☎ 24-4000 問 行橋市バドミントン協会事務局宮下さん ☎ 090-5298-4153  
※スポーツ障害保険には各自で加入してください。  
※申込時に行橋市バドミントン協会加入手続きもできます。会費1人につき100円(年度制)

### スポーツ募集 平尾台クロスカントリー2020

日 令和2年3月15日(日) 9時40分～13時(荒天中止) 所 平尾台自然の郷および周辺特設コース 申 12月3日(火)～令和2年1月10日(金)までにRUNNETまたは専用振込用紙(小学生以下はハガキ)で申込み 問 小倉南区役所コミュニティ支援課(平尾台クロスカントリー実行委員会事務局) ☎ 093-951-1037 担当:奥本さん、中村さん

### スポーツ結果 第41回行橋市青少年武道大会

◇剣道競技(優勝)参加者208人  
小学生1・2年生:春日 御晴(平成館道場)  
小学3年生:松崎 永資(行橋錬心館)  
小学4年生:春日 御園(平成館道場)  
小学5年生:市丸 大嗣(行橋錬心館)  
小学6年生:有門 隼哉(行橋錬心館)  
中学生男子:黒瀬 高(平成館道場)  
中学生女子:定石 乃愛(泉中学校)  
一般の部:春日 清乃(平成館道場)  
団体戦小学生の部:行橋錬心館A  
団体戦中学生の部:平成館道場  
◇空手道競技(優勝)参加者76人  
幼児形:脇 瑠圭(新栄会)  
小学1・2年生初級形:脇 琉真(新栄会)  
小学3・4・5年生初級形:秋吉 悠汰(与原会)  
小学1・2・3年生有級紫形:濱里 実桜(新栄会)  
小学4・5・6年生有級紫形:濱里 郁汐(新栄会)  
小学1・2・3年生有級茶形:岡村 晃誠(新栄会)  
小学4・5・6年生有級茶形:玉江 優依(与原会)  
小学生有段形:三角 斗馬(与原買)  
中学生形:山本 凧斗(新栄会)  
幼児組手:脇 瑠圭(新栄会)  
小学1・2年生初級組手:秋吉 健琉(与原会)  
小学生3・4・5年生初級組手:秋吉 悠汰(与原会)  
小学1・2年生有級組手:濱里 実桜(新栄会)  
小学3・4年生有級男子組手:岡村 晃誠(新栄会)  
小学3・4年生女子組手:川上 七海(新栄会)  
小学5・6年生女子組手:林子 涵(与原会)  
小学5・6年生男子組手:金澤 未来(新栄会)  
中学生女子組手:小関 菜々美(与原会)  
中学生有段男子組手:川上 大輝(新栄会)  
◇柔道競技(優勝)参加者85人  
幼児:本廣 力禱(勝山柔道クラブ)  
小学1年生:松本 碧(勝山柔道クラブ)  
小学2年生:永野 蒼波(勝山柔道クラブ)  
小学3年生:八木 駿龍(豊前柔道教室)  
小学4年生:有永 大成(勝山柔道クラブ)  
小学5年生:西 玄乘(勝山柔道クラブ)  
小学6年生:守田 悠磨(行橋柔道教室)  
中学1年生:穂吉 大地(吉富中学校)  
中学2年生:西 颯人(行橋柔道教室)  
中学生女子:永野 櫻薫(育徳館中学校)  
団体戦小学生の部:勝山柔道クラブA

### 平成筑豊鉄道オリジナルカレンダー「平成ちくほう鉄道の四季」販売中

沿線の四季折々の写真を織り交ぜたものとなっています。販売は当社駅窓口のほか、郵送でも申込みを受付けています。詳しくはホームページをご覧ください。  
【問合せ】平成筑豊鉄道営業企画課 ☎ 0947-22-1000 🌐 http://www.heichiku.net

### スポーツ結果 第23回行橋市長旗争奪中学校野球大会

11月2日(土)、3日(日)に中山グラウンド他で開催され、県内16中学校が参加しました。  
優勝:遠賀・遠賀南中学校合同チーム  
準優勝:苅田中学校  
第3位:行橋中学校

### スポーツ結果 第46回行橋オープンテニストーナメント大会

10月27日(日)に行橋市庭球場で開催され、63組126人が参加しました。  
◇男子ダブルス  
優勝:野瀬 顕、梯 隼人(グランディールTC)、(TDO)  
準優勝:上床 昌幸、久良知 宗一郎(オンザロード)、(田川TC)  
コンソレ優勝:西村 幸吉、河野 誠司(NYC)  
◇女子ダブルス  
優勝:増本 尚子、塩田 有紀(テニスDIVO)  
準優勝:柚木 静香、金田 光子(テニスDIVO)、(穴生クラブ)  
コンソレ優勝:大西 恵美子、本廣 貴子(FTC)

