

# ゆくはし

## 潮干狩り シーズン到来!

どれくらいとれるかな？

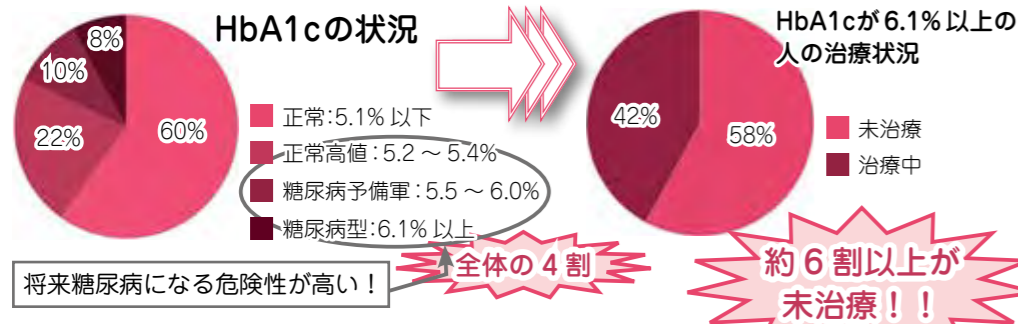
INDEX

健康診断	2
市民大学受講生募集	4
ゆくゆく information	5
小規模多機能型居宅介護	8
ニュース&トピックス	10
ゆっくレタス	12
ごみの分別にご協力ください	14
行橋市国際交流員エイミーのコラム	16
子育て支援係/市民の伝言板	17
情報&スポーツ	18



# 健康づくり推進係からのお知らせ

実際に健診で血糖値を測定した方たちの結果は次のとおりです！  
糖尿病の危険性があった方はどのくらいでしょうか？



## 糖尿病予防のポイント！！

まずはご自分の血糖値を知ることから始めましょう！そして、結果によって必要な生活習慣改善と治療を行うことが大事です！

そこで、まずは健診から始めてみましょう！

# 今年の健診は5月27日より一斉予約開始！

## ～今年のお得情報～

- 特定健診無料継続中！
- レディースデーに託児を実施
- がん検診の料金減額
- シャトルバスを運行！
- ※夫婦で最大3,600円減額
- 特定健診・集団健診で減塩料理の試食を配布 (食生活改善推進会協力)

## ■申し込み方法

- **ステップ1**  
今回の市報に折り込まれているピンクの「ゆくはしいいききガイド」を見ましょう！
- **ステップ2**  
自分の受ける健診内容や健診日程を確認しましょう！（注意事項も忘れずチェック）
- **ステップ3**  
5月27日になったら、健康づくり推進係へ電話か窓口で希望日を申し込みましょう！

今回号折り込みの「ゆくはしいいききガイド」は、今年度の**保存版**です！  
ご自宅で大事に保管してください☆

## ～行橋市健康づくり友の会主催～ 友の会ウォーキング

どなたでも参加可能、申込不要

今年の開花の早かった桜もすっかり葉桜になり、新緑が目まぶしく感じます。暖かくなり出かけるのが楽しくなる季節です！皆さんも、友の会ウォーキングに参加してお出かけを楽しんでみませんか？会員以外の方も大歓迎です！

- ◆日 程：5月8日（水）10時集合 ※雨天順延
- ◆集合場所：行橋駅
- ◆持参品：JR運賃440円（往復分）、タオル、弁当、水筒等

### ！ウォーキングに参加される方へ

- ◆保険に加入していませんので、事故やけがには各自で対応をお願いします。
- ◆各自歩きやすい服装でご参加ください。

### ☆ウォーキングコース

行橋駅 → 築城駅着 → 築上町船迫釜跡公園  
※公園で昼食をとった後、解散

HbA1cとは、過去1～2カ月の平均血糖値をあらわすもので、高血糖状態が長く続いている場合は数値が上昇します。数値が高いほど糖尿病の危険性が高く、合併症等も起こしやすくなります。

正常高値になると糖尿病の発症リスクが正常な方に比べて約6倍高くなるという報告があり、**早めの対応が大事**であることがわかります。しかし、特に**糖尿病の危険性が高いHbA1c 6.1%以上の方**の中の約6割が治療を受けていない状況でした。

★糖尿病は自覚症状が少ない事もあってか、血糖値が高くても治療に結びついていない方が多いようです。

## 特集

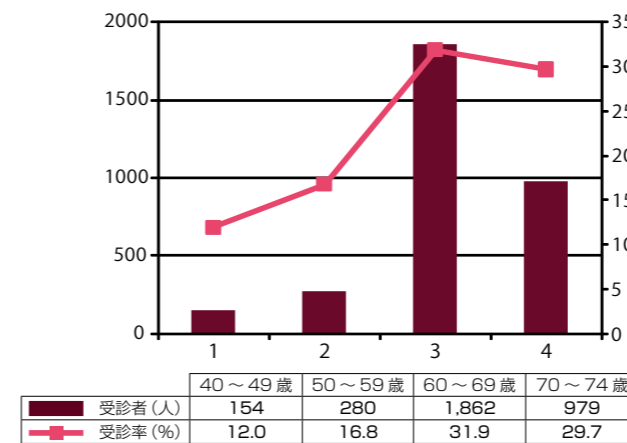
# 「知る」は「健康」への第一歩！！ ～健診から見えてきた現状～

前号（4月15日号）では特定健診結果の報告をしました。今回は、結果が確定している平成23年度の特定健診結果を元に分析した行橋市の現状をお知らせします。

## ●平成23年度健診受診率

対象者数	受診者数	受診率
12,079人	3,245人	26.9%

## 年代別の受診率



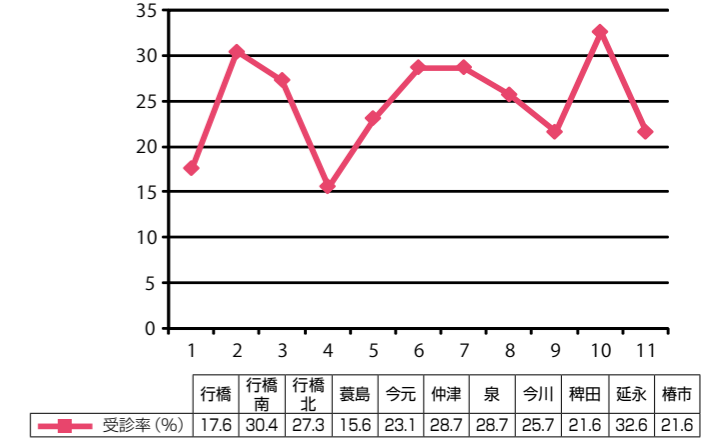
### ★年代別の受診率を見ると…

働きざかりの40代・50代の受診率が低い傾向にありますね。今後も元気に活動していくためにも、若い頃から健診を受ける習慣をつけることが大事です。

### ★校区別の受診率を見ると…

同じ市内でも受診率の高い校区と低い校区では約2倍もの受診率の差がありますね。今後もみなさんが受診しやすい環境づくりに努めます！！

## 校区別の受診率



## ●疾患別の状況【シリーズ1～糖尿病～】



Q: 糖尿病ってどんな病気なの？症状はあるの？悪化するとどうなるの？

A:

### 【こんな病気】

糖尿病とは、血糖値を下げる**インスリン**というホルモンの働きが悪くなったり、量が足りなくなることが原因で**高血糖状態が続く病気**です。この状態が続くと、体を動かすエネルギー源であるブドウ糖が細胞にうまく取り込めなくなり、**筋肉や内臓がエネルギー不足**になってしまいます。

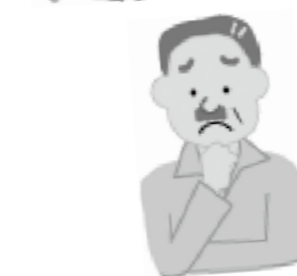
### 【こんな症状】

初期の段階では**ほとんど症状は現れません**。病気が進行した段階で、**口が渇く・尿の回数が増える・体重が減る・全身がだるい**などの症状が現れます。

### 【悪化すると…】

糖尿病で最も怖いのは合併症です！血糖値が高い状態を放っておくと、上記以外にも様々な症状が現れてきます。中でも「**糖尿病性網膜症**」「**糖尿病性腎症**」「**糖尿病性神経障害**」の、糖尿病特有の三大合併症が有名です。これらは悪化すると失明や下肢切断などの原因になったり、人工透析等の治療が必要になり、日常生活にも大きな影響を及ぼすことがあります。

★糖尿病は新規透析導入の最大の原因で、成人の中途失明の原因疾患第2位でもあります。



Q: 糖尿病を早い段階で発見するには、どうしたらいいの？改善できるの？

A:

糖尿病は**血糖値**で判定できますので、**血液検査**でご自分の血糖値を調べてみることをおすすめします！そして、血糖値が高めと判定された場合は**食生活改善**や**運動実践**によって血糖値の改善を行きましょう！医療機関を受診し、医師の診断を受けることも大事です。

血糖値は、毎年実施している市の**特定健診でも調べることができます**ので、ぜひ受診してください！





## 情報公開条例および個人情報保護条例の運用状況

●問合せ 市総務課 総務係  
TEL 25 - 1111 (内線 1431、1432)

	請求件数	公開決定件数	部分公開決定件数	請求に係る情報の不在	非公開
市長	13	7	4	0	2
消防長	1	1	0	0	0
議会	1	1	0	0	0
合計	15	9	4	0	2

