

7月1日(水) 長井浜公園  
NEW OPEN

一年を通じて海岸地域を訪れていた  
ため、長井地区に長井浜公園を整備。  
マリナクティビティが楽しめるほ  
か、季節ごとのイベントを開催する  
など、年間を通じて、多くの方の憩い  
の場となる公園を目指します。

長井浜で

マリナクティビティ  
が楽しめる!

行橋にぎわいづくりパートナーズ  
TEL : 070-7473-2515  
(9時~17時)

\*写真(イメージ)のようなマリナクティビティを実施  
する予定です。メニュー等詳細はHPをご覧ください。

長井浜公園 HP QRコード⇒





# 国民健康保険証が薄緑色に変わります

## ～新しい保険証は簡易書留で届きます～

8月1日から国民健康保険被保険者証が、薄緑色へと変わります。新しい保険証は、6月下旬頃から簡易書留郵便で全員分を世帯主宛に郵送します。

### ▼ご注意ください!!

- 郵便局の配達員が手渡ししますので、受取人の受領印が必要です。
- 配達時に不在の場合は、配達員が不在通知書を置いていきます。ご都合のいい日時に再配達を希望されるか、または直接郵便局でお受け取り下さい。

不在通知書を受けた後、郵便局への連絡が遅れるなどして、郵便局での保管期間が過ぎた場合、保険証は市役所に返送されます。保管期間経過後は、身分が確認できるもの(免許証等)と印鑑(認印)、別世帯の方がお越しになる場合は世帯主からの委任状を持参のうえ、市役所東棟1階国民健康保険係まで受け取りに来てください。

## ～75歳になられる方～

75歳のお誕生日を迎えられる方は、誕生日から後期高齢者医療制度に変わるため、保険証が変わります。お手続きは必要なく、新しい保険証は誕生月の前月に郵送で届きます。誕生日からは後期高齢者医療制度の保険証(7月31日までは薄紫色、8月1日からは水色)のみで受診できますので、国民健康保険証はお誕生日以後に各自で処分してください。

市国保年金課 国民健康保険係  
Tel 25-1111 (内線 1161)

古い保険証(ピンク色)は8月1日以降使用できませんので、新しい保険証が届いたら各自で処分して下さい。



- ※70歳未満の方には発行期日や負担割合は記載されません。
- ※国民健康保険税のお支払いが遅れている方については、短期保険証、資格証明書(10割負担後、償還手続きを要する証)が送られる場合があります。

8月1日から

## ～70歳になる方～

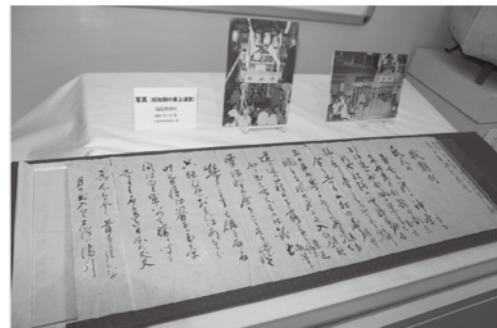
年度途中で70歳の誕生日を迎えられる方は、誕生日の翌月1日(1日が誕生日の方はその月)から、医療機関等でかかった医療費の2割(前年の所得が一定以上※の方は3割)の負担で診療を受けることができるようになります。

このため、保険証の有効期限が誕生日月の月末(1日がお誕生日の方は前月の月末)までとなっております。誕生日月の下旬(1日が誕生日の方は前月の下旬)に国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証(薄緑色)を簡易書留にて郵送しますので、翌月からはそちらで受診してください。

※同一世帯の中に、一定以上の所得(住民税課税所得145万円以上)がある70歳～74歳の国保被保険者がいる人をさします。

## 「行橋の連歌」展示を実施しています

◇場所  
行橋市歴史資料館(中央1-9-3)  
コスメイト行橋2階



◇公開期間 9月末まで

行橋市歴史資料館では通路展示コーナーにて「行橋の連歌」展示を行っています。今年には新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむなく中止となりましたが、行橋市では室町時代から現在まで、今井祇園祭において今井津須佐神社での連歌奉納が続けられてきました。今回はその明治～昭和期の関係資料を展示しております。

行橋市歴史資料館  
Tel 25-3133

# 行橋・京都成年後見センターを開設します

行橋市、苅田町、みやこ町と連携して成年後見制度の利用を支援する「行橋・京都成年後見センター」を開設します。成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどにより物事を判断する能力が十分でない方が、契約行為や財産の管理などをする時に、不利益が生じることがないようにご本人を保護し意思決定を支援する制度です。ここでは、成年後見に関する相談支援や関連手続きの相談、また制度の啓発活動等に取り組みます。

### 新設

#### 行橋・京都成年後見センター

- ・成年後見制度に関する相談
- ・成年後見制度を利用するための手続きや書類の作成方法

TEL: 26-8910 FAX: 26-8912 ※7月1日からご利用できます  
相談受付時間: 9時～17時(土日・祝日・年末年始は休み)

行橋市総合福祉センター  
ウイズゆくはし1階  
(中津熊501番地)

