

介護保険課からのお知らせ

☎ 25-1111 (内線 1175)

元気な「今」だから知っておきたい終活講座 受講生募集!!



終活なんてまだまだ先のことだと思いませんか。「もしものとき」は思いがけないタイミングでやって来るものです。終活という葬式やお墓ばかりが目ざれがちですが、そうではありません。他に介護や医療、相続・遺言などがあります。誰にでも訪れる「もしものとき」へ備え、一緒に初めの一歩を踏み出してみませんか？

- ◇日時 右表のとおり 全6回
13時30分～15時30分
- ◇場所 行橋市地域ケア複合センター (金屋 599-1)
- ◇対象者 ・市内在住の65歳以上の方
・高齢者の支援を行っている家族等
- ◇お申込み 市介護保険課 ☎ 25-1111 (内線: 1175)
- ◇定員 30人程度 (定員になり次第締切り)
- ◇持ち物 筆記用具
※参加の際はマスク着用、検温、消毒にご協力をお願いします。

	日程・内容
第1回	10月14日(木) エンディングノートの活用方法
第2回	11月11日(木) 介護保険について アドバンスケアプランニングについて
第3回	12月9日(木) 認知症について
第4回	1月13日(木) 成年後見制度について
第5回	2月10日(木) 相続・遺言について
第6回	3月10日(木) 葬儀について

参加者にはエンディングノートを配布します

※新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて、延期・中止となる場合があります。

『ケア・トランポリン健康運動教室(後期)』参加者募集♪

～令和3年度福岡県地域における運動習慣定着促進事業～

『健康づくり』に取り組みたいと思っても、なかなか実行する機会がない、運動不足で足腰が弱くなってきた…。そんな方は運動習慣のきっかけに、ぜひ参加してみませんか？使用するトランポリンは一人用で、手すりが付いており足腰に負担がかからないので、高齢の方でも安全に楽しく取り組める教室となっております。

- ◇対象者 市内在住の18歳以上の方
※人工股関節置換術後やめまいの症状がある方は参加できません。
- ◇日時 右表のとおり(各会場: 全14回)
- ◇受講料 無料
- ◇申込み 市介護保険課 ☎ 25-1111 (内線: 1175) に希望の会場、氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号をお伝えください。 ※先着順

会場	実施日	時間	募集人数
① 椿市地域交流センター「椿の里」(長尾 518-2)	10月13日～1月26日 毎週水曜日	9:30～11:00	16人
② 今元公民館【2階ホール】	10月18日～1月31日 毎週月曜日	10:00～11:30	24人
③ 老人いこいの家(道場寺 1446-25)	11月2日～2月15日 毎週火曜日	10:00～11:30	16人
④ 稗田公民館【2階ホール】	11月6日～2月12日 毎週土曜日	13:30～15:00	24人
⑤ 地域ケア複合センター(大字金屋 599-1)	11月10日～2月16日 毎週水曜日	13:30～15:00	24人
⑥ 行橋南公民館【2階ホール】	11月12日～2月25日 毎週金曜日	13:30～15:00	24人
⑦ 行橋北公民館【2階ホール】	11月15日～2月28日 毎週月曜日	13:30～15:00	24人

※参加者はマスク着用、上履き、飲み物を持参して下さい。

◆ケアトランポリンの運動効果◆

- ①骨密度・筋力 UP!!
- ②脳の活性化
- ③呼吸・循環機能を高める等



※新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて、中止となる場合があります。

令和3年度 体育優良者の表彰について

令和3年度の体育優良者を「第17回スポーツフェスタ in ゆくはし」において、表彰を行う予定となっておりますが、当県においても新型コロナウイルス感染再拡大の兆候が見られ、当面は終息の見通しが立たないため、参加者の安全を考慮し10月3日の総合開会式および各スポーツ競技を中止いたします。

11月1日号の市報で功績とお名前を掲載いたしますので、次の表彰における推薦基準に該当する方は10月8日(金)までに、スポーツ推進係にお申し出ください。

なお、小・中・高等学校については、学校を通して所定の功績調書を提出していただくことしております。中体連・高体連主催の大会以外は直接スポーツ推進係にお申し出ください。

何卒ご了承いただきますようお願いいたします。

◇推薦基準
下記のいずれかに該当する個人ならびに団体。ただし、市内、地区、県大会等を勝ち上がっていった大会を対象とする。

- ①全県的な大会において、優勝した個人ならびに団体
- ②全九州的な大会において、2位以内に入賞した個人ならびに団体
- ③全国的な大会において、3位以内に入賞した個人ならびに団体
- ④次の全国大会に出場した個人ならびに団体
 - ・日本選手権(競技別)
 - ・国民体育大会
 - ・全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
 - ・全国中学校選抜体育大会(競技別)

◇対象期間
令和3年10月3日を基準として、以前1年間とする

◇資格
・個人競技: 市内に在住するもの
・団体競技: 市内にスポーツ活動籍のある団体

◇お申込み・お問合せ
市スポーツ振興課 スポーツ推進係
☎ 25-1111 (内線 1335)

『小規模特認校』蓑島小学校 随時児童を募集しています!

蓑島小学校は、市内の児童であれば、お住まいの学区区域に関係なく入学・転学することができる「小規模特認校」に指定されています。

少人数ならではのきめ細かい指導や、地域と連携した「特色ある教育活動」を行っています。

見学をご希望される方は、蓑島小学校へ直接お問合せください。

◇募集人数
新1年生から新6年生 若干名

◇申請方法
「小規模特認校入学申請書」および「指定学校変更申立書」を学校管理課に提出してください。用紙は学校管理課窓口(市役所東棟3階)で配布します。
※印鑑をご持参ください。

◇お問合せ
市学校管理課学務係
☎ 25-1111 (内線 1347)
蓑島小学校
☎ 22-1044



京築神楽 LINE スタンプデザイン募集について

京築地域(行橋市、豊前市、苅田町、みやこ町、吉富町、上毛町、築上町)の代表的文化である京築神楽をPRするため、京築神楽を題材としたLINEスタンプのデザインを募集します。

京築地域は、国内屈指の「神楽の里」。今も30もの神楽団体が活動しており、地域の人々によって大切に守られ、継承されています。



「募集要項」掲載 HP
《京築まるごとナビ》

◇募集期間
8月13日(金)～10月22日(金)

◇賞品
採用者に京築地域特産品(3,000円分)を贈呈

◇お申込み・お問合せ
京築連携アメニティ都市圏推進会議事務局
(福岡県企画・地域振興部広域地域振興課内)
☎ 092-643-3178
メール: keichiku05@pref.fukuoka.lg.jp