市長、消防長および議会を除く他の実施機関（公営企業管理者、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会および固定資産評価審査委員会）においては、請求はありませんでした。

**2. 情報提供等**  
（市庁舎東棟3階情報コーナーにおけるもの）  
○資料の複写・閲覧  
資料の複写枚数は3,668枚で「予算書」や「入札結果表」、「人口統計データ」の複写・閲覧が多くなりました。

**1. 情報公開条例の運用状況**  
◇情報公開条例の運用状況  
橋市情報公開条例第22条および行橋市個人情報保護条例第28条の規定により、平成24年度の運用状況を次のとおり公表します。

	請求件数	開示決定件数	部分開示決定件数	非開示
市長	6	2	1	3
合計	6	2	1	3

◇個人情報保護条例の運用状況  
1. 開示請求等  
市長を除く他の実施機関（公営企業管理者、消防長、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会および議会）においては、請求はありませんでした。

**2. 簡易開示による請求**  
行橋市個人情報保護条例第23条第1項の規定に基づき、行橋市職員採用試験に関する口頭による簡易開示請求の件数は9件でした。



## 公共賃貸住宅（大橋団地）入居者募集中！

●問合せ 市都市政策課 住宅管理係  
TEL 25 - 1111 (内線 1321)

**雇** 用促進住宅（大橋宿舎）を平成22年4月1日より行橋市が買い取り、公共賃貸住宅（大橋団地）として管理・運営しています。

◇施設の名称  
行橋市公共賃貸住宅（大橋団地）

◇施設の場所  
行橋市南大橋三丁目1番1号

◇施設の構造等  
鉄筋コンクリート造 5階建 ※エレベーター無

◇建築年度 昭和50年

◇間取り  
2DK（和室4.5帖、6帖、台所5.5帖）

◇募集戸数 15戸程度

◇入居資格  
・市内に住所または勤務場所を有する方  
・現に住宅に困窮している方  
・市町村税および県民税を滞納していない方  
・市営住宅または雇用促進住宅に入居していることがある方（現にその家賃を滞納していない方）  
・世帯全員の合計所得が、月額158,000円以上 259,000円以下であること  
※所得は収入とは異なります。詳しくは、所得証明書をご確認ください。・単身可

◇家賃  
月額25,000円

◇敷金  
75,000円（家賃の3カ月分に相当する金額）

◇連帯保証人  
入居者と連帯して家賃その他の義務について一切の義務を負担するため、なるべく市内在住で、申込者と同程度またはそれ以上の収入のある方をお願いします。

◇申込提出書類  
左記の書類を提出していただきます。  
①入居申込書  
②住民票（世帯全員）  
③所得証明書（世帯全員）

◇その他  
・家賃の納付は口座振替とさせていただきます。  
・住宅でペットを飼うことはできません。  
・家賃の納付は毎月末までに、その月分を納付していただきます。  
・退去の際は、畳の表替え・襖の張替え、破損箇所の修繕を行っていただきます。

◇受付場所  
行橋市役所 西棟3階  
都市政策課 住宅管理係

## 「いきがい・まちづくり講座」（定員 35 人）

市民一人一人が学びを通じて生きがいを得ることができる、また日常生活や時代の変化に対応できる幅広い講座内容を実施することで、様々な価値観を生み出し、地域やまちづくりの意識の高揚につなげていきます。

回	期日	学習内容	講師
1	5月23日（木）	開講式 《合同講座》 六根清浄 ～輝けいのち～	事務局 小説家・随筆家 宮川 詩麻
2	5月30日（木）	研修視察（工場見学） シャボン玉石けん、TOTO 本社	事務局
3	6月6日（木）	「あなかしこ」の心	浄蓮寺 住職 村上 信哉
4	6月13日（木）	ワイハ～からのお便り ～日系アメリカ人の心～	行橋市国際交流員 エイミー・ワダ
5	6月20日（木）	土地の境界について ～お隣の土地の境界はどこ？～	福岡法務局行橋支局 表示登記専門官 松本 健一郎
6	6月27日（木）	健康診断と病気の予防 ～いつまでも健康で～	行橋市地域福祉課健康づくり推進係 保健師 上田 加奈子 保健師 伊藤 智恵
7	7月4日（木）	安全・安心なまちづくり ～「振り込め詐欺」にご注意～	行橋警察署生活安全課 課長 川口 和彦
8	7月6日（土）	閉講式 《合同講座》 京都平野の古代 ～新発見の遺跡から～	事務局 九州歴史資料館文化財調査室 室長 飛野 博文

## 「歴史ロマン探訪講座」（定員 65 人）

幅広い歴史への関心を高め、奥深い文化の香りと先達の知恵を味わうことによって、人間の真価を理解し、ひいては郷土を愛する心や市民としての意識を高めていきます。

回	期日	学習内容	講師
1	5月23日（木）	開講式 《合同講座》 六根清浄 ～輝けいのち～	事務局 小説家・随筆家 宮川 詩麻
2	5月31日（金）	ふるさと歴史散策 ～浄喜寺を訪ねて～	浄喜寺 住職 釈 良哲 (来山 哲治)
3	6月7日（金）	宇都宮鎮房と軍師・官兵衛	郷土史家 則松 弘明
4	6月14日（金）	研修視察 《宇都宮氏興亡の跡を訪ねて》	ゆくはし屋根のない博物館 市民学芸員の会 会長 森 岑而
5	6月21日（金）	発掘、かくれキリシタン ～日本史を創った大名と庶民～	福岡県立大学非常勤講師 全国かくれキリシタン研究会理事・副会長 石井十次資料館研究員 北九州保育福祉専門学校教員 安東 邦昭
6	6月28日（金）	豊の国歴史マップ ～呼び覚ませ 文化の香！～	豊の国海幸山幸ネット事務局長 北九州インタープリテーション研究会代表 環境省公認環境カウンセラー 原賀 いずみ
7	7月5日（金）	『源義経の生涯』其の一 琵琶演奏“衣川”	講演家 弘中 孝 筑前琵琶演奏家 山口 旭江
8	7月6日（土）	閉講式 《合同講座》 京都平野の古代 ～新発見の遺跡から～	事務局 九州歴史資料館文化財調査室 室長 飛野 博文

◇期間 5月23日（木）～7月6日（土）  
◇時間 10時～12時 ※最終日は14時開始  
◇会場 行橋市中央公民館  
◇対象者 行橋市在住・在勤の方  
◇費用 1,500円（保険料、資料代等）  
※講義によっては別途必要となる場合があります。

## 行橋市民大学（前期） 受講生募集

◇講座の申込方法  
ハガキ、FAX、またはご来館いただき、次の6項目を記入の上、お申込みください。  
①希望の講座名 ②氏名（ふりがな） ③性別 ④年齢 ⑤住所（郵便番号） ⑥電話番号  
◇申込締切 5月16日（木）12時必着  
◇申込みは、一人につき一講座（片方）です。  
※2希望のある方は申込書にご記入ください。  
※全（8回）受講が前提です。講座終了まで、できる限り欠席がないように学習を深めてください。

※なるべく多くの方に機会を提供できるよう、初めての応募者を優先させていただきます。  
また、応募者多数の場合は、定員に達し次第締め切らせていただきます。  
※希望があれば研修視察を除き受講生以外でも各講座の聴講ができます（聴講料1000円）。  
※託児はありませんので、ご了承ください。  
【結果は、ハガキでお知らせします】

◆申込み・問合せ◆  
行橋市中央公民館  
〒824-0003  
行橋市大橋1-9-26  
TEL 22-3911  
FAX 22-3137



### 平成25年度 る～ぶるエンパワーメント講座 暮らしを彩る整理収納 ～自分に合ったお片付け～

●問合せ 行橋市男女共同参画センター “る～ぶる”  
TEL / FAX 26 - 2232

講師：元重 香代さん  
(整理収納アドバイザー)

『「物」の整理は「心」を整理すること』と発信し続け、周りからも好評である。物の陰に隠れている幸せに気付いてもらうため、講座やボランティア活動等で伝授し、様々な相談にも応じている。



- ◆ **片** 付けるけどすぐに元に戻っちゃう...という方。それは、自分の暮らしにあった整理収納ができていないからかも？モノと心を整理して、暮らし力と幸せ感をアップしましょう！
- ◆ **日時** 5月18日(土) 10時～11時30分
- ◆ **場所** 行橋市男女共同参画センター
- ◆ **対象** 市内在住・在勤の方
- ◆ **参加費** 無料
- ◆ **託児** 無料(定員10人)  
※生後6カ月～就学前のお子様を預かります。  
※予約が必要です。5月10日(金)までにお申込みください。
- ◆ **定員** 40人(先着順)
- ◆ **申込方法** 電話で、行橋市男女共同参画センターへお申込みください。

### 福岡県女性海外研修事業 「女性研修の翼」 団員募集

●問合せ 福岡県男女共同参画推進課 TEL 092 - 643 - 3391  
URL <http://www.pref.fukuoka.lg.jp> (福岡県ホームページ)