### 移転

#### ゆくはし生活相談センター

お金、仕事、住居など暮らしの「不安」「悩み」がある方、ひとりで悩んだり抱え込んだりせず、お気軽にご相談ください。

現在の所在地: 門樋町3-7  
TEL・FAX: 55-6665 ※変更なし

### 移転

#### 行橋市障がい者等 基幹相談支援センター

障がい者の相談支援や、権利擁護・虐待の防止などに取り組んでいます。お気軽にご相談ください。

現在の所在地: 市役所西棟1階  
TEL: 25-5534 ※変更なし  
FAX: 25-5536  
※7月1日からご利用できます

## 交流ステーション再開のお知らせ

市介護保険課  
Tel 25-1111 (内線 1174)

### ■6月16日(火)再開 地域ケア複合センター

実施時間: 毎週火・金曜日  
①9:30～10:30 ②10:40～11:40  
問合せ: 市介護保険課 25-1111 (内線 1174)

下記の会場については、高齢者施設のため、感染予防の観点から再開を未定とさせていただきます。

### ■再開未定

- ケアハウスゆくはし南館 Tel 26-6100
- ハートプラザ・とはや Tel 26-2610
- みやこの苑 Tel 22-0231
- 特別養護老人ホーム石並園 Tel 22-9544
- ほとぎの郷・稗田診療所 Tel 22-9544

### ★注意事項★

- ・体操はマスクを着用したままでの実施となります。
- ・ご自宅で検温をしてから参加をお願いします。
- ・名簿に体温の記入をお願いします。
- ・※平熱比1度超過の場合や少しでも体調に異変がある場合は参加の自粛をお願いします。家族に発熱・咳等の症状がある場合もご遠慮下さい。
- ・体操は、椅子に座り左右、前後の距離を十分に取、手を広げても横の方に接しないように実施しますが、施設の取り決めに従ってください。
- ・今後、状況によっては再度中止となる場合もありますのでご了承ください。

参加にあたっては、注意事項をお守りください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用を中止していた交流ステーションでの介護予防体操の再開状況のお知らせです。



# 第3回ゆくはし国際公募彫刻展 —ゆくはしビエンナーレ 2021—

## YUKUHASHI BIENNALE 2021

### 第1次審査により入賞作品が決定しました

今回の「ゆくはしビエンナーレ」では、行橋市出身で文化的業績も残した政治家・末松謙澄が今年没後100年を迎えることにちなみ、末松謙澄をかたどった彫刻作品を募集しました。その結果、6カ国から32点の応募作品が寄せられました。等身大頭部像とマケットの写真や映像をもとに第1次審査が行われ、入賞作品5点が決定しました。

ゆくはし国際公募彫刻展実行委員会事務局  
TEL 23-0032

■テーマ  
公共施設に設置するにふさわしい知識・知性を具現化した歴史上の人物

明治のインフルエンサー 末松謙澄



◆作品名：末松謙澄氏像  
作者：松田光司  
(居住地：神奈川県)



◆作品名：Influencer K. Suematsu  
作者：青野セクウォイア  
(居住地：アメリカ)



◆作品名：起草する末松謙澄  
作者：川村洋平  
(居住地：岡山県)



◆作品名：世界へ  
作者：郡順治  
(居住地：愛媛県)



◆作品名：Suematsu Kencho  
作者：Miguel del Rey Vergara  
(居住地：東京)

#### ■審査員

- ・後小路 雅弘さん  
【美術史家、九州大学名誉教授】
- ・峯田 敏郎さん  
【彫刻家、上越教育大学名誉教授】
- ・鈴木 重好さん  
【エディター、元講談社インターナショナル(株)美術編集者】
- ・棚田 康司さん【彫刻家】
- ・田中 純行橋市長

#### ■特別審査員

- 奥村 信之さん  
【第1回ゆくはし公募彫刻展 大賞受賞者】

#### ■アドバイザー

- 田中 修二さん【大分大学教授】

※今後のスケジュールについては、新型コロナウイルス感染症予防に配慮し決定します。

今後、第2次審査により大賞作品1点を決定します。大賞作品は等身大のブロンズ彫刻に仕上げられ、JR行橋駅前広場に設置する予定です。また、入賞作品5点のマケット(小型の模型彫刻)を展示し、市民の皆さんの投票により、市民賞と子ども大賞も選出します。

国際交流員  
リマの



# BHINNEKA TUNGGAL IKA

(ビネカ・トゥンガル・イカ)

タイトルの意味は「多様性の中の統一」。  
様々な言語・文化・価値観を持つ人々がお互いの違いを認め合い  
尊重しましょう、という願いが込められています。

No. 12

テーマ：インドネシアのコーヒー

皆さん、インドネシアがコーヒー豆の生産国なのは知っていますか？実はインドネシアのコーヒー豆生産量はブラジル、ベトナム、コロンビアに次いで世界第4位です。コーヒーの木は非常にデリケートな植物で、雨季と乾季があって年間の平均気温が20℃などの条件を満たす環境でないと育ちません。インドネシア、ブラジル、グアテマラなどコーヒー豆の栽培に適した環境を持つ国々は、赤道付近に位置して、この地帯はコーヒーベルトと言われます。

コーヒーの消費量が世界上位の日本では、北スマトラ州産の「マンデリン」が有名ですが、インドネシアではアチェ州産の「ガヨ」、スラウェシ島産の「トラジャ」、バリ島産の「キンタマニ」、フローレス島産の「バジャワ」など沢山の産地があります。栽培地ごとにコーヒーの特徴が異なるので、多彩な味と香りを楽しめるのが魅力のひとつです。

