

ゆくはし



念願の高速道路開通を前に

11月12日(火)延永小学校の4年生児童81人が、
行橋IC(仮称)付近で建設中の橋に将来の夢を描きました。

INDEX

特定健診保健指導を活用しましょう	2
人権啓発入賞作品発表	4
ゆくゆく information	6
子育て支援係	9

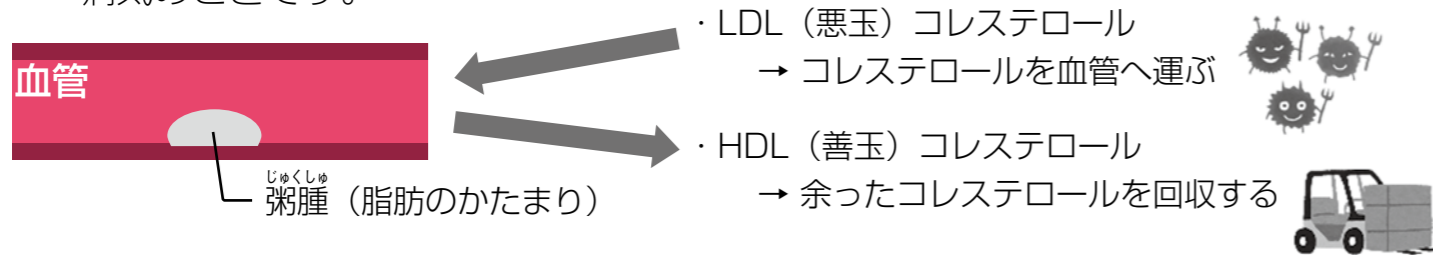
ニュース&トピックス	10
年末年始のゴミ収集日程・節電	12
シェリルのコラム	15
情報&スポーツ	16

【シリーズ3 脂質異常症】

5月に「糖尿病」、10月に「高血圧」について、市報で行橋市の状況をお知らせしました。今回は、疾患別の状況シリーズの最後、「脂質異常症」についてお知らせします。

Q：「脂質異常症」ってどんな病気？

A：脂質異常症とは、LDL（悪玉）コレステロールや中性脂肪が多すぎる、あるいはHDL（善玉）コレステロールが少なすぎるなどの状態を示す病気のことです。



○ LDL コレステロールが多くなる、あるいはHDL コレステロールが少なくなると、粥腫（脂肪のかたまり）が形成され、動脈硬化の原因になります。

○ 中性脂肪が多くなりすぎると、肥満や脂肪肝をきたし、動脈硬化を引き起こすもとになります。

→ 動脈硬化が進むと血管がボロボロになり、心疾患や脳血管疾患、慢性腎臓病など、恐ろしい病気を引き起こします。

Q：血液検査で脂質の値が高いと言われたけれど、どのようなことに気をつければいい？

A：脂質異常症の主な原因は生活習慣です。日頃の生活を見つめなおし、改善していきましょう！

実行できる項目にチェックを入れて、日々実践しましょう！

☆食習慣改善のポイント

- 肉食中心から、魚、大豆食品を多めの食生活に
- 肉は脂身の少ない部位をえらぶ
- 野菜を積極的に食べる（目標は1日350g!）
- 1日3食規則正しく食べる
- よく噛んで、ゆっくり食べる

☆運動習慣改善のポイント

- 徒歩で買い物に行く、エレベーターではなく階段を使うなど、歩く距離を増やす
- 床拭きや草むしりなど、家事でカロリー消費を
- 定期的に運動を続けていく

☆その他生活改善のポイント

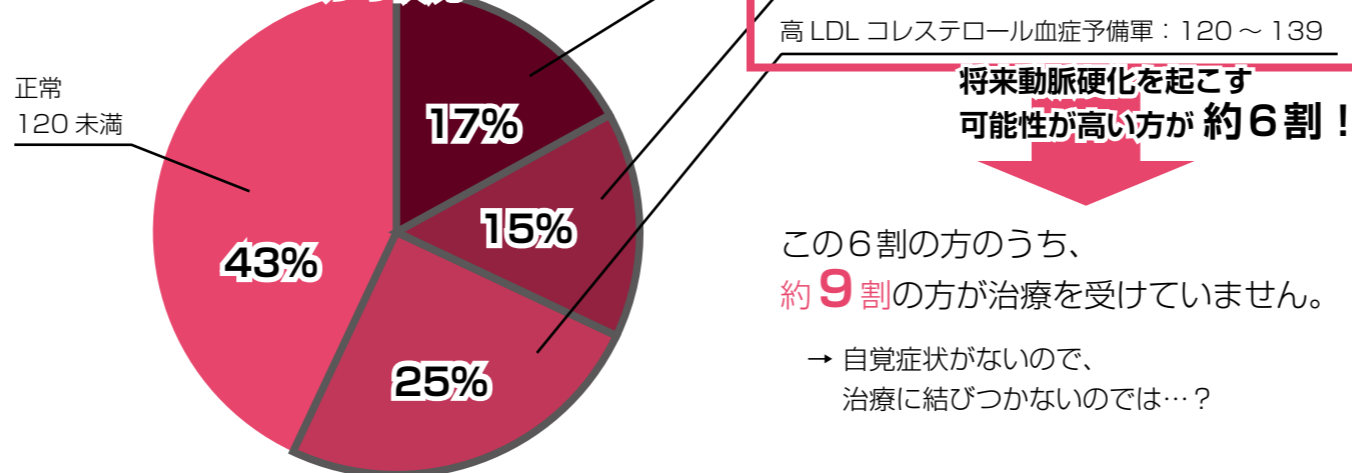
- 禁煙
- 睡眠を十分にとり、規則正しい生活を
- 定期的に体重・腹囲を測定する
- 年に1度は健診を受ける！**

健診結果からみた行橋市のLDLコレステロールの状況は右の円グラフのようになっています！

脂質異常症をはじめとする生活習慣病は自覚症状に乏しく、気づいた時には心疾患や脳血管疾患や慢性腎臓病など、恐ろしい病気にかかっていることも…。

まずは健診を受けて生活習慣病の「芽」を見つけ出し、自分の状態に合った生活習慣改善方法を見つけ、実践していくこと、適切な治療を受けることが大切です！

LDLコレステロールの状況



「知る」は「健康」への第一歩！

特定健診の保健指導でこんなに変わりました！

今回お知らせするのは、特定健診後の保健指導！*生活習慣病のリスクが高い方に行われる予防・改善のための健康づくり支援です！

今年度は*セット健診を、ウイズゆくはしや公民館等で計15回実施しました。多くの方に申込み・受診いただきましたが、猛暑の影響もあってか、8月の受診者が昨年より少ない結果となりました。健診の受診状況の詳細は、集計がまとまり次第報告させていただきます。

