



介護保険課からのお知らせ

☎ 25-1111 (内線 1175)

脳がいきいき若返り! 「脳の健康楽習室」 学習者&サポーター募集!!

★学習者募集★

- ◇**内容** 読み書き、簡単な計算の学習を行います。
- ◇**対象者** 市内在住の65歳以上の方で、毎週1回教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方。
- ◇**学習期間** 令和3年10月14日(木)～令和4年1月27日(木)
- ◇**学習日時** 毎週木曜日 1回30分程度
 - ◆1グループ:9時30分～10時
 - ◆2グループ:10時15分～10時45分
 - ※申込時に希望のグループをお伝えください。
- ◇**学習会場** 行橋公民館
- ◇**参加費** 720円(3カ月分の教材費)
 - ※参加費については、10月14日(木)に徴収します。
- ◇**募集人数** 20人(1グループ10人)
- ◇**申込期間** 9月1日(水)～24日(金)
 - ※申込期間中であっても、定員になり次第締切りますのでご了承ください。
- ◇**申込方法** 介護保険課へ電話でお申込みください。
 - ※住所・氏名・年齢・電話番号・希望のグループをお伝えください。

★学習サポーター募集★

- 行橋市介護予防事業「脳の健康楽習室」の学習を手伝ってくださるボランティアスタッフとして、「学習サポーター」を募集します。
- ◇**活動内容** 学習者への助言等学習のサポート
- ◇**サポーター研修** 10月7日(木)
 - 時間:9時15分～12時(行橋公民館)
- ◇**対象者** おおむね65歳までの方で、高齢者の心身の健康増進の支援に関心がある方(市内・市外在住問いません)
 - ※ただし、10月7日(木)に参加可能な方。
- ◇**募集人数** 5人程度
- ◇**活動期間** 令和3年10月14日(木)～令和4年1月27日(木)
 - 毎週木曜9時～12時頃まで
- ◇**活動場所** 行橋公民館
- ◇**申込期間** 9月1日(水)～24日(金)
 - ※申込期間中であっても、定員になり次第締切りますのでご了承ください。
- ◇**申込方法** 介護保険課へ電話でお申込みください。
 - ※住所・氏名・年齢・電話番号をお伝えください。

敬老祝金の贈呈について ～長寿のお祝いとして敬老祝金を贈呈します～



- ◇**贈呈対象者** 令和3年9月1日時点で住民基本台帳に登録され、行橋市に引き続き1年以上居住し、かつ令和3年4月2日～令和4年4月1日に、左表の年齢に該当する方。

贈呈対象者年齢 (令和3年度対象者生年月日)	贈呈方法 / 贈呈日
満88歳 (昭和8年4月2日～昭和9年4月1日)	9月16日(木)に 登録口座へお振込み ※金融機関の都合により多少の遅れが生じる可能性があります。また、口座登録ができなかった方については、9月21日以降、順次ご連絡いたします。
満99歳 (大正11年4月2日～大正12年4月1日)	
満101歳以上 (大正10年4月1日以前)	
満100歳 (大正10年4月2日～大正11年4月1日)	訪問して贈呈(予定)。 対象の方には、別途ご連絡いたします。

オレンジフェスタ in ゆくはし

～認知症「みる」「知る」「支える」ゆくはし～



行橋市では、「認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまち」を目指し、地域の中で温かく見守っていただけるよう、世界アルツハイマーデー(9月21日)と定められている9月を「認知症の理解・普及啓発月間」としています。

その取り組みとして、認知症について、子どもから高齢者まで幅広い世代のより多くの方に知っていただくために、認知症普及啓発イベント「オレンジフェスタ」を開催します。子どもから高齢者まで、どなたでも楽しめるような催しもありますので、ぜひお越しください!

リブリオ行橋

◆日時: 9月17日(金) 10時～16時

- ◆**内容**
 - ◇**ブレインパフォーマンスチェック**
 - ～知ることから始めよう。脳の健康～(スマホを用いた脳の健康チェック)
 - ※事前申込みが必要です。(先着50人)
 - 問合せ先までお電話にてお申込みください。
 - ※スマートフォンが必要です。
 - 詳しくはお電話にてお問合せください。

市介護保険課 ☎ 25-1111 (内線: 1175)

知ってる? 認知症って?

認知症とは、様々な原因で脳の細胞の働きが悪くなって、場所・日にちが思い出せなくなったり、記憶障害や判断力の低下などが起こり、生活するうえで支障が出てしまう状態のこと。



☆ご来場の方に普及啓発グッズをご用意しています!!

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントを中止する場合がありますのでご了承ください。



9月13日(月)～9月30日(木)

- 1階: 「家族の似顔絵」、認知症に関する展示
- 3階: おすすめ図書コーナー
- 4階: 介護と認知症の専門書コーナー

認知症について学べるよう企画をしていますので、ぜひ期間中にリブリオ行橋まで足をお運びください!

認知症について、どこに相談したらいいかわからず悩んでいませんか? 些細なことでも、お気軽にご相談ください。

65歳以上の4人に1人が認知症とその“予備群”!!

★高齢者相談支援センター(市内6カ所)

- ・行橋高齢者相談支援センター ☎ 23-8222
- ・今元高齢者相談支援センター ☎ 22-1010
- ・仲津高齢者相談支援センター ☎ 26-1180
- ・泉高齢者相談支援センター ☎ 23-6000
- ・中京高齢者相談支援センター ☎ 23-5616
- ・長峽高齢者相談支援センター ☎ 23-8236

★福岡県認知症医療センター(行橋記念病院内) ☎ 25-2184

★福岡県若年性認知症サポートセンター ☎ 26-2370 (若年性認知症の相談窓口です)