そして日本ではフィルターを使うドリップコーヒーが主流ですが、インドネシアではフィルターなどを一切使いません。Kopi tubruk (コピ・トゥブルック) というスタイルで、カップに入れた極細挽きのコーヒー粉と砂糖に直接お湯を注いで、コーヒー粉を沈殿させてから上澄みだけを飲むのが主流な飲み方です。

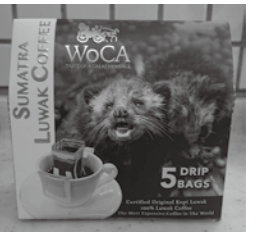
コピ・トゥブルック以外にもユニークな飲み方がいくつかあります。一つ目はカップに入れた練乳、卵黄とシナモンをクリーム状に泡立ててからコーヒー粉を加えてお湯を注ぐという「卵黄

入りコーヒー」が西スマトラ州で人気です。不思議な組み合わせですが、味はティラミスのようなものです。二つ目はkopi jos「コピ・ジョス」と呼ばれ、コーヒーの中に真っ赤に燃えた炭火を入れるのがジョグジャカルタの名物です。炭火がカフェインを吸収することで通常のコーヒーよりカフェインが低いらしいです。

インドネシアでは「コーヒーは砂糖入り」が常識なので、砂糖抜きコーヒーを飲みたい時は「ブラックコーヒー」ではなく「苦いコーヒー」と言ってください。なぜかというところ、コーヒー本来の色が黒(ブラック)のため、「ブラックコーヒー」を頼んでも甘いコーヒーが出てくることが多いので、気を付けないといけません。

飲み方だけではなく、インドネシアでは変わったコーヒー豆が存在します。それはkopi luwak (コピ・ルアック) というジャコウネコのフンから取り出されたコーヒー豆です。この豆は、ジャコウネコの腸内で発酵したもので、コーヒーの酸味がなくなってまろやかな味が特徴で、世界の高級なコーヒーとして知られています(右記写真)。

そして、面白いことは、タイ原産の世界最高級のコーヒー「ブラック・アイボリー」、これも実は象のフンから採れるコーヒー豆で作られています。皆さんもこのユニークなコーヒー豆と飲み方を一度試してみたいはかがですか？



新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ

## 特例制度により徴収が猶予されることがあります

市収納課 収納係  
TEL 25-1111 (内線 1123)

★詳細は、市ホームページをご覧ください。

◇申請方法 市ホームページから申請書をダウンロードいただき(ダウンロードが難しい方は郵送いたします) 郵送で申請してください。  
申請書のほか、収入や現預金の状況が分かる資料の写しを提出していただく必要があります。

◇申請期間 6月30日または納期限(納期限が延長された場合は延長後の期限)のいずれか遅い日まで。  
6月30日までに申請が可能な地方税は、令和2年2月1日(令和2年7月31日までに納期限が到来するもの)です。  
※一度にまとめて猶予申請することはできません。到来する納期の税目ごとにその都度申請していただく必要があります。申請は、納期限の2カ月前から可能です。

◇対象となる地方税 令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する市税、国民健康保険税など。

◇対象となる方 次の①②のいずれも満たす納税者・特別徴収義務者。  
①新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)において、事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。  
②一時に納付し、または納入を行うことが困難であること。

◆対象となる方 次の①②のいずれも満たす納税者・特別徴収義務者。  
①新型コロナウイルス感染症の影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は、納期限の日から最長1年間、地方税の徴収猶予を受けることができます。担保の提出は不要です。  
※減免制度ではありません。  
※猶予制度ですので、本税は無くなりません。



# 子育て広場に遊びに来ませんか？

場所：ウィズゆくはし

- ・しばらくの間は午前、午後に分けて利用していただきます。
- ・予約は行橋市内在住の方とし、それぞれ15組（定員になり次第締め切ります）とさせていただきます。
- ・発熱など体調不良（家族を含め）の場合は利用をお控え下さい。
- ・マスク着用など各自感染防止対策にお務め下さい。