*生活習慣病のリスクが高い方：健診の判定結果が動機付け支援・積極的支援となった方

*セット健診：特定健診 + がん検診

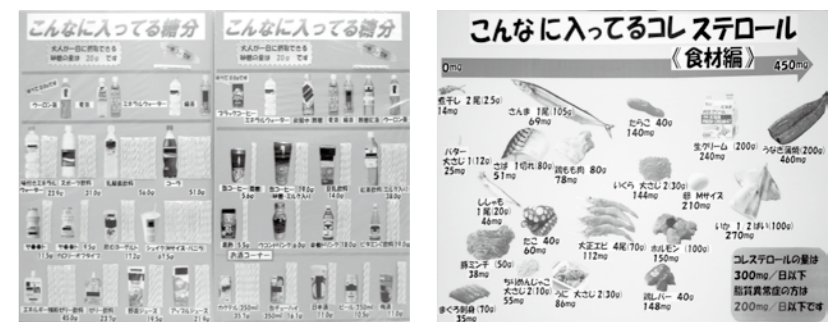
特定健診保健指導の流れ

Step 1 保健師・管理栄養士による健診結果の説明を受け、個別 or グループワークで、ひとりひとりに合った生活習慣改善の計画をたてます。

Step 2 運動教室・栄養教室に参加して、日頃の生活の中で実践できる生活習慣改善の方法を学習します。

運動教室では、健康運動指導士の先生をお招きして、自宅でもできるイスをつかった運動やステップ運動を行います。

家でも気軽にできる運動なので、帰ってからもぜひ続けたいと、参加者の方からとても好評です♪



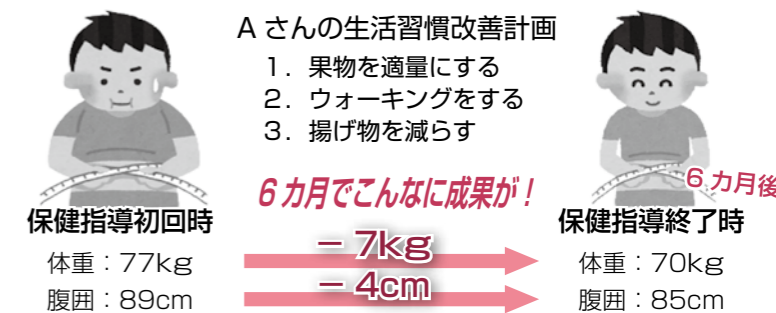
▲栄養指導のパネルの一部をご紹介します！

「こんなに糖分やコレステロールが入っているんですね！」と驚きの声多数！

さらに… 今年度は誰もが気になる血管年齢&ストレスチェックを実施！

Step 3 初回保健指導から6カ月後に、6カ月間の成果や近況を面談やお手紙などでお知らせください。

昨年保健指導に参加したAさん（40歳代男性）



Aさんのコメント

仕事をしていることもあり、計画の全てはできませんでしたが、できることから頑張りました。揚げ物を食べるのを減らし、よく噛んで食べることがよかったですと思います。これからも健診を受けようと思います！

この6割の方のうち、約9割の方が治療を受けていません。

→ 自覚症状がないので、治療に結びつかないのでは…？

みんなで築こう人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

12月4日～10日は『人権週間』です。

人権週間とは？

国際連合が1948（昭和23）年12月10日の第3回総会において「世界人権宣言」を採択し、世界に向けて基本的人権および自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として示したことを記念して設定された週間です。わが国でも毎年12月4日から10日までの一週間を「人権週間」と定め、広く国民に人権意識の高揚を呼びかけています。

行橋市では、毎年さまざまな人権問題について、市民一人一人の理解と認識を深める機会として記念行事を開催しています。

人権啓発作品 市長賞・教育長賞発表

人権週間を迎えるに先立ち、市民の皆さまから多数の人権啓発作品をご応募いただきました。ご応募いただいた人権啓発作品のうち、市長賞・教育長賞を受賞された各部門の作品をご紹介します（敬称略）。

○ポスターの部

【小学校低学年】



市長賞
泉小学校1年
澤山 姫奈

【小学校高学年】



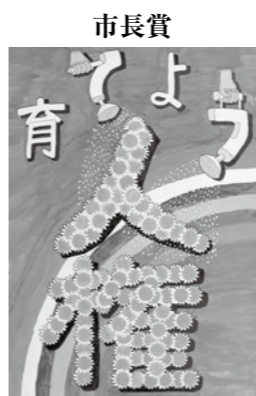
市長賞
仲津小学校6年
竹野 弥生



教育長賞
今川小学校3年
湖平 圭祐



教育長賞
泉小学校6年
橋本 香凜



市長賞
南泉
橋本 秀嗣



教育長賞
長峡中学校2年
宇津 明日華



市長賞
泉中学校2年
吉元 萌

○書道の部

【小学校低学年】



市長賞
仲津小学校2年
吉永 かえで

【中学生】



市長賞
長峡中学校1年
北島 莉乃

○標語の部

【小学生】

市長賞
気がついて 笑顔のうらの なみだ顔
穂田小学校5年 古谷 拓也

教育長賞
ごめんねは なかよくなれる あいことば
行橋北小学校1年 宮崎 光太郎

【中学生】

市長賞
助けの手 「誰か」じゃなくて 「自分」から
中京中学校3年 中野 綾香

教育長賞
つらいとき いつも見えてた 君の影
行橋中学校3年 中山 美穂

○作文の部

【小学生】

市長賞
いのち
行橋北小学校4年 宮崎 雄太郎

教育長賞
言葉
延永小学校6年 秋吉 菜々子

【中学生】

市長賞
私の姉
泉中学校2年 川上 さくら

教育長賞
未来の女性たちへ
行橋中学校2年 奥屋 綾那

平成25年度「人権週間記念行事」

人権を考える市民のつどい

【日時】12月14日（土）13時30分から（13時開場）

【会場】コスメイト行橋

【内容】○人権作品入賞者表彰 13時30分～14時10分
○人権についての講演 14時20分～15時50分

講師 柳田 邦男さん（ノンフィクション作家・評論家）

演題 「言葉と生きる力 ～苦難を乗り越えるために～」

【問合せ】市人権男女共同参画課 TEL 25-11111（内線1332）

人権作品、人権パネル展

12月4日（水）～12月16日（月）
コスメイト行橋ロビーにて開催

入場無料

手話通訳

無料託児あり
（12/6までに要予約）



柳田 邦男さん

公共賃貸住宅（大橋団地）入居者募集中！

●問合せ 市都市政策課 住宅管理係
TEL 25 - 1111 (内線 1321)

- ◆ **入居資格**
 - ・市内に住所または勤務場所を有する方
 - ・現に住所に困窮している方
 - ・市町村税および県民税を滞納していない方
 - ・市営住宅または雇用促進住宅に入居していたことがある方にあつては、現にその家賃を滞納していない方
 - ・世帯全員の合計所得が、月額158,000円以上259,000円以下であること
- ◆ **◆ 募集戸数** 15戸程度
- ◆ **◆ 建築年度** 昭和50年
- ◆ **◆ 間取り** 2DK(和室4.5帖、6帖、台所5.5帖)
- ◆ **◆ 施設の構造等**
 - 鉄筋コンクリート造 5階建
 - ※エレベータ無
- ◆ **◆ 施設の名称**
 - 行橋市公共賃貸住宅（大橋団地）
- ◆ **◆ 施設の場所**
 - 行橋市南大橋三丁目1番1号

雇 用促進住宅（大橋宿舎）を平成22年4月1日から行橋市が買い取り、公共賃貸住宅（大橋団地）として管理・運営しています。

- ◆ **◆ 家賃**
 - 月額25,000円
- ◆ **◆ 敷金**
 - 75,000円
 - (家賃の3カ月分に相当する金額)
- ◆ **◆ 連帯保証人**
 - 入居者と連帯して家賃その他の責務について一切の義務を負担するため、なるべく市内在住で、申込者と同程度またはそれ以上の収入のある方をお願いします。
- ◆ **◆ 申込提出書類**
 - 左記の書類を提出していただきます。
- ① 入居申込書
- ② 住民票（世帯全員）
- ③ 所得証明書（世帯全員）
- ◆ **◆ その他**
 - ・家賃の納付は口座振替とさせていただきます。
 - ・住宅でペットを飼うことはできません。
 - ・家賃の納付は毎月末までに、その月分を納付していただきます。
 - ・退去の際は、畳の表替え・襖の張替え、破損箇所の修繕を行っていただきます。
- ◆ **◆ 受付場所**
 - 行橋市役所 西棟3階
 - 都市政策課 住宅管理係