- ◆ **女性** 性研修の翼は、女性の方を対象に、海外研修を通じて国際的視野を広げ、男女共同参画や労働、教育、環境問題などへの認識を深め、今後の活動に活かしていただくことを目的に実施しています。地域や職場で、男女共同参画社会づくりのために活躍していただける方、ご応募をお待ちしています！
- ◆ **研修国** イギリス(2都市)
- ◆ **研修時期** 11月10日(日)～11月16日(土)
- ◆ **応募資格** 福岡県内に居住し、平成25年4月1日現在20歳以上65歳以下の女性の方で、団体や企業で男女共同参画等に関する活動を積極的に行っており、帰国後も活動を期待できる方。
- ◆ **募集人員** 20人程度(書類・面接選考あり)
- ◆ **研修費用** 25万円程度
- ◆ **募集期間** 5月7日(火)～6月14日(金)
- ◆ **申込先** 行橋市役所3階  
人権男女共同参画課 男女共同参画係  
TEL 25・1111 (内線1361)  
※募集要項・申込書等もこちらにご用意しています。

### 平成25年度 行橋少年の船団員募集

●問合せ 市生涯学習課 生涯学習係  
TEL 25-9711

- ◆ **夏** 休みを利用して友達を増やし、いっしょに楽しい夏の思い出を作りますよ。
- ◆ **日程** 8月23日(金)～8月28日(水)  
(5泊6日) (行先：沖縄本島)
- ◆ **研修内容** 船内での各種研修、沖縄本島での参観活動(文化・自然体験)、平和学習、海洋研修
- ◆ **申込期間** 5月1日(水)～5月31日(金)
- ◆ **参加者** 少数の場合、中止することがあります。
- ◆ **定員** 50人
- ◆ **参加資格** ※定員になり次第締め切ります。
- ◆ **参加費** 小学生：55,000円  
中学生：59,000円  
事前・事後研修費：10,000円  
※別途ユニフォーム代や写真等の個人的な費用が必要。
- ◆ **申込方法** 参加申込書に必要事項を記入の上、市生涯学習課へお申込みください。
- ◆ **申込み** 行橋市教育委員会生涯学習課  
TEL 25・9711

### 高齢者運転免許証自主返納支援事業を行っています！

●問合せ 市総合政策課 企画政策係  
TEL 25 - 1111 (内線1422)

#### ～手続きの流れ～

##### 路線バス回数券を申請

- ① 運転免許の取消通知書の写し ② 認印
  - ③ 返納された旨の記載のある運転免許証の写し
- 以上の3点を持ち、市役所4階総合政策課へお越しください。申請書に記入後、バス回数券をお渡します。



##### 写真付き住民基本台帳カードの無料交付を



総合政策課にて「住民基本台帳カード交付にかかる手数料の免除について」という文書をお渡します。以下の書類を添えて1階市民課住民係で交付申請をしてください。

- ① 顔写真 (パスポートサイズ 縦45mm×横35mm)
- ② 認印 ③ 身分証明 (2点以上)

- ◆ **支援内容** ① 路線バス回数券(一万円分) ② 写真付き住民基本台帳カードの無料交付(通常は手数料500円) ※①、②ともに1回限りです。
  - ◆ **対象者** 行橋市内に在住し、運転免許証を自主返納した65歳以上の方
  - ◆ **申請期限** 運転免許証を自主返納した日から1年以内
- ※必ずご本人が申請を行ってください。

**交** 交通事故の減少や地域公共交通機関の利用促進を目的として、平成24年度に引き続き今年度も、運転免許証を自主返納した高齢者の方々に対して支援を実施します。

(例) パスポート、返納手続き後1カ月以内の運転免許証、健康保険証、年金証書等  
※身分証明に写真付きの公的証明が1点も含まれていないと即日交付できません。ご注意ください。

### 小中学生に防犯ブザーを配布しています

●問合せ 市学校教育課 総務係  
TEL 25 - 1111 (内線1343)

「地域のみなさまへ」  
もしも防犯ブザー音や叫び声が聞こえたら、近くの様子を確認するなど、児童生徒の安全確保にご協力をよろしく願います。  
○誤作動や子どもとの勘違いでブザーが鳴る場合もあると思われまので、ご理解とご協力をお願いします。



**行** 橋市教育委員会では、児童生徒の通学時等の安全確保を図るため、小中学校の一年生を対象に、防犯ブザーを配布しています(学校を通じて配布しています)。また、小学一年生にはランドセルカバーも配布しています。  
防犯ブザーを携帯することで、子どもたちが身の回りにおける危険を意識し、安全意識の向上を図ることが出来るものと考えています。また、防犯ブザーの携帯を周知することにより、不審者への抑止効果も期待できます。  
保護者の皆様におかれましても、登下校時や外出時に、お子さんと一緒に危険な場所の確認を行ったり、防犯ブザーの使い方や緊急時の対応のしかたについて、日頃から話し合うことも大切です。

### 5月12日は民生委員・児童委員の日です

●問合せ 市地域福祉課 福祉政策係  
TEL 25 - 1111 (内線1211、1212)

あなたの住んでいる地域で生活や子どものこと等で困っている方々に対して、自立した日常生活を営むための相談に応じて助言および情報を提供する役割を担っています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域で活動を行っています。



※民生委員・児童委員には守秘義務があります。

#### 行橋市内10校区 「単位民生委員・児童委員協議会」一覧

校区協議会	校区会長	TEL
行橋校区	中城隆文	22-6833
行橋北校区	霍田陽吉	25-8887
行橋南校区	吉松弘	22-3323
今元(藪島・長井)校区	小正路八十八	22-3533
仲津校区	古島節子	22-8881
泉校区	古谷信一	23-0959
今川校区	村上光子	24-0814
稗田校区	末松友子	24-7782
椿市校区	井上秀俊	23-4894
延永校区	池谷正明	23-5495





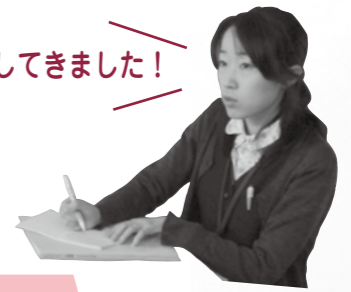
# みんな知ってね、身近な介護サービス シリーズ②

## 小規模多機能型居宅介護

### 現場の声編

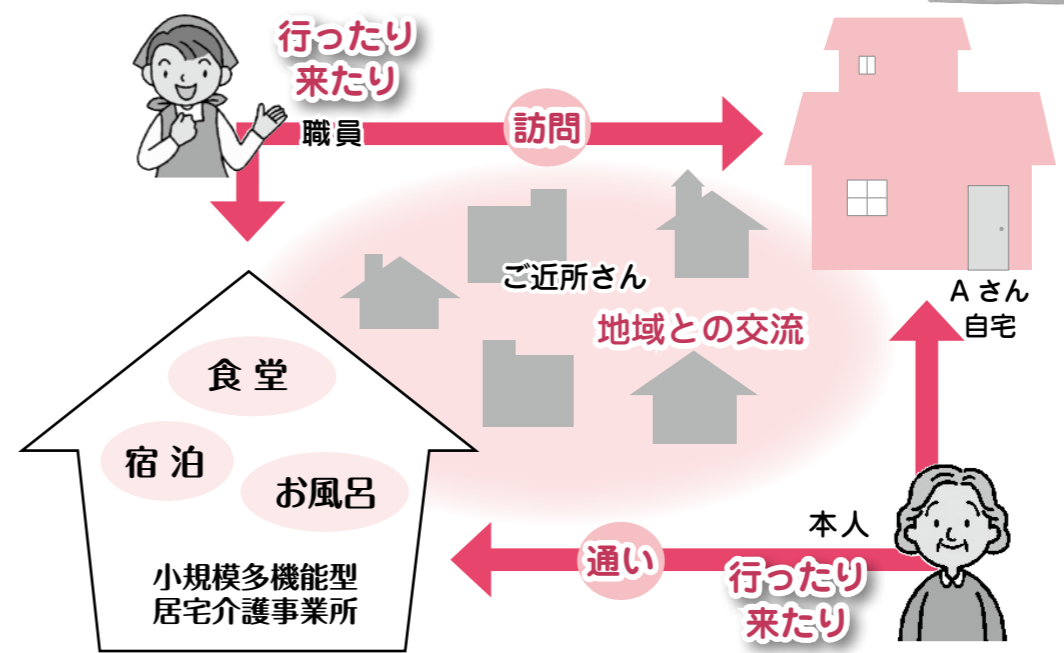
「自立を目指し、利用者の期待に沿ったサービスを展開」  
全国的に高齢化率が上昇の一途をたどる中、介護サービスにおけるニーズにも多様化が進んでいます。支援・介護の度合いに応じサービスの内容が変わる「小規模多機能型居宅介護」。今回は、この事業所の運営者（スタッフ）、利用者自身、利用者のご家族にお話を聞き、現場の声をまとめました。

取材してきました！



## 小規模多機能型居宅介護って？

### 地域の中で、自宅を中心に



必要な介護の度合いに応じて「通い」「宿泊」「訪問」を組み合わせ、最終的に利用者自身の自立を目指す介護支援事業所です。

### ■行橋市内にある3事業所を紹介します！

※小規模多機能型居宅介護を受けるには、いずれかの事業所への登録が必要です。

**ケアホーム 来夢**  
行橋市大字道場寺 1250 番地  
TEL 22-7020

**生活リハビリホーム 井戸端わいわい**  
行橋市大字流末 1277 番地 1  
TEL 26-1030

**小規模多機能ホーム コスモス今元**  
行橋市大字今井 3138 番地 1  
TEL 26-1811

## 事業所管理者が考える 小規模多機能型居宅介護とは…

### 自立を目指して

小規模多機能型居宅介護の在り方。それは「最低限の手助けと最大限の心配りで自立を目指す」こと。  
利用者は、介護施設への入所ではなく、ご自分の家での生活を望まれています。自分の家で暮らすことを目標に、利用者には「自立」に向けて活動をしていただいています。