3つの密を避けながら、楽しく過ごしましょう。

▼問合せ：市子育て支援センター  
TEL・Fax 25-5488

◎駐車場には限りがあります。早めに来られるか、公共交通機関をご利用ください（ウィズゆくはしグラウンド横の川沿いには駐車しないでください）。

◎台風、大雨など自然災害時にはサークル、講座などを中止することもあります。電話でご確認ください。

◎事故、怪我のないように、お子様から目を離さないようにお願いします。



6月19日より予約受付開始  
午前・午後ともに15組

## 1階 ～多目的ホール～ 要予約

### ●Sunちゃん広場

※1人2回まで

年齢別に毎月、運動や制作などをして遊びます。

AM（9時30分～12時）、PM（13時30分～16時）です。

★0歳の日は、A…自分で場所移動ができない0歳児対象  
B…自分で場所移動できる0歳～1歳6カ月児対象

## ●なかよし広場 要予約

いろいろな遊具やおモチャを使って自由に遊ぶ広場です。

AM（9時30分～12時）、PM（13時30分～16時）です。

◆ホールでの食事はできませんが、水分補給はしてください。

☆なかよし広場（A）7月3日（金）

・保健師・助産師・栄養士による、育児・母乳・離乳食などの相談。（母子手帳を持参してください）

・行橋市保育コンシェルジュによる保育園、託児所など入園に関する相談。

◆相談時間：9時30分～11時30分

お子さんを遊ばせながら気軽に相談ができます。

☆なかよし広場（B）7月13日（月）

AMは11時から、PMは15時から誕生会をします。

誕生日会が始まる前に手形、計測をします。

誕生者（希望者）のみ市報掲載用の写真撮影をします。

※相談コーナーはありません。

## 2階 ～事務所内～

### ●めばえルーム

※当面の間、めばえルームは開設しません。

《6～7カ月編》 成長発達プラスワン  
あまり離乳食を食べてくれないけどいいの？

離乳食を始めたお母さんからよく聞かれる質問の一つです。最初はおっぱいやミルク以外の物が口に入るようになるのが目的なので、量を食べられなくても心配する必要はありません。離乳食を始めても母乳やミルクの量を減らす必要はありません。また調理の際には市販のベビーフードも上手く利用しても良いと思います。また、手づかみ食は食材を通じて感触や手の動きを学ぶ大切な機会です。おもちゃに手を伸ばし口に入れる動作が出たり、大人が食べているものに興味を持っている様子があれば練習を始めてみましょう。

《1歳6カ月編》 成長発達プラスワン  
下の子が生まれて赤ちゃん返りをするように。どう接したらいいの？

赤ちゃんが家族の一員となることは、上のお子さんからしてみれば、今まで自分に集まっていた家族の注目が急に赤ちゃんに注がれるようになり、つらく感じてしまうかもしれません。上の子の赤ちゃん返りへの解決策として、「〇〇ちゃん大好きだよ」と伝えることや、授乳中に我慢して待ってくれた後に「すごいね、待っててくれてありがとう」と褒めてあげたり、上の子の赤ちゃんの頃の写真を見せて「こんな風だったんだよ」と教えてあげることなどで、上の子がお母さんたちに受け入れられているという認識を持つことができると、上のお子さんの安心につながります。たまには、上の子だけの時間を作り、特別感を感じてもらいたいと思います。

日	月	火	水	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によっては事業を中止や延期する事もあります。電話でお問合せください。		
6月14日	15 要予約 なかよし広場 B	16 4カ月児健診 (R2年1月生)	17 発達相談 要予約			6月・7月 カレンダー
21	22 要予約 Sunちゃん広場 1歳6カ月～5歳 七夕制作	23 7歳児健診 (R1年10月生) ハグルーム 要予約 (母乳相談)	24 Sunちゃん広場 0歳～1歳5カ月 七夕制作 発達相談 要予約	25	26	
28	29	30	7月1日 発達相談 要予約	2	3 なかよし広場 A	
5	6 要予約 PM Sunちゃん広場 0歳 A 触れ合い遊び	7 4カ月児健診 (R2年2月生)	8 要予約 AM Sunちゃん広場 1歳7カ月～5歳 折り紙遊び 発達相談 要予約	9 要予約 PM Sunちゃん広場 0歳 B 布人形遊び	10	
12	13 なかよし広場 B	14 7カ月児健診 (R1年11月生) 要予約 ハグルーム (母乳相談)	15	16 4カ月児健診 (R2年2月生)	17	
19	20 要予約 Sunちゃん広場 AM 1歳7カ月～5歳 シール遊び PM 0歳 B お花紙遊び	21 要予約 Sunちゃん広場 AM 0歳 B 親子で遊ぼう PM 0歳 A 親子で遊ぼう	22 発達相談 要予約	23	24	
26	27 要予約 Sunちゃん広場 AM 1歳7カ月～5歳 体を使って遊ぼう PM 0歳 A 体を使って遊ぼう	28 	29 	30 7カ月児健診 (R1年11月生) 要予約 ハグルーム (母乳相談)	31 要予約 PM Sunちゃん広場 1歳7カ月～5歳 パネルシアター	

▼問合せ・申込み  
茶色の文字：子育て支援センター  
黒色の文字：子育て支援係  
TEL 25-1111  
FAX 25-5488  
内線 1183、1184

▼問合せ：市子育て支援係 TEL 25-1111（内線 1183、1184）

## 発達相談 9時～16時 要予約

こんなお悩みありませんか？

- 言葉が遅い、お友達とうまく遊べない
- 思い通りにならないと激しいかんしゃくを起こす
- 落ち着きがない、一人歩きを始めない など

◆対象者：未就学のお子さんとその保護者

◆相談日：6月17日（水）、24日（水）  
7月1日（水）、8日（水）、22日（水）

◆申込締切：相談日の1週間前まで

※お申し込みの際、あらかじめ相談の内容をお伺いします。

予約時にご希望の日にちが定員になっている場合もありますので、ご了承ください。

## 新型コロナウイルス感染症に係る乳幼児健診の対応について

6月より集団による乳幼児健診を再開する予定でしたが、近隣の市において感染者が増加していることなどから、6月と7月については、1歳6カ月健診および3歳児健診は中止することといたしました。

対象のお子さまがいるご家庭には個別で郵送にてお知らせさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

## ハグルーム【母乳相談】9時～11時40分 要予約

月に2回、個別の母乳相談に助産師が応じます。

◆日時：6月23日（火）、7月14日（火）、30日（木）

◆対象者：行橋市在住の赤ちゃんと保護者

◆申込締切：希望する日程の1週間前まで



集団健診の申込は **6月23日(火)** から受付開始!