官兵衛ゆかりの地、馬ヶ岳を撮ろう！

●問合せ 行橋市歴史資料館
TEL 25 - 3133

軍 師官兵衛「ゆくはし推進協議会では、この度、写真コンテストを開催することとなりました。山燃える季節の中で、官兵衛ゆかりの馬ヶ岳城を訪ねて素敵な写真を撮り、応募してみませんか。

◆ **◆ 募集作品**
12月2日(月)～12月20日(金)に撮影された、「馬ヶ岳」をテーマとした写真作品

◆ **◆ 規格等**
35ミリ判フィルムカメラ・デジタルカメラで撮影されたもの
・単写真 四ツ切・A4
(カラーまたはモノクロ)
※合成写真、スライド原版・組写真での応募は不可です。

◆ **◆ 応募方法**
応募作品の裏に、次の項目を明記した紙を添付し、郵送または持参してください。

① 画題 ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 連絡先(携帯可)

◆ **◆ 審査** コスメイト写真講座の講師等3人で行い、優秀な作品に賞を贈ります。

◆ **◆ 応募締切** 12月27日(金) ※消印有効

◆ **◆ 応募先** 〒824-0005 行橋市中央1-9-3 コスメイト行橋 行橋市歴史資料館「官兵衛ゆかりの地、馬ヶ岳を撮ろう」係

※審査結果は、文化振興公社のホームページ内歴史資料館のコーナーで発表します。また、入賞者は表彰式で表彰し、入賞作品は「コスメイト行橋のロビー」に展示します。

※応募作品は返却しません。また、写真の版權、使用権は行橋市に所属することを了承ください。



行橋市長選挙の日程が決まりました

●問合せ 市選挙管理委員会
TEL 25 - 9655

選 挙は、市民が政治に参加する最大の機会であり、民主主義の根幹をなすものです。このほど、行橋市長選挙の日程が決まりましたのでお知らせします。

行橋市長選挙 投票日は

平成26年3月2日(日)

告示は平成26年2月23日

～しあわせは明るく正しい選挙から～

行橋市明るい選挙推進協議会・行橋市選挙管理委員会



ルールを守って 明るい選挙

政治家や候補者などが、当該選挙区内の人に寄附することは、いかなる場合も禁止されています。また、私たち自身も寄附をねだったり、品物を受け取ったりすると、法律違反になります。

 葬式の花輪・供花	 お祭りへの寄付や差入	 地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差入
 お歳暮やお年賀	贈らない！ 求めない！ 受け取らない！	 病気見舞い
 秘書等が代理で出席する場合の葬式の香典	 落成式・開店祝の花輪	 町内会の集いや旅行などの催物への寸志や飲食物の差入

12月1日から道路交通法の一部が改正されます

●問合せ 行橋警察署
TEL 24 - 5110

私 たちの生活になくはならない車や自転車。大変便利な乗り物ですが、一方で、運転する人には重大な責任が生じます。交通ルールをしっかりと守り、安全な交通社会を築きましょう。12月1日に改正される道路交通法は、下表のとおりです。しっかりと確認しておきましょう。

また、12月11日からは「年末の交通安全県民運動」が実施されます。皆さんのご協力をお願いします。

◆ **◆ 期間**
12月11日(水)～12月31日(火)

◆ **◆ 運動の重点**

① 飲酒運転の撲滅

忘年会など飲酒の機会が増えます。

次の日までアルコールの影響が残る場合もありますので、気をつけましょう。

飲酒運転は「絶対しない、させない、許さない」ことを徹底しましょう。

② 子どもと高齢者の交通事故防止

子どもと高齢者の交通事故が増えています。交通ルールを守り、交通マナーを学びましょう。また、運転者は子どもや高齢者を思いやる運転を心がけましょう。

※夕暮れなど暗い時は、歩行者や自転車の運転者は、明るい服や反射材を着用しましょう。また、自動車の運転者は、早めにライトを点灯し、郊外ではハイビームを活用しましょう。

悪質・危険運転者対策

無免許運転	無免許運転の命・容認	免許証の不正取得	自動車等の提供行為	同乗行為
無免許運転	無免許運転の命・容認	免許証の不正取得	自動車等の提供行為	同乗行為
無免許運転	無免許運転の命・容認	免許証の不正取得	自動車等の提供行為	同乗行為
無免許運転	無免許運転の命・容認	免許証の不正取得	自動車等の提供行為	同乗行為

現行 1年以下の懲役 または 30万円以下の罰金

改正後 3年以下の懲役 または 50万円以下の罰金

3年以下の懲役 または 50万円以下の罰金

2年以下の懲役 または 30万円以下の罰金

自転車利用者対策

ブレーキに不備のある自転車	警察官による検査・応急措置命令等
検査拒否、命令違反等	5万円以下の罰金
路側帯通行	道路の左側部分に設けられた路側帯に限定

子育て支援係からのお知らせ

TEL 25-1111 (内線 1183、1184)

乳幼児突然死症候群（SIDS）について

乳幼児突然死症候群（SIDS）とは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。

日本では、およそ6,000人～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。生後2カ月～6カ月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

< SIDS から赤ちゃんを守るための3つのポイント >

① うつぶせ寝は避ける

うつぶせに寝かせた時の方があおむけ寝の場合に比べてSIDSの発症率が高いという研究結果が出ています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせるようにしましょう。

② たばこはやめる

両親が喫煙する場合、両親が喫煙しない場合に比べ約5倍発症率が高いというデータがあります。たばこはSIDS発生の大きな危険因子です。妊婦自身の喫煙はもちろん、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙も避けるよう、身近な人の協力が必要です。

③ できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳で育てられている赤ちゃんと比べてSIDSの発症率が低いと言われています。人工乳がSIDSを引き起こすわけはありませんが、赤ちゃんが喜んで飲み、体重が順調に増えているなら、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。

ハグルーム（育児相談） 要予約

◆日時：12月19日（木）9時30分～11時
◆場所：ウイズくはし
◆対象者：行橋市在住の赤ちゃんとその保護者
◆内容：母乳相談、栄養相談、育児相談など
◆申込締切：12月12日（木）
※計測のみご希望の方は、子育て支援サークル「なかよし広場」をご利用ください。

12月の風しん無料抗体検査 要予約

京築保健福祉環境事務所にて、「風しん抗体検査」を無料で実施しています。詳細は下記にお問合せください。
◆日時：12月3日（火）・17日（火）
10時～12時
【予約および問合せ先】
京築保健福祉環境事務所 保健衛生課感染症係
TEL 23-3935

乳児家庭全戸訪問事業 12月の“こんにちは赤ちゃん訪問”

子育ての応援ができるように、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を対象に家庭訪問を行います。

◆対象者：平成25年9月生まれの赤ちゃん
◆訪問者：助産師、保健師、保育士など
◆内容：赤ちゃんの育児のご相談、乳幼児健康診査・定期予防接種のご説明、育児相談（ハグルーム）やサークル等のご案内
◆料金：無料
※訪問時、出生届の手続きの際にお渡しした“こんにちは赤ちゃん訪問アンケート”を回収します。
※日程は事前にご連絡します。プライバシーは厳守します。

もぐもぐクラス（離乳食教室） 要予約

◆日時：1月9日（木）10時30分～12時
◆場所：ウイズくはし2階 調理実習室
◆対象者：初めて離乳食を学びたい方
◆持参品：母子健康手帳、筆記用具
◆申込締切：12月27日（金）※定員になり次第締切
※離乳食作りの見学と簡単な体験、試食をしていただきます。
※お子さんといっしょに参加できます。スリングやおんぶ紐等をお持ちください。

