

令和3年度 行橋市男女共同参画センター る〜びる【市民企画講座】

## シンポジウム「生理のタブーをオープンに語る!!」 〜いのち・生理・くらし〜

- ・ 女性ホルモンが心と身体に与える作用を知ること
- ・ 大切な生理期間を快適に過ごすために生理用品を知り、選ぶということ
- ・ 心身のコントロールをして自他ともに愛するということ
- ・ 生理を通して考える女性の社会進出
- ・ トークセッション：コロナ禍「生理の貧困」を考える



前半はシンポジウム、後半は座談会スタイルでの質疑応答や参加者との交流となります。

日時：令和3年10月31日(日)

10:00-12:00

会場：行橋市男女共同参画センター る〜びる 研修室

講師：内田登代紀さん(株) Danae代表

井上あつこさん PILATESインストラクター

木藤雅子さん 麻の葉助産院 助産師

参加費：無料

参加対象：どなたでも

定員：20名(要予約)

申込受付：令和3年10月4日(月)9:00～ 先着順

申込先：0930-26-2232 行橋市男女共同参画センター る〜びる

問い合わせ先：080-3987-2977 にこにこseven(カダタ)

◆◆新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止になる可能性もございます。予めご了承ください◆◆