新型コロナウイルスの影響で延期していた健診の申込を開始します。  
 集団健診は7月～11月まで実施し、すべての日程に定員と締切がありますので、お早めに申込みください。



★ **国保セット健診**：行橋市国民健康保険に加入している40～74歳の方のみ受診できます。  
 特定健診とがん検診は同日に受けることが可能です。がん検診のみは受けられません。

★ **がん検診**：行橋市民で対象年齢の方であればどなたでも受診できます。※年齢は令和3年3月31日時点

- ▶ 肺がん（胸部レントゲン検査）— 300円
- ▶ 胃がん（バリウム検査）— 500円
- ▶ 大腸がん（便の潜血反応検査）— 無料
- ▶ 前立腺がん（血液検査）— 500円 — 50歳以上の男性
- ▶ 子宮頸がん（細胞診検査）— 500円 — 20歳以上の女性
- ▶ 乳がん（マンモグラフィ検査）— 800円 — 40歳以上の女性
- ▶ 乳がん（乳房エコー検査）— 800円 — 30～39歳の女性

40歳以上の方  
 2年に1度の受診

7・8・9月の健診（検診）日程

日程	会場	国保セット健診	がん検診	申込締切
7月 29日(水)	ウィズゆくはし		○	6月29日(月)
※11日(火)		○		7月8日(水)
8月 17日(月)	泉公民館	○		7月14日(火)
21日(金)	ウィズゆくはし	○		7月15日(水)
26日(水)			○	7月22日(水)
★30日(日)			○	7月27日(月)
9月 ※2日(水)		○		7月28日(火)
3日(木)	仲津公民館	○		8月6日(木)
9日(水)	ウィズゆくはし	○		
11日(金)	今川公民館	○		8月19日(水)
23日(水)	泉公民館		○	
25日(金)	仲津公民館		○	
27日(日)	ウィズゆくはし	○		

要予約



※8月11日(火)、9月2日(水)は子宮頸がん・乳がん検診は実施しません。  
 ★8月30日(日)は午後検診(胃がん検診除く)を実施します。

予約は電話や窓口のほかに、インターネットからも予約できます。お気軽に申し込みください。

<http://fs-local.jp/yukuhashi-city/>

個別健診や10月以降の日程は市ホームページまたは市健康づくり推進係までお問合せください。健診の中止や延期についても、市ホームページや市報等でお知らせします。

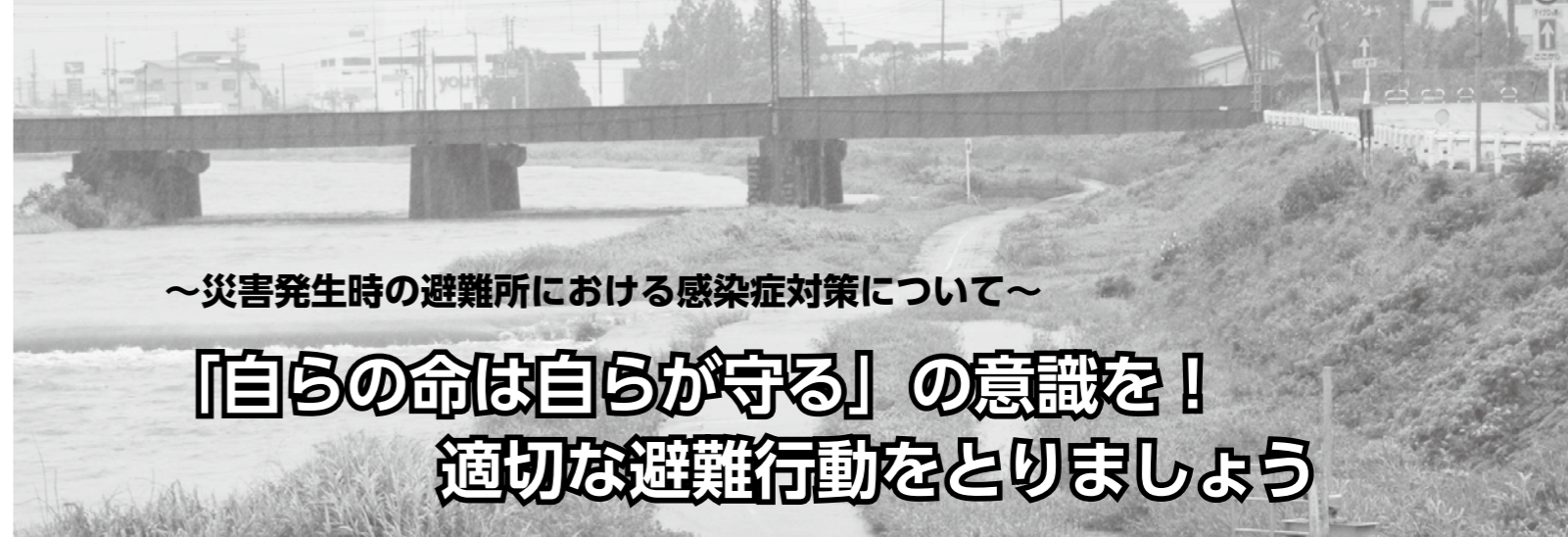
がん検診の日程は公民館でも案内を配布しています。

行橋市 集団健診予約

検索



後期高齢者医療を受給されている方は「後期高齢者医療被保険者証」、世帯全員の市民税が非課税の方は「市民税非課税世帯該当通知書」を持参するとがん検診を半額で受診できます。  
 生活保護受給中の方は検診当日に「保護受給証明書」を持参するとがん検診が無料で受診できます。  
 必要書類、手続についてはお問合せください。