第3回育児講演会 「赤ちゃんの発達を促す運動と遊び」 要予約

とってもデリケートな赤ちゃんのここところからだにうれしい体操や姿勢など実際に体験しながらのお話です。ぜひ親子でご参加ください。
◆日時：12月20日（金）10時～11時30分
◆場所：ウイズくはし1階 多目的ホール
◆講師：おひさま教室 中島 千鶴子先生（作業療法士）
◆対象者：生後2カ月から4カ月健診を受ける前の赤ちゃんとその保護者
◆持参品：バスタオル、必要な方はミルクやおむつ等
◆定員：35組（定員になり次第締切）
◆申込み：受講を希望される方は、行橋市子育て支援センター（TEL 25-5488）までお申込みください。

市報ゆくはし 11月15日号の訂正について

市報ゆくはし 11月15日号の6ページに掲載しておりました、「里親制度説明会のご案内」の「申込みおよび問合せ先」の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【正】京築児童相談所 TEL 0979-84-0407

男女共同参画講座で暮らしを豊かに

●問合せ 下記をご参照ください

るくふるエンパワーメント講座と市民企画講座。どちらも毎回好評いただいております。参加して日々の暮らしに役立てませんか？受講料はどちらも無料です。

「くふるエンパワーメント講座」
「くふる」を楽しく！心と体のセルフケア！
セルフリンパ講座

- ◆日時：12月20日（金）10時～12時
- ◆場所：男女共同参画センター「くふる」
- ◆講師：石坂明子さん
- ◆定員：30人（定員になり次第締切）
- ◆持参品：薄手のタオル、飲み物、動きやすい服装
- ◆託児：無料（生後6カ月～就学前：定員6人）
※12月12日（木）までにお申し込みください。
- ◆申込み・問合せ：男女共同参画センター「くふる」、TEL 26-2232

「市民企画講座」
「毎日をもっと楽しく！心と体のセルフケア」
クリスマスを描こう！かわいいパステルアート講座

- ◆日時：12月6日（金）10時～12時
- ◆場所：男女共同参画センター「くふる」 研修室
- ◆講師：石坂明子さん（和パステルアート正インストラクター）
- ◆定員：14人（定員になり次第締切）
- ◆持参品：消しゴム、カッター、はさみ、定規、おしぼりタオル、筆記用具
- ◆申込先：男女共同参画センター「くふる」
TEL 26-2232
- ◆問合せ：オーバーザレインボー
TEL 090-2214-4318

被災地派遣レポート

被災地への職員派遣を行っています

行橋市では東日本大震災直後から、被災地への職員の派遣を行ってまいりました。昨年度に引き続き、被災地の復興に向けて宮城県山元町へ職員の長期派遣を行っており、現在7人目の職員として大下敏主事を派遣中です。



大下主事（写真右）の派遣期間は12月末まで。

沿岸地域の山元町では、600人以上の方が震災・津波によって亡くなられました。もともと1万6千人程度の人口規模の町（現在では1万3千人程度）であり、震災からの復興を進めるための人員が足りないとの理由から、広く全国に派遣申請を行った結果、行橋市からも継続的に職員が応援に派遣されており、私7人目です。



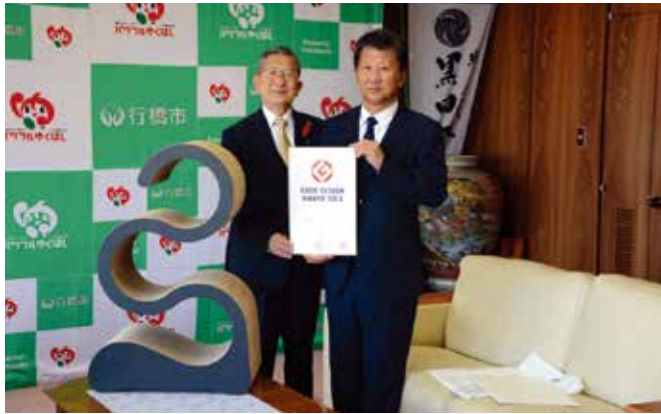
復旧工事が進む磯浜漁港。

が、いまだに仮設住宅から移動できていない住民の方も多く、町全体として震災復興事業のさらなるスピードアップが求められています。ただ、他の被災自治体と同じく山元町でも特産品のイチゴやリンゴなどの生産再開をはじめ、がれきの撤去や道路の整備が進んだ場所も増えています。新しい町づくりが少しずつですが着実に進んでいます。

私の担当業務は前任の行橋市職員に引き続き、再び津波が来た時に被災してしまふことが想定される地域から安全な地域へ移転する住民の方への、引越代などへの補助金の受付・交付の事務です。町内の3つの主要地区を中心として公営住宅の整備なども進んできています

山元町は、ホッキ貝やはらこめし（鮭の炊き込みごはん）に、いくらをのせた郷土料理）などおいしいものも多く、とてもどかでありたいところです。被災地の復興の応援にもつながりますので、被災地の復興も機会があればぜひ訪ねてください。

まちの話題



市内企業からグッドデザイン賞

市内今井にある大国段ボール工業が開発した猫の爪研ぎ「キャットタワー」が2013年度のグッドデザイン賞を受賞しました。11月5日には同社の寺澤一光社長が市役所を訪れ八並市長に受賞の報告を行いました。市長が寺澤さんに「今後も新しい発想で様々なものを作ってください」と激励すると、寺澤さんは「簡易ベッドやパーテーションなど災害時に役立つものを作りたい」と話していました。



官兵衛ゆかりの地で救助訓練

11月9日から15日の1週間は、秋の火災予防運動期間でした。行橋市消防本部では期間中の11日にみやこ老人ホームの介護福祉士の岡元智恵さんが1日消防署長を務めたほか、市内の小・中学生を対象に募集した「防火ポスター」の優秀作品の表彰式が行われました。また12日と13日には来年の大河ドラマの主人公・黒田官兵衛ゆかりの地として注目を集める馬ヶ岳で山岳救助訓練が行われました。

地域に広がる活動の輪

11月17日、いきいきサロン西宮市四区会と西宮市四区の共催による文化作品展が西宮市四区の集会所で開催されました。いきいきサロンの創設5周年を記念して行われたもので、書道や絵画など80点の作品展示のほか、いきいきサロンのこれまでの歩みを記録した写真なども展示されました。出展した会員の皆さんは「これを機会に、活動の輪を広げていきたい」と話していました。



人権の花が大空に飛び立つ

10月30日、行橋小学校の3年生に「人権の花」運動の感謝状が贈られました。この運動は北九州地域人権啓発ネットワーク協議会が主催しているもので、児童は種まきから「人権の花」であるひまわりを育てました。贈呈式では人権イメージキャラクターの「人KEN まもる君」から感謝の言葉が贈られました。最後に児童達は育てたひまわりの種を袋に入れ、メッセージとともに風船に付け、大空に飛ばしました。



まちの話題 ニュース & トピックス

あなたのまわりの身近な話題を待っています。広報係までご連絡ください。(TEL 25-9688)



オリンピック経験者に学ぶ

オリンピック出場経験者が学校を訪問して授業を行う「オリンピック教室」が、11月7日に仲津中学校で開催されました。トリノオリンピックスノーボード日本代表の鶴岡剣太郎さんがオリンピック出場経験を通して、目標に向かって挑戦することの大切さを中学生に伝えました。授業を受けた生徒は「オリンピック経験者に会って最初は緊張したけど、スポーツは楽しいことをあらためて感じました」と話してくれました。



