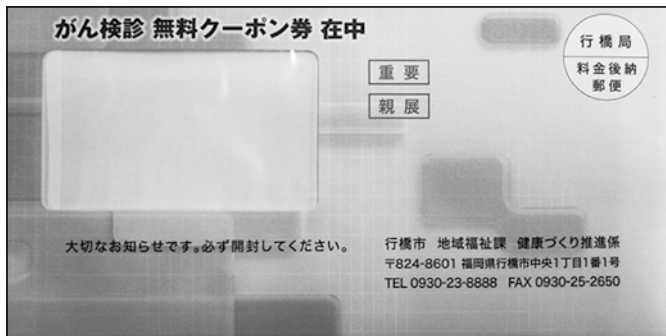


乳がん・子宮頸がんは早期発見が大事！

対象者の方に無料クーポン券を郵送しています。
こちらの封書が届いたら、すぐに開封してください！



◇乳がん

女性がかかるがんの第1位です。30代から増加し、40代後半に最も多くなっています。乳がんは早期であれば、ほぼ治すことができ、乳房を残せる可能性も高くなります。

◇子宮頸がん

結婚や出産を迎える方、幼い子を持つ方が多い20～30代で急増しています。検診では、がんになる前の異常な細胞を発見できます。この段階であれば、子宮を残せる可能性も高くなります。

〈無料クーポン券の対象者〉

乳がん：昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方
子宮頸がん：平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

★有効期限：令和2年1月31日まで

※紛失された方は市健康づくり推進係まで問合せください。

行橋市食生活改善推進会 親子料理教室

夏休みに子どもと一緒に楽しく料理をしてみませんか？

- 【日時】8月5日（月）10時～13時 【持参品】手拭きタオル・水筒・エプロン・マスク・三角巾・子ども用上靴・米1合
- 【場所】ウィズゆくはし2階 栄養指導室
- 【対象者】小学生とその保護者 【申込み】7月4日（木）～19日（金）までに市健康づくり推進係まで
- 【定員】16組 ※定員になり次第締切



子育て支援係からのお知らせ

Tel 25-1111 (内線 1183、1184)

7月の“こんにちは赤ちゃん訪問”

子育ての応援ができるように、生後4カ月までの赤ちゃんがいるご家庭を対象に家庭訪問を行います。

- ◆対象者：平成31年4月と令和元年5月生まれの赤ちゃん
- ◆訪問者：助産師、保健師、保育士など
- ◆内容：赤ちゃんの育児の相談、乳幼児健康診査、定期予防接種の説明、母乳相談やサークルなどのご案内。
- ◆問合せ：子育て支援センター（訪問専用ダイヤルTel 23-9390）

※訪問の際、出生届の手続きの時にお渡しした“こんにちは赤ちゃん訪問アンケート”を回収させていただきます。日程は事前に連絡いたします。
※プライバシーは厳守いたします。

ハゲルーム（母乳相談）

- ◆日時：7月25日（木）、8月8日（木） 9時～11時 **要予約**
- ◆場所：ウィズゆくはし2階
- ◆対象者：行橋市在住の赤ちゃんの保護者
- ◆内容：個別の母乳相談に助産師が応じます。
- ◆締切：希望する日程の1週間前まで

もぐもぐ教室（離乳食教室）

- ◆日時：7月19日（金） 10時～11時30分（9時30分より受付） **要予約**
 - ◆場所：ウィズゆくはし2階 栄養指導室
 - ◆対象者：離乳食を学びたい方
 - ◆持参品：母子健康手帳、筆記用具
 - ◆内容：離乳食作りの見学と簡単な体験および試食
 - ◆定員：20組 ※定員になり次第締切
- ※お子様と一緒に参加される方は、スリングやおんぶ紐などをお持ちください。