～災害発生時の避難所における感染症対策について～

「自らの命は自らが守る」の意識を！  
 適切な避難行動をとりましょう

避難所だけが避難先ではありません

災害時にはちゅうちょ無く避難することが必要です。しかし、自宅での安全確保が可能な場合などは、必ずしも避難所に行く必要はありません。感染リスクなども考慮して、行動してください。

最初に、自宅に留まることや親戚・知人宅を安全な避難先とすることも検討してください。



親戚・知人等にあらかじめ連絡を取るなど、避難先を家族で話し合っておきましょう。

市民の皆さま（避難者自身）にお願い

避難する際は、マスクや災害用備蓄品などの持参を極力お願いします。

- ・マスク（タオルなど）
- ・アルコール消毒液（ウェットティッシュなど）
- ・体温計 ・飲食物 ・寝具（毛布など）
- ・その他、自分に必要だと思うもの

避難所に持参するもの



市防災危機管理室  
 TEL 25-1111  
 (内線 1450・1451)

避難所では

- 避難者同士の距離、避難スペースの確保および十分な換気を実施
  - ▶ 一時避難所（各地域の公民館等）では、従来の待機場所のほか、会議室・別室等を活用します
- 避難する際に、（できるだけ事前に）検温および健康状態の確認を
  - ▶ 避難中に体調がすぐれないと感じた方については、必ず避難所職員に申し出てください
- 手洗い・手指アルコール消毒をこまめに行ってください
- 避難所職員および避難者ともに全員のマスクの着用をお願いします

市民の皆さまには、今までの避難所の運営と異なり、感染症対策を取り入れた新しいルールで利用していただきます。



次号  
7月1日号の  
発行日は  
7月1日(水)

人の動き  
令和2年  
5月末現在  
(住民基本台帳より)  
人口 73,170人  
男 35,251人  
女 37,919人  
世帯 33,104  
【前月比】  
人口 16減  
世帯 15減



ゴミの動き  
(5月分)  
可燃ゴミ ● 1,830 t  
不燃ゴミ ● 122 t  
資源ゴミ ● 45 t  
1人当たりのゴミ ● 26.68 kg  
【前月比】  
可燃ゴミ ● 90 t 増  
不燃ゴミ ● 32 t 増  
【前年同月比】  
可燃ゴミ ● 185 t 減  
不燃ゴミ ● 19 t 増

防災行政無線の放送内容は、  
**0120-88-1984** および  
**0120-77-1984 (増設分)** で確認できます。  
【通話料無料、携帯・PHS通話可能】

**油木ダム貯水量**  
(6/8現在)  
貯水率… **73.1%**  
現在貯水量 **10,558,400t**  
総貯水量 **14,450,000t**  
※6月より洪水期の容量

今月の納期【6月】  
◆国民年金保険料 5月分  
◆固定資産税 第1期  
◆市・県民税 第1期  
◆軽自動車税  
～納付は便利な口座振替で～

### 各種相談 (6/17～7/10)

- 6月
    - 17日 補聴器相談 (市役所 202 会議室、13時～15時)
    - 19日 若者向け就労支援窓口 (企業立地課 内線 1223)
    - 22日 出張労働相談 (TEL093-967-3945) ※予約制
    - 25日 子育て女性就職相談 (予約制 TEL093-533-6637)
    - 26日 若者向け就労支援窓口 (企業立地課 内線 1223)
  - 7月
    - 2日 年金出張相談 (予約制 TEL093-471-8873)
    - 7日 補聴器相談 (市役所 202 会議室、13時～15時)
    - 8日 弁護士相談 (予約制 市社協 TEL23-1111)
    - 9日 行政相談 (市社協 TEL23-1111)
    - 10日 若者向け就労支援窓口 (企業立地課 内線 1223)
- ▶行政書士相談会は中止となりました。他にも中止となる場合がありますので、お問合せください。  
▼交通事故相談は奇数月(5月、7月、9月、11月、1月、3月)の実施となります。