### スポーツ結果 第56回行橋市弓道大会

10月27日(日)に行橋市弓道場で開催され、121人が参加しました。  
◇団体戦  
優勝:小倉南弓道会(内木馬 茂、庄山 幸光、那須 孝美)  
準優勝:行橋弓道会B(末次 旅人、船尾 真紀子、吉尾 義治)  
第3位:小郡弓道場(馬田 洋、宮竹 京子、原田 幹雄)  
◇個人戦一般男子  
優勝:金丸 順二(的場弓友会A)  
準優勝:加藤 健治(若松弓道場)  
第3位:桃井 智之(豊前豊弓会B)  
◇個人戦一般女子  
優勝:鬼木 冴子(桃弓会B)  
準優勝:大道 美紀(行橋弓道会)  
第3位:花畑 佳子(コスモス)

### 県税事務所休日開庁のお知らせ

下記日程で休日開庁します。県税の納付のほか県税相談等もできます。どうぞご利用ください。  
【日時】12月15日(日) 8時30分～17時  
【問合せ】行橋県税事務所収税課 ☎ 23-2258

人の動き

令和元年10月末現在(住民基本台帳より)  
 人口 73,299人  
 男 35,308人  
 女 37,991人  
 世帯 32,892  
 【前月比】  
 人口 24増  
 世帯 25増

ゴミの動き

(10月分)  
 可燃ゴミ ● 1,882 t  
 不燃ゴミ ● 84 t  
 資源ゴミ ● 42 t  
 1人当たりのゴミ ● 26.82 kg  
 【前月比】  
 可燃ゴミ ● 95 t 増  
 不燃ゴミ ● 1 t 増  
 【前年同月比】  
 可燃ゴミ ● 5 t 減  
 不燃ゴミ ● 4 t 増

防災行政無線の放送内容は、  
**0120-88-1984** および  
**0120-77-1984 (増設分)** で確認できます。  
 【通話料無料、携帯・PHS通話可能】



**今月の納期【12月】**

- ◆国民年金保険料 11月分
- ◆固定資産税 第4期
- ◆国民健康保険税 第5期

～納付は便利な口座振替で～

**油木ダム貯水量**  
 (11/22現在)  
 貯水率…75.4%  
 現在貯水量 12,401,700t  
 総貯水量 16,450,000t

- 各種相談 (12/5～12/27)**
- 12月 5日 年金出張相談(予約制 TEL093-471-8873)
  - 9日 補聴器相談(市役所 202会議室、13時～15時)
  - 11日 弁護士相談(予約制 市社協 TEL23-1111)
  - 12日 行政相談(市社協 TEL23-1111)
  - 13日 若者向け就労支援窓口(企業立地課 内線1223)
  - 17日 補聴器相談(市役所 202会議室、13時～15時)
  - 20日 若者向け就労支援窓口(企業立地課 内線1223)
  - 23日 出張労働相談(TEL093-967-3945) ※予約制
  - 25日 行政書士市民相談会(市役所 301・302会議室)
  - 26日 子育て女性就職相談(予約制 TEL093-533-6637)
  - 27日 若者向け就労支援窓口(企業立地課 内線1223)
- ▼交通事故相談は奇数月(5月、7月、9月、11月、1月、3月)の実施となります。

各種相談	相談日	相談時間	相談場所	予約・問合せ
児童・生徒相談	月～金	8時30分～17時	市役所内 児童・生徒相談センター	25-0119
女性相談	月～金	9時～16時	市役所内	25-1124
高齢者の総合相談窓口	月～金	8時30分～17時	高齢者相談支援センター(市内6ヶ所)	25-1111/内線1175
40歳からの個別就職相談	毎週火曜	10時～17時	ハローワーク行橋2階	092-433-7780
若者向け就労支援窓口	第2・3・4金曜	10時～17時	市役所 企業立地課	北九州若者サポートステーション 093-512-1871
消費生活相談	月～金	9時～17時	行橋市広域消費生活センター(行橋市西宮市2-1-39)	23-0999
障がい者相談	月～金	8時30分～17時	市役所内 福祉事務所⑩窓口	25-1111/内線1154
母子・父子・寡婦相談	月～金	8時30分～17時	市役所内 福祉事務所⑩窓口	25-1111/内線1182
出張労働相談	第4月曜	17時～20時(受付19時まで)	行橋公民館	福岡県北九州労働者支援事務所 093-967-3945
子育て女性就職相談(予約制)	第4木曜	10時～12時	行橋市男女共同参画センター～ぶる	子育て女性就職支援センター 093-533-6637
心配ごと相談	月～金	13時～16時	ウィズゆくはし	行橋市社会福祉協議会 23-1111 (電話での相談は受け付けていません)
弁護士相談(予約制)	第2水曜	13時～16時30分		
行政相談	弁護士相談日の翌日	13時～16時	市役所内	福岡県行政書士会 092-641-2501
行政書士市民相談会(遺言・相続・成年後見等)	第4水曜	10時～16時		
市税・国保税の納付、納税相談等	第2・4木曜	夜間窓口(20時まで)	市役所 収納課⑩窓口	25-9699
後期高齢者医療保険料の納付、相談			市役所 国保年金課⑨窓口	25-9722
年金出張相談(予約制)	第1木曜	10時～12時、13時～15時30分	行橋商工会議所	小倉南年金事務所 093-471-8873
困りごと相談	月～金(祝日を除く)	9時～17時	ゆくはし生活相談センター(行橋市門樋町3-7)	55-6665