地域の宝を再発見

11月16日、黒田官兵衛の居城があった「馬ヶ岳」に、稗田校区の方々が登られました。このイベントは、地元の馬ヶ岳をもっと知ろうということで企画され、参加者は、市の文化財指定を受けた畝状堅掘群を見学したあと馬ヶ岳へと登りました。頂上付近では、周辺が一望でき、参加者からは「良い景色ですね」「登って良かった！」という声が多くあがっていました。

黄金に色づいた田に映える早乙女姿

中京中学校裏、松蔭盛美さん^{まつかげもりみ}所有の田で、10月29日にもち米の稲刈りが行われました。中京中学校の3年生、今川小学校の5年生、中京保育園年長園児の合同で実施されたこの行事。小学生にとっては希望者5人が早乙女姿で稲を刈る華やかなシーンも見られ、普段使い慣れない道具だけに、「鎌で手を切りそうで怖かった」との感想も聞かれました。収穫されたもち米は、小倉城でもちつきに使用されるそうです。



笑顔がいっぱい！ふくしまつり

10月27日、「ふれあい福祉と健康づくり」をテーマに「第31回ゆくはしふくしまつり」がウイズゆくはしを会場に開催されました。福祉に関係する36の団体が出店し、温かい食べ物や手作りの商品などが販売されたほか、保育園をはじめ多数の団体が踊りや鼓笛演奏など様々な出し物を披露しました。また、福祉に関する相談会も開催され、会場は終日大勢の人でにぎわいました。



環境課からのお知らせ

●今冬における節電のお願い●

今夏における市民の皆様の節電のご協力、ありがとうございました。11月1日、政府から今冬の電力需給の見通しが公表され、九州電力管内において、数値目標を伴わない節電要請がなされました。市民の皆様におかれましても、節電にご協力くださいますようお願い申し上げます。

節電の要請期間・時間

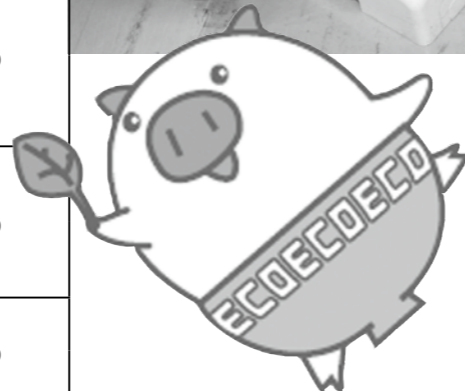
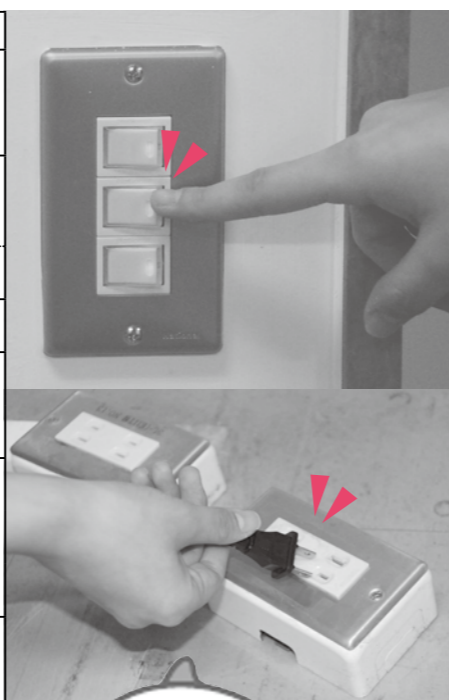
◆平成26年3月31日(月)までの平日8時～21時

※年末年始(12月30日～1月3日)を除く

◆特に電力需要が高くなる8時～11時、17時～20時は重点的な節電へのご協力をお願いします。

◆節電については、市民の皆様の生活、健康、経済活動に支障のない範囲で可能な限り節電にご協力をお願いします。

冬の節電対策メニュー 次のような取り組みがおすすめです		節電効果(削減率)	
		通常、エアコンを使用する家庭	通常、ガス・石油ストーブを使用する家庭
エアコン	○重ね着等をし、室温20℃を心がける ※設定温度を2℃下げた場合	7%	—
	○窓には厚手のカーテンを掛ける	1%	—
照明	○不要な照明をできるだけ消す	4%	6%
テレビ	○画面の輝度を下げる	2%	3%
	○必要な時以外は消す	※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	
冷蔵庫	○冷蔵庫の設定を「弱」に変える	1%	2%
	○扉を開ける時間をできるだけ減らす		
	○食品をつめこまない		
ジャー炊飯器	○早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊く	1%	2%
	○保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する		
温水洗浄便座(瞬間式)	○便座保温・温水の温度設定を下げる	1%未満	1%
	○不使用時はふたを閉める		
待機電力	○リモコンではなく、本体の主電源を切る	1%	2%
	○使わない機器はプラグを抜く		



※節電効果の削減率は、エアコンを使用しているご家庭の夕方ピーク時の消費電力(約1400W)、ガス・石油ストーブ等を使用しているご家庭の夕方ピーク時の消費電力(約1000W)に対する削減率の目安です。

※上記取り組み事例と削減率については、経済産業省ホームページ「冬期の節電メニュー(ご家庭の皆様)」を元にしたものです。

- ❗ 電力使用の控え過ぎによる体調不良に気を付けて、無理のない範囲で節電をお願いします。
- ❗ 特に、高齢者、乳幼児、ご病気の方がいらっしゃるご家庭では、十分にお気をつけください。
- ❗ 節電を意識しすぎるあまり、衛生面、安全面および防犯面で不適切なものとならないようご注意ください。

■節電に関する問い合わせ 九州電力(株)北九州お客さまセンター 行橋営業所 TEL 0120-986-103

※営業所へのお電話は【コールセンター】で受け付けます。

年末・年始

ごみ収集の日程をお知らせします

	ごみ収集	可燃物処理場 (リレーセンター・みやこ処理場)	不燃物処理場 (日豊リサイクルセンター)
12月27日(金)	通常どおり	通常どおり	通常どおり
12月28日(土)	休み	休み	休み
12月29日(日)	休み	休み	休み
12月30日(月)	通常どおり(可燃)	通常どおり	通常どおり
12月31日(火)	通常どおり(可燃)	通常どおり	通常どおり
1月1日(水)	休み	休み	休み
1月2日(木)	休み	休み	休み
1月3日(金)	休み	休み	休み
1月4日(土)	休み	休み	休み
1月5日(日)	休み	休み	休み
1月6日(月)	通常どおり	通常どおり	通常どおり

※必ず朝8時までにごみを出してください。

・12月30日、31日の可燃ごみの問合せは、環境課事業所 TEL 23-1540へ

～ごみを自分で搬入するときは～

可燃物処理場

(リレーセンター・みやこ処理場)

行橋市大字西谷477

TEL: 23-0664

通常業務 月～金

8:30～12:00

13:00～16:30

- 指定袋に入れたり、粗大ごみシールを貼る必要はありません。
- リレーセンターみやこ処理場では、ごみの重量によって処理料金が必要です。

不燃物処理場

(日豊リサイクルセンター)

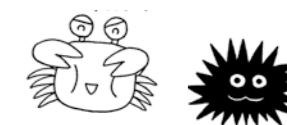
行橋市大字道場寺129-1

TEL: 22-3768

通常業務 月～金

8:30～16:30

- 指定袋に入れるか、粗大ごみシールを貼って搬入してください。
- 不燃物の種類により、別途料金が必要な場合があります。



ごみ出しの注意点

- ①ごみの分別をお願いします。
- ②台所の生ごみは、よく水を切ってください。透明・半透明の内袋に入れていただいても結構です。

- ③有刺ごみ(カニ、シャコなどの殻や割りばし、串など)は、収集の時に危険です。紙に包んで袋に入れるなどの配慮をお願いします。
- ④食用油は、布や紙に染み込ませるか、固化剤で固め、紙に包んでください。