サービスの利用を求めるご家族の中には、手厚いサポートを求められる方もいらっしゃるかもしれません。しかし、利用者への「自立」を促すためには必ずしも適当な選択ではありません。また、事業所の機能上、スタッフの人数上、提供できるサービスには限界があります。ご家族には、小規模多機能型居宅介護の趣旨をご理解のうえご利用いただけるよう、十分な

### 楽しく家庭的な雰囲気

信頼関係を築くためには、コミュニケーションが必要不可欠です。感謝の気持ちを伝えたり、活動を促すために声掛けをしたりすることで円滑な集団生活を営めます。上手な介護も大切ですが、それ以上に上手なコミュニケーションがこのサービスには求められるのです。  
このサービスの特徴でもある「楽しく家庭的な雰囲気づくり」。利用者のみならずスタッフにとっても居心地のよい環境でなければ、心のこもったサービスは提供できません。「何が利用者にとって楽しい活動か」をスタッフ自身と考えていただき、共に活動を楽しむ。そんな支援のやり方が、このサービスを支えています。

活動を楽しむとともに、活動の中から「気づき」を見つけて。気づきを毎日の支援に役立て、利用者の着実な自立につなげていきます。利用者が事業所を気に入ってくださることとはとても嬉しいですが、それよりも利用者が「自立」できたことへの喜びを大切に運営を行っていきます。

## 事業所スタッフさんへのインタビュー

**ケアマネジャー**  
小規模多機能ホーム コスモス今元 平井さん

利用者の家での生活を想定し、支援するようにしています。しっかり見守りしつつ、お年寄りの方が好きなもあって、楽しく仕事をさせていただいています。

小規模多機能ホーム コスモス今元 吉永さん

小規模であるがゆえに細かいところにも目が届き、また、親しみ深く接することができます。看護師がついており、他のスタッフとも密に連携をとっています。

生活リハビリホーム 井戸端わいわい 高橋さん

以前に訪問した際に雰囲気がよかったので、ここで仕事してみたいと思い、決めました。ゆったりと家にいるような感覚で過ごすことができる事業所です。

ケアホーム 来夢 浜吉さん

4月から事業所で働き始めました。コミュニケーションが楽しく、「ありがとう」と言ってもらえると嬉しいです。自分に気にかけている方もいるんですよ。

### 利用者からの声

○一人暮らしなので通うのが楽しみ。お風呂にも入れる。家族がこの事業所を探してくれ、今は週に2回通っている。



### 利用者のご家族からの声

○利用させていただいてから、私自身に余裕ができた。本人の表情も良くなったし、部屋にこもりがちだったのが活動的になった。  
○事業所での生活の感想を楽しそうに報告してくれている。事業所で自身が役に立っていることを実感できて嬉しいようだ。



事業所での思い出



利用者の方(左)とそのご家族(右)



市介護保険課  
TEL 25-1111  
問合せ (内線 1172、1173)



# まちの話題



## 練習の成果を発揮

4月27日に東京都で開催された全日本少年少女空手道選手権大会に出場した選手達が八並市長を表敬訪問しました。選手はいずれも泉小学校の児童で6年の向井蓮<sup>れん</sup>さんと木村仁<sup>に</sup>くん、2年の村上力<sup>りきと</sup>くん、5年の西山沙希<sup>さき</sup>さんです(写真前列左から)。4人は市内に本部を置く「空手道桜神會館」で週4日間練習に励んでいます。市長は「努力が実って全国大会への出場、おめでとうございます」と温かい言葉をかけていました。



## 行橋から世界へ

青年海外協力隊員として、ネパールの首都カトマンズに派遣されている行橋市出身の末秋裕<sup>ゆきひろ</sup>さんがネパールへの出発を前にした、3月22日に八並市長を表敬訪問しました。末秋さんが「福祉施設での勤務の経験を活かして、ネパールの人たちに必要なことを、やっていきたい」と抱負を語ると、市長は「体調管理に気をつけて、現地の人とは笑顔で接してください」と激励しました。

## 消費生活トラブルの根絶を願って

みやこ町・築上町を含めた1市2町を管轄する行橋市広域消費生活センター。3月27日、複雑化・巧妙化する消費生活トラブルに対処するため、利便性を向上させ行橋駅西口前に開所しました。

1階には交番も併設され、市民・町民の生活を守る大切な役割を担う施設として存在感が高まる中、「トラブルに遭わないようにするために、心を尽していきたいです」と、相談員さんは力強く語っていただきました。



## 素敵な本を子どもたちに

3月27日、童話と絵本を多くの子どもたちに楽しんでもらおうと日産自動車九州より「第28回ニッサン童話と絵本のグランプリ」(大阪国際児童文学館主催)の大賞を受賞した2作品が行橋市に寄贈されました。今回いただいた作品は、たきした えいこさんの童話「ぐうたら道をはじめます」と、ながお たくまさんの絵本「ぴっちとりた まよなかのサーカス」です。どちらの作品も行橋市図書館にてご覧いただけます。



# まちの話題 ニュース & トピックス

あなたのまわりの身近な話題を待っています。広報係までご連絡ください。(TEL 25-9688)

## 菜の花で春を感じる

4月7日、下崎地区の菜の花畑周辺にて「菜の花まつり」が開催され、当日は雨にもかかわらず、多くの方が来場しました。悪天候のため、風船とばしやスケッチ大会は中止となりましたが、餅つきのコーナーでは、子どもたちがつきたての餅をこねて楽しみました。4月から椿市小学校新1年生の女の子は「菜の花餅がおいしかったです」と感想を語りました。そのほか、カレーの試食会やコロケ等の販売が行われました。



## 事故に気をつけて登校します

4月11日、仲津小学校で入学式が行われ、行橋交通安全協会より、新1年生の50人全員に交通安全帽子が贈られました。保護者や先生が見守る中、代表の池田晴奈さんと上松聖弥くんが協会の堀貫治会長から直接帽子をかぶせてもらおうと、新1年生全員で「ありがとうございます」とお礼を言いました。池田さんは、「帽子をかぶせてもらう時は、少し緊張しました。事故に気をつけたいです」とはにかみながら話してくれました。



## 交通安全を誓う

4月6日から15日まで春の交通安全県民運動が行われ、期間中の4月8日には市内ショッピングセンターで推進キャンペーンが行われました。野菊幼稚園の年長組園児2人が警察官の制服を着て「交通ルールを守り、交通事故にあわないように気をつけます」と交通安全宣言を行ったほか、園児35人による鼓笛演奏が行われ、買い物に訪れた人たちに交通安全を呼びかけました。



## かがり火が照らす幽玄の世界

3月30日、浄喜寺で薪能が開催されました。昨年のコスメイト行橋での公演に続き、世界に誇る伝統芸能を未来に引き継ごうと行われたもので、浄喜寺の境内に特設の舞台が設けられ薪能として開催されました。八並市長をはじめ関係者によって舞台の周囲の薪に火が灯されると、かがり火の明かりに照らされた舞台上で和泉流の狂言「附子」と観世流の能「葵上」が上演され、およそ500人の来場者が幽玄の世界を堪能しました。





## コスメイトカレンダー

2013年 **5月** May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2013年 **6月** June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- …コスメイト行橋ほか関係施設休館日
- …サンワークゆくはし休館日
- …図書館、視聴覚センター休館日

## 名作シアター

### 5月の名作シアター

『**ブタがいた教室**』……'08/日  
「学校でブタを育ててみんなで食べよう」  
1990年に大阪の小学校で新任教師が始めた「いのちの授業」をめぐる大論争となった実話を完全映画化。子どもたちのリアルな言葉と熱い涙が観るひとすべての心を激しく揺さぶる感動の話題作。

**5/17** 金 ①13:00 ②15:30 (109分)  
※ただいま鑑賞整理券を配布中です。

### 6月の名作シアター

『**夏時間の庭**』……'08/仏  
急逝した母が三兄妹に遺してくれたのはパリ郊外にある瀟洒な家と貴重な美術作品の数々、そして秘められた想い…。変化の時代に生きる現代人の未来を明るく照らしたフランス映画の逸品。《オルセー美術館開館20周年記念作品》

**6/21** 金 ①13:00 ②15:30 (102分)  
※鑑賞整理券は、5/17 金 から配布いたします。

■お問い合わせ■  
視聴覚センター[コスメイト行橋2F]  
TEL.0930-25-3336

## 共催事業のお知らせ



## 第19回 京築地区合唱祭 ハーモニーフェスタ 2013

京築地区のコラスグループが  
コスメイト行橋に大集合!

- 主催●  
行橋音楽協会
- 共催●  
公益財団法人 行橋市文化振興公社
- 後援●  
各市町教育委員会/行橋市文化協会

**入場無料**

**6月2日** 会場:コスメイト行橋文化ホール  
開場:12:30 開演:13:00

■お問い合わせ コスメイト行橋文化ホール TEL.0930-25-2300

## 行橋市図書館からのお知らせ

### 英語の絵本を楽しむ会 会員募集!

ご家庭や地域で、子どもたちへ  
英語絵本の読み聞かせができるように…

#### ●英語の絵本を楽しむ会●

行橋市図書館所蔵の外国語の本には英語圏の絵本もたくさんあります。これらの絵本を原文のまま読み聞かせる“英語の読み聞かせ”に挑戦してみませんか? まずは英文を読む練習から始めましょう。みなさんのご参加をお待ちしております!!