**編集後記**

新聞に掲載された郷土力士星取表で、橋出身者を発見。四股名は「豊浪」とあります。市内の中学校から進学した中津市の高校で相撲部の主将を務め、団体戦では全国大会へ。報道によると一度は就職したものの、大相撲への夢を追って立浪部屋に入門したそうです。今年9月の新弟子検査に合格後、地元九州場所から序ノ口28枚目の番付で土俵に上がりました。☆行橋を訪れてお年寄りや子ども達と交流する玉鷲関や築上町出身の松鳳山関の活躍などを通じて、身近に感じられる大相撲の存在。25年ぶりに開催された昨年の行橋巡業も記憶に新しいところですが、本場所でも序ノ口の取り組みが始まるのは、午前8時30分を少し過ぎた頃。人影もまばらな中、関取への夢に挑む闘いが静かに幕を開けます。今は小さな新聞記事ですが、故郷で一喜一憂する人達の姿が目に見えますね。

**行橋京都休日・夜間急患センター**  
 東大橋2-9-1 TEL: 26-1399

■内科(受付時間)  
 月曜～金曜日 19時15分～翌朝5時45分  
 土曜・祝日の前日 19時15分～翌朝9時  
 日曜・祝日 昼間 9時～17時45分  
 夜間 19時15分～翌朝5時45分

■小児科(受付時間)  
 月曜～金曜日 19時15分～22時45分  
 土曜・祝日の前日 19時15分～翌朝9時  
 日曜・祝日 昼間 9時～17時45分  
 夜間 19時15分～22時45分

■歯科(受付時間): 日曜・祝日 9時～17時

**音声訳ボランティア「くさ笛会」朗読発表会**  
 言葉は心を伝えるものです。エッセイや絵本、1分朗読、朗読落語など、声を届けます。  
 【日時】12月14日(土)11時～  
 【場所】ウィズゆくはしトレーニングルーム  
 【問合せ】北風 ☎ 22-9490

**行橋市民大学OB会研修視察のお知らせ**  
 JA八女で「あまうい」の熟成施設を見学します。  
 【日時】12月14日(土)7時40分 行橋市中央公民館集合  
 【資料代】500円  
 【問合せ】岡田 ☎ 090-1516-0381

**日本キリスト教団行橋教会クリスマスのご案内**  
 ◇子どもクリスマス会  
 幼児・小学生向けのクリスマス会です。歌やゲーム、サンタさんも来ます。参加される方は事前にご連絡ください。  
 【日時】12月7日(土)14時～  
 ◇クリスマスの夕べ  
 ろうそくの光の中、キャロルを歌い、クリスマスのお話を聞きます。  
 【日時】12月24日(火)19時～(18時30分開場)  
 【問合せ】日本キリスト教団行橋教会(行事5-7-8) ☎ 22-0124

**行橋男女共同参画ネット・環境部 サンタクリーン大作戦!**  
 今年もやります!サンタの帽子をかぶってまちのゴミ拾い。みんなでサンタになって美しい地域をプレゼントしましょう。参加者にもプレゼントを用意しています。どなたでも参加OK(子どもは保護者同伴)皆さまの参加をお待ちしています。  
 【日時】12月7日(土)9時50分集合～12時頃(雨天中止)  
 【集合場所】行橋駅東口広場(駅周辺のごみを拾います)  
 【持参品】軍手、ごみ袋(スーパーの袋など)、火ばさみ(持っている方のみ)  
 【問合せ】馬籠 ☎ 090-4512-3095