各種相談	相談日	相談時間	相談場所	予約・問合せ
児童・生徒相談	月～金	8時30分～17時	市役所内 児童・生徒相談センター	25-0119
女性相談	月～金	9時～16時	市役所内	25-1124
高齢者の総合相談窓口	月～金	8時30分～17時	高齢者相談支援センター(市内6ヶ所)	25-1111/内線 1175
40歳からの個別就職相談	毎週火曜	10時～17時	ハローワーク行橋 2階	092-433-7780
若者向け就労支援窓口	第2・3・4金曜	10時～17時	市役所 企業立地課	北九州若者サポートステーション 093-512-1871
消費生活相談	月～金	9時～17時	行橋市広域消費生活センター(行橋市西宮市 2-1-39)	23-0999
障がい者相談	月～金	8時30分～17時	市役所内 福祉事務所⑩窓口	25-1111/内線 1154
母子・父子・寡婦相談	月～金	8時30分～17時	市役所内 福祉事務所⑦窓口	25-1111/内線 1182
出張労働相談	第4月曜	17時～20時(受付 19時まで)	行橋公民館	福岡県北九州労働者支援事務所 093-967-3945
子育て女性就職相談(予約制)	第4木曜	10時～12時	行橋市男女共同参画センター～ぶる	子育て女性就職支援センター 093-533-6637
心配ごと相談	月～金	13時～16時	ウイズゆくはし	行橋市社会福祉協議会 23-1111 (電話での相談は受け付けていません)
市税・国保税の納付、納税相談等	第2・4木曜	夜間窓口(20時まで)	市役所 収納課⑩窓口	25-9699
後期高齢者医療保険料の納付、相談			市役所 国保年金課⑨窓口	25-9722
年金出張相談(予約制)	第1木曜	10時～12時、13時～15時30分	行橋商工会議所	小倉南年金事務所 093-471-8873
困りごと相談	月～金(祝日を除く)	9時～17時	ゆくはし生活相談センター(行橋市門樋町 3-7)	55-6665

※中止となる場合があります。相談を希望される方は事前にお問合せください。

### ..... 編集後記 .....

コロナで振り回されている間に今年ももう半年が。自粛のストレス、さらに最近の暑さでマスクのストレスも加わり、いつまで続くのかなあとなかなか気持ちも晴れませんが、先日テレビでイタリアの様子が流れているのを観ました。過酷な状況下でも樂觀的でポジティブな気持ちを忘れないイタリア人。そこにはロックダウン中でもベランダで明るくダンスを踊っている姿が。どんな時でも明るく前向きにすることが大切だなあと改めて感じます。☆前回も少しコロナのおうち時間のお話しをしました。そのお陰で数年前から放置していたベランダのお陰で数年前から放置していたベランダのプランター菜園を再開しました。毎日成長を見るのが楽しみで苦手な早起きも楽し。朝ごはんを食べる時間なんて到底ありませんでしたが、ご飯とパンを両方食べる日も。さらにはラジオ体操までして朝からグレイグレイ笑って出勤。しっかり体力を付けて今年の夏も乗り切らないとです(幸)

### 行橋京都休日・夜間急患センター 東大橋 2-9-1 TEL: 26-1399

- 内科 (受付時間)  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内科の受付時間を当面の間、一部変更します。  
月曜～金曜日 19時15分～22時45分  
土曜・祝日の前日 19時15分～翌朝9時  
日曜・祝日 昼間 9時～17時45分  
夜間 19時15分～22時45分
- 小児科 (受付時間)  
月曜～金曜日 19時15分～22時45分  
土曜・祝日の前日 19時15分～翌朝9時  
日曜・祝日 昼間 9時～17時45分  
夜間 19時15分～22時45分
- 歯科 (受付時間): 日曜・祝日 9時～17時

### 行橋夏まつり「こすもっぺ」中止のお知らせ



行橋まつり振興会では、毎年恒例となっている行橋夏まつり「こすもっぺ」の準備を進めていましたが、コロナ禍にある現在の状況において、市内外から2～3万人が集まり密集することは感染拡大の恐れがあり、来場者および出店関係者・スタッフの健康や安全面を第一に考えた結果、今年度の夏まつりの中止を決定しました。今年度は中止しますが、来年度はさらに内容を充実させ、盛大に夏まつりが開催できるように尽力していきます。楽しみにされていた皆様には申し訳ありませんが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。  
◆問合せ: 市商業観光課 まつり事務局 ☎ 内線 1222



**Information Box**

☎ = 電話番号 (市外局番の記載がない場合は 0930) F = ファックス H = ホームページ E = Eメール

☎ = 日時・期日 所 = 場所 対 = 対象・参加資格 定 = 定員 料 = 料金 申 = 申込み 内 = 内容 問 = 問合せ

行橋市ホームページ  
http://www.city.yukuhashi.fukuoka.jp

市役所	TEL 25-1111	FAX 25-0299
ウイズゆくはし	TEL 23-1111	FAX 22-2903
中央公民館	TEL 22-3911	
市民体育館	TEL 24-4000	
研修センター	TEL 25-3355	
コスメイト行橋	TEL 25-2300	FAX 25-1456
サンワークゆくはし	TEL 24-8811	
シルバー人材センター	TEL 26-3355	
中山グラウンド	TEL 24-5859	
行橋市体育協会	TEL 25-8222	
男女共同参画センター	TEL 26-2232	
行橋赤レンガ館	TEL 23-7724	

### お知らせ 政治倫理 資産報告書の閲覧

行橋市政治倫理条例に基づき、議員、市長を含む三役(配偶者、被扶養者、同居の親族含む)の令和2年資産報告書を閲覧することができます。  
なお、対象者(議員、市長含む三役)全員から期限内に資産報告書の提出がなされました。  
☎ 平日 8時30分～17時 所 議員: 市役所 6階議会事務局、市長含む三役: 市役所 4階総務課 問 議会事務局 ☎ 内線 1500、総務課 ☎ 内線 1432