**6/20・27・7/4・11・18 毎週木曜日**  
コスメイト行橋2F 視聴覚室  
13:30▶15:00

■お申込み・お問い合わせ 行橋市図書館 TEL.0930-25-1911

\*\*\*\*\*

### 特別休館のお知らせ

行橋市図書館・視聴覚センターでは、蔵書点検などの作業のため、下記の期間をお休みとさせていただきます。

**休館期間:2013年5月28日(火)~6月4日(火)**

この期間中は、貸出・返却をはじめ、電話でのお問合せにもお答えできません。また、移動図書館“ゆっくん”の運行もお休みいたします。

また図書館では、この休館にともないまして、

**5月15日(水)~5月27日(月)まで、  
貸出冊数の上限を15冊まで  
貸出期間を22日間に変更いたします。**

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ 行橋市図書館 TEL.0930-25-1911

発行:財団法人 行橋市文化振興公社 〒824-0005 行橋市中央1-9-3

# コスメイト Yuc Letas

コスメイト行橋からのお知らせ  
公益財団法人 行橋市文化振興公社  
〒824-0005 行橋市中央1-9-3

## 行橋総合公園オートキャンプ場のご案内

市民体育館や研修センター、多目的グラウンドなどと同じ行橋総合公園内に  
気軽にオートキャンプが楽しめるオートキャンプ場が今年4月に本格オープンいたしました。  
GWや夏休みには、オートキャンプを楽しんでみませんか?



電源完備のサイトが全8区画

カマド 6基を備えた炊飯棟が 3棟

直径約 60mの広々とした広場

区分	宿泊 (1区画使用1泊あたり)		日帰り (1区画使用1回あたり)	
	市内	市外	市内	市外
オートキャンプサイト	1,500円	3,000円	750円	1,500円
テントサイト	750円	1,500円	500円	1,000円

- 備考
- 1区画を利用できる人数は10名までとします。
  - 「市内」とは市内居住者、「市外」とは市外居住者です。
  - ペット同伴でのご利用はご遠慮ください。

**所在地** 行橋市葦島895

**休場日** 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)  
12月28日~1月4日

**使用時間** 日帰り:11:00~21:00まで  
宿泊:11:00~翌日10:00まで

**予約** 6か月前の月の1日から受付開始

■お申込み・お問い合わせ 行橋市研修センター TEL.0930-25-3355

## 平成25年度 コスメイト文化公演のご案内

平成25年度 コスメイト文化公演のラインナップがほぼ決まりましたので、ご案内いたします。

講師	日時	テーマ	チケット販売
<b>おおたわ 史絵</b> (医師)	<b>7月10日(水)</b> 開場17:30 開演18:30	「病気になる人、ならない人」	6月1日 販売開始
<b>ロバート・キャンベル</b> (日本文学研究者)	<b>8月29日(木)</b> 開場18:00 開演19:00	「たとえばの話 ~世界を「外」から満たす日本人の感性」	6月29日 販売開始
<b>加来 耕三</b> (作家・歴史家)	<b>9月25日(水)</b> 開場18:00 開演19:00	「黒田官兵衛と戦国の軍師たち」	7月25日 販売開始
<b>平田 耕治</b> (バンドネオン奏者)	<b>10月17日(木)</b> 開場18:00 開演19:00	コスメイト名曲コンサート 情熱のタンゴ 平田耕治バンドネオン・トリオ	8月17日 販売開始
<b>未定</b>	<b>11月調整中</b>		
<b>林家 三平</b> (噺家)	<b>12月4日(水)</b> 開場18:00 開演19:00	第二十三回市民寄席 「林家三平独演会」	10月4日 販売開始
<b>関口 知宏</b> (俳優・タレント)	<b>1月22日(水)</b> 開場18:00 開演19:00	「旅~出会い・ふれあい~」(仮)	11月22日 販売開始
<b>杉山 邦博</b> (元NHKアナウンサー)	<b>2月19日(水)</b> 開場18:00 開演19:00	「道を極めた男たちの生きざまに学ぶ」(仮)	12月19日 販売開始

年間10,000円のお得なコスメイト文化倶楽部は6月1日から会員募集を開始いたします。

■お問い合わせ 〒824-0005 行橋市中央1-9-3 コスメイト行橋1F・受付窓口 TEL.0930-25-2300



# 環境課からのお知らせ

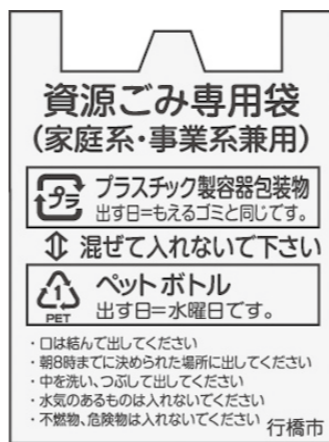
ごみの分別・収集、し尿処理に関することは、計画管理係 TEL25-1111（内線1251）まで  
太陽光発電施設設置補助などその他のことは、環境係 TEL25-1111（内線1253、1256）まで

## プラスチック製容器包装の出し方

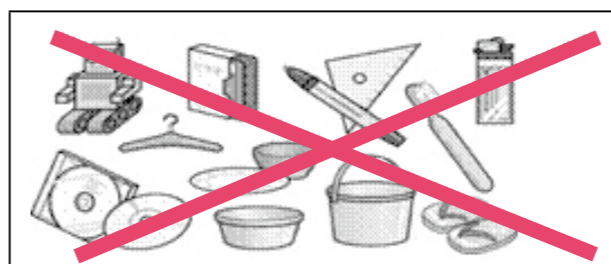
### ■収集日

・週2回（月曜日・木曜日 / または 火曜日・金曜日）

・指定袋に入れて、収集日の朝 **午前8時まで**に決められた場所に出してください。



黄色（10枚入り）  
大（45ℓ）200円



〈例〉おもちゃ、プラモデル、ビデオテープ、コンパクトディスク、歯ブラシ、洗面器、バケツ、食器、ボールペン、定規、プリンター（プラスチック製植木鉢）、クリーニングのハンガー、ストロー、タッパ、洗濯物干し（たこ足）

プラスチック製容器包装類は大切な資源です  
**分別収集にご協力ください**

プラスチック製容器包装とは、「プラスチック系樹脂」「ビニール」「発泡スチロール」でできているもので、中の商品を取り出すと不要となる**容器類・包装類**（商品を包んでいるもの）です。  
プラスチック製容器包装の目印は、プラマークです。

プラスチック製容器包装類は資源ごみ専用袋（黄色）で出してください。  
プラスチック製容器包装類として出せないものは左表をご覧ください。

<ケース類>	<ラップ類>	<レジ袋類>	<キャップ類>	<ポリ袋類>
●玉子 ●味噌 ●豆腐 ●菓子 ●薬（錠剤）など	●肉 ●魚 ●カップ麺 ●ヨーグルト ●納豆 などの上記包装フィルム（汚れているものは可燃袋へ）	●スーパーやコンビニのレジ袋	●ペットボトルのふた ●洗剤容器のふた ●チューブのキャップなど	●レトルトパック ●米 ●菓子 ●日用品 など
●シャンプー ●洗剤 ●サラダ油 ●ソース など	●プリン ●ヨーグルト ●アイスクリーム ●カップ麺（紙製は可燃袋へ）など	●マヨネーズ ●ケチャップ ●ねりわさび など	●果物などのネット ●発泡スチロール製の緩衝材・箱類 など	●肉 ●魚 ●野菜 ●果物 ●弁当がら など



汚れたままの「プラスチック」は出さないでください！

※中身や汚れが簡単に取れない場合は、「燃えるごみ」に出してください。重ねたり、ハサミで切るなど、かさばらない工夫もお願いします。  
※選別の支障になるため、レジ袋などの中袋は使用せず、直接、指定袋に入れてください。  
※紙製のラベルやシール（賞味期限など）は、はがさなくてもかまいません。

◆分別の注意  
中身を使い切り、汚れの付いたものは、軽く拭き取るなど、汚れを取り除いてください。特に、チューブ類、ボトル類などは中身が残ったままゴミに出すと、他のものまで汚してしまいます。中をお湯で軽くゆすくなど、きれいにしてから出してください。

## ■不法投棄は犯罪です！

不法投棄は、環境を汚染したり街の美しい景観を損ねたりと、我々の生活に多大な悪影響を及ぼします。住みよい街にするために、不法投棄は絶対に止めましょう！



廃棄物の処理および清掃に関する法律（廃棄物処理法）では不法投棄の禁止が明確に規定されており、**5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金**（法人は3億円以下の罰金）が科せられます。

## ■野外焼却は禁止されています！

野外焼却を行った者のみならず、未遂や、野外焼却を行う目的で廃棄物の収集または運搬をした者は法律により罰せられ、**5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金**が科せられます。

### 【野外焼却禁止の罰則の例外規定】

①国または地方公共団体が施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却  
②災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却  
③風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却  
④農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却