■ごみ収集の日程、ごみの分別に関することは、計画管理係 TEL25-1111(内線1251)へ

行橋市国際交流員シェリルの

興味津々♪ 行橋滞在記

テーマ：クリスマスや年末

No.4

最近、急に冷え込むようになりました。シンガポールは常夏の国で四季がないので、私にとって人生初の冬を迎えたこととなります。皆さん風邪などひかないようにお気をつけください。

「光陰矢の如し」というように、時が経つのは早いもので、今年ももうすぐ終わりですね。皆さんは、そろそろ年越しの準備を始める頃でしょうか。「12月」というと、皆が首を長くして待っている大きな行事のひとつ、クリスマスがあります。シンガポールでは、毎年、オーチャードロードというショッピングセンターが立ち並びにぎやかな大通りにクリスマスデコレーションが飾られ、そのイルミネーションがクリスマス気分をさらに盛り上げてくれます。写真を撮ったり、買い物をしたりする人が増え、通りはいつも以上に賑やかになります。今年、トニータンというシンガポールの大統領による点灯式が11月23日に行われました。ちなみに、なんとこの行事、日本の日立製作所が主要スポンサーを23年間務めているんです。

シンガポールの以前の職場では、12月になると同僚たちとクリスマスのプレゼント交換の準備をしたり、一緒に昼食をとったりします。この昼食は、日本でいう忘年会のようなものです。クリスマスプレゼントの交換は、思い出に残るものにするため、クリスマスの1カ月前から「天使と人間」というくじ引きゲームをして、プレゼントを贈る相手を決めておきます。名前が書いてあるくじを引くだけの簡単なゲームですが、その相手の名前は当日まで秘密にしておくので、誰からプレゼントをもらうのが、ワクワク・ドキドキです。このほか、社長や副社長が社員全員にクリスマスプレゼントを贈ったこともありました。

また、中国系シンガポール人の家庭では冬至の習慣もあります。ご存知の方も多いと思いますが、冬至は、北半球で一年のうち昼が一番短く、夜が一番長い日です。日本では、冬至にカボチャを食べる習慣がありますね。昔、冬至は「死が一番近い日」と言われ、その厄を払うためにカボチャを食べ、無病息災を祈ったという風習が現在も続いているのだそうです。

中国系シンガポール人の家庭では、冬至の日に、「湯圓」というスープに入った白玉団子を家族と一緒に食べる習慣があります。「湯」は「スープ」、「圓」は「円満」という意味で、家族団らんや幸せのシンボルとして、縁起の良い食べ物とされています。湯圓を食べて、この1年



を無事に過ごせたことに感謝し、また来る1年を無事に過ごせるように祈ります。小さい頃に母と一緒に湯圓を作ったことがあります。今ではスーパーやホーカーセンターという屋台が集まった飲食店街のデザート店でも様々な種類が売られているので、自分たちで作る家庭は少なくなっています。

さて、2013年も終わりに近づいてきましたが、私の今年のできごとの中で、一番印象に残っているのは、ここ行橋へ来ることが決まった時のことです。周囲の人々に支えられ、応援してもらい、とても感謝しています。日本の皆さんに教えていただいたことを今後に活かし、来年はもっと良い年になるように日々の努力を怠らず全力で頑張りたいと思っています。来年もよろしくお祈りします！

Have a good New Year! 良いお年を!

行橋市国際交流実行委員会

International New Year Party

新年まであと1カ月。この度、年明けに国際交流員シェリルの「International New Year Party」を開催することが決まりました。一緒に料理やゲームなどをして盛り上がりましょう！

詳細は、次号の市報でお伝えします！

■日時：1月26日(日)
■場所：ウィズゆくはし

■問合せ：行橋市国際交流実行委員会事務局
(行橋市市民協働課内)
Tel 25-1111 (内線 1008、1009)



～近場で国際交流～

初心者向け

行橋 Kampong Spirit

世界各国の新しい友達を見つけてネットワークをひろげましょう。事前の申し込みは不要で、開催中は入退室自由です。英語が話せなくても大丈夫です。

- 日時：12月5日(木)、12月19日(木)
18時30分～20時30分
- 場所：行橋市コミュニティセンター(行橋駅高架下)
- 参加要件：行橋市内に在住・在勤・在学の方
- 参加費：100円
- 問合せ：市市民協働課
Tel 25-1111 (内線 1008、1009)



展示の部



キラキラと輝け! みんなの文化祭

第43回 行橋市民文化祭

10月19日から11月11日まで24日間にわたり、第43回行橋市民文化祭が開催されました。茶道・俳句などの催しや、神楽などのステージ披露、写真・華道・菊花・工芸などの展示が行われました。約3,700人が参加し、市内外から約7,000人もの入場者が集まり、素晴らしい作品やステージを楽しみました。



開会式の様子 部門コラボレーションによるステージ「飛躍」



ステージ上演の部



※スポーツの結果は、いずれも主催者発表です。氏名は敬称を省略しています。

第 24 回行橋市いきいき健康づくり

ゲートボール大会結果

11月4日（月・祝）に行橋市ウイズグラウンドにて開催され、10チーム50人が参加しました。
・優勝…行事A（福山勝俊、渡辺誠、中クワ、山本精一、中村和雄）
・準優勝…泉祥会A（五反田忍、五反田太、岩崎雅文、山中鹿之助、高城正利）
・第3位…泉祥会B（村尾フミエ、田中かやはる、竹本世津子、山中美知子）

最低賃金改定のお知らせ

今年の10月18日から、福岡県の最低賃金が
1時間 712円
に改定されました。
詳しくは、福岡労働局労働基準部賃金課（TEL 092-411-4578）または、行橋労働基準監督署（TEL 23-0454）までお問合せください。

市民の伝言板

第2回ふれあい祭りのお知らせ

ボランティアの募集

さまざまな催しをはじめ、飲食コーナーすべて無料など、楽しい企画盛りたくさん♪お誘い合わせの上、ぜひお越しください！また、当日の10時〜16時で、利用者の対応等のボランティアを募集しています（100人）。
★日時 12月23日（月・祝） 11時〜15時
★場所 社会福祉法人光和苑（刈田町稲光1-2-55）
★問合せ 社会福祉法人光和苑（井上・村山）TEL 23-58885

押し花三人展
富士山を季節ごとに表現した押し花を展示します。会場では、年賀状等作成の体験コーナー、販売も行います。多くの方のご来場心よりお待ちしております。
★日時 12月17日（火）〜27日（金）10時〜16時（最終日は15時まで）
★場所 みやこ町総合観光案内所（みやこ町豊津80）
★入場料 無料
★問合せ TEL 24-6037（宮崎）

美夜古はつらつサークル(旧みやこ大学OB会) 歳末環境美化活動
行橋駅周辺で清掃を行います。多くの皆様参加をお待ちしています（雨天中止）。
★日時 12月3日（火）16時30分〜17時30分
★集合場所 行橋駅西口広場
★持参品 手袋、ビニール袋
★問合せ TEL 24-18993（藤野）

第 40 回行橋オープンテニス

トーナメント大会結果

10月20日（日）に行橋市庭球場にて開催され、56人が参加しました。優勝者は以下のとおりです。
【男子ダブルス】
尾崎正敏・浦郷隆（オンザロード）
【女子ダブルス】
増本尚子・山時美史（テニス DIVO/ビッグスランジェ TC）