### 募集 自衛官・自衛官候補生募集

自衛官一般曹候補生(2等陸・海・空士)および一般幹部候補生を募集しています。  
対 18歳以上33歳未満の日本国籍を有する方  
◆一般曹候補生  
☎ 1次試験: 7月11日(土)、2次試験: 7月31日(金)～8月16日(日)の指定日 申 7月3日(金)まで  
◆一般幹部候補生  
☎ 筆記試験: 8月8日(土)、口述・身体検査: 9月10日(木)～14日(月)の指定日 申 7月31日(金)まで  
問 自衛隊福岡地方協力本部築城地域事務所 ☎ 56-1150

### 募集 放課後教室指導員募集

学力向上対策として小学校4年生～中学校3年生を対象に放課後学習支援を行っている「放課後教室」の教室指導員を募集します。  
対 ①市内の小・中学校での勤務が可能な方 ②教員免許取得者および見込み者、もしくは学習指導等経験者 問 小学校4年生～中学校3年生への宿題を中心とした学習支援 問 市学校管理課学務係 ☎ 内線 1347  
※勤務形態は原則学校休業日を除く平日 15時30分～17時30分。週1～5回程度(回数は要相談)。詳細についてはお問合せください。

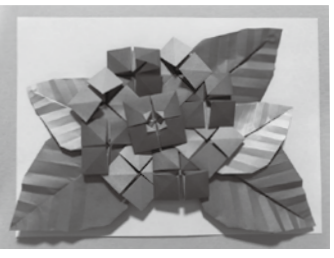
### ドライバーの皆様へ

行橋市では「ブレーキ、アクセル踏み間違い注意!!」ステッカーを作成しました! 車の運転に不安はないけれど、つついとうっかり!? が心配な方、このステッカーを運転席から常に見える場所に貼って安全運転を心がけ、交通事故を防ぎましょう!  
ステッカーは市役所東棟3階、市民相談室で無料配布しています。(ステッカーがなくなり次第終了)  
※車の運転に不安のある方は、自主的に運転免許証を返納することができます。自主返納の手続きについては、行橋警察署(☎ 24-5110)にご相談ください。  
◆問合せ: 市 市民相談室 ☎ 内線 1388



### 自宅で楽しめる折り紙キットを配布中です

行橋市増田美術館では「ますびの美しい草花展」を開催しています。その関連イベントとして、6月30日(火)まで設置の特設コーナーで、所蔵作品に描かれた草花を折った折り紙の展示と自宅でも楽しめる折り紙キットを配布しています。  
折り紙は、今の季節に合わせて小林古径の「菖蒲」、青山龍山の「鉄軸紫陽花 花瓶」のモチーフとなっている菖蒲と紫陽花の折り紙キットです。  
※配布は無料ですが、観覧料が必要となります。  
◆場所: 行橋市増田美術館  
◆問合せ: 行橋市増田美術館 ☎ 23-1824





マスクや運動不足…

新型コロナウイルスで高まるリスク

# 『熱中症』

今年はいつも  
以上にご注意を!!

暑い～…

マスクが蒸れる～

息苦しい…

## 例年以上に体調に気を付けて 夏を乗りきっていきましょう!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後もマスクの着用が求められています。マスクをつけていると放熱が十分に行われず、体感温度が上昇するなど、熱中症になるリスクが高まります。

### マスクを着用すると

- ・体内に熱がこもりやすくなる
- ・呼吸に多くのエネルギーを使い、体温が高くなる
- ・マスク内の湿度が上がり、

のどの渇きに気づきにくい

### 外出自粛の影響で

- ・外出の機会が減っているため、体が暑さになれていない
- ・運動不足により水分を貯める機能のある筋肉が減り、脱水症状になりやすい
- ・人との交流が減り、注意喚起を受ける機会が減っている

暑い日には、離れて住む家族や友人に電話をかけて、体調はどう？と確認してあげてください (\*▽\*)

発熱やけん怠感などの熱中症の症状は、新型コロナウイルス感染症の軽度の症状によく似ています。

熱中症は十分に予防ができる病気なので、自分自身を守るためにも、これからの季節はぜひ予防を徹底してください!

## 熱中症予防のポイント

### 1. のどの渇きを感じる前にこまめな水分補給を

- ★水分補給でおすすめなのが、ドラッグストアなどで販売されている「経口補水液」。
- あまり喉が乾かない人や、トイレに頻繁に行くのを気にして水分補給を避けてしまう人もいますが、少量で効率よく、塩分補給ができます。

### 2. エアコンを適切に利用する

- ★エアコン使用時にも適切な換気を行うようにしてください

### 3. 暑さに身体を慣らすために、 人ごみを避けた散歩や室内での軽い運動を

- ★運動の際も水分補給を忘れず無理のない範囲で行ってください

### 4. 食事を3食しっかり食べ十分な睡眠を

- ★栄養、睡眠をよく取り暑さに負けない身体づくりを行ってください

夏季の屋外において、日傘を使うことにより暑熱感覚が改善されます。また、自動的にソーシャルディスタンスの距離が保てるので、コロナ対策としても効果的です!  
男女問わず、ぜひ活用してください (^\_^)