### ◆プラスチック製容器包装類 具体例

## 平成25年度前期分 住宅用太陽光発電システムを 設置する方に補助金を交付します

■前期受付期間 5月7日（火）～9月27日（金）

■補助対象者…市内に自ら居住するための住宅等に、申請年度内に当該システムを設置またはシステム付住宅の購入が完了できる方であって、次の各号要件をいずれも満たす方。  
①電灯契約を結んでいる個人で、当該建物を住居（併用住宅は可）として使用  
②補助金交付申請時に市税等の滞納がないこと  
③補助金交付は、1住宅・1世帯につき1回限り

### ■補助対象システム

①住宅の屋根等への設置に適した、低圧配電線と逆潮流あり（余剰電力を電力会社に販売するもの）で連係する未使用のもので、補助対象経費が1kWあたり55万円以下（税別）のシステム  
②住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金技術仕様書（J・PEC第1210・0063号制定平成24年4月18日）の要件に適合し、太陽光普及拡大センターに登録されたもの（ただし、太陽光普及拡大センターの補助金の対象となつたものは可）

■補助金額…設置する太陽電池モジュールの最大出力値（4kWを上限。kW表示の小数点以下3桁目以降切り捨てるものとする）に3万円を乗じて得た額で、上限は12万円。ただし、千円未満の端数が生じた場合はその端数は切り捨てとします。

■申請方法…申請書に、添付書類をそろえて、行橋市役所環境課までご持参ください（郵送は不可）。※窓口で配布する要綱や市のホームページをご参照ください。

※申請の時期はシステムの設置に着手する前（新築で建材一体型の場合は、基礎工事開始前）またはシステム付き住宅を購入する前であることが条件となります。  
※申請は、予算の範囲内で先着順に受け付けます。前期分予算が終了した時点で締め切ります（前期80基、後期40基予定）。

※経済産業省資源エネルギー庁が実施する補助制度については、太陽光発電普及拡大センター（J・PEC）ホームページをご覧ください。



# 子育て支援係からのお知らせ

TEL 25-1111 (内線 1183・1184)

## 平成25年度から追加となった 定期予防接種について

平成25年度から下記の3ワクチンが定期予防接種となりました。対象のお子さんは右表の予防接種指定医療機関に予約をして接種をしてください。

医療機関名	電話番号
井手口医院	22-2688
上田内科眼科医院	22-2132
鍵山医院	22-2686
しらかわ医院	26-1103
すえまつ医院	22-1132
高尾医院	22-0524
たかお医院	25-5880
高城循環器内科クリニック	22-0221
ひまわりクリニック	26-7000
矢津内科消化器科クリニック	22-2524
山田医院	22-1195
ゆげ子どもクリニック	25-8811
内田産婦人科医院	23-0155
岡部医院	26-7011
しんもと産婦人科	22-0818
立野レディースクリニック	22-0715
ふじた内科クリニック	23-3986

- ◆ヒブワクチン  
生後2カ月～5歳未満  
【2～7カ月に至るまでが標準的な接種開始期間】
  - ◆小児用肺炎球菌ワクチン  
生後2カ月～5歳未満  
【2～7カ月に至るまでが標準的な接種開始期間】
  - ◆子宮頸がん予防ワクチン  
小6～高1相当の女子  
【中1が標準的な接種期間】
- 予防接種指定医療機関▶  
※表中の赤字は、子宮頸がん予防ワクチンのみの医療機関です。

## ～ひと・地域・モノが繋がる～ 美夜古まるごと市場

私達の住むこのまちを中心として福岡県内各地の“食”や“雑貨”を扱うブースが大集結！また、**アニマル浜口&浜口京子親子**による講演、**お笑い芸人“AMEMIYA”**や**ご当地アイドル“青 SHUN 学園”**によるステージ等を行います。入場無料です。ぜひご来場ください。詳しくは、下記のホームページをご覧ください。

- 開催日：5月12日(日) 10時～16時
- 場所：行橋市民会館周辺および今川河川敷
- 問合せ：(社)美夜古青年会議所  
☎22-9351   ✉miyakojc@mx2.tiki.ne.jp



遊びに来てね!

**フリーマーケット・身体機能計測会の開催**  
限定の手打ちそば等の食べ物のほか、創作品等の販売も行います。多くの方のご来場をお待ちしています。

★日時 5月25日(土) 10時～16時

★場所 渡辺クリニックフィットネススタジオ Wish (行橋市西宮市5-17-1)

★内容(無料) フリーマーケット、肺機能・血流検査、体成分分析(内臓脂肪や筋肉量等)、骨密度測定

(有料) プラティス等の運動体験

※雨天中止。肺機能・血流検査は13時30分からです。

★問合せ フィットネススタジオ Wish Tel 24-21098

※お問合せは、平日10時～13時・17時30分～20時、土曜日10時～12時30分にお願います。

**行橋みやこ子ども劇場 会員募集**  
当会は、子どもを中心に、舞台観賞や自主活動等を定期的に行っています。会員になって一緒に子育てしませんか？

★対象者 赤ちゃんと青年・大人まで

★費用 1000円(入会金)・1,300円/月(会費)・1000円/年(保険)

★問合せ 行橋みやこ子ども劇場事務局  
Tel 23-40003

※5月17日(金)18時より、低学年部例会、人形劇団ブーキューによる「ねぎぼうずのあさたろう」を開催します。

**「福岡言う者友の会」からのお知らせ**  
視覚と聴覚両方に障害を持ち、「コミュニケーションや日常生活に不自由を感じておられる方、そのご家族の方、また言う者に理解を持って接して下さる方等、ごなだでも構いません。私たちが一緒に活動しませんか？詳しくは、左記までお問合せください。

★問合せ 福岡言う者友の会(吉田)  
(行橋市行事2-19-61)  
Fax 22-14113  
Eメール: acupuncture-tadao@docomo.ne.jp

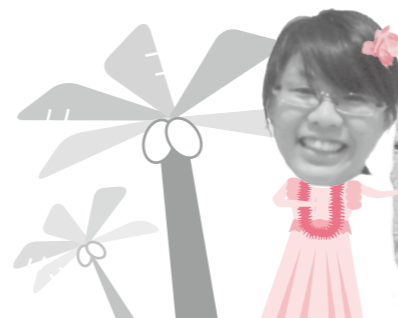
## 市民の伝言板

## ハグルーム(育児相談) 要予約

- ◆日時：5月22日(水) 9時30分～11時
  - ◆場所：ウィズくはし
  - ◆対象者：行橋市在住の赤ちゃんとその保護者
  - ◆内容：母乳相談、栄養相談、育児相談など
  - ◆申込締切：5月15日(水)
- ※計測をご希望の方は、子育て支援センター主催の「なかよし広場」をご利用ください。

## 乳幼児家庭全戸訪問事業 5月の“こんにちは赤ちゃん訪問”

- 子育ての応援ができるように、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を対象に家庭訪問を行います。
- ◆対象者：平成25年2月生まれの赤ちゃん
  - ◆訪問者：保健師、保育士等
  - ◆内容：赤ちゃんの育児のご相談、乳幼児健康診査、定期予防接種のご説明、育児相談(ハグルーム)やサークルなどのご案内
  - ◆料金：無料
- ※訪問の際に、出生届の手続きの際にお渡しした“こんにちは赤ちゃん訪問アンケート”を回収します。  
※訪問の事前連絡は行いませんので、ご了承ください。  
※プライバシーは厳守します。



行橋市国際交流員エイミーの テーマ：ひいおじいちゃんの故郷

# ワイハ～からのお便り



### 曾祖父の故郷

今年の春、ハワイから来た両親と一緒に広島へ旅行に行きました。両親は、去年の2月にも仕事の関係で広島へ来ていましたが、今回の目的はお墓参りでした。私は日系6世ですが、祖母の父親(曾祖父)から数えると日系4世です。私の曾祖父は、広島県の向島出身でした。今月のコラムでは、今年の春に訪れた曾祖父の故郷について話したいと思います。

尾道からフェリーで渡った向島は、ハワイによく似ていました。山と海に囲まれた小さな町でした。向島では、まず、曾祖父のお墓があるお寺に行きました。お寺は、まるで森のような場所にありました。坂を上って、曾祖父の名字が書いてあるお墓を見つけました。そこからは、曾祖父が生まれた家と古い牛小屋が見えました。昔、周囲を田んぼに囲まれた家は、新しく建て替えられていましたが、昔の映画に出てくるような風景でした。「曾祖父はこんなところに生まれたんだなあ」と思いました。

日本でお墓参りに行くのは初めてでしたが、ハワイにも同じようにお墓を洗い、お墓の前で手を合わせる習慣があるので、初めて向島に行ったのに、馴染みあるお墓参りでした。向島の自然の中で、曾祖父の先祖の前に立ち、とても感動しました。曾祖父の実家を見たこと自体もとても嬉しかったのです。この旅行を通して、家族のことをより深く理解するようになりました。



私と  
家族・親族

### 街歩きツアー

先月、北九州市の国際交流員の友達から街歩きツアーに招待されました。行橋市の友達と一緒に参加し、門司港を散策しました。門司港にはもう何度も行ったことがありましたが、新しい発見がたくさんできました。特に、鉄道博物館には以前はまったく興味がありませんでしたが、実際に入ってみると、昔からある電車や昔の駅弁のお弁当箱等、初めて見るものばかりで、大変勉強になりました。また、門司港の穴場のおいしい豚まんのお店を案内してもらったり、何度も通ったことのある通りで、今まで入ったことがなかったお店に入って、可愛いお土産を発見したりと、とても楽しかったです。

このようなツアーを行橋市でもやりたいと思い、4月17日に街歩きツアーワークショップを実施しました。ワークショップには、行橋の日本語教室からも学習者さんが参加し、ツアーの内容について外国人と日本人と一緒に意見を出し合いながら、行橋の魅力的な場所や紹介したい場所を探しました。外国人と日本人、それぞれ違う視点で行橋の魅力を発見できました。

外国人の方に行橋市の魅力を一緒に紹介するツアーに是非参加してみてください!

- 日時：5月19日(日) 13時から
- 場所：行橋市役所に集合
- 定員：25人
- 申込方法：氏名、住所、年齢、連絡先を明記の上、はがき、FAX、またはEメールでお申込みください。
- 締切り：5月14日(火)
- 申込先：〒824-8601 行橋市中央1-1-1  
行橋市 市民協働課「街歩きツアー in 行橋」係  
TEL 25-1111 (内線1008) FAX 24-8226  
Eメール kyoudou@city.yukuhashi.lg.jp

## エイミーの英会話教室

初心者向け

- ▼申込先、問合せ  
市 市民協働課  
Tel 25-1111  
(内線 1008、1009)  
〒824-8601 行橋市中央1-1-1  
行橋市 市民協働課  
「エイミーの英会話教室」係

たくさんのご応募  
お待ちしております☆



- ◆対象者：行橋市在住、在学、在勤の15歳以上の方
- ◆参加料：無料
- ◆期間：5月28日～7月9日の毎週火曜日  
・昼の部 14時～15時30分  
・夜の部 19時～20時30分
- ◆場所：行橋市役所306会議室
- ◆定員：各15人(申込多数の場合は抽選とします)
- ◆申込方法：希望コース、氏名、住所、電話番号、年齢、英会話教室参加経験(回数)を記入し、ハガキでお申込みください。
- ◆申込締切：5月15日(水) 必着



## 行橋シティインフォメーション放送中！！

月曜日～金曜日の午前8時10分から、スターコーンFM (FM76.7MHz) にて放送しています。

### Information Box

電話

FAX

ホームページ

メール

市役所	TEL 25-1111 FAX 25-0299
生涯学習課体育係	TEL 内線1331
市民会館	TEL 25-1125
ウィズゆくはし	TEL 23-1111 FAX 22-2903
保健センター	TEL 23-8888
中央公民館	TEL 22-3911
市民体育館	TEL 24-4000
研修センター	TEL 25-3355
コスメイト行橋	TEL 25-2300 FAX 25-1456
サンワークゆくはし	TEL 24-8811
シルバー人材センター	TEL 26-3355
中山グラウンド	TEL 24-5859
行橋市体育協会	TEL 25-8222
男女共同参画センター	TEL 26-2232
行橋ホレンガ館	TEL 23-7724

**行橋市ホームページ**  
<http://www.city.yukuhashi.fukuoka.jp>

## お知らせ・相談

**建設工事等の市外業者は 業者登録申請の手続きを！**

市契約検査課 ☎内線 1381、1382

市が行う建設工事および測量、設計等の入札や見積に参加するためには、資格審査の申請をし、有資格者（登録業者）になることが必要です。

■**対象業者**：土木・建築・電気・管・舗装・塗装・造園等の工事および測量、設計業者  
 ※建設業許可、経営事項審査および各種登録を受けていない業者並びに市税等の滞納のある業者は、受付いたしません。  
 ■**申込み**：市規定の申請書に必要事項を記入の上、契約検査課へ持参してください。なお、申請書はホームページよりダウンロードできます。

■**受付期間**：5月1日(水)～5月31日(金)  
 ■**登録期間**：平成25年8月1日～平成27年7月31日の2年間

## 生活再生相談会を実施します

グリーンコープ生協ふくおか北九州相談室 ☎093-512-6670

県では、債務整理から生活再生までの一貫した支援を行っています。市内でも無料出張相談を行います。

■**日時**：5月30日(木)  
 ■**時間**：10時～16時(要予約)  
 ■**場所**：消費生活センター3階研修室  
 ■**内容**：面談による家計診断・家計指導、債務整理後の生活再生中に発生した、臨時的な生活資金に対する貸付等。

## ～違法駐車指導取締強化月間～

### 駐車・駐輪マナーを守りましょう

福岡県警察本部駐車対策課

☎092-641-4141

5月は、行楽や帰省等で交通量が増加する時期です。違法駐車は、交通事故や交通渋滞の原因となります。また、歩道に放置した自転車は、歩行者の通行の妨げとなります。駐車・駐輪の際は、短時間でも駐車場や駐輪場を利用しましょう。

## 自動車税の支払いをお忘れなく！

福岡県北九州東県税事務所自動車係

☎093-592-3501

5月31日(金)は自動車税の納期限です。自動車税等の県税は、教育、福祉の充実、産業の振興、道路の整備等の貴重な財源となります。納期限までに最寄りの金融機関、郵便局、県税事務所等で納付してください。また、ご自宅のパソコン・携帯電話の専用サイトからクレジットカードによる納税も可能です。納期限までに連絡もなく納付されない場合は、財産を差押えすることがあります。詳しくは、県税事務所までお問合せください。

## 法テラスの弁護士無料相談受付中

福岡法務局行橋支局 ☎22-0476

法律問題全般について、1人につき30分まで相談に応じます。利用条件がありますので、ご確認の上ご利用ください。

■**日時**：第1・3火曜日13時～16時  
 ※5月と1月は第2・3火曜日  
 ■**場所**：福岡法務局行橋支局  
 ■**定員**：各日先着6人  
 ■**利用条件**：以下の(賞与を含んだ)月収に該当する方  
 ・単身者＝18万2千円以下  
 ・2人家族＝25万1千円以下  
 ・3人家族＝27万2千円以下  
 ・4人家族＝29万9千円以下  
 ■**申込み**：相談日前日の9時～17時15分に電話でお申込みください。前日が祝日の場合は、前週の金曜日がお申込日となります。

## 催し

**油木ダムの 森林保護にご協力ください！**

市上水道課計画管理係

☎内線 1263

「油木ダム」の周辺環境を守り、きれいな水を育みましょう。水の恩恵を受けている下流区域の方々と上流地域の方々とで植樹区域の除草、交流会(昼食)を行い、水源の森林を守ります。添田町立津野小中学校より1,000m上流付近で活動します。

■**日時**：6月1日(土)10時～12時  
 終了後昼食(昼食は主催者で用意します)  
 ※雨天決行です。雨具の準備をお願いします。  
 ■**場所**：行橋市役所に8時45分集合  
 ※市役所の車で送迎します。  
 ■**定員**：20人(定員になり次第締切り)  
 ■**持参品**：運動靴、タオル、軍手、小くわ等  
 ※動きやすい服装で参加してください。  
 ■**申込み**：電話でお申込みください。

## 募集

**「バスに乗ろう！イラスト」**

**を募集します**

福岡県広域地域振興課

☎092-643-3166

📄 <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/d12/bus-illustr.html>

9月に実施する「路線バス利用促進福岡県内一斉キャンペーン」で使用するイラストを募集します。優秀な作品は後日表彰し、地域の特産品等の記念品を贈呈する予定です。

■**募集内容**：路線バスとバス利用者を題材とし、多くの方がバスに乗りたくなるような楽しいイラスト作品(A4版横)  
 ■**部門**：未就学児の部、児童・生徒の部(小中学生)、一般の部(高校生以上)  
 ■**応募締切**：6月25日(火)まで(必着)

## ちくまるつり革オーナー募集！

平成筑豊鉄道(株) ☎0947-22-1000

📄 <http://www.heichiku.net>

ちくまるをデザインしたつり革にメッセージを書き込み、平成25年8月から1年間オーナーとなっていただく「ちくまるつり革オーナー」を募集しています。オーナーには特典として、会員証、特別記念乗車券(一日フリーきっぷ)を進呈します。



■**募集数**：88本(先着順)  
 ■**価格**：1本5,000円  
 ■**申込み**：6月20日(木)までにお申込みください。

## 男女共同参画ネット

**コーラス部員を急募しています**

行橋市男女共同参画センター“る～ぶる” ☎26-2232

9月21日(土)に開催する男女共同参画フェスティバルのオープニングで歌います。東日本大震災応援歌「花は咲く」をみんなで歌いませんか？

男声大募集！初心者も大歓迎です。  
 ■**日時**：初回は5月20日(月)18時から  
 ■**場所**：る～ぶる研修室(行橋市中央1-1-2 市民会館別館2階)  
 ■**申込み**：5月17日(金)までにお申込みください。

## ご応募お待ちしております！

行橋市男女共同参画センター“る～ぶる”

☎26-2232 📧 [d-center@tea.ocn.ne.jp](mailto:d-center@tea.ocn.ne.jp)

〒802-0005 行橋市中央1-1-2

市民会館別館2階

【市民企画講座の募集】

男女共同参画社会の実現について関心と理解を深めようとするテーマであれば、内容・形式等は特に問いません。



■**募集対象**：①行橋市で活動する団体およびグループが行う講座等 ②4つの企画の募集(1団体につき1企画)

■**支援内容**：①企画、運営に関する助言 ②講座開催経費の助成 ③広報活動

■**開催期間**：平成25年7月1日(月)～平成26年2月28日(金)

■**開催場所**：市内の施設であれば可(る～ぶる研修室は無料で使用できます)

■**申込み**：5月10日(金)までに、市民企画講座申込書・実施計画・予算書を提出してください。

※詳しくは、前回の市報をご覧ください。

【川柳・写真の募集】

「男女共同参画」をテーマとした川柳と写真を募集します！

■**応募資格**：行橋市内に在住・在勤・在学の方(プロの写真家は除く)

■**応募方法**

①川柳＝住所・氏名・連絡先を明記し、郵送、電子メールまたは持参でお申込みください。

②写真＝持参・郵便の場合は、写真の裏面に住所・氏名・電話番号および作品タイトル・コメントを記入してください。電子メールの場合は、ホームページに掲載されている所定の応募用紙に必要事項を記入し、写真データを添えてください。  
 ■**応募期間**：5月20日(月)まで(必着)  
 ※詳しくは、前回の市報をご覧ください。

## 試験

**平成25年度調理師試験**

福岡県京築保健福祉環境事務所健康増進課

☎23-2690

行橋市中央1-2-1

■**願書受付**：5月20日(月)～24日(金)

■**試験日**：7月21日(日)

■**合格発表**：8月20日(火)

■**願書提出先**：福岡県京築保健福祉環境事務所

## スポーツ

**第56回市民球技大会**

行橋市体育協会 ☎25-8222

■**場所**：行橋市民体育館

【バドミントン】

■**日時**：6月9日(日)9時10分から

■**参加資格**：市内在住で18歳以上の社会人

■**種目**：シングルス、ダブルス(各男子・女子)

■**申込み**：5月20日(月)までにお申込みください。

【バレーボール】

■**日時**：6月16日(日)9時10分から

■**参加資格**：市内在住者で編成したチーム

■**種目**：成年男子・女子、一般男子・女子

■**申込み**：5月31日(金)までにお申込みください。

## 第70回行橋市

**ゲートボール春季大会結果**

4月6日(土)にウィズグラウンドで開催され、8チーム45人が参加しました。優勝…行事チーム

(加藤芳教・山本精一・渡辺誠・豊田秀美・高田森隆)

準優勝…椿市チーム

(新谷長利・守中好和・稲田隆・尾島キヨコ・神タマノ)

第3位…泉祥会Aチーム

(奥祐資・五反田忍・五反田太・山中鹿之助・河野庄吉・竹本日出木)

## 行橋京都休日・夜間急患センター 5月連休の診断日・診療時間のご案内

月日	内科	小児科	歯科
5月3日	9時～18時および 19時30分～翌9時	9時～18時および 19時30分～翌9時	9時～18時 受付17時まで
5月4日			
5月5日			
5月6日	9時～18時および 19時30分～翌6時	9時～18時および 19時30分～23時	

問合せ 行橋京都休日・夜間急患センター TEL 26-1399



## 矢留貯水池(松田池・裏ノ谷池)は魚釣り禁止です！

市民の大事な水道水源である矢留貯水池では魚釣りなどは禁止されています。しかしながら、警告看板を無視し、防護柵やチェーンを乗り越え魚釣りを行っている人が見受けられます。水道水源の保護もさることながら、池への転落事故などの危険性もあるため、魚釣りなどをしないようお願いいたします。





防災行政無線の放送内容は、  
**24-0300**で確認できます。  
 【通話料利用者負担】

**油木ダム貯水量**  
 (4/22 現在)  
 貯水率… **77.7%**  
 現在貯水量  
 12,787,700t  
 総貯水量  
 16,450,000t

**今月の納期【5月】**

- ◆ 国民年金保険料 4月分
- ◆ 固定資産税 第1期分
- ◆ 軽自動車税 第1期分

～納付は便利な口座振替で～

**行橋京都休日・夜間急患センター**  
 〒824-0005 行橋市中央1-9-2 TEL:26-1399

**歯科**  
 ■日曜・祝祭日 9時～18時（受付は17時まで）

**内科・小児科**  
 ■月曜～金曜日  
 19時30分～翌朝6時（小児科は23時まで）  
 ■土曜・祝祭日の前日  
 19時30分～翌朝9時（内科・小児科とも）  
 ■日曜・祝祭日  
 昼間 9時～18時（内科・小児科とも）  
 夜間 19時30分～翌朝6時（小児科は23時まで）

**各種相談・休日相談医 (5/1～5/31)**

5月

- 1日 子育て女性就職相談
- 2日 年金出張相談（予約制）
- 3日 新田原聖母医院（TEL23-1006）
- 4日 小波瀬病院（TEL24-5211）
- 5日 行橋中央病院（TEL26-7111）
- 6日 京都病院（TEL32-2711）
- 7日 補聴器相談（市役所301会議室、13時～15時）
- 8日 弁護士相談（予約制）
- 9日 行政相談  
 夜間窓口（収納課・国保年金課）
- 10日 若者向け就労支援窓口（企業立地課）
- 12日 江頭眼科医院（TEL23-0888）  
 きむらクリニック（TEL28-9555）
- 17日 補聴器相談（市役所301会議室、13時～15時）
- 19日 村上眼科医院（TEL25-6677）  
 小波瀬病院（TEL24-5211）
- 22日 行政書士市民相談会（市役所501・502会議室）
- 23日 夜間窓口（収納課・国保年金課）
- 24日 若者向け就労支援窓口（企業立地課）
- 26日 やまびこ診療所（TEL43-5275）  
 さとう医院（TEL32-3018）
- 27日 交通事故相談（市役所505会議室、10時～15時）  
 出張労働相談

※休日相談医は変更になる場合があります。  
 テレホンサービス TEL **24-4141** でご確認ください。

各種相談	相談日	相談時間	相談場所	予約・問合せ
児童・生徒相談	月～金	8時30分～17時	市庁舎内 児童・生徒相談センター	25-0119
婦人相談	月～金	9時～16時	市庁舎内	25-1124
雇用・労働相談	月～金	8時30分～17時	市庁舎内 企業立地課	25-9766
若者向け就労支援窓口	第2・4金曜	10時～17時		北九州若者サポートステーション 093-512-1871
消費生活相談	月～金	9時～12時15分、 13時～15時30分	市庁舎内 行橋市広域消費生活センター	23-0999
障害者相談	月～金	8時30分～17時	市庁舎内 福祉事務所	25-1111/内線1153
母子・寡婦相談	月～金	8時30分～17時	市庁舎内 福祉事務所 京築保健福祉環境事務所	25-1111/内線1182 23-2970
出張労働相談	第4月曜	17時～20時 (受付19時まで)	相談 会場	福岡県北九州労働者支援事務所 093-592-3516
子育て女性就職相談	第1水曜	10時～16時		行橋市男女共同参画 センターる～ぶる 子育て女性就職支援センター 093-571-6440
※心配ごと相談	月～金	13時～16時	ウイズゆくはし 弁護士相談は、「心配ごと相談」の後、 市内の方のみご利用いただけます。	行橋市社会福祉協議会 23-1111 (電話での相談は受け付けていません)
弁護士相談(予約制)	第2水曜	13時～16時30分		
行政相談	弁護士相談日の翌日	13時～16時		
行政書士市民相談会 (遺言・相続・成年後見等)	第4水曜	10時～16時	市庁舎内	福岡県行政書士会 092-641-2501
認知症相談	月～金	9時～17時	行橋市高齢者自立支援センター (行橋市大字道場寺1446-25)	26-2370
市税・国保税の 納付、納税相談等	第2・4 木曜	<b>夜間窓口</b> (20時まで)	市庁舎内 収納課	25-9699
後期高齢者医療 保険料の納付、相談			市庁舎内 国保年金課	25-9722
年金出張相談(予約制)	第1木曜	10時～12時、 13時～15時30分	行橋商工会議所	小倉南年金事務所 093-471-8873

**編集後記**

「みなさん、初めまして」と、最初の編集後記を書いてから4年。4月1日付けで広報係から介護保険課へ異動となり、これが(戸)の最後の編集後記となります。いつも締切間近まで悩んだ編集後記も、最後だと思ふと少し寂しい気分です☆広報係での日々を振り返ると、たくさんの方との出会いが、私を成長させてくれた4年間でした。広報係の先輩方に、取材を通して出会った方々。時には厳しい意見をもらうこともありましたが、取材先で感動することや勇気をもらうことも多々あり、そうした出会いを糧に、市報作りに取り組んできました☆これからの出会いを大切に、介護保険課でも日々成長していきたいと思ふます。4年間、ありがとうございました。(戸)



4月15日、太陽交通バスの路線延長が行われ、稲童漁港発の始発便が校区の関係者や音楽講の皆さんが見守る中、出発しました。

**人の動き**  
 平成25年  
 3月末現在  
 (住民基本台帳より)  
 人口 72,584人  
 男 34,642人  
 女 37,942人  
 世帯 30,194  
 【前月比】  
 人口 136減  
 世帯 47増

**森林資源を大切に**  
 この市報は再生紙を利用しています

**ゴミの動き**  
 (3月分)  
 可燃ゴミ  
 ● 1,625t  
 不燃ゴミ  
 ● 83t  
 資源ゴミ  
 ● 38t  
 1人当りのゴミ  
 ● 23.5kg  
 【前月比】  
 可燃ゴミ  
 ○263t 増  
 不燃ゴミ  
 ○17t 減  
 【前年同月比】  
 可燃ゴミ  
 ○増減なし  
 不燃ゴミ  
 ○3t 増