第 50 回行橋市弓道大会結果

10月20日（日）に開催され、171人が参加しました。優勝者は以下のとおりです。
【団体戦】 行橋弓道会I（岩本佳代子、中富豊、三宮幸徳）
【個人戦・無段者の部】
川上ひとみ（門司）
【個人戦・有段女子の部】
湯浅千恵（小倉南）
【個人戦・有段男子の部】
大石修裕（夜宮）
【個人戦・称号者の部】
尾家弘之（豊前）

クリスマスコンサート開催！

ハンドベルとゴスペルとバンドによるクリスマスコンサートを開催します。クリスマスメドレーやなつかしいポップス等を演奏します。ぜひお越しください。

★日時 12月15日（日）16時開場、16時30分開演
★場所 行橋赤レンガ館（行橋市大橋3-7-14）
★入場料 無料
★問合せ ティーチャーズクラブバンド（市木）TEL 090-1340-6262

クリスマスの調べ

ろうそくの灯りの中、キャロルを歌い、クリスマスのお話を聞くキャンドルライトサーピスを行います。10台のみ駐車可です。

★日時 12月24日（火）19時〜20時30分（18時30分開場）
★場所 日本キリスト教団行橋教会（行橋市行事5-7-8）
★問合せ 日本キリスト教団行橋教会 TEL 22-0124

山中恵理子

ヴァイオリン・リサイタル

みやこ町出身のヴァイオリニスト・山中恵理子さんの「2014 ニューイヤール・コンサート」を開催します。ワルツを中心とした華やかでヴァイオリンの技巧や音色を楽しめるプログラムとなっています。

★日時 平成26年1月13日（月・祝）13時15分開場、13時45分プレトーク開始14時リサイタル開演
★場所 コスメイト行橋文化ホール
★チケット 2,000円（全席自由）※当日券は2,500円。

★問合せ 山中恵理子コンサート実行委員会 TEL 42-0070

★問合せ

TEL 22-0124

★問合せ

TEL 42-0070

【柔道競技（団体戦）】

・小学生の部…勝山柔道クラブ A
・中学生の部…長峡中学校

【柔道競技（個人戦）】

・幼児の部…吉永桜（行橋柔道教室）
・小学1年の部…田村風（豊前柔道教室）
・小学2年の部…末知弘（築上町武道連盟）
・小学3年の部…島田颯太（行橋柔道教室）
・小学4年の部…田中崇太（勝山柔道クラブ）
・小学5年の部…浦山遥希（勝山柔道クラブ）
・小学6年の部…筒井郁弥（豊前柔道教室）
・中学1年の部…原田一輝（長峡中）
・中学2年の部…山本将太郎（長峡中）
・中学3年の部…緒方永道（長峡中）

【少林寺拳法競技（単独演武）】

・小学生緑帯の部…水上祐太（福岡行橋）
・小学生茶帯の部…村田悠（福岡行橋）
・小学生有段者の部…奥健太郎（行橋美夜古）
・中高生茶帯の部…白川慈（福岡行橋）
・中高生有段者の部…岡田佳己（行橋中部）

【少林寺拳法競技（組演武）】

・小学生緑帯の部…豊田啓史・柁島凌（福岡行橋）
・小学生茶帯の部…杉本空雅・横山蒼太（行橋中部）
・小学生有段者の部…竹中魁晟・園康祐（行橋中部）
・中高生有段者の部…中一憲・中謙真（行橋中部）

【少林寺拳法競技（限定乱捕）】

・小学1年の部…榎本花（行橋中部）
・小学2年の部…倉迫優希（福岡行橋）
・小学3年の部…船津颯太（行橋中部）
・小学4年の部…中山粹琉（福岡行橋）
・小学5年の部…野正裕貴（豊前中部）
・小学6年の部…杉本空雅（行橋中部）
・中学1年の部…大塚政蔵（行橋中部）
・中学2・3年の部…赤藤魁人（福岡行橋）

第 14 回

行橋市太極拳交流大会結果

10月17日（日）に行橋市武道館にて開催され、150人が参加しました。
【集団徒手の部】
・たいへん良く出来たで賞 …南ゆっくチーム
・よく揃ったで賞 …ハートピア豊前チーム
・ステキで賞…導引チーム
【集団器械の部】
・たいへん良く出来たで賞 …築城剣友会チーム
・よく揃ったで賞…新田原チーム
・ステキで賞…豊前剣友会チーム

第 35 回

行橋市青少年武道大会結果

10月27日（日）・11月3日（日）に行橋市民体育館・行橋市民武道館にて開催されました。優勝者（少林寺拳法競技は最優秀）は以下のとおりです。

【剣道競技（団体戦）】

・小学生の部…平成館道場 A
・中学生の部…中京中学校

【剣道競技（個人戦）】

※行…行橋錬心館、平…平成館道場
・小学1年の部…坪根十嬉（行）
・小学2年の部…オウレット・ノア（平）
・小学3年の部…緒方水紀（平）
・小学4年の部…有島好航（平）
・小学5年の部…川野真司（平）
・小学6年の部…城戸翔午（平）
・小学女子高学年の部…桑野友賀（行）
・中学1年の部…本間夏気（行橋中）
・中学2年の部…加来愛斗（中京中）
・中学生女子の部…河村麻由（中京中）

【空手道競技（形の部・男女混合）】

・初級幼児・小学1年…三角斗馬（与原会）
・初級小学3年…川上大輝（新栄会）
・初級小学4・5年…黒瀬悠利（与原会）
・有級小学1・2年…山本風斗（新栄会）
・有級小学3年…古賀優理（与原会）
・有級小学4年…谷口風登（新栄会）
・有級小学5・6年…初井広陽（新栄会）
・有級中学…豊田魁人（新栄会）
・有段小学4年…三角亮馬（与原会）
・有段小学5年…吉田直央（拳勝会）
・有段小学6年…富田琴絵（新栄会）
・有段中学1年…山本海斗（新栄会）
・有段中学2年…新木海斗（拳勝会）

【空手道競技（組手の部・初級は男女混合、その他は男女別）】

・初級幼児・小学1年…三角斗馬（与原会）
・初級小学3年…川上大輝（新栄会）
・初級小学4・5年…黒瀬悠利（与原会）
・有級小学1・2年…山本風斗（新栄会）
・有級小学3年男子…古賀優理（与原会）
・有級小学4年男子…奥田空翔（新栄会）
・有級小学4年女子…師岡優妃菜（新栄会）

・有級小学5・6年男子…初井広陽（新栄会）
・有級中学…豊田魁人（新栄会）
・有段小学4年男子…三角亮馬（与原会）
・有段小学5年男子…村上璃央（拳勝会）
・有段小学6年男子…馬崎恭兵（新栄会）
・有段小学6年・中学1年女子 …三角奈央（与原会）
・有段中学1年男子…豊田魁人（新栄会）
・有段中学2年男子…新木海斗（拳勝会）
・有段中学2年女子…福田胡桃（与原会）

情報 & スポーツ

平成 25 年度

高文連京築地区音楽会

行橋高校（平成 25 年度当番校・森林）
☎ 23-0164

吹奏楽の名曲やクリスマスソング等を演奏します。高校生の元気な演奏をぜひお聴きください。入場無料です。

■日時：12月15日（日）13時30分開場、14時開演
■場所：コスメイト行橋 文化ホール

●スポーツ●

第 34 回

行橋市ふれあい駅伝大会

行橋市体育協会 ☎☎ 25-8222
■開催日：平成 26 年 1 月 19 日（日）
■場所：今川サイクリング道路（市役所側）

■参加資格：行橋市および京都郡に在住・在勤・在校の小学生以上の方
※1チーム4人編成で、男女を問いません。
■種目：全種目宣言タイムレース
① 4km 走 （1km × 4 区間）
② 6km 走 （1.5km × 4 区間）
③ 8km 走 （2km × 4 区間）
※各種目とも先着 30 チーム、同日の申込みが 30 チームを超えた場合は抽選となります。
■参加費：無料
■申込み：所定の申込用紙に必要事項を記入の上、12月26日（木）までに、持参またはFAXにて上記へお申込みください。