**サンシャインコンサート共演者募集**  
 令和2年5月31日(日)コスメイト行橋にてゲストと一緒に歌う合唱団員を募集しています。BS日テレ「日本こころの歌」に出演中の人気テノール歌手、榛葉樹人さんと一緒に歌えるチャンスです。先着30人、初心者の方も大歓迎です。やさしく丁寧に指導します。  
 ◇説明会◇練習日や出演内容を説明します。  
 【日時】令和2年1月5日(日)10時～12時  
 【場所】行橋市中央公民館14号室  
 【問合せ】岡 ☎ 090-5734-9057

**市民の伝言板**

**京都医師会看護高等専修学校令和2年度生募集**  
 【願書受付】令和2年1月6日(月)～14日(火)必着 9時30分～16時30分(日曜祭日除く)  
 ※願書は、ホームページと学校受付窓口で配布しています。郵送で請求する場合は、140円切手を貼った宛先を明記した返信用封筒(角形2号)を同封の上、郵送してください。  
 【試験日】令和2年1月19日(日) 受付9時30分～9時50分  
 【問合せ】京都医師会看護高等専修学校 ☎ 22-1804 (〒824-0002 行橋市東大橋2-9-2)

**社会福祉法人光和苑地域応援もちつき大会 第8回ふれあい祭**  
 今年は「カラオケ大会」を開催します!!参加者を大募集していますのでお気軽にお問合せください。その他、体験コーナーなど楽しい企画が盛りだくさんのふれあい祭です。つきたてのお餅、露店コーナー全て無料です。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。  
 ※当日のボランティアも募集中です。  
 【日時】12月22日(日)11時～15時  
 【場所】社会福祉法人光和苑ふれあい広場(苅田町稲光1225)  
 【問合せ】光和苑本部(松岡・山田) ☎ 23-5885

**けいちく少年少女合唱団 クリスマスコンサート in サンワーク行橋**  
 歌やアンサンブル演奏、ソプラノ歌手をゲストに迎えます。入場は無料です。  
 【日時】12月14日(土)13時30分～15時30分  
 【場所】サンワーク行橋多目的ホール  
 【問合せ】久篠 ☎ 090-5020-6949

**行橋市シルバー人材センター女性会員募集**

- ・こんな仕事をしています。
- ☆HCB(ヒューマン・コミュニケーション・ビジネス) 託児、保育園、学童、高齢者支援、障がい者支援などです。人とふれあいのある、市民から大いに期待される仕事です。
- ☆草取り・掃除 市民から依頼があり、敷地の草刈りや掃除など行います。依頼が頻繁にあり、人手が大変不足しています。
- ・女性サークル活動をしています。

古衣等を活用した小物づくりなどを行っています。会員でなくても参加できます。  
 毎週木曜日13時30分～

◆興味のある方は、お気軽にご相談ください。  
 公益社団法人 行橋市シルバー人材センター  
 ☎ 26-3355 y-silver@triton.ocn.ne.jp





「うがい」をどうやってしますか？

ウイルスや細菌、汚れを落としてからすることが重要です。

①まずは**手洗い**から！

手洗いうがいというけれど、ただ、なんとなくするだけになっていませんか？  
 あらためて正しい方法を確認して、自分自身で風邪やインフルエンザの予防を！  
 手洗いの際も、指先、つめや指の間、手首も忘れずにきちんと洗いましょう。



最後は、清潔なタオルでよく拭いてね！



水を口に含み、強くクチュクチュしながら2～3回洗い流す。

②口を閉じて**クチュクチュ**

10～15秒ほどして水がぬるく感じたら吐き出す。



③**のどの奥**でガラガラうがい

**年始に  
在宅当番医  
を開設します**



年末年始には、多くの医療機関が長期休暇となることやインフルエンザの流行により、行橋京都休日夜間急患センターを受診する人が多くなることか

ら、京都医師会の協力のもと、年始期間限定で在宅当番医を開設することといたしました。急患の場合にはご利用ください。

**\*時間：9時～17時**

実施日	当番医名	電話	住所
1月2日(木)	新田原聖母病院	23-1006	行橋市東徳永 382
1月5日(日)	青木内科クリニック	093-435-0707	苅田町尾倉 3-13-18
	しらかわ医院	26-1103	行橋市北泉 2-4-3
1月12日(日)	上田内科眼科	22-2132	行橋市中央 1-3-17
	たじり整形外科 胃腸科医院	093-436-0138	苅田町神田町 3-3-25
1月13日(月・祝)	新田原聖母病院	23-1006	行橋市東徳永 382
	長末医院	33-4145	みやこ町豊津 28-2