

# あなたの健康を応援します 健康づくり推進係 TEL 23-8888

## 令和3年度 健診のご案内

令和3年度「ゆくはし いきいきガイド」を今回の市報に折り込んで配布しています。健診・検診の大事なお知らせです。健康づくりにご活用ください。

- ☆行橋市国民健康保険の方が対象の特定健診は、無料で受診できます。
- ☆子宮頸がん検診（40歳以上のマンモグラフィ）は指定の医療機関でも受診できます。
- ☆がん検診は女性限定の日が3日間あります。
- ☆大腸がん検診は無料です。
- ☆インターネットからも予約できます。

集団健診のお申し込みは  
**5月18日（火）**  
から開始します。



新型コロナウイルス感染拡大状況や天候等によっては、健診が中止・延期になる場合があります。市の公式ホームページをご覧ください。

●行橋市では、こんな健診を実施しています●

<b>特定健診</b>	メタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病は自覚症状なく進行し、心筋梗塞などの大きな病気にもつながります。
<b>がん検診</b>	肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮頸部のがん検診を行います。がんは早期発見早期治療が重要です。
<b>肝炎ウイルス検査</b>	今年度40歳の方を対象にB型・C型肝炎ウイルスの検査を実施します。
<b>歯科健診</b>	お口の健康は全身の健康につながります。定期的な健診でお口の健康を保ちましょう。
<b>基本健診</b>	生活保護受給中の方を対象に、生活習慣病予防を目的とした健診を行います。

## 環境課からのお知らせ

プラスチック製容器包装類は大切な資源です。分別収集にご協力ください。

	<ul style="list-style-type: none"> <li>●プラマークのついたラベルや容器は、毎週2回収集される可燃物の収集日に資源袋（黄色）に入れて、排出してください。</li> <li>●マークがついていないものや、ペットボトルは入れないでください。</li> <li>●容器等が汚れていたら、よく洗って排出してください。</li> <li>●汚れが落ちない場合は、可燃袋（緑色）に入れて排出してください。</li> <li>●袋の口はしっかりと結んでください。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●PETマークのついたペットボトルは、毎週水曜日に資源袋（黄色）に入れて、排出してください。</li> <li>●食用油・ドレッシング等の油を使用したPETボトルは、可燃ごみとして排出してください。</li> <li>●汚れが落ちない場合は、可燃袋（緑色）に入れて排出して下さい。</li> <li>●ペットボトルのラベル・キャップは外して、中をよく洗って排出してください。</li> <li>●外したラベル・キャップは、プラマーク付きの資源袋に入れて排出してください。</li> <li>●水曜日が祝祭日の場合は、収集しません。</li> <li>●袋の口はしっかりと結んでください。</li> </ul>

【問合せ】市環境課 管理係 TEL 25-1111（内線1251）

## 「歴史ロマン探訪講座」(定員40人)

幅広い歴史への関心を高め、奥深い文化の香りと先達の知恵を味わうことによって、人間の真価を理解し、ひいては郷土を愛する心や市民としての意識を高めていきます。

回	期日	学習内容	講師
1	5/20 (木)	開講式	事務局
		《合同講座》 現在の指針 上杉鷹山に学ぶ～ ジョン・F・ケネディの最も尊敬する日本人の生き方～	東九州龍谷高等学校 前校長 安部 恭一氏
2	5/28 (金)	戦国時代を生きた人々と行橋	行橋市教育委員会 文化課文化財保護係 天野 正太郎 主任
3	6/11 (金)	京都平野の原始・古代～豪族出現の歴史的背景～	行橋市歴史資料館 館長 宇野 慎敏氏
4	6/18 (金)	ふるさと歴史散策～市内中津街道巡り～	ゆくはし屋根のない博物館 市民学芸員の会のみなさん 会長 森 岑而氏
5	6/25 (金)	長井遺跡～弥生時代の大規模石棺群～	行橋市教育委員会 文化課文化財保護係 笠置 拓也 主任
6	7/2 (金)	末松謙澄を巡る人々～佐佐木高行、白川鯉洋など～	行橋市文化財調査委員 城戸 淳一氏
7	7/8 (木)	《合同講座》 あれこれ郷土を思う	一般社団法人豊前国小笠原協会の理事 光畑 浩治氏
		閉講式	事務局

## 「いきがい・まちづくり講座」(定員25人)

市民一人ひとりが学びを通じて生きがいを得ることができ、また日常生活や時代の変化に対応できる幅広い講座内容を実施することで、さまざまな価値観を生み出し、地域やまちづくりの意識の高揚につなげていきます。

回	期日	学習内容	講師
1	5/20 (木)	開講式	事務局
		《合同講座》 現在の指針 上杉鷹山に学ぶ～ ジョン・F・ケネディの最も尊敬する日本人の生き方～	東九州龍谷高校 前校長 安部 恭一氏
2	5/27 (木)	行橋の明治・大正・昭和	美夜古郷土史学校 事務局長 山内 公二氏
3	6/4 (金)	豊の国京築・ふるさとの魅力伝えます！～修験と神楽とエコロジー～	豊の国海幸山幸ネット 事務局長 原賀 いずみ氏
4	6/10 (木)	地域での立ち直り支援～信じ続ければ、応えてくれる～	福岡県協力雇用主会 会長 野口 義弘氏
5	6/17 (木)	人を育む空間づくり	一級建築士榎豊川設計事務所 代表取締役 豊川 裕子氏
6	6/24 (木)	草木染め～玉ねぎの皮を使って～	行橋高等学校農業技術課 主任 手銭 和水氏
7	7/8 (木)	《合同講座》 あれこれ郷土を思う	一般社団法人豊前国小笠原協会の理事 光畑 浩治氏
		閉講式	事務局

## 行橋市民大学(前期) 令和3年度 受講生募集

- ◇期間 5月20日(木)～7月8日(木)
- ◇時間 10時～12時(講座によって変更有)
- ◇会場 行橋市中央公民館
- ◇対象者 市内在住・在勤の方
- ◇費用 1,000円(保険料、資料代等)
- ◇申込方法 ハガキ、FAX、または直接ご来館いただき、下記項目を記入のうえ、お申し込みください。  
①希望の講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤住所(郵便番号) ⑥電話番号
- ◇申込締切 **5月12日(水) 12時必着**

- ※申込みは、1人につき、いずれか1講座です。第2希望のある方は申込書にご記入ください。
- ※講座によっては別途実習費が必要となる場合があります。
- ※全(7回)受講が前提です。講座終了まで、できる限り欠席がないように学習を深めてください。
- ※応募者多数の場合は、定員に達し次第締め切らせていただきます。
- ※託児はありませんのでご了承ください。
- ※3密をさけるため受講生以外の聴講はできません。
- ※今年度の研修視察は中止させていただきます。
- ※今後の新型コロナウイルス感染状況次第では、市民大学の開催が中止になることもあります。
- ※後期講座(10月1日～11月19日)も予定していますが、今回は前期講座の募集です。

《結果はハガキでお知らせします》

●申込み・問合せ●  
〒824-0003 大橋1-9-26  
行橋市中央公民館  
TEL 22-3911  
FAX 22-3137