第 14 回

秋季バドミントン大会結果

10月20日（日）に行橋市民体育館にて開催されました。優勝者は以下のとおりです。
【男子 A 級ダブルス】
南友也・楠根浩一（フリー）
【男子 B 級ダブルス】
宮下義幸・石井健治（市役所）
【男子 C 級ダブルス】
高橋諭・一木晃太（苅田工業高）
【男子 D 級ダブルス】
倉島健太・夕田祥史（泉中）
【女子 B 級ダブルス】
戸高麻衣子・広瀬欣美（ペイント）
【女子 C 級ダブルス】
岩下理子・濱口敦美（KSB TEAM）
【女子 D 級ダブルス】
荒牧幸代・塩野晃子（チーム珠海）

Information

防災行政無線の放送内容は、
24-0300で確認できます。
 【通話料利用者負担】

油木ダム貯水量
 (11/22 現在)
 貯水率…**88.0%**
 現在貯水量
14,486,000t
 総貯水量
 16,450,000t

今月の納期【12月】

12月末納期の下記4税は、1月6日が納期となります。

- ◆ 国民年金保険料 11月分
- ◆ 固定資産税 第4期
- ◆ 国民健康保険税 第6期
- ◆ 後期高齢者医療保険料 第6期

～納付は便利な口座振替で～

行橋京都休日・夜間急患センター
 〒824-0002 行橋市東大橋 2-9-1 TEL:26-1399

歯科

■日曜・祝祭日 9時～18時 (受付は17時まで)

内科・小児科

■月曜～金曜日

19時30分～翌朝6時 (小児科は23時まで)

■土曜・祝祭日の前日

19時30分～翌朝9時 (内科・小児科とも)

■日曜・祝祭日

昼間 9時～18時 (内科・小児科とも)

夜間 19時30分～翌朝6時 (小児科は23時まで)

各種相談・休日相談医 (12/2～12/31)

12月

- 4日 子育て女性就職相談
- 5日 年金出張相談 (予約制)
- 8日 ふくしま整形外科クリニック (TEL26-0006)
- 9日 補聴器相談 (市役所 301 会議室、13時～15時)
- 11日 弁護士相談 (予約制)
- 12日 行政相談
夜間窓口 (収納課・国保年金課)
- 13日 若者向け就労支援窓口 (企業立地課)
- 15日 村上眼科医院 (TEL25-6677)
すえまつ医院 (TEL22-1132)
- 16日 出張労働相談 ※12月は第3月曜日です。
- 17日 補聴器相談 (市役所 301 会議室、13時～15時)
- 20日 交通事故相談 (市役所 505 会議室、10時～15時)
- 22日 大原病院 (TEL23-2345)
- 23日 京都病院 (TEL32-2711)
- 25日 行政書士市民相談会 (市役所 501・502 会議室)
- 26日 夜間窓口 (収納課・国保年金課)
- 27日 若者向け就労支援窓口 (企業立地課)
- 29日 小波瀬病院 (TEL24-5211)
- 30日 行橋中央病院 (TEL26-7111)
- 31日 小波瀬病院 (TEL24-5211)

※休日相談医は変更になる場合があります。
 テレホンサービス TEL **24-4141** でご確認ください。

各種相談	相談日	相談時間	相談場所	予約・問合せ
児童・生徒相談	月～金	8時30分～17時	市役所内 児童・生徒相談センター	25-0119
婦人相談	月～金	9時～16時	市役所内	25-1124
雇用・労働相談	月～金	8時30分～17時	市役所 企業立地課	25-9766
若者向け就労支援窓口	第2・4金曜	10時～17時	※若者向け就労支援窓口は、原則予約制です。	北九州若者サポートステーション 093-512-1871
消費生活相談	月～金	9時～12時15分、 13時～15時30分	行橋市広域消費生活センター (行橋市西宮市 2-1-39)	23-0999
障害者相談	月～金	8時30分～17時	市役所内 福祉事務所	25-1111/内線 1153
母子・寡婦相談	月～金	8時30分～17時	市役所内 福祉事務所 京築保健福祉環境事務所	25-1111/内線 1182 23-2970
出張労働相談	第4月曜	17時～20時 (受付19時まで)	相談会場 行橋市コミュニティセンター	福岡県北九州労働者支援事務所 093-592-3516
子育て女性就職相談	第1水曜	10時～15時	相談会場 行橋市男女共同参画センターる～ぶる	子育て女性就職支援センター 093-571-6440
※心配ごと相談	月～金	13時～16時	ウィズゆくはし 弁護士相談は、「心配ごと相談」の後、市内の方のみご利用いただけます。	行橋市社会福祉協議会 23-1111 (電話での相談は受け付けていません)
弁護士相談 (予約制)	第2水曜	13時～16時30分		
行政相談	弁護士相談日の翌日	13時～16時	市役所内	福岡県行政書士会 092-641-2501
行政書士市民相談会 (遺言・相続・成年後見等)	第4水曜	10時～16時	市役所内	福岡県行政書士会 092-641-2501
認知症相談	月～金	9時～17時	行橋市高齢者自立支援センター (行橋市大字道場寺 1446-25)	26-2370
市税・国保税の納付、納税相談等	第2・4木曜	夜間窓口 (20時まで)	市役所 収納課	25-9699
後期高齢者医療保険料の納付、相談			市役所 国保年金課	25-9722
年金出張相談 (予約制)	第1木曜	10時～12時、 13時～15時30分	行橋商工会議所	小倉南年金事務所 093-471-8873

人の動き

平成25年
 10月末現在
 (住民基本台帳より)
 人口 72,810人
 男 34,747人
 女 38,063人
 世帯 30,406
 【前月比】
 人口 5増
 世帯 34増

森林資源を大切に

この市報は再生紙を利用しています

ゴミの動き

(10月分)
 可燃ゴミ ●1,708t
 不燃ゴミ ●87t
 資源ゴミ ●60t
 1人当りのゴミ ●24.7kg
 【前月比】
 可燃ゴミ ●59t増
 不燃ゴミ ●2t増
 【前年同月比】
 可燃ゴミ ●132t減
 不燃ゴミ ●6t増

■本号の表紙は「ハイウェイキャンパス」の風景。当日は曇り空と冷たい風が吹き抜けるあいにくの天気でしたが、普段立ち入ることができない場所に、子どもたちは大興奮。それぞれ自分のスペースに、好きなキャラクターや将来の夢など思い思いの絵を描いていました。野球選手、サッカー選手、大工さん、デザイナー、漫画家、歌手など将来の夢を嬉しそうに描く子どもたちを見てみると、私自身の子どもの頃の夢は何だったかなとふと考えてしまいました。完成後には「楽しかった」という声がかげれましたが、残念ながら、舗装後に絵は消えてしまうとのこと。ですが、10年後、20年後に、今回描いた夢を実現してほしいなと思っていました。(い)

編集後記



行橋ライオンズクラブと同クラブの有志会員8名より、少年用サッカーゴールを1対ずつ、計2対が行橋市に寄贈され、11月15日に山田教育長より表彰状が贈呈されました。

次号(12月15日号)の発行日は12月16日(月)です。

※相談日については、いずれも祝・休日を除きます。