

防災行政無線の放送内容は、
☎0120-88-1984 および
☎0120-77-1984（通話無料、携帯電話通話可能）
dボタン（KBC 1チャンネル）で確認できます。

油木ダム貯水量
（8/5現在）
貯水率…28.6%
現在貯水量
4,130,800t
総貯水量
14,450,000t



今月末の納期【8月】

- ◆国民年金保険料 7月分
- ◆市・県民税 第2期
- ◆国民健康保険税 第2期

～納付は便利な口座振替で～

各種相談（8/17～9/10）

8月

- 17日 補聴器相談（市役所 202 会議室、13時～15時）
- 18日 弁護士相談（予約制 市社協 TEL23-1111）
- 19日 行政相談（市総務課☎23-1111 内線:1432）
- 20日 若者向け就労支援窓口（企業立地課 内線:1223）
- 23日 出張労働相談（☎093-967-3945）※予約制
- 25日 行政書士市民相談会（市役所 301・302 会議室）
- 26日 子育て女性就職相談（予約制☎093-533-6637）
- 27日 若者向け就労支援窓口（企業立地課 内線:1223）

9月

- 2日 年金出張相談（予約制 TEL093-471-8873）
- 7日 補聴器相談（市役所 202 会議室、13時～15時）
- 10日 若者向け就労支援窓口（企業立地課 内線:1223）

▼交通事故相談は奇数月に実施します。



あなたの健康を応援します！！

健康づくり推進係
☎23-8888

⚠夏は食中毒に注意⚠

夏の食中毒で多いのが、O157やサルモネラ菌などの細菌による食中毒です。これらは、高温多湿な環境で増殖します。また、冷凍しても死なず、食品の味やにおいを変えにくいので、気づきにくく、注意が必要です。

◆食中毒予防の3原則◆

菌・ウイルスを
つけない

菌・ウイルスを
増やさない

菌・ウイルスを
殺菌する

- ★食品、手、調理器具はしっかりときれいに洗う。
- ★菌がつかないように、食品は蓋やラップで覆って保存。
- ★常温で放置せず、冷蔵庫で保存。
- ★食べる分を先に取り分けて、残りは冷蔵庫へ。
- ★食品内部まで十分に火を通す。
- ★調理器具はこまめにしっかりと洗い、定期的に消毒する。



🌻 集団健診の申込み受付中です 🌻

行橋市では、特定健診・がん検診の集団健診を7月～11月に行っております。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を減らして実施しているため、申込み締切前に定員に達しつつありますので、お早めに申込みください。健診（検診）の内容や料金、日程については、市ホームページをご覧ください。健康づくり推進係までお問合せください。

申込みは、電話や窓口のほかに
インターネットからも予約できます。
<http://fs-localg.jp/yukuhashi-city/>



申込みは
お早めに！



集団特定健診を受けられた方へ

特定健診の結果は手渡しのみになります。**郵送は行っていません。**結果の返却日は、健診を受けられた日にお知らせします。今年の結果説明会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、縮小して実施します。生活習慣病リスクの高い方や、市の特定健診を初めて受診された方を対象に、少人数での実施を予定しています。これらに該当しない方には、結果の見方や生活習慣病予防の資料を結果と一緒に渡します。

結果返却日のご都合が悪い方は、事前に市健康づくり推進係まで、お問い合わせください。



水がピンチです！

～ 節水のご協力をお願いします ～

●台所

蛇口を流しっぱなしにすると、1分間に約12ℓの水がでます。こまめな開け閉めに心がけ、1日5分間止めるだけで約60ℓも節約できます。



少雨傾向が続き、油木ダムの貯水量が減少しています。これからの時期は、ますます水の需要が増加していくと考えられます。断水という最悪の事態をさけるため、節水への協力をお願い致します。
【問合せ】市上水道課
☎25-1111(内線1263)

●散水

ホース蛇口のこまめな開け閉めをし、なるべくジョウロやバケツなどを使いましょう。また、バケツを外に置いて雨水を貯めておいてください。米のとぎ汁なども活用しましょう。



●洗面（歯みがき）

蛇口の流しっぱなしはやめましょう。歯みがきはコップを使えば約10分の1の量でできます。洗顔も同様です。流しっぱなしではなく、洗面器を使いましょう。



ちょっとした心がけで、たくさんの水が節約できます！

●洗車

20分間ホースで洗車すれば約240ℓ、バケツ洗車なら約50ℓと、1回で約190ℓも節約できます。また、雨水タンクなどに雨水を貯めて活用してください。



●トイレ

こまめに大小のレバーを使い分けてください。つつい（大）の方にばかりレバーを引いていませんか？



●洗濯

ある程度たまったところで、まとめて洗いをしましょう。また、本洗い用にお風呂の残り湯を活用。洗剤を入れ過ぎるとすすぎの水もたくさん必要です。適量を心がけましょう。



●風呂

シャワーを15分間流しっぱなしにすると、約180ℓの水を使います。この量は浴槽1杯分とほぼ同じです。家族で入るならシャワーより浴槽にためて入った方が節水になります。



ゴミの動き
(7月分)
可燃ゴミ ●1,848 t
不燃ゴミ ●84 t
資源ゴミ ●39 t
1人当たりのゴミ ●26.52kg
【前月比】
可燃ゴミ ●41 t 増
不燃ゴミ ●8 t 増
【前年同月比】
可燃ゴミ ●118 t 減
不燃ゴミ ●